

IKK - Die Innovationskasse

Lachswehrallee 1, 23558 Lübeck

IKK -
Die Innovationskasse

Stand 09/2021

Im Test:
75 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote

1,8

Gut

Leistungssieger Krankenkassentest

Informationen
anfordern


PDF
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:


- | | | |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input checked="" type="checkbox"/> Bayern | <input checked="" type="checkbox"/> Berlin |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg |
| <input checked="" type="checkbox"/> Hessen | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen | | |

Krankenpflege / Haushaltshilfe

zusätzliche häusliche
Krankenpflege

Sind üblicherweise die Kosten für vier Wochen zu übernehmen, leistet die IKK in begründeten Fällen für ihre Versicherten bis zu 26 Wochen! 


erweiterter Anspruch auf
Haushaltshilfe wegen schwerer
Krankheit oder akuter
Verschlimmerung einer
Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Die IKK erbringt auch dann Haushaltshilfe, wenn das im Haushalt lebende Kind bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat. 

erweiterter Anspruch auf
Haushaltshilfe wegen schwerer
Krankheit oder akuter
Verschlimmerung einer
Krankheit (ohne Kinder)

Naturheilverfahren

Osteopathie

Die IKK übernimmt je Kalenderjahr und Versicherten (für alle Personengruppen) für vier Sitzungen, maximal 150 Euro, jedoch nicht mehr als die tatsächlich entstandenen Kosten. 

Behandlungen mit Homöopathie

Kostenübernahme rezeptfreie
Medikamente (z.B. Homöopathie,
Phytotherapie,
Anthroposophische Medizin)

Zahnvorsorge

professionelle Zahnreinigung

Die IKK übernimmt die Kosten für eine PZR in Höhe von bis zu 100 Euro im Jahr: 


1. Professionelle Zahnreinigung bei dem Zahnarzt Ihres Vertrauens durchführen
2. Rechnung mit Zahlungsnachweis einreichen
3. Die IKK erstattet den Rechnungsbetrag bis zu einem Höchstbetrag von 100 Euro im Jahr auf Ihr Konto.

Zusätzlich haben Versicherte ab 16 Jahren die Möglichkeit, über das IKK-Bonusprogramm für weitere professionelle Zahnreinigungen bis zu 150 Euro im Jahr zurück zu erhalten.

höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)

Vorsorge


Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus

Hautkrebs-Screening über den gesetzlichen Rahmen hinaus gibt es bei der IKK  bereits ab 0 Jahren, alle 2 Jahre.

sportmedizinische Untersuchungen

Magen- und Darmkrebsvorsorge


Brustkrebsvorsorge

Die Brustkrebsvorsorge wird jährlich bei Frauen ab 30 Jahre übernommen. 

Zusätzlich bieten wir unseren IKK-Versicherten-Frauen das Programm QuaMaDi an, es ist ein gemeinsames Projekt von Krankenkassen und Ärzten in Schleswig-Holstein mit dem Ziel, die Brustkrebs-Diagnostik zu verbessern. Versicherte der IKK, die ihren Wohnsitz in Schleswig-Holstein haben, können an diesem Programm zusätzlich kostenfrei teilnehmen.


weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung

Zuschuss zu Vorsorgekuren


Die IKK zahlt zu den Kosten der Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe sowie den Fahrkosten einen Zuschuss von pauschal 100,00 EUR bei der Leistungsdauer von mindestens 14 bis 20 Kalendertagen bzw. 150,00 EUR bei einer Leistungsdauer ab 21 Kalendertagen. 

Impfungen

Reiseimpfungen (Privatreisen)

Gemäß Empfehlung Stiko i.V. mit den Empfehlungen des Auswärtigen Amtes werden private Reiseimpfungen zu 100 % übernommen. Die IKK übernimmt die Kosten des Impfstoffes als auch der Arztleistung in voller Höhe. Die Leistung wird als Sachleistung zur Verfügung gestellt, so dass die Versicherten hierfür nicht mehr in Vorleistung treten müssen. Der Impfstoff wird danach auf einem Kassenrezept verordnet, das der Versicherte in der Apotheke zu unseren Lasten einlösen kann. Auch die Arztleistung des Impfens wird direkt über die elektronische Gesundheitskarte mit uns abgerechnet. Zusätzlich wird auch die Malariaphylaxe zu 100 % übernommen. 

Gripeschutzimpfung für alle Versicherten

Generell wird die Gripeschutzimpfung (lt. STIKO - Ständige Impfkommission) empfohlen und ist für alle Personengruppen kostenfrei. Die Kosten werden direkt über die elektronische Gesundheitskarte mit der IKK abgerechnet. 


Spezielle Leistungen

Hospizleistungen

Die IKK unterstützt bei der Vermittlung von Hospizplätzen.

Prävention

Gesundheitsreisen

Präventionsreisen (auch mit Kindern möglich) - IKK-Kompaktkurse in Sterne-Hotels 

In Zusammenarbeit mit "AKON Aktivkonzept" bietet die IKK Versicherten, denen eine regelmäßige Teilnahme an mehrwöchigen Kursen am Wohnort aufgrund von privaten oder beruflichen Gründen nicht möglich ist (z.B. unregelmäßige Arbeitszeiten, familiäre bzw. private Belastungen, beispielsweise durch Betreuung von Kindern), bundesweit Präventionskurse in Sterne-Hotels an.


In komfortablen Hotels in Deutschland und dem benachbarten Ausland werden zertifizierte Präventionskurse angeboten, für die die IKK ihren Versicherten bis zu 180 Euro erstattet. Viele verschiedene Kurskombinationen zu Themen der Ernährung, Bewegung und Entspannung werden in den schönsten Urlaubsregionen von der See bis zu den Alpen angeboten: Beispielsweise Yoga in den Alpen, Ernährung im Mittelgebirge oder Nordic Walking am Strand. Speziell für junge Familien ist dabei das Angebot von Kinderbetreuung gedacht: Während die Kinder betreut werden, können die Eltern ganz entspannt etwas für die eigene Gesundheit tun.

Link: <https://www.die-ik.de/leistungen/vorsorgeleistungen/praeventionsreisen>


Vorteile

- 180 Euro Kostenerstattung
- Gesundheit kompakt im Rahmen eines Kurzurlaubs
- Halb- oder Vollpension in Sterne-Hotels

eigene Präventionskurse

Die IKK bietet Ihren Versicherten kostenfrei eigene Präventionskurse an. 

Präventionskurse von Fremdanbietern

Die IKK beteiligt sich zusätzlich pro Kalenderjahr an zwei Gesundheitskursen zu den Themen: Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung und Suchtmittelkonsum mit maximal 90 Euro pro Kurs, insgesamt bis zu 180 EUR im Jahr. 

Gesundheitskonto

Jeder IKK-Versicherte (auch familienangehörige) hat ein jährliches Gesundheitsbudget von 350 Euro zur Verfügung.

Bonusmodelle

Bonusmodell

Beim Bonusprogramm der IKK erhält man ab 16 Jahre: 120 Euro Gesundheitsprämie



oder: 150 Euro als Zuschuss für Gesundheitsleistungen oder alle 3 Jahre 300 Euro für ein technisches Gerät mit Gesundheitsbezug oder jährlich bis zu 500 Euro für eine Berufsunfähigkeits- und Pflegeversicherung

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 22 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. Davon fließen 22 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 42 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
22 - 41 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 22 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2021 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen.