

Im Test bei Krankenkasseninfo.de

BIG direkt gesund

Rheinische Straße 1, 44137 Dortmund



Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

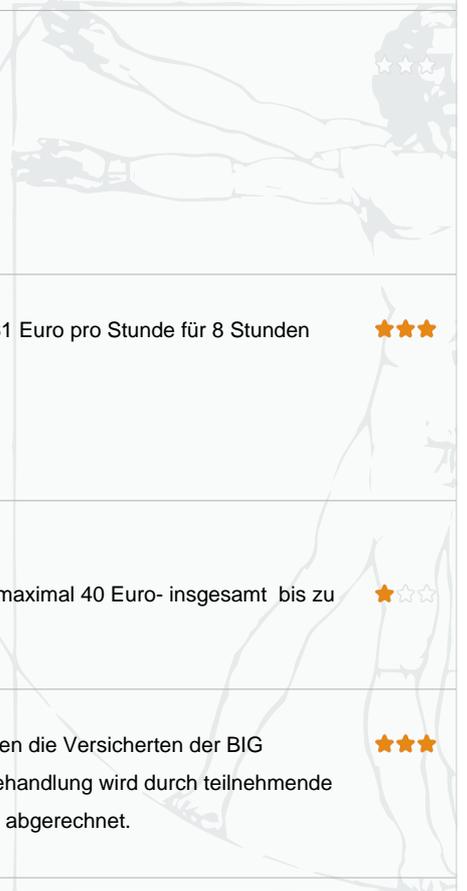
Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Erweiterte Haushaltshilfe wird für bis zu 26 Wochen gewährt, wenn keiner der im Haushalt lebenden Personen den Haushalt während der Krankheit übernehmen kann und im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfetätigkeit noch keine 14 Jahre alt ist oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist.



erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder)



Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind

Die BIG zahlt für eine selbstbeschaffte Haushaltshilfe 12,81 Euro pro Stunde für 8 Stunden täglich, also insgesamt bis zu 102,48 Euro pro Tag.



Naturheilverfahren

Osteopathie

Die BIG bezuschusst 4 Behandlungen jährlich mit jeweils maximal 40 Euro- insgesamt bis zu 160 Euro pro Kalenderjahr.



Behandlungen mit Homöopathie

Im Rahmen eines integrierten Versorgungsvertrages können die Versicherten der BIG homöopathische Behandlung in Anspruch nehmen. Die Behandlung wird durch teilnehmende Ärzte durchgeführt und über die Krankenversichertenkarte abgerechnet.



anthroposophische Therapien



Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin) ab 18 Jahre	Die BIG übernimmt jährlich bis zu 50 Euro für natürliche Arzneimittel der Homöopathie, Anthroposophie und Phytotherapie aus der Apotheke.	☆☆☆
Zahnvorsorge		
professionelle Zahnreinigung	Die BIG erstattet für professionelle Zahnreinigungen 2 x 75 Euro pro Kalenderjahr.	☆☆☆
höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)		☆☆☆☆
Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	<p>1.) Die BIG bietet als Leistungsplus das Hautscreening in den Bundesländern Bayern, Berlin, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Nordrhein-Westfalen, Thüringen, Schleswig-Holstein, Hessen, Rheinland-Pfalz schon alle zwei Jahre ab Geburt an.</p> <p>2.) Darüber hinaus können HZV-Teilnehmer in folgenden Bundesländern 1 x jährlich ein Hautkrebscreening in Anspruch nehmen: Berlin, Brandenburg, Bremen, Hamburg, Hessen, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Schleswig-Holstein, Thüringen, Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg, Mecklenburg-Vorpommern.</p>	☆☆☆
sportmedizinische Untersuchungen	Die BIG zahlt alle zwei Jahre einen Zuschuss in Höhe von 300 Euro für die sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung.	☆☆☆
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Koloskopie)		☆☆☆☆
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Immunologischer Stuhltest)	Die BIG bietet mit "DoctorBox" eine Darmkrebsfrüherkennungsuntersuchung in Form eines Stuhltestes für zuhause an. Das Angebot kann bereits ab 35 Jahren genutzt werden.	☆☆☆
Brustkrebsvorsorge	<p>Zusatzleistungen der BIG im Rahmen der Brustkrebsfrüherkennung sind:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Discovering hands - Tastuntersuchung als Brustkrebsfrüherkennung - die BIG übernimmt die Kosten bis zu 80 Euro. 2. Gendiagnostik zur Risikofeststellung bei familiärer Belastung mit Brustkrebs (in dieser Leistung enthalten sind die Risikofeststellung und interdisziplinäre Beratung, eine intensivierte Früherkennungsmaßnahme und die Gendiagnostik. 3. Qualitätsgesicherte Mammadiagnostik (QuaMaDi - regional) 	☆☆☆
Zuschuss zu ambulanten Vorsorgekuren	Zu den übrigen Kosten einer ambulanten Vorsorgeleistung in anerkannten Kurorten zahlt die BIG einen Zuschuss von 13 Euro kalendertäglich.	☆☆☆

