krankenkassen**info**.de **AOK Niedersachsen** Stand 03/2025 Im Test: 72 gesetzliche

Im Test bei Krankenkasseninfo.de

AOK Niedersachsen

Hildesheimer Straße 273, 30519 Hannover





Gut Krankenkassentest für Leistung	informationen anfordern	(Onl	ine gliedsantrag
Geöffnet in:			
Baden-Württemberg	Bremen	 Niedersachsen 	Sachsen
Bayern	Hamburg	Nordrhein Westfalen	Sachsen-Anhalt
Berlin	Hessen	Rheinland-Pfalz	Schleswig-Holstein
Brandenburg	Mecklenburg-Vorpommern	Saarland	Thüringen
Krankenpflege / Haushaltshilfe			
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Versicherte der AOK Niedersachsen ein Haushaltshilfe, wenn ein Kind im Haushat. Wenn Versicherte sich nicht in sta Niedersachsen auch bei akuter Krank Weiterführung des Haushalts nicht mit aus medizinischen Gründen erforderli	shalt lebt, das noch nicht das 14. l ationärer Behandlung befinden, lei heit, wenn nach einer ärztlichen B öglich ist - und zwar bis zu 52 Woo	Lebensjahr vollendet istet die AOK escheinigung die chen oder wegen einer
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder)			
Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind			
Naturheilverfahren			//\
Osteopathie	Die AOK Niedersachsen erstattet Kos Gesundheitskontos: Rechnungen zu 8 alle Mehrleistungen zusammen.		- / / / /

Behandlungen mit Homöopathie	Die AOK Niedersachsen trägt im Rahmen eines Gesundheitskontos die Kosten für die homöopathische Erstanamnese und die homöopathische Folgebehandlung, wenn diese von Vertragsärzten mit der Zusatzqualifikation Homöopathie erbracht werden und nicht bereits Bestandteil der vertragsärztlichen Versorgung sind (Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500	***
	Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen).	
anthroposophische Therapien		
Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie,	Die AOK Niedersachsen übernimmt die Kosten für bestimmte apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel der Anthroposophie und der Phytotherapie.	***
Phytotherapie,	Voraussetzung ist, dass das Medikament von einem Vertragsarzt auf einem Privatrezept	
Anthroposophische Medizin) ab	verordnet wird. Das Arzneimittel muss über eine gültige Zulassung in Deutschland verfügen	
18 Jahre	und darf nicht nach der Satzung ausgeschlossen sein (Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen).	
Zahnvorsorge		
professionelle Zahnreinigung	Die AOK Niedersachsen erstattet im Rahmen des Gesundheitskontos zweimal jährlich die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung. Die Kosten werden im Rahmen eines Gesundheitskontos erstattet: Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.	***
höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)		ជ់ជ់ជ
Vorsorge		
Hautscreening über den	Die AOK Niedersachsen erstattet Versicherten unter 35 Jahren alle 2 Jahre die Kosten für das	***
gesetzlichen Rahmen hinaus ab	Hautkrebs-Screening. Die Kosten werden im Rahmen eines Gesundheitskontos erstattet:	
18 Jahre	Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen	
	zusammen.	
sportmedizinische Untersuchungen	Die AOK erstattet Versicherten alle 2 Jahre die Kosten für eine sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung und Beratung über ein Gesundheitskonto: Rechnungen zu 80 Prozent,	**:
	bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen. Die	
	sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung ist von zugelassenen Vertragsärzten mit der	
	Zusatzbezeichnung "Sportmedizin" durchzuführen.	
Magen- und Darmkrebsvorsorge		ជាជាជា
(Koloskopie)		

www.krankenkasseninfo.de Seite 2 von 5

Magen- und Darmkrebsvorsorge	Versicherte der AOK Niedersachsen ab 50 Jahre können eine digitale	★☆☆
(Immunologischer Stuhltest)	Darmkrebsfrüherkennung mittels eines sogenannten immunologischen Stuhlbluttestes	
	(iFOBT-Test) von zu Hause mit anschließender ärztlicher Videosprechstunde in Anspruch nehmen. Auch Versicherte ab 35 Jahren mit familiärer Darmkrebs-Vorbelastung können das	
	Angebot wahrnehmen.	
	Angebot warmermen.	
Brustkrebsvorsorge		
Di ustri ebsvorsorge		
Zuschuss zu ambulanten	Bei einer aus medizinischen Gründen erforderlichen ambulanten Vorsorgeleistung in einem	***
Vorsorgekuren	anerkannten Kurort (§ 23 Abs. 2 SGB V) zahlt die AOK Niedersachsen zu den Kosten der	
	Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe sowie den Fahrkosten einen Zuschuss von 13 Euro	
	täglich.	
		Ų
lamavativa Kasha wad		
Innovative Krebs- und		
Strahlentherapie		
weitere Leistungen im Bereich	Die AOK Niedersachsen übernimmt für Versicherte, die am AOK-Hausarztmodell teilnehmen,	★☆☆
Krebsvorsorge / Früherkennung	45 Jahre oder 60 Jahre und älter sind, einen zusätzlichen Check-Up 45 und Check-Up 60Plus.	
mpfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	Die AOK Niedersachsen beteiligt sich uns an den Kosten für Reise-Schutzimpfungen, die von	★☆☆
,	der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit	
	den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes empfohlen werden.	
	Die AOK Niedersachsen erstattet die Kosten für Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro	
	im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.	
Grippeschutzimpfung für alle	Die AOK Niedersachsen erstattet auch Versicherten, die nicht zu den in der	***
Versicherten	Schutzimpfungsrichtlinie genannten Risikogruppen gehören, die Kosten für eine	
	Grippeschutzimpfung: Impfstoff in voller Höhe und die ärztliche Behandlung bis zum 2,3fachen	
	GOÄ-Satz.	
		}
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Mit Cyberhealth können Versicherte auf der gleichnamigen Onlineplattform zertifizierte digitale	***
	Gesundheitskurse bequem von zu Hause aus nutzen. Voraussetzung für die	
	Inanspruchnahme der Kurse ist neben einer gültigen AOK-Versicherung der Anspruch auf	
	noch mindestens eine Präventionsmaßnahme nach §20 SGB V im laufenden Kalenderjahr.	
	Die Gesundheitskurse von Cyberhealth werden auf die 2 Präventionsmaßnahmen nach §20	
	SGB V, die ein Versicherter jedes Jahr ausschöpfen kann, angerechnet.	
		1.4

www.krankenkasseninfo.de Seite 3 von

Prävention		
Gesundheitsreisen	Mit AOK - Fit und Gesund können Versicherte in ausgewählten Ferienhotels entspannen und für ihre Gesundheit aktiv werden. Dafür arbeitet die AOK Niedersachsen mit verschiedenen Hotels zusammen. Versichert erhalten von der AOK einen Gesundheitsgutschein für "AOK - Fit und Gesund". Das Hotel rechnet die Kosten für den Präventionskurs im Anschluss direkt mit der AOK ab. Voraussetzung: Versicherte haben an mindestens 80 Prozent der Kurseinheiten teilgenommen. Gesundheitsgutschein für "AOK - Fit und Gesund"	
eigene Präventionskurse vor Ort	Die AOK Niedersachsen bietet ihren Versicherten kostenlos qualitätsgeprüfte Gesundheitskurse, die von ausgewählten Präventionspartnern vor Ort durchgeführt werden. Versicherte benötigen für die Teilnahme einen AOK-Gesundheitsgutschein. Der Präventionspartner rechnet den Kurs direkt mit der AOK ab. Einzige Voraussetzung: Versicherte nehmen an mindestens 80 Prozent der Kurseinheiten teil.	
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die AOK Niedersachsen erstattet pro Jahr die Kosten zu 100 Prozent, bis zu 200 Euro jährlich für zwei zertifizierte Gesundheitskurse - ob in Präsenz vor Ort oder digital. Voraussetzung für einen Erstattung: Teilnahme an mindestens 80 Prozent der Kursstunden bei einem Präsenzkurs und bei einem Onlinekurse ohne feste Termine eine Kursteilnahme zu 100 Prozent.	***
Gesundheitskonto	Die AOK Niedersachsen bietet ihren Versicherten ein sogenanntes "Gesundheitskonto". Versicherte bekommen die Rechnungen für die dort beschriebenen Leistungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen erstattet.	☆☆☆
Bonusmodelle		7
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprä mie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der AOK Niedersachsen können Versicherte 80 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. - 10 Euro 1. Präventionskurs - 10 Euro 2. Präventionskurs - 10 Euro Zahnvorsorge - 10 Euro 1. Schutzimpfung - 10 Euro 2. Schutzimpfung - 10 Euro 3. Schutzimpfung - 10 Euro Sport-/Leistungsabzeichen/Sportveranstaltungen - 10 Euro Sportverein/Fitness-Studio/Hochschul-/Betriebssport	**
Bonusmodell (Erläuterungen)	Mit dem Bonusprogramm AOK Aktiv-Bonus - auch digital als App - belohnt die AOK Niedersachsen gesundheitsbewusstes Verhalten. Für jede Aktivität wie die Teilnahme an (zahn-)ärztlichen Früherkennungsuntersuchungen, an Gesundheitsaktionen, aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein oder Fitnessstudio erhalten Versicherte Bonuspunkte. Jeder Punkt ist dabei einen Euro wert.	

www.krankenkasseninfo.de Seite 4 von 5

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. 23 Kategorien fließen in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

```
ab 50 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20- 49Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)
```

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH Waisenhausring 6 06108 Halle Tel: 0345 = 6 82 66 00 Fax: 0345 = 6 82 66 29 Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/