

## BKK HMR

Am Kleinbahnhof 5, 32051 Herford

BKK HMR

Stand 09/2021  
Im Test:  
75 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,4**  
Sehr Gut

Leistungssieger Krankenkassentest

Informationen  
anfordern

PDF  
Mitgliedsantrag


### Geöffnet in:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg   | <input checked="" type="checkbox"/> Bayern         | <input type="checkbox"/> Berlin                        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg         | <input type="checkbox"/> Bremen                    | <input type="checkbox"/> Hamburg                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> Hessen              | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern    | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz           | <input type="checkbox"/> Saarland                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen             | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen                      |  |  |


### Krankenpflege / Haushaltshilfe

#### zusätzliche häusliche Krankenpflege

erweiterter Anspruch auf  
Haushaltshilfe wegen schwerer  
Krankheit oder akuter  
Verschlimmerung einer  
Krankheit (mit Kind im Haushalt)







Die BKK HMR gewährt auch dann Haushaltshilfe, wenn und solange dem Versicherten die Weiterführung des Haushaltes nach ärztlicher Bescheinigung allein wegen einer akuten Krankheit nicht möglich ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Die Haushaltshilfe wird längstens für einen Zeitraum von 4 Wochen je Kalenderjahr gewährt. 

erweiterter Anspruch auf  
Haushaltshilfe wegen schwerer  
Krankheit oder akuter  
Verschlimmerung einer  
Krankheit (ohne Kinder)

Die BKK HMR gewährt auch dann Haushaltshilfe, wenn und solange dem Versicherten die Weiterführung des Haushaltes nach ärztlicher Bescheinigung allein wegen einer akuten Krankheit nicht möglich ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Die Haushaltshilfe wird längstens für einen Zeitraum von 4 Wochen je Kalenderjahr gewährt. Ein Kind muss nicht im Haushalt leben. 

### Naturheilverfahren

<p><b>Osteopathie</b></p>	<p>Die BKK HMR erstattet bis zu 360 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf max. 6 Sitzungen begrenzt. Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrags, jedoch max. 60 EUR pro Sitzung.</p>	<p>☆☆☆</p>
<p><b>Behandlungen mit Homöopathie</b></p>	<p>Homöopathische Behandlung werden bei qualifizierten Ärzten mit Zusatzausbildung gewährt.</p>	<p>☆☆</p>
<p><b>Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin )</b></p>	<p>Nicht verschreibungs- und apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie oder Anthroposophie, welche vom Arzt auf ein Privatrezept oder grünem Rezept verordnet wurden, werden in voller Höhe bis zu 100 EUR pro Kalenderjahr übernommen. Durch den Gemeinsamen Bundesausschuss ausgeschlossene Arzneimittel werden nicht übernommen.</p>	<p>☆☆☆</p>
<p><b>Zahnvorsorge</b></p>		
<p><b>professionelle Zahnreinigung</b></p>	<p>Bei Zahnärzten, die am Wahltarif "Zahnbehandlung Exklusiv" teilnehmen, erstattet die BKK HMR einmal im Jahr 60 % der Kosten , max. 65 EUR. Bei nicht teilnehmenden Zahnärzten erstattet die BKK HMR pro Jahr bis zu 50 EUR der eingereichten Privatrechnungen.</p>	<p>☆☆☆</p>
<p><b>höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)</b></p>		
<p><b>Vorsorge</b></p>		
<p><b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus</b></p>	<p>Die BKK HMR erstattet die Kosten für Hautscreening ab dem 18. Lebensjahr (insgesamt für weitergehende Vorsorgeuntersuchungen bis zu einem Betrag von 100 EUR je Kalenderjahr und Versicherten). Außerdem gibt es Auflichtmikroskopie in den Jahren, in den kein Anspruch auf eine gesetzl. Untersuchung besteht.</p>	<p>☆☆</p>
<p><b>sportmedizinische Untersuchungen</b></p>		
<p><b>Magen- und Darmkrebsvorsorge</b></p>	<p>Kooperationsvertrag mit der Darmklinik Exter. Im Rahmen des BKK-Aktionsbündnisses ist eine kostenfreie Untersuchung (Stuhltest) möglich (insgesamt für weitergehende Vorsorgeuntersuchungen bis zu einem Betrag von 100 EUR je Kalenderjahr und Versicherten).</p>	<p>☆☆</p>

