WWW. krankenkasseninfo.de IKK gesund plus Stand 03/2025 Im Test: 72 gesetzliche Krankenkassen Krankenkassen Krankenkassentest für Leistung

Im Test bei Krankenkasseninfo.de

IKK gesund plus

Umfassungsstr. 85, 39124 Magdeburg







Geöffnet in:

Baden-Württemberg	Bremen	Niedersachsen	Sachsen
Bayern	Hamburg	Nordrhein Westfalen	Sachsen-Anhalt
Berlin	Hessen	Rheinland-Pfalz	Schleswig-Holstein
Brandenburg	Mecklenburg-Vorpommern	Saarland	Thüringen

Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt) Haushaltshilfe wird auch geleistet, wenn Versicherten wegen Krankheit die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist, ohne dass die Voraussetzungen des § 38 Abs. 1 SGB V vorliegen und die IKK die Kosten der Behandlung trägt. Voraussetzung ist, dass ein Kind im Haushalt lebt, das das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.

Der Anspruch besteht für längstens 6 Wochen je Kalenderjahr für maximal 4 Stunden pro Tag.

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder)

verschwägert) mit und ohne Kind

Erstattungshöchstbetrag für
selbst beschaffte Haushaltshilfe
(nicht verwandt oder

Die IKK gesund plus erstattet bis zu 1.974 Euro für eine selbst beschaffte Haushaltshilfe.

Naturheilverfahren

Osteopathie

Die IKK gesund plus erstattet bis zu 240 Euro pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf max. 4 Sitzungen begrenzt. Erstattet werden 100% des Rechnungsbetrags, jedoch max. 60 Euro pro Sitzung.

Behandlungen mit Homöopathie

www.krankenkasseninfo.de

anthroposophische Therapien		
Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin) ab 18 Jahre	Die IKK gesund plus übernimmt nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie, wenn eine ärztliche Verordnung auf Privatrezept vorliegt (100 % bis 100 Euro).	***
Zahnvorsorge		
professionelle Zahnreinigung	Versicherte die das 18. Lebensjahr vollendet haben, erhalten eine Professionelle Zahnreinigung pro Jahr bei einer der teilnehmenden Praxen des Partnernetzwerks kostenlos. Weiterhin können Versicherte 30 Euro über das Bonusmodell bei einem Wunschzahnarzt erhalten. Es ist keine weitere Bonusmaßnahme für eine Auszahlung notwendig.	***
höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)	Im Rahmen eines besonderen Versorgungsvertrages haben alle Versicherten der IKK gesund plus ab 18 Jahren neben einer kostenfreien PZR pro Jahr auch die Möglichkeit folgende Leistungen in Anspruch zu nehmen: 1. Zahnersatz zum Nulltarif: Der Eigenanteil bei der Regelversorgung entfällt, wenn alle Vorsorgeuntersuchungen in den letzten 10 Jahren durchgeführt und im Zahnarzt-Bonusheft nachgewiesen wurden. 2. Implantate zum niedrigen Festpreis 3. Zahnersatz aus Vollzirkon: 5% Vergünstigung für diesen höherwertigen Zahnersatz 4. Angebotsvergleich für Ihren Zahnersatz mit dem Online-Vergleichsrechner	**
/orsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Ab 14 Jahren werden die Kosten für einen Hautcheck alle zwei Jahre bis zu 30 Euro bezuschusst. Weiterhin können alle Versicherten der IKK gesund plus kostenlos einen ganz besonderen Service über die "TeleClinic" nutzen: Den Online-Hautcheck. Einfach ein Foto der betroffenen Hautstelle über die App hochladen und innerhalb von 24 Stunden erhalten Sie einen Befund und eine Therapieempfehlung direkt aufs Handy.	***
sportmedizinische Untersuchungen	Die IKK gesund plus leistet im Rahmen des Mehrleistungspaketes einen Zuschuss zu den Kosten der sportmedizinischen Untersuchung und Beratung in Höhe von 80 % des Rechnungsbetrages, jedoch nicht mehr als 150 Euro.	**
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Koloskopie)	Bereits ab 40 Jahren erstattet die IKK gesund plus die Kosten einer Darmspiegelung (Koloskopie) bis maximal 250 Euro. Die Untersuchung kann alle 5 Jahre in Anspruch genommen werden.	***
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Immunologischer Stuhltest)	Die IKK gesund plus bietet ihren Versicherten zwischen 40 und 49 Jahren einmal jährlich einen Stuhltest an, der besser ist als der in der Regelversorgung verwendete Stuhltest.	***

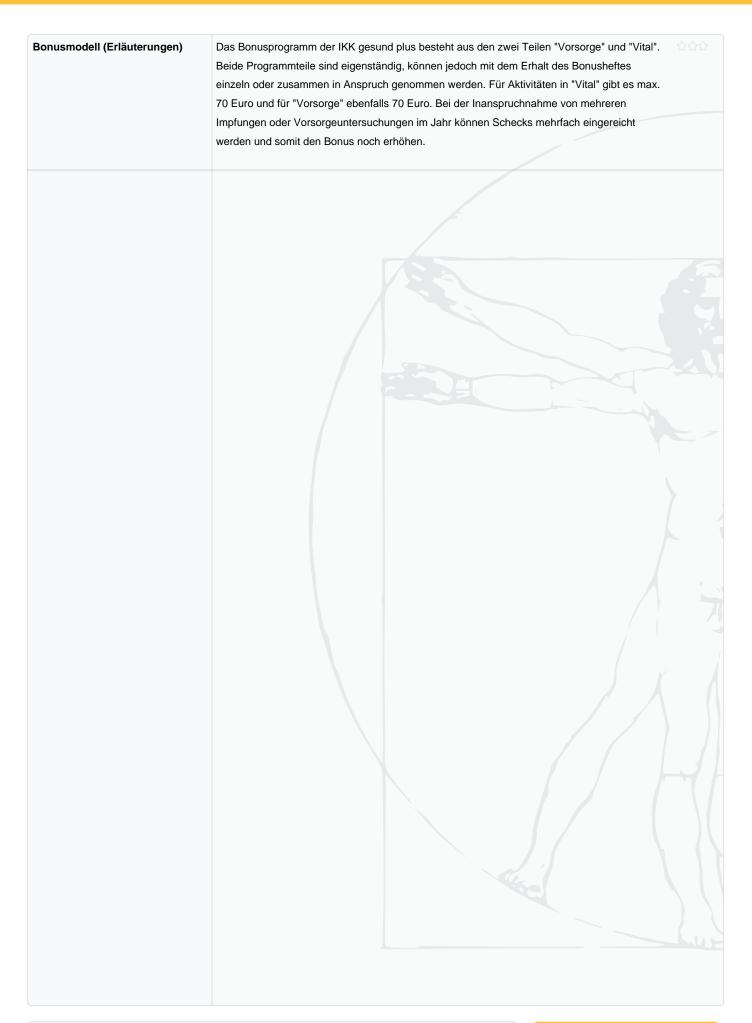
www.krankenkasseninfo.de

Pruotkroboversere	Dog 2D Privategrooping augh Tomographese general west-accept die	444	
Brustkrebsvorsorge	Das 3D-Brustscreening, auch Tomosynthese genannt, verbessert die	***	
	Brustkrebsfrüherkennung für Frauen mit dichtem Drüsengewebe.		
	Für Frauen, die Anspruch auf eine kurative Mammographie (z.B. bei unklarem Tastbefund)		
	oder Anspruch auf das Mammographiescreening haben, bei denen jedoch die herkömmliche		
	Mammographie aufgrund eines dichten Brustdrüsengewebes keinen aussagekräftigen Befund		
	zulässt, erstattet die IKK gesund plus bis zu 100 Euro.		
	Brustkrebsfrüherkennungsprogramm für Versicherte mit familiärer Vorbelastung: umfassende,		
	frühzeitige Vorsorgeleistungen in dafür spezialisierten Zentren (u.a. Charité, die Unikliniken		
	Göttingen und Leipzig sowie die Medizinische Hochschule Hannover)		
	Die IKK erstattet die Kosten für eine Brustkrebsuntersuchung durch blinde und sehbehinderte		
	Menschen mit der Qualifizierung als medizinische Tastuntersucherinnen (MTU) in Höhe von		
	maximal 65,00 Euro pro Kalenderjahr, unter folgenden Voraussetzungen: Versicherte weisen		
	anhand einer ärztlichen Bestätigung familiäre oder medizinische Risikofaktoren für Brustkrebs		
	nach und die Untersuchung wird von einer Fachärztin/einem Facharzt für Frauenheilkunde		
	und Geburtshilfe veranlasst.		
	and September 1914 massi.		
Zuschuss zu ambulanten	Die IKK gesund plus zahlt einen Zuschuss von 16,- EUR kalendertäglich.	***	
Vorsorgekuren	Die IRR gesund plus zahlt einen zuschass von 16,* Lork kalendertaglich.		
Innovative Krebs- und	Stereotaktische Hochpräzisionsbestrahlung zur Behandlung von Patienten mit benignen und	\ ★☆☆	
Strahlentherapie	malignen Tumorerkrankungen sowie arteriovenösen Malformationen.		
weitere Leistungen im Bereich	Die IKK gesund plus bezuschusst für Versicherte von 18 - 34 Jahren alle drei Jahre eine	★☆☆	
Krebsvorsorge / Früherkennung	zusätzliche Vorsorgeuntersuchung (sog. check-up 35) mit max. 30 Euro. Teilnehmer am		
3	Hausarztprogramm in Sachsen-Anhalt erhalten den Check-up plus: Dieser bietet über den		
	regulären Check-up hinausgehend weitere wichtige Laborparameter und Funktionswerte.		
	Neben einem EKG zur Bestimmung der Herztätigkeit werden umfassende Blutwerte erhoben,		
	die Rückschlüsse auf die Funktion von Leber und Niere geben. Zudem wird eine		
	Untersuchung der Schilddrüsenfunktion durchgeführt.		
		. (
Impfungen			
Reiseimpfungen (Privatreisen)	Die IKK gesund plus übernimmt über die gesetzlich zu leistenden Schutzimpfungen hinaus	***	
, ,	auch die Kosten für alle Schutzimpfungen, die wegen eines nicht beruflich bedingten		
	Auslandsaufenthaltes erforderlich werden sowie die Malariaprophylaxe. Die Kosten des		
	Impfstoffes werden in voller Höhe übernommen. Die ärztlichen Leistungen werden in Höhe		
	gemäß der vereinbarten Vertragssätze bezahlt.		
Grippeschutzimpfung für alle	Volle Kostenübernahme für alle Versicherten	***	
Versicherten			
Spezielle Leistungen			

www.krankenkasseninfo.de Seite 3 von

Mit dem "Vital"-Programm bietet die IKK gesund plus IKK-eigene Online-Kurse an, die man direkt zu Hause durchführen kann. Man entscheidet selbst, an welchem Kurs man online teilnehmen möchten und startet den Gesundheitskurs bequem per Desktop, Smartphone oder Tablet.	***
Zuschüsse zu Gesundheitsreisen bedürfen der vorherigen Genehmigung durch die IKK. Die Versicherte bezahlen zunächst den Gesamtbetrag und erhalten nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung zur Abrechnung mit der IKK gesund plus.	***
Die IKK gesund plus bietet eigene Premiumkurse rund um Bewegung, Ernährung, Entspannung und Sucht. Die Angebote sind qualitätsgeprüft, werden von qualifizierten Fachkräften geleitet und exklusiv für Versicherte der IKK gesund plus.	***
Die IKK gesund plus bezahlt bis zu 2 Präventionsmaßnahmen pro Kalenderjahr. Für Leistungen von Fremdanbietern ist die Höhe der Erstattung abzüglich der Eigenbeteiligung von 10% ab einem Betrag von 25 Euro auf maximal 90 Euro EUR je Maßnahme begrenzt. Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr erhalten eine Erstattung von 100 Prozent der Kurskosten, maximal jedoch 100,00 EUR.	**
Ob Reiseschutzimpfung, Sportmedizinische Untersuchung oder zusätzliche Vorsorgeleistungen in der Schwangerschaft - im umfangreichen Gesundheitskonto der IKK gesund plus steckt mehr für jeden Versicherten drin. Besonders gut gefüllt ist das Gesundheitskonto auch für die Kleinsten: Neben einer erweiterten Kariesvorsorge sowie Vorsorgeuntersuchungen und einem Augenscreening zur Früherkennung von Sehstörungen warten weitere exklusive Leistungen auf den Nachwuchs.	
Beim Bonusprogramm der IKK gesund plus können Versicherte 140 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. - 10 Euro Schutzimpfung - 10 Euro Zahnvorsorge - 30 Euro PZR - 10 Euro Krebsvorsorge - 10 Euro CheckUp - 50 Euro Qualitätsgesichertes Fitness- oder Sportstudio - 20 Euro Sportverein, -abzeichen, -veranstaltung oder IKK-eigene Online-Angebote "Bewegung/Ernährung/Entspannung/Sucht"	**
	direkt zu Hause durchführen kann. Man entscheidet selbst, an welchem Kurs man online teilnehmen möchten und startet den Gesundheitskurs bequem per Desktop, Smartphone oder Tablet. Zuschüsse zu Gesundheitsreisen bedürfen der vorherigen Genehmigung durch die IKK. Die Versicherte bezahlen zunächst den Gesamtbetrag und erhalten nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung zur Abrechnung mit der IKK gesund plus. Die IKK gesund plus bietet eigene Premiumkurse rund um Bewegung, Ernährung, Entspannung und Sucht. Die Angebote sind qualitätsgeprüft, werden von qualifizierten Fachkräften geleitet und exklusiv für Versicherte der IKK gesund plus. Die IKK gesund plus bezahlt bis zu 2 Präventionsmaßnahmen pro Kalenderjahr. Für Leistungen von Fremdanbietern ist die Höhe der Erstattung abzüglich der Eigenbeteiligung von 10% ab einem Betrag von 25 Euro auf maximal 90 Euro EUR je Maßnahme begrenzt. Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr erhalten eine Erstattung von 100 Prozent der Kurskosten, maximal jedoch 100,00 EUR. Ob Reiseschutzimpfung, Sportmedizinische Untersuchung oder zusätzliche Vorsorgeleistungen in der Schwangerschaft - im umfangreichen Gesundheitskonto der IKK gesund plus steckt mehr für jeden Versicherten drin. Besonders gut gefüllt ist das Gesundheitskonto auch für die Kleinsten: Neben einer erweiterten Kariesvorsorge sowie Vorsorgeuntersuchungen und einem Augenscreening zur Früherkennung von Sehstörungen warten weitere exklusive Leistungen auf den Nachwuchs. Beim Bonusprogramm der IKK gesund plus können Versicherte 140 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. -10 Euro Schutzimpfung -10 Euro Cahnvorsorge -30 Euro PZR 10 Euro CheckUp -50 Euro Qualitätsgesichertes Fitness- oder Sportstudio -20 Euro Sportverein, -abzeichen, -veranstaltung oder IKK-eigene Online-Angebote

www.krankenkasseninfo.de Seite 4 von G



www.krankenkasseninfo.de

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. 23 Kategorien fließen in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

```
ab 50 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20- 49Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)
```

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH Waisenhausring 6 06108 Halle Tel: 0345 = 6 82 66 00 Fax: 0345 = 6 82 66 29 Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/