

## BERGISCHE Krankenkasse

Heresbachstraße 29, 42719 Solingen

BERGISCHE  
Krankenkasse

Stand 09/2021  
Im Test:  
75 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,5**  
Sehr Gut

Leistungssieger Krankenkassentest

Informationen  
anfordern

PDF  
Mitgliedsantrag

### Geöffnet in:

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg              | <input type="checkbox"/> Bayern                 | <input type="checkbox"/> Berlin             |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg                    | <input type="checkbox"/> Bremen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg |
| <input type="checkbox"/> Hessen                         | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz        | <input type="checkbox"/> Saarland           |
| <input type="checkbox"/> Sachsen                        | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt         | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen                      |   |   |

### Krankenpflege / Haushaltshilfe

#### zusätzliche häusliche Krankenpflege

erweiterter Anspruch auf  
Haushaltshilfe wegen schwerer  
Krankheit oder akuter  
Verschlimmerung einer  
Krankheit (mit Kind im Haushalt)

Die BERGISCHE gewährt, soweit nicht arbeitsrechtliche Regelungen eine entsprechende Leistung vorsehen oder eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann, auch dann für längstens 8 Stunden täglich Haushaltshilfe,  
a) wenn bei ständig erforderlicher Bettlägerigkeit bei gefährdeter Schwangerschaft die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist. Die Haushaltshilfe wird für den medizinisch notwendigen Zeitraum bis zur Entbindung gewährt.  
b) wenn und solange nach ärztlichem Zeugnis dadurch Krankenhausbehandlung vermieden oder verkürzt wird für längstens 4 Wochen. Es gilt die Zuzahlungsregelung nach § 38 Absatz 5 in Verbindung mit § 61 Satz 1 SGB V.




erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder)

## Naturheilverfahren


### Osteopathie

1. Die BERGISCHE erstattet den Erwachsenen eine Rechnung pro Kalenderjahr bis zu 300 € für osteopathische Behandlung, Akupunktur oder Chiropraktik.
2. Für Kinder beträgt der Zuschuss für Osteopathie, Akupunktur oder Chiropraktik bis zu 300 € im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup>.

### Behandlungen mit Homöopathie


Kunden der BERGISCHEN können sich bei allen entsprechend qualifizierten Ärzten umfassend homöopathisch behandeln lassen. Zum Leistungsumfang gehört neben der Erst- und Folgeanamnese die homöopathische Analyse und Beratung sowie die Repertorisation. Die Abrechnung erfolgt in voller Höhe über die elektronische Gesundheitskarte. Privatrechnungen von Homöopathen, die dem Vertrag nicht angeschlossen sind, werden nicht übernommen. 

### Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B. Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin )

Die BERGISCHE erstattet im Rahmen der Leistungen für Schwangere mehrere Rechnungen pro Kalenderjahr bis zu 300 € für nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Eisen, Magnesium, Folsäure, Jodid als Mono oder Kombipräparat. 


## Zahnvorsorge

### professionelle Zahnreinigung

Es besteht (ergänzende Inanspruchnahme ist möglich!) ein Versorgungsvertrag mit der Indento Managementgesellschaft mbH welche u. a. die Erbringung einer zuzahlungsfreien Professionellen Zahnreinigung sowie einer Schwangeren-Prophylaxe bei teilnehmenden Zahnärzten beinhaltet. 

Die BERGISCHE bezuschusst ergänzend zum Indento-Vertrag eine Rechnung pro Jahr bis zu 75 € (außerhalb eines Gesundheitskontos!).

## höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)


Kunden der BERGISCHEN Krankenkasse erhalten über Indento – DentNet bei  teilnehmenden Zahnärzten

- Zahnersatz zum Nulltarif (ohne Zuzahlung)
- Kostenfreie Professionelle Zahnreinigung (jährlich)
- Implantat-gestützten Zahnersatz
- iKrone und iBrücke (Zahnersatz Made in Germany) mit vergünstigten Konditionen
- Kostenfreie Schwangeren-Prophylaxe

Versicherte der BERGISCHEN können weiterhin Geld sparen, indem sie von der Partnerschaft mit der 2te-Zahnarztmeinung profitieren. Nutzen Sie die Online-Auktion unter [www.2te-ZahnarztMeinung.de](http://www.2te-ZahnarztMeinung.de) gratis.


## Vorsorge

### Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus


Im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup> bis 300 € wird das Hautscreening mit Auflichtmikroskopie bezahlt. Die Hautkrebsvorsorge können alle Versicherten deutschlandweit im gesamten Versorgungsgebiet durchführen. 

Darüber hinaus hat die BERGISCHEN Versorgungsverträge mit Kassenärztlichen Vereinigungen geschlossen, welche die Abrechenbarkeit über die eGK beinhalten auch bereits ohne Altersbeschränkung sowie in der Altersstufe der 20 bis 35-Jährigen inklusive Auflichtmikroskopie.

### sportmedizinische Untersuchungen

Die BERGISCHEN erstattet pro Jahr eine Rechnung von bis zu 300 € für die Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung (inklusive Belastungs-EKG, Lungenfunktionsuntersuchung oder Laktatbestimmung). Außerdem wird die Durchführung der Sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchung im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup> Bonusprogramms ergänzend als Maßnahme bepunktet. 

### Magen- und Darmkrebsvorsorge

1. Die BERGISCHEN übernimmt die Kosten der medizinischen Tastuntersuchung (MTU) in Höhe von bis zu 46,50 € einmal pro Jahr.
2. Die BERGISCHEN erstattet parallel zu den o. g. Leistungen pro Jahr eine Rechnung bis zu 300 € für den FOBplus-Stuhltest im Rahmen der Darmkrebsvorsorge oder auch einen zusätzlichen Check-Up. 

## Brustkrebsvorsorge

1. discovering hands® setzt den überlegenen Tastsinn blinder und sehbehinderter Menschen zur Ergänzung der Tastdiagnostik im Rahmen der Brustkrebsfrüherkennung ein. Die Kosten der Medizinischen Tastuntersuchung (MTU) in Höhe von bis zu 46,50 € einmal jährlich übernimmt die BERGISCHE Krankenkasse. Sie gehört damit zu den bundesweit wenigen Kassen, die ihren Kunden diese Leistung erstatten.



2. Die BERGISCHE hat IGV-Verträge geschlossen zur Früherkennung familiärer Belastung für Brust- und/oder Eierstockkrebs sowie zur Risikofeststellung, interdisziplinäre Beratung, Gendiagnostik, IFNP sowie Indikationsstellung PARPi-Therapie

3. Die BERGISCHE erstattet parallel zu den o. g. Leistungen pro Jahr eine Rechnung bis zu 300 € für eine Mammographievorsorge vor dem 50. Lebensjahr oder Ultraschalluntersuchung Brust/Unterleib/Spirale.

## weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung

Die BERGISCHE bezuschusst im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup> pro Jahr eine Rechnung von bis zu 300 € aus dem Bereich der Vorsorge/Früherkennung: Hautkrebsscreening mit Auflichtmikroskopie Glaukom-Vorsorge (inkl. Messung des Augeninnendrucks und Spiegelung des Augenhintergrunds), PSA-Wertmessung, Osteoporose-Screening (Knochendichtemessung), Mammographievorsorge vor dem 50. Lebensjahr, Ultraschalluntersuchung Brust/Unterleib/Spirale, Chlamydienscreening, Klimakteriumsprechstunde, Thin-Prep-Abstrich, FOBplus-Stuhltest im Rahmen der Darmkrebsvorsorge, zusätzlicher Check-Up, Venen-Check

## Zuschuss zu Vorsorgekuren

In anerkannten Kurorten bezuschusst die BERGISCHE Krankenkasse die Unterkunft, Verpflegung, Fahrkosten und Kurtaxe mit 16 € pro Kalendertag.



## Impfungen

## Reiseimpfungen (Privatreisen)

Die BERGISCHE erstattet die von der Ständigen Impfkommission des Robert-Koch-Instituts (STIKO) empfohlenen Reiseschutzimpfungen zu 100%. Zu den von der STIKO empfohlenen Reiseimpfungen gehören aktuell die Impfungen gegen Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Influenza, Japanische Enzephalitis, Meningokokken der Serogruppen ACWY, Poliomyelitis, Tollwut und Typhus. Auch die Malariaprophylaxe wird erstattet.



Die BERGISCHE übernimmt zusätzlich für versicherte Personen, die das 18. aber nicht das 27. Lebensjahr vollendet haben, die Kosten für Impfungen gegen das Humane Papillomvirus.

## Gripeschutzimpfung für alle Versicherten

Die BERGISCHE übernimmt alle Impfungen, die von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlen werden und in die Schutzimpfungsrichtlinie aufgenommen wurden. Sie erhalten die Impfungen kostenfrei über die Gesundheitskarte.



Impfsaison - ab sofort können sich alle unsere Kunden im Bereich der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein gegen Grippe impfen lassen – einfach per Gesundheitskarte. Gripeschutzimpfungen sind abhängig von der Verfügbarkeit des Impfstoffes. Die Abrechnung erfolgt nach medizinischer Notwendigkeit direkt über die Gesundheitskarte.

## Spezielle Leistungen

### Hospizleistungen


Versicherte der BERGISCHEN, die keiner Krankenhausbehandlung bedürfen, erhalten einen Zuschuss zu den Kosten stationärer oder teilstationärer Versorgung in Hospizen, wenn eine ambulante Versorgung im Haushalt oder der Familie nicht erbracht werden kann.

Der Zuschuss beträgt kalendertäglich 10 % der monatlichen Bezugsgröße.

Zuschuss zu den Kosten eines Hospizaufenthaltes (kalendertäglich 245 € statt der gesetzlich vorgeschriebenen 149,10 €)

## Prävention


## Gesundheitsreisen

190 € gibt die BERGISCHE Krankenkasse den Versicherten dazu, wenn ein Aufenthalt mit zwei Gesundheitskursen gebucht wird. Das ist zum Beispiel bei Fitforwoman, Fitforyoung oder Fitfor50plus der Fall. Beim Programm Well-Aktiv profitieren Sie von 150 € Erstattung. 

Darüber hinaus bietet die BERGISCHE Krankenkasse auch als Gesundheitsprogramm die Aktivwoche und übernimmt 160 € für Erwachsene und 110 € für Kinder ab sechs Jahren im speziellen Familienprogramm. Sieben Tage für Ihre Gesundheit – ein Programm, das für Sie in Unterkünften in den schönsten Gegenden Deutschlands extra für Sie entwickelt wurde.

Es können außerdem die Reiseprogramme Akti-Plus und Akti-Vera gebucht werden. Hier beträgt der maximale Vorteilsbonus für alle Versicherten der BERGISCHEN Krankenkasse weitere satte 280 €.


## eigene Präventionskurse

Die BERGISCHE bietet eigene Gesundheitskurse kostenfrei für die Teilnehmer an. 

Eigene Präventionskonzepte werden im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements angeboten. Die BERGISCHE bietet ein eigenes zertifiziertes Kurskonzept für alle Fitnessstudios an, die bundesweit übernommen werden können.

Die BERGISCHE fördert die digitale Gesundheitskompetenz.

## Präventionskurse von Fremdanbietern

Die BERGISCHE beteiligt sich mit bis zu 560 € jährlich für die Teilnahme an zertifizierten Sport- und Gesundheitskursen aus den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung oder Suchtprävention (2 Kurse pro Jahr bis zu 280 €). 

Digitale Gesundheitsangebote (DiGA) werden von der BERGISCHEN übernommen.

Online-Kurs der 7Mind-App wird von der BERGISCHEN kostenfrei angeboten.

## Gesundheitskonto

Die Bergische erstattet pro Jahr eine Rechnung von bis zu 300 € entweder für die Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung inklusive Belastungs-EKG, Lungenfunktionsuntersuchung oder die Laktatbestimmung. Außerdem wird die Durchführung dieser Untersuchung im Rahmen unseres FlexiBonus<sup>2</sup> Bonusprogramm als Maßnahme bezuschusst.

### Bonusmodell

Im Rahmen des FlexiBonus<sup>2</sup> Bonusprogramms für Versicherte ab 16 Jahre wird entweder eine Geldprämie (Barprämie) bis zu 130 € oder eine Zweckprämie von bis zu 300 € gezahlt. Für die Teilnahme am Bonusprogramm ist nur die Durchführung sowie der Nachweis einer Maßnahme aus dem Bereich der Vorsorge, Schutzimpfung oder Bewegung notwendig. Eine Barprämie von 100 € beispielsweise ist durch Nachweis von nur 4 Maßnahmen möglich.



Die Kunden können auch in der App auch den FlexiBonus<sup>2</sup> auswählen (Menüpunkt Service), ihre Maßnahmen einreichen, die Nachweise hochladen sowie die Auszahlung beantragen.

## **Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss**

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

### **Ermittlung der Testnoten**

Insgesamt 22 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. Davon fließen 22 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 42 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
22 - 41 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 22 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### **Disclaimer / Haftungsausschluss**

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

### **Impressum**

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

© 2021 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen.