



Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

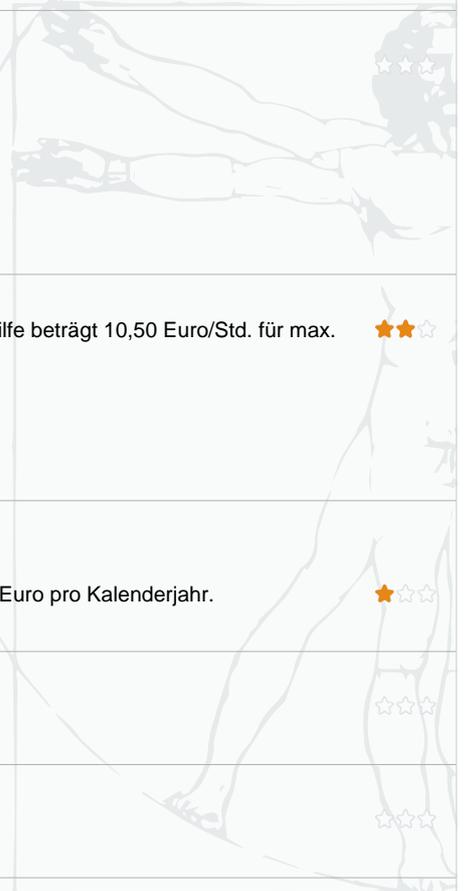
Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Bei der DAK-Gesundheit erhalten Versicherte auch dann Haushaltshilfe, wenn das im Haushalt lebende Kind das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat.



erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder)



Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind

Der Erstattungsbetrag für die selbstbeschaffte Haushaltshilfe beträgt 10,50 Euro/Std. für max. 8 Std. täglich.



Naturheilverfahren

Osteopathie

Die DAK-Gesundheit erstattet bis zu 3 Sitzungen zu je 40 Euro pro Kalenderjahr.



Behandlungen mit Homöopathie



anthroposophische Therapien



Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin) ab 18 Jahre	Nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie werden bis 100 Euro pro Kalenderjahr erstattet.	
Zahnvorsorge		
professionelle Zahnreinigung	Die DAK-Gesundheit erstattet bis zu 60 EUR pro Kalenderjahr für eine professionelle Zahnreinigung beim Wunschzahnarzt. Zusätzlich erstattet die DAK-Gesundheit im Rahmen vom DAK MamaPLUS eine professionelle Zahnreinigung während der Schwangerschaft zu 100 %.	
höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)	Die DAK-Gesundheit bietet Ihren Versicherten einen qualitativ höherwertigeren Zahnersatz über biodentis an. Der Zahnersatz (Kronen, Brücken und Inlays) besteht aus Vollkeramik und wird in Deutschland produziert. Zudem erhält der Versicherte zum Festzuschuss der Krankenkasse einen zusätzlichen Rabatt von 15% auf die zahntechnische Leistung sowie einen einmaligen Rabatt auf die erste Rechnung in Höhe von 25 Euro (Dankeschönprämie). Zudem erhalten die Kunden auf den Zahnersatz eine Bruchgarantie für einen Zeitraum von 6 Jahre nach der Versorgung. Dieses Angebot kann bei allen Vertragszahnärzten in Anspruch genommen werden.	
Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Die DAK-Gesundheit bezuschusst das Hautkrebs-Screening als Mehrleistung zwischen 17 und 34 Jahren mit bis zu 60 Euro alle zwei Jahre, inklusive der Auflichtmikroskopie.	
sportmedizinische Untersuchungen	Alle 2 Jahre beteiligt sich die DAK-Gesundheit an den Kosten der sportmedizinischen Untersuchung mit 60 EUR je normaler Untersuchung und 120 EUR bei der ausgeweiteten Untersuchung.	
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Koloskopie)		
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Immunologischer Stuhltest)	Die DAK-Gesundheit beteiligt sich alle zwei Kalenderjahre mit bis zu 40 Euro an den Kosten für eine Untersuchung auf Darmkrebs (immunologischer Stuhltest) für Versicherte ab dem 40. Lebensjahr bis zur Vollendung des 50. Lebensjahres.	
Brustkrebsvorsorge	Die DAK-Gesundheit bietet für Versicherte mit familiärer Belastung für Brust- und/oder Eierstockkrebs eine besondere Versorgung (Risikoerkennung, Beratung, Gendiagnostik, Früherkennungsmaßnahmen) an. Zudem übernimmt die DAK-Gesundheit die Kosten für eine Brustkrebsuntersuchung durch blinde und sehbehinderte Menschen mit der Qualifizierung als medizinische Tastuntersucherinnen (MTU), (discovering hands).	

Zuschuss zu ambulanten Vorsorgekuren		☆☆☆
Innovative Krebs- und Strahlentherapie	<p>Im Bereich des Gebärmutterkrebs bietet die DAK-Gesundheit eine spezielle Protonen- und Schwerionentherapie an.</p> <p>Im Bereich Prostatakrebs, des Kopfes und des Halses sowie der Wirbelsäule bietet die DAK-Gesundheit Gamma Knife Radiochirurgie an.</p>	☆☆☆
weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung	Neben der einmaligen, kostenfreien Gesundheitsuntersuchung für Versicherte im Alter zwischen 18 und 34 Jahren bietet die DAK allen 17- bis 34-Jährigen ein Plus: Sie erhalten einen Zuschuss von maximal 40 Euro auf den Check-up 17 alle zwei Kalenderjahre.	☆☆☆
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	Die DAK-Gesundheit beteiligt sich mit 100 Prozent an den Kosten für Ihre Reiseimpfungen, wenn Sie privat ins Ausland reisen. Diese freiwillige Satzungsleistung gilt für alle Impfungen die von der Ständigen Impfkommission beim Robert-Koch-Institut empfohlen werden. Aktuell sind dies folgende: Cholera, Gelbfieber, Hepatitis A, Hepatitis B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, FSME und Malaria	☆☆☆
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	Die DAK-Gesundheit übernimmt die Kosten der Gripeschutzimpfung für alle Versicherten, unabhängig von Alter und Risikoprofil.	☆☆☆
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	<p>Mit dem DAK Fitness-Coaching fühlen Sie sich fitter, agiler und tun Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden etwas Gutes. Mit dem für die Kunden kostenlosen Online-Fitness-Coach unterstützt die DAK-Gesundheit Sie dabei, Ihre sportlichen Ziele zu erreichen.</p> <p>Zudem bietet die DAK-Gesundheit noch weitere Online-Kurse im Bereich Bewegung an: Rücken@Fit - individuelles Online-Coaching</p> <p>Mit dem gratis Online-Coaching reduzieren Sie akute oder chronische Beschwerden und beugen weiteren Rückenleiden vor. Dieses Angebot ist für DAK-Kunden kostenlos.</p>	☆☆☆
Prävention		
Gesundheitsreisen	Die DAK-Gesundheit bezuschusst Gesundheitsreisen (sog. wohnortferne Kompaktangebote). Maximal werden 150 Euro pro Kalenderjahr erstattet.	☆☆☆

eigene Präventionskurse vor Ort	<p>Im Bereich Bewegungsmangel sowie Vorbeugung/Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete Bewegungsprogramme bietet die DAK-Gesundheit diverse kostenfreie DAK-Fit-Kurse an.</p> <p>Im Bereich Mangel- und Fehlernährung bietet die DAK-Gesundheit kostenfreie DAK SAFARIKIDS Kurse an.</p> <p>Im Bereich Umgang mit Alkohol/Reduzierung des Alkoholkonsums bietet die DAK-Gesundheit Bunt statt Blau sowie die Aktion Glasklar an.</p>	
Präventionskurse von Fremdanbietern	<p>Die DAK-Gesundheit beteiligt sich bei zwei Präventionskursen im Jahr an den Kosten - und zwar mit 80%, maximal 75 Euro der Kursgebühren. Bei Versicherten bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres erstattet die DAK-Gesundheit 100 % der Kosten für zwei Kurse pro Jahr.</p>	
Gesundheitskonto	<p>Die DAK-Gesundheit bietet ein digitales Budget an. Hier können Sie Versicherte bis zu 300 Euro jährlich für bestimmte digitale Versorgungsprodukte erstatten lassen.</p>	
Bonusmodelle		
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	<p>Beim Bonusprogramm der DAK können Versicherte 140 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> 50 Euro aktive Mitgliedschaft im Sportverein oder Fitness-Studio 10 Euro 1. Sportveranstaltung/Wettkampf 10 Euro 2. Sportveranstaltung/Wettkampf 10 Euro 1. Impfung 10 Euro 2. Impfung 10 Euro 3. Impfung 10 Euro (2 Mal im Jahr) Zahnvorsorge 10 Euro (2 Mal im Jahr) PZR 10 Euro 1. Präventionskurs 10 Euro 2. Präventionskurs 	
Bonusmodell (Erläuterungen)	<p>Die Bonuspunkte können mehrmals im Jahr in eine Geldprämie eingelöst werden. Es gibt keine Begrenzung auf eine Höchstsumme. Im Durchschnitt sind jährlich 126 Euro und mehr möglich. Die Bonuspunkte können über den Jahreswechsel unbegrenzt gesammelt werden, verfallen nicht und werden bei aktiver Teilnahme automatisch übertragen.</p> <p>Die Bonuspunkte können auch für Zuschüsse für besondere Gesundheitsleistungen genutzt werden. Damit erhöht sich der Punktwert um 20 Prozent. Für Sport- und Fitnessausrüstungen verdoppeln sich dieser sogar. Der Zuschuss zu den besonderen Gesundheitsleistungen kann mehrmals im Jahr eingereicht werden und beträgt maximal 500 Euro.</p>	

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. 23 Kategorien fließen in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 50 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20- 49Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>