Innovative Krebs- und Strahlentherapie	<p>1.) Strahlentherapie "Cyberknife" bei Tumorerkrankungen: Die BIG übernimmt die Kosten für die Strahlentherapie "Cyberknife" vieler Tumorerkrankungen in Cyberknife-Zentren.</p> <p>2.) Stereotaktische Strahlenchirurgie (SRS) ZAP-Xr bei Hirntumoren und Hirnmetastasen: die BIG übernimmt die Kosten der Behandlung bestimmter Tumore im Bonifatius-Hospital in Lingen</p> <p>3.) Die Protonentherapie wird in bestimmten Fällen übernommen.</p>	
weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung	<p>1.) Radiologische Diagnostik der Prostata per mpMRT: Mit Hilfe der multiparametrischen Magnetresonanztomographie (mpMRT) lassen sich Prostakarzinome frühzeitig erkennen und behandeln. BIG-Versicherte können die mpMRT als besonderes Versorgungsangebot nutzen.</p> <p>2.) HZV-Versicherte können je nach Region den Check-up 35 1 x jährlich oder alle 2 Jahre durchführen und teilweise wird ein erweiterter Check-up angeboten</p> <p>3.) Die BIG bietet mit "Remi Health" einen HPV-Test für zuhause an.</p>	
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	<p>Die BIG übernimmt die Kosten für alle empfohlenen Reiseimpfungen für Erwachsene und Kinder. Zu den Reiseimpfungen gehören zum Beispiel: Gelbfieber, Hepatitis A und B, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Japanische Enzephalitis, Cholera, FSME (Zeckenschutzimpfung), Malaria, Tollwut und Typhus.</p>	
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	<p>Die BIG übernimmt die Gripeschutzimpfung für alle Versicherten. Auch der Vierfachimpfstoff wird bezahlt.</p>	
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	<p>Das kostenlose Gesundheitsportal für BIG-Versicherte BIGbalance Life & Health bietet die Möglichkeit, an qualitätsgesicherten Online-Gesundheitskursen teilzunehmen. Es gibt dort Kurse aus den Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung und mentale Gesundheit. Diese Kurse sind kostenlos und können jederzeit und so oft man möchte genutzt werden.</p> <p>Die BIG bietet ihren Versicherten den Präventionskurs "Stressfrei & achtsam leben" in der Balloon-App an. Dieser Präventionskurs ist für BIG-Versicherte kostenlos.</p>	
Prävention		
Gesundheitsreisen	<p>Kompaktkurse, die man auf Gesundheitsreisen machen kann werden mit bis zu 120 Euro pro Kurs bezuschusst. Wichtig ist hier, dass auch diese Kurse in der Präventionskurs-Datenbank gelistet sind. Es werden maximal zwei Kurse pro Jahr, also maximal 240 Euro bezuschusst.</p> <p>2x 120EUR pro Kurs240 EUR Zuschuss für 2 AKON-Kurse</p>	
eigene Präventionskurse vor Ort	<p>Die BIG bietet ihren Versicherten eigene Gesundheitskurse im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BIG Balance) an, die für unsere Versicherten kostenfrei sind.</p>	

Präventionskurse von Fremdanbietern	<p>Für zertifizierte Fremdanbieter wird ein Zuschuss von maximal 120 Euro je Maßnahme gezahlt. Die Leistung ist auf maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr begrenzt.</p> <p style="text-align: right;">★★★☆☆</p>
Gesundheitskonto	<p style="text-align: right;">☆☆☆☆</p>
Bonusmodelle	
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	<p>Beim Bonusprogramm der BIG können Versicherte 225 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★★☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> - 20 Euro 1. Zahnvorsorge - 5 Euro 2. Zahnvorsorge - 20 Euro Blutdruck und Puls im Normalbereich - 20 Euro BMI im Normalbereich - 20 Euro Krebsfrüherkennungsuntersuchung - 20 Euro Schutzimpfung - 5 Euro 1. Präventionskurs - 5 Euro 2. Präventionskurs - 50 Euro Nichtraucherstatus (über Plusbonus) - 50 Euro Mitgliedschaft im Sportverein/Fitnessstudio (über Plusbonus)
Bonusmodell (Erläuterungen)	<p>Beim Bonusprogramm BIGtionär erhält man einen Geldbonus für die Teilnahme an Präventionskursen und Vorsorgeuntersuchungen, sowie der Angabe von Vitalwerten, bzw. Impfungen nach STIKO (bis zu 125 Euro Geldprämie + 100 Euro zweckgebundene Prämie des Plusbonus sind jährlich möglich) (inklusive dem neuen Willkommensbonus sind im ersten Jahr sogar 325 Euro möglich). ☆☆☆☆</p>

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. 23 Kategorien fließen in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 50 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20- 49Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>