

**Geöffnet in:**

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <input type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen                 | <input checked="" type="radio"/> Niedersachsen | <input type="radio"/> Sachsen            |
| <input checked="" type="radio"/> Bayern | <input type="radio"/> Hamburg                | <input type="radio"/> Nordrhein Westfalen      | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input type="radio"/> Berlin            | <input checked="" type="radio"/> Hessen      | <input type="radio"/> Rheinland-Pfalz          | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg       | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="radio"/> Saarland                 | <input type="radio"/> Thüringen          |

**Krankenpflege / Haushaltshilfe**

**erweiterter Anspruch auf  
Haushaltshilfe wegen schwerer  
Krankheit oder akuter  
Verschlimmerung einer Krankheit  
(mit Kind im Haushalt)**

Über die gesetzlichen Ansprüche hinaus erhalten Versicherte Haushaltshilfe, wenn ihnen die Weiterführung des Haushalts wegen Krankheit vorübergehend nicht möglich ist und die BKK Herkules die Kosten der Behandlung trägt, längstens jedoch für drei Monate und für maximal vier Stunden je Kalendertag.  
Voraussetzung für Leistungen ist, dass im Haushalt ein Kind lebt, dass bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist und eine im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Näheres ist in der Satzung der BKK Herkules geregelt.



**erweiterter Anspruch auf  
Haushaltshilfe wegen schwerer  
Krankheit oder akuter  
Verschlimmerung einer Krankheit  
(ohne Kinder)**

Die BKK Herkules gewährt außerdem Haushaltshilfe, wenn dem Versicherten neben einer ambulanten ärztlichen Behandlung und akuter Krankheit die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist und eine im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann und die BKK Herkules die Kosten der Behandlung trägt. Diese Haushaltshilfe wird für die Dauer der medizinischen Notwendigkeit, längstens für 28 Einsatztage je Kalenderjahr und maximal 4 Stunden täglich gewährt.



**Erstattungshöchstbetrag für  
selbst beschaffte Haushaltshilfe  
(nicht verwandt oder  
verschwägert) mit und ohne Kind**

11,70 EUR pro Stunde für max. 8 Stunden täglich. Irrelevant ob mit oder ohne Kind.



**Naturheilverfahren**

**Osteopathie**

Die BKK Herkules erstattet bis zu 160 Euro pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf max. 4 Sitzungen begrenzt. Erstattet werden max. 40 Euro pro Sitzung. Zusätzlich kann diese Leistung über das Bonusprogramm prämiert werden.



<b>Behandlungen mit Homöopathie</b>	Versicherte der BKK Herkules können homöopathische Behandlungen bei Vertragsärzten in Anspruch nehmen: einfach, unbürokratisch und ohne Zuzahlung. Voraussetzung ist, dass der jeweilige Arzt seine Teilnahme zu dem Vertrag gegenüber der KBV erklärt hat.	★★★
<b>anthroposophische Therapien</b>	Die BKK Herkules bezuschusst max. 200 EUR Heilmittel jährlich für Heileurythmie, rhythmische Massage und Kunsttherapie. Zusätzlich kann können diese Leistungen über das Bonusprogramm prämiert werden.	★★★
<b>Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin ) ab 18 Jahre</b>	Die BKK Herkules beteiligt sich an den Kosten für nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Anthroposophie und Phytotherapie max. 200 Euro pro Kalenderjahr und Versicherten.	★★★
<b>Zahnvorsorge</b>		
<b>professionelle Zahnreinigung</b>	Die BKK Herkules bietet einmal jährlich eine kostenlose Professionelle Zahnreinigung (PZR) bei Vertragszahnärzten (Indento) an. Des Weiteren wird eine weitere PZR beim Wunschzahnarzt ab dem 15. Lebensjahr anteilig in Höhe von max. 40 Euro einmalig pro Jahr bezuschusst. Zudem kann die Leistung über unser Bonusprogramm mit 15 Euro prämiert werden.	★★★
<b>höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)</b>	20 Euro je Zahn gibt es für höherwertige Kunststofffüllungen bis maximal 200 Euro je Versicherten im Kalenderjahr. Zuzahlungsfreien Zahnersatz gibt es bei Vertragszahnärzten (Kooperation Indento).	★★★
<b>Vorsorge</b>		
<b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre</b>	Die BKK Herkules bezuschusst alle 2 Jahre ein Hautkrebsscreening mit bis zu 30 EUR. Die BKK Herkules bietet ein kostenloses Hautkrebsscreening über das Programm „BKK Hautkrebsscreening“ an. Mit der Teilnahme an diesem Vertrag haben Sie die Möglichkeit, alle 2 Jahre ein Screening in ausgewählten dermatologischen Praxen, die am Programm „BKK Hautkrebsscreening“ teilnehmen, durchführen zu lassen.	★★★
<b>sportmedizinische Untersuchungen</b>	Die BKK Herkules erstattet alle zwei Jahre bis zu 160 Euro für die Untersuchung bei einem Sportmediziner. Der Maximalbetrag von 160 Euro wird gewährt, sofern die Untersuchung ein Belastungs-Elektrokardiogramm, eine Lungenfunktionsuntersuchung und Laktatbestimmung beinhaltet. Ohne den Nachweis dieser spezifischen Untersuchungen, erstattet die BKK Herkules den Versicherten bis zu 80 Euro. Zusätzlich kann diese Leistung über das Bonusprogramm prämiert werden.	★★★
<b>Magen- und Darmkrebsvorsorge (Koloskopie)</b>	Die BKK Herkules bezuschusst Vorsorgeuntersuchungen außerhalb der Regelversorgung mit max. 30 Euro pro Jahr.	★☆☆

<b>Magen- und Darmkrebsvorsorge (Immunologischer Stuhltest)</b>	Die BKK Herkules bezuschusst Vorsorgeuntersuchungen außerhalb der Regelversorgung mit max. 30 Euro pro Jahr. Darmkrebsvorsorgen werden zusätzlich über das Bonusprogramm mit 10 Euro prämiert. Das Screening auf Bauchaortenaneurysmen (ab 65. Lebensjahr) wird über das Bonusprogramm mit 10 Euro prämiert.	★★★☆☆
<b>Brustkrebsvorsorge</b>	Brustkrebsvorsorge, außerhalb der Regelversorgung wird mit max. 30 Euro pro Kalenderjahr bezuschusst. Zudem erhalten Sie für eine Tastuntersuchung (Discovering Hands) durch qualifizierte Medizinische Tastuntersucher/innen (MTU) einen Zuschuss von 58,50 Euro. Über das Bonusprogramm wird das Mammografie-Screening (50-70 Jahre) mit 10 Euro sowie das Brustkrebs-Screening (ab 30 Jahre) mit 15 Euro prämiert.	★★★★
<b>Zuschuss zu ambulanten Vorsorgekuren</b>	Ambulante Vorsorgekuren werden mit 16,00 EUR pro Tag bezuschusst.	★★★★
<b>Innovative Krebs- und Strahlentherapie</b>		☆☆☆☆
<b>weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung</b>	Versicherte können Gesundheits-Check-Up und Ultraschalluntersuchung (außerhalb des gesetzlichen Leistungskataloges) in Anspruch nehmen. Die Kosten werden für in Höhe von max. 30,00 Euro je Leistung pro Kalenderjahr übernommen. Voraussetzung ist die Leistungsdurchführung durch einen qualifizierten Leistungserbringer der approbierter Privat- oder Vertragsarzt ist	★★★☆☆
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	Die BKK Herkules erstattet alle Reiseimpfungen zu 100% (auch Malaria-Prophylaxe) . Voraussetzung ist die ärztliche Verordnung. Zusätzlich kann diese Leistung über das Bonusprogramm prämiert werden.	★★★★
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	Abrechnung über Gesundheitskarte bzw. Kostenübernahme i.H.v. 100 % der Kosten bei ärztlicher Empfehlung. Zusätzlich kann diese Leistung über das Bonusprogramm prämiert werden.	★★★★
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Für zertifizierte Online-Präventionskurse bietet die BKK Herkules jedes Jahr ein Budget von 560 Euro, in dem jeder Kurs mit 100 % bezuschusst wird.	★★★★
<b>Prävention</b>		

<b>Gesundheitsreisen</b>	Die Teilnahme an einer Gesundheitsreise, wie z.B. der BKK Aktivwoche oder Well - Aktiv wird mit maximal 200 Euro pro Kalenderjahr bezuschusst. Für Kinder ab 6 Jahren 150 Euro. Zusätzlich kann diese Leistung über das Bonusprogramm prämiert werden. ★★★
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	☆☆☆
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Für zertifizierte Präventionskurse bietet die BKK Herkules jedes Jahr ein Budget von 560 Euro, in dem jeder Kurs mit 100 % bezuschusst wird. Zusätzlich kann diese Leistung über das Bonusprogramm prämiert werden. ★★★
<b>Gesundheitskonto</b>	Die BKK Herkules bietet sämtliche Zusatzleistungen unabhängig voneinander an. Eine Limitierung durch ein Gesundheitskonto gibt es nicht. ☆☆☆
<b>Bonusmodelle</b>	
<b>Bonusprogramm (Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der BKK Herkules können Versicherte 220 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★★</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 20 Euro Gesundheitswerte im Normbereich</li> <li>- 20 Euro BMI im Normbereich</li> <li>- 15 Euro 1. Schutzimpfung</li> <li>- 15 Euro 2. Schutzimpfung</li> <li>- 15 Euro 3. Schutzimpfung</li> <li>- 10 Euro Sportmedizinische Untersuchung</li> <li>- 20 Euro Zahnvorsorge</li> <li>- 15 Euro Professionelle Zahnreinigung</li> <li>- 20 Euro Nichtraucher seit mind. 1 Jahr</li> <li>- 10 Euro Reiseschutzimpfungen</li> <li>- 5 Euro Blutspende</li> <li>- 5 Euro Organspendeausweis</li> <li>- 10 Euro Aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio</li> <li>- 10 Euro Regelmäßige Teilnahme am Betriebssport oder Hochschulsport</li> <li>- 10 Euro Aktive Teilnahme an Sportveranstaltungen</li> <li>- 5 Euro Zertifizierte Gesundheitskurse</li> <li>- 5 Euro Anschaffung von Sport und Fitnessgeräten oder Geräten zur Messung der Fitness</li> <li>- 10 Euro Nutzung der Onlinefiliale der BKK Herkules</li> </ul>
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	Beim Bonus GesundLeben für Erwachsene (ab 18 Jahre) erhalten Sie mehr als 400 Euro Prämie beispielsweise für die jährliche Zahnvorsorge (20 Punkte), Mitgliedschaft im Sportverein (15 Punkte) und im Fitnessstudio (10 Punkte), die Zahnreinigung (15 Punkte) sowie Krebsvorsorge (15 Punkte) und vieles mehr. ☆☆☆

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. 24 Kategorien fließen in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 50 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
28- 49 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 28 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

## Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>