<b>Brustkrebsvorsorge</b>	<p>1. Die BKK HMR erstattet Mammographie zur Brustkrebsvorsorgeuntersuchung (vor Vollendung 50. Lebensjahr) und Mamma-Sonographie (insgesamt für weitergehende Vorsorgeuntersuchungen bis zu einem Betrag von 100 EUR je Kalenderjahr und Versicherten).</p> <p>2. Die neue Tastuntersuchung „Discovering Hands“ eignet sich als vorteilhafte Ergänzung, da die Röntgenuntersuchung allein möglicherweise nicht alle denkbaren Brustveränderungen entdecken kann. Die Untersuchung kann von Frauen in jedem Alter, einmal jährlich in Anspruch genommen werden. Für Versicherte der BKK HMR ist die Behandlung kostenfrei.</p>	
<b>weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung</b>	<p>Bluttest zur Bestimmung des PSA-Wertes, weitere Leistungen für Vorsorge sind Glaukom-Vorsorge, Gesundheitsuntersuchung („Check-Up“) vor Vollendung des 35. Lebensjahres (insgesamt für weitergehende Vorsorgeuntersuchungen bis zu einem Betrag von 100 EUR je Kalenderjahr und Versicherten).</p>	
<b>Zuschuss zu Vorsorgekuren</b>	<p>Als Mehrleistung erbringt die BKK HMR bei medizinischer Notwendigkeit die maximale Beteiligung bei ambulanten Vorsorgekuren. Erwachsene erhalten als Zuschuss 16 EUR. Der Zuschuss wird gewährt, wenn in den letzten 3 Jahren keine ambulante oder stationäre Maßnahme durchgeführt wurde.</p>	
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	<p>Im Rahmen der Reiseschutzimpfung übernimmt die BKK HMR alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Impfungen, auch Reiseimpfungen, sofern diese nicht beruflich bedingt sind. Kosten werden bis maximal 300 EUR pro Jahr übernommen.</p>	
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	<p>Gripeschutzimpfungen werden ab dem 1. bis zur Vollendung des 60. Lebensjahres übernommen.</p>	
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Hospizleistungen</b>		
<b>Prävention</b>		
<b>Gesundheitsreisen</b>	<p>Die Bemühungen zur Gesundheitsvorsorge werden mit einem Zuschuss in Höhe von 160 EUR unterstützt.</p>	

eigene Präventionskurse	Leistungen, die von der BKK HMR selbst erbracht werden, werden ohne Kostenbeteiligungen der Versicherten gewährt.	☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Für Leistungen von Fremdanbietern werden max. aber 160 EUR je Kurs und insgesamt 320 EUR je Kalenderjahr bezahlt.	☆☆☆
Gesundheitskonto	Max. 150 EUR werden für weitergehende Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft bezahlt.	
<b>Bonusmodelle</b>		
Bonusmodell	Im Bonusmodell der BKK HMR gibt es die erste Prämie über 40 € beim Basis-Baustein. Dazu bedarf es beispielsweise den Belegen einer vollständigen Impfung und Zahnprophylaxe sowie einer ärztlichen Bestätigung des Nichtrauchens. Für das Zusatzmodul „Aktivität“ (40 €) zählen sportliche Aktivitäten, Sportabzeichen oder Präventionskurse. Ärztliche Vorsorgeuntersuchungen schließlich honoriert der Baustein „Vorsorge und Gesundheitsstatus“ mit 40 €.	☆☆☆

## **Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss**

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

### **Ermittlung der Testnoten**

Insgesamt 22 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. Davon fließen 22 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 42 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
22 - 41 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 22 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### **Disclaimer / Haftungsausschluss**

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

### **Impressum**

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

© 2021 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen.