

## AOK Nordost

Brandenburger Str. 72, 14467 Potsdam

AOK Nordost

Stand 09/2021

Im Test:  
75 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote

1,7

Gut

Leistungssieger Krankenkassentest

Informationen  
anfordern

### Geöffnet in:

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg      | <input type="checkbox"/> Bayern                            | <input checked="" type="checkbox"/> Berlin  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg | <input type="checkbox"/> Bremen                            | <input type="checkbox"/> Hamburg            |
| <input type="checkbox"/> Hessen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen    | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz                   | <input type="checkbox"/> Saarland           |
| <input type="checkbox"/> Sachsen                | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt                    | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen              |  |   |

### Krankenpflege / Haushaltshilfe

#### zusätzliche häusliche Krankenpflege

erweiterter Anspruch auf  
Haushaltshilfe wegen schwerer  
Krankheit oder akuter  
Verschlimmerung einer  
Krankheit (mit Kind im Haushalt)

erweiterter Anspruch auf  
Haushaltshilfe wegen schwerer  
Krankheit oder akuter  
Verschlimmerung einer  
Krankheit (ohne Kinder)

Die AOK Nordost stellt Haushaltshilfe auch dann zur Verfügung, wenn nach ärztlicher Bescheinigung die Weiterführung des Haushalts wegen akuter schwerer Krankheit oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit oder wegen einer aus medizinischen Gründen erforderlichen Abwesenheit als Begleitperson eines versicherten Angehörigen nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, längstens jedoch für die Dauer von 52 Wochen, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.



Naturheilverfahren	
Osteopathie	Osteopathie wird im Rahmen des AOK Gesundheitskonto mit max. 180 EUR im Kalenderjahr übernommen. 
Behandlungen mit Homöopathie	Durch zugelassene Kassenärzte mit Zusatzausbildung werden homöopathische Behandlungen bezahlt. 
Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin )	Erstattung homöopathischer, phytotherapeutischer und anthroposophischer Arzneimittel aus dem AOK Gesundheitskonto in Höhe von bis zu 50 EUR pro Kalenderjahr. 
Zahnvorsorge	
professionelle Zahnreinigung	Im Rahmen des AOK Gesundheitskontos werden max. 50 € im Jahr übernommen. 
höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)	
Vorsorge	
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus	Im Rahmen des Hausarztvertrages für über 18jährige in Brandenburg 
sportmedizinische Untersuchungen	Übernahme eines umfassenden und schonenden sportkardiologischen Präventionsprogrammes zur frühzeitigen Erkennung von Krankheiten und Risikofaktoren. Ziel ist es ein sicheres Training zu ermöglichen und eine zuverlässige Auskunft über die Belastbarkeit des Herz- Kreislaufsystems zu erlangen.   Für die Basisuntersuchung werden max. 75,- EUR / Behandlung bezahlt und für den Leistungscheck 150,-EUR.

<b>Magen- und Darmkrebsvorsorge</b>	<p>Die AOK Nordost bietet ihren Versicherten die Möglichkeit, ab einem Alter von 40 Jahren an der Darmkrebsvorsorge teilzunehmen, also zehn Jahre früher als es derzeit gesetzlich vorgesehen ist. Das umfasst:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- die ärztliche Beratung und die jährliche Stuhlblutuntersuchung ab dem 40. Lebensjahr?</li> <li>- Darmspiegelung (Koloskopie)?- für Männer ab dem 40. Lebensjahr?- für Frauen ab dem 45. Lebensjahr.</li> </ul>	
<b>Brustkrebsvorsorge</b>	<p>Krebs - Familärer Brust- und (oder) Eierstockkrebs</p> <p>Integrierter Versorgungsvertrag über die Risikofeststellung, interdisziplinäre Beratung, Gendiagnostik und Früherkennungsmaßnahmen für Patientinnen mit familiärer Belastung für Brust- und/oder Eierstockkrebs bzw. deren Angehörige</p>	
<b>weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung</b>		
<b>Zuschuss zu Vorsorgekuren</b>	<p>Die AOK Nordost zahlt ein pauschales Kurtagegeld in Höhe von 100 EUR bei einer Leistungsdauer von mindestens 14 bis 20 Kalendertagen und pauschal 150 EUR bei einer Leistungsdauer ab 21 Kalendertagen. Kinder bis zur Vollendung des 17. Lebensjahres erhalten 13 EUR pro Tag. Das Kurtagegeld dient als Zuschuss zu den Kosten an Verpflegung und Unterbringung.</p>	
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	<p>Hepatitis A, Hepatitis B, Typhus, Meningokokken C, Meningokokken ACWY, Meningokokken B, Polio und FSME bei Reisen in Risikogebiete innerhalb Deutschlands werden bezahlt. Aus dem Gesundheitskonto gibt es bis zu 200,- € jährlich für zusätzliche Impfungen.</p>	
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	<p>Auch außerhalb der aufgeführten Altersbeschränkung übernimmt die AOK Nordost die Kosten. Die Ärzte können die Impfung voll über die KV Karte abrechnen und impfen, wenn sie für nötig halten ohne Altersbeschränkungen. Aus dem Gesundheitskonto gibt es bis zu 200,- € jährlich für zusätzliche Impfungen.</p>	
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Hospizleistungen</b>	<p>Erhöhter Zuschuss bei Kinderhospizen – über den gesetzlich vorgeschriebenen Rahmen.</p>	

## Prävention

### Gesundheitsreisen

Die AOK Nordost fördert die Prävention auch als Kompaktangebot (Gesundheitswochenende/-woche) bis zu 170,- EUR. Zusätzlich gibt es einen Zuschuss zu den entstandenen Kosten für Verpflegung, Unterkunft und Fahrtkosten: max. 16 EUR pro Kurstag längstens für 7 Tage im Kalenderjahr.



### eigene Präventionskurse

Versicherte der AOK Nordost können an über 75 Standorten und Online kostenfrei an AOK-Kursen zu den Schwerpunkten Bewegung, Ernährung, Entwöhnung und Entspannung teilnehmen. Für AOK Versicherte bietet die AOK präventive und therapeutische Ernährungsberatungen an. Die Ernährungsberatung ist exklusiv und kostenfrei. AOK-Gesundheitskurse sind Kurse der Primärprävention.



### Präventionskurse von Fremdanbietern

Die Teilnahme von Fremdversicherten ist möglich. Pro Kalenderjahr können max. 2 Kurse besucht werden und einen Zuschuss in Höhe von insgesamt 170,00 EUR erhalten.



### Gesundheitskonto

Ein Gesundheitskonto gibt es im Gesamtwert von 500 Euro mit folgenden Leistungen: Präventionsleistungen, PZR, Gebühr/Beitrag Sportverein, Sportzahnschutzschiene, eHealth-Angebote/digitale Sportkurse, Geräte zur Messung der Bewegungsintensität (z.B. Pulsmessung), Schwangerschaftsvorsorgeleistungen, Partnerbegleitung Geburtsvorbereitungskurs, Hebammenrufbereitschaft, Babyschwimmen, Schwimmkurs für Erwachsene, Alternative Arzneimittel, Osteopathie und bis zu 200,- € jährlich für zusätzliche Impfungen.

## Bonusmodelle

### Bonusmodell

Die AOK Bonus-App erweitert die bisherigen Leistungsbausteine und ergänzt das AOK Gesundheitskonto. Ab Vollendung des 15. Lebensjahres profitieren Kunden in vier Kategorien: sportliche Aktivitäten, Mitgliedschaften in Sportvereinen, Fitness Studios, Betriebs- oder Hochschulsport Gesundheitsvorsorge, soziales Engagement im Bereich Gesundheit.



## **Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss**

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

### **Ermittlung der Testnoten**

Insgesamt 22 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. Davon fließen 22 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 42 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
22 - 41 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 22 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### **Disclaimer / Haftungsausschluss**

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

### **Impressum**

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

© 2021 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen.