Im Test bei Krankenkasseninfo.de

AOK Bayern

Carl-Wery-Str. 28, 81739 München

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- [ ] Baden-Württemberg
- [x] Bayern
- [ ] Berlin
- [ ] Brandenburg
- [ ] Bremen
- [ ] Hamburg
- [ ] Hessen
- [ ] Mecklenburg-Vorpommern
- [ ] Niedersachsen
- [ ] Nordrhein Westfalen
- [ ] Rheinland-Pfalz
- [ ] Saarland
- [ ] Sachsen
- [ ] Sachsen-Anhalt
- [ ] Schleswig-Holstein
- [ ] Thüringen

Krankenpflege / Haushaltshilfe		
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Die AOK Bayern unterstützt ihre Versicherten - neben einer stationären Behandlung - auch im Fall akuter schwerer Erkrankung oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit für längstens 52 Wochen bei der Haushaltsführung, wenn die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, das noch nicht 14 Jahre alt ist.	★★★
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder)	Bei Haushaltshilfe wegen Schwangerschaft oder Entbindung bzw. nach einem Krankenhausaufenthalt, nach einer ambulanten Operation oder nach einer ambulanten Krankenhausbehandlung ist das Vorhandensein eines Kindes keine Voraussetzung. Die AOK Bayern kann laut Satzung darüber hinaus in begründeten Ausnahmefällen Mehrleistungen zur Haushaltshilfe ohne Kind in angemessenem Umfang zur Verfügung stellen. Unter einem Ausnahmefall versteht man insbesondere akute Notsituationen bei Schwerstkranken.	★☆☆
Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind	Für eine selbst beschaffte Haushaltshilfe erstattet die AOK Bayern bis zu 12,82 EUR je Stunde , maximal 102,56 EUR täglich (für bis zu 8 Stunden).	★★★
Naturheilverfahren		
Osteopathie	Die AOK Bayern erstattet die Kosten für Osteopathie bis zu 6 x 50 EUR pro Jahr bei Schwangeren und Babys, Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahre.	☆☆☆
Behandlungen mit Homöopathie		☆☆☆

anthroposophische Therapien	Unter bestimmten Voraussetzungen wird im Rahmen der palliativen Therapie von bösartigen Tumoren die anthroposophische Misteltherapie bei Krebserkrankungen von der AOK Bayern übernommen.	★☆☆
Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin) ab 18 Jahre	Die AOK Bayern erstattet die Kosten für homöopathische Arzneimittel (inkl. Phytotherapie und Anthroposophie) für alle Versicherten bis zu einem Betrag von 100 EUR pro Jahr, wenn sie von einem Vertragsarzt mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren verordnet wurden.	★★★
Zahnvorsorge		
professionelle Zahnreinigung	Die AOK übernimmt im Jahr je bis zu 50 EUR für zwei professionelle Zahnreinigungen ab 18 Jahre. Insgesamt ist so ein Zuschuss von bis zu 100 EUR möglich.	★★★
höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)	Dank ZahnGebot.de und Ihrer AOK Bayern können Kunden bei Ihrer anstehenden Zahnbehandlung sparen - auch ohne Zahnzusatzversicherung. Durchschnittlich spart jeder Kunde 40% der Kosten für Zahnersatz.	★★☆
Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Die AOK Bayern bietet in Kooperation mit OnlineDoctor eine telemedizinische Beratung und kostenfreie Begutachtung für Hautprobleme. Dies gilt auch auch für Muttermaluntersuchungen, die von den meisten kooperierenden Krankenkassen über OnlineDoctor nicht übernommen werden. AOK Versicherte können bis zu 4 mal im Quartal ein Foto eines verdächtigen Leberflecks hochladen und in max. 48 Stunden eine kostenlose Einschätzung und Therapieempfehlung erhalten. Die Versicherten der AOK Bayern erhalten bereits zwischen 18 und 35 Jahren einen Zuschuss für ein Hautkrebsscreening (einschließlich Auflichtmikroskopie). Die Kosten dafür werden alle 2 Jahre bis zu 50 EUR erstattet. Im Rahmen der Hausarztzentrierten Versorgung werden die Kosten zu 100% für das Hautkrebsscreening bereits ab dem 19. Lebensjahr jedes zweite Jahr übernommen.	★★★
sportmedizinische Untersuchungen	Die AOK Bayern erstattet jedes zweite Kalenderjahr für alle Versicherte ab 16 Jahre bis zu 75 EUR für eine Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung und Beratung bei einem zugelassenen Vertragsarzt mit der Zusatzbezeichnung ,,Sportmedizin" . Darüber hinaus hat die AOK Bayern zur besonderen Versorgung mit verschiedenen Arztnetzen geschlossen. Bei mehreren Arztnetzen wird ein sportmedizinischer Basistest angeboten. Der Basischeck beinhaltet je nach vertraglicher Vereinbarung eine Erstanamnese, eine Ganzkörperuntersuchung inkl. Laborauswertung, Lungenfunktion sowie eine Abschlussberatung und sofern erforderlich ein Belastungs-EKG.	★★★
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Koloskopie)	Eine Inanspruchnahme der Darmkrebsuntersuchungen unter den vorgegebenen Altersgrenzen in den Leitlinien ist in jungen Jahren nur als kurative Leistung möglich.	☆☆☆

Magen- und Darmkrebsvorsorge (Immunologischer Stuhltest)		☆☆☆
Brustkrebsvorsorge	Die AOK Bayern übernimmt die Kosten für die Brustkrebsvorsorge bei Frauen bereits zwischen 25 und 29 Jahren bis zu 50 EUR jährlich. Für die innovative Untersuchungsmethode "Discovering Hands" zur Burstkrebsvorsorge erstattet die AOK Bayern die Kosten bis zu 50 EUR einmal pro Kalenderjahr bei Frauen ab 25 Jahren. Für die Inanspruchnahme der innovativen Methode "Mamma Care" zur Burstkrebsvorsorge gibt es einen Zuschuss bis zu 50 EUR einmal pro Kalenderjahr für Frauen ab 25. Neben der erweiterten Brustkrebsvorsorge profitieren Versicherte der AOK Bayern außerdem von einer zusätzlichen Ultraschalluntersuchung der Eierstöcke und Gebärmutter. Hier werden zwischen 25 und 54 Jahre einmal im Jahr bis zu 50 EUR erstattet.	★★★
Zuschuss zu ambulanten Vorsorgekuren	Der Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe sowie Fahrkosten liegt bei 16 EUR pro Tag.	★★★
Innovative Krebs- und Strahlentherapie	Die AOK Bayern übernimmt sowohl die Behandlungskosten für die Protonentherapie, als auch die ,,Cyberknife-Methode" als eine innovative und erprobte Behandlungsalternative für Tumorpatienten (Europäisches Radiochirurgie Centrum München). Darüber hinaus übernimmt die AOK Bayern die Strahlenchirurgie mit ZAP-X als eine der innovativsten Behandlungsmöglichkeiten für Patienten mit Gehirntumor. In Deutschland sind aktuell drei ZAP-X Geräte aufgebaut - davon zwei in Bayern.	★★☆
weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung	Frauen profitieren bei der AOK Bayern von einer zusätzlichen Ultraschalluntersuchung der Eierstöcke und Gebärmutter. Hier werden zwischen 25 und 54 Jahre einmal im Jahr bis zu 50 EUR erstattet. Der Check-up (Regelleistung ab 35 Jahre) wird bereits bei Versicherten zwischen 30 und 34 Jahren mit bis zu 50 EUR einmal pro Kalenderjahr bezuschusst.	★★★
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	Die AOK Bayern übernimmt 100 % der Kosten für Impfstoff oder Tabletten und bis zu 15 EUR für Beratungs- und Behandlungskosten des Arztes für folgende Reiseimpfungen: Hepatitis A, Hepatitis B, Gelbfieber, Tollwut, Typhus, Cholera, Japanische Enzephalitis, