



Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)



erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder)



Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind



Naturheilverfahren

Osteopathie

Die BKK SBH erstattet bis zu 240 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf max. 6 Sitzungen begrenzt. Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrags, jedoch max. 40 EUR pro Sitzung.



Behandlungen mit Homöopathie

Die BKK SBH nimmt am Homöopathievertrag des Deutschen Zentralvereins homöopathischer Ärzte teil. Bezahlt werden Erstanamnese und Folgeanamnese.



anthroposophische Therapien		☆☆☆
Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin) ab 18 Jahre		☆☆☆
Zahnvorsorge		
professionelle Zahnreinigung	Bei der BKK SBH beträgt der Zuschuss 85 % der Kosten - bis 50,00 Euro im Kalenderjahr beim Zahnarzt der Wahl.	☆☆☆
höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)	Kostengünstige Implantatversorgung bei bestimmten Zahnärzten (dent-net@), Online-Zahnarztsuche. Zahnersatz zum Nulltarif bei Wahl bestimmter Zahnärzte. Exklusive Konditionen bei implantatgestützten Leistungen sowie für die Versorgung mit Zirkonkronen.	☆☆☆
Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Bei der BKK SBH wird die Hautkrebsvorsorge auch vor dem 35. Lebensjahr (in Baden-Württemberg) alle zwei Jahre gewährt. Zusätzlich gibt es über das Gesundheitskonto 50 Euro inkl. Auflichtmikroskopie.	☆☆☆
sportmedizinische Untersuchungen	Zuschuss ist über das Bonusprogramm möglich.	☆☆☆
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Koloskopie)		☆☆☆
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Immunologischer Stuhltest)	Übernahme der Kosten eines besonders zielgenauen Stuhltest (immunologischer Okkultbluttest), der eine Trefferquote von etwa 70 % erreicht. Zusätzlich: Gesundheitskonto "Vorsorge" i.H.v. 50 Euro/ Jahr.	☆☆☆
Brustkrebsvorsorge	50EUR über das Gesundheitskonto "Vorsorge" für: - Mammographie zur Brustkrebsvorsorge - Sonographie zur Brustkrebsvorsorge	☆☆☆
Zuschuss zu ambulanten Vorsorgekuren	Bei Gewährung von ambulanten Vorsorgeleistungen nach § 23 Abs. 2 SGB V übernimmt die BKK SBH als Zuschuss zu den Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Fahrkosten, Kurtaxe kalendertäglich 13,00 EUR.	☆☆☆
Innovative Krebs- und Strahlentherapie		☆☆☆

weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung	<p>Gesundheitskonto "Vorsorge": 50EUR pro Jahr für</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gesundheitsuntersuchung zur Krankheitsvorsorge - PSA-Test zur Vorsorge von Prostatakrebs 	★☆☆
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	<p>Bei privaten Auslandsreisen übernimmt Ihre BKK SBH 100 % der Kosten für Schutzimpfungen, die von der STIKO für das jeweilige Reiseziel empfohlen werden. Dazu zählen Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Malariaprophylaxe.</p>	★★★
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	<p>Die BKK SBH übernimmt die Kosten der Gripeschutzimpfung zu 100% .</p>	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	<p>Die BKK SBH bietet verschiedene Online-Fitness-Kurse an:</p> <p>Live-BODYWORKOUT: Body Workout ist ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining.</p> <p>Live-TABATA: Tabata ist ein hoch intensives Intervalltraining zur Steigerung der Kraft und Ausdauer.</p> <p>live-Rückenkurs: Abwechslungsreiches Kraftraining für deinen Rücken. Das Training fördert zusätzlich deine Koordination-, Gleichgewichts und Konzentrationsfähigkeit. -</p> <p>FLINKE FÜCHSE - Schule macht Bewegung: Kleine Übungen, welche die Erwachsenen und Geschwister mit den Kindern zuhause mit wenig Aufwand jedoch einer Menge Spass umsetzen können.</p>	★★★
Prävention		
Gesundheitsreisen	<p>200 Euro Zuschuss gibt es für Erwachsene und 150 Euro für Kinder für die BKK AktivWoche.</p>	★★★
eigene Präventionskurse vor Ort	<p>Die BKK SBH bietet eine Vielzahl von eigenen Gesundheitskursen im Wert von über 1.300 Euro an. Diese Kurse sind für Versicherte kostenfrei.</p>	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	<p>Die BKK SBH beteiligt sich an qualitätsgesicherten Präventionskursen verschiedenster Anbieter rund um die Gesundheit. Sie erstattet 85 % der Kurskosten für bis zu zwei Kurse pro Kalenderjahr, insgesamt bis zu 250 Euro pro Jahr.</p>	★★★☆☆

Gesundheitskonto	<p>Das Gesundheitskonto „Vorsorge“ beinhaltet einen Zuschuss für medizinische Vorsorgemaßnahmen für Erwachsene ab 18 Jahren in Höhe von 50 Euro pro Kalenderjahr. ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hautscreening inklusive der Verwendung eines Auflichtmikroskops zur Hautkrebsvorsorge - Mammographie zur Brustkrebsvorsorge - Sonographie zur Brustkrebsvorsorge - Gesundheitsuntersuchung zur Krankheitsvorsorge - PSA-Test zur Vorsorge von Prostatakrebs <p>Die Untersuchungen müssen durch einen zugelassenen Arzt durchgeführt werden. Sie entscheiden selbst, welche Vorsorgeuntersuchungen Sie in Anspruch nehmen möchten.</p>
Bonusmodelle Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	<p>Beim Bonusprogramm der BKK SBH können Versicherte 140 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> - 20 Euro vollständiger Impfschutz - 20 Euro Mitgliedschaft im Sportverein - 20 Euro Mitgliedschaft im Fitnessstudio - 20 Euro Zahnvorsorge - 20 Euro Sportabzeichen oder Ausdauersportveranstaltung - 20 Euro Sportmedizinische Untersuchung - 20 Euro Präventionsmaßnahme
Bonusmodell (Erläuterungen)	<p>Das Fit & Gesund Bonusprogramm ermöglicht mit zehn verschiedenen Kriterien einen Bonus von bis zu 200 Euro je Versicherten. Pro durchgeführter Maßnahme/ Untersuchung wird ein Bonus in Höhe von 20 Euro generiert (z.B. Vorsorge, Zahnvorsorge, Impfstatus, Sportverein, Fitnessstudio, Präventionskurs, etc.) ☆☆☆</p>

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. 23 Kategorien fließen in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 50 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20- 49Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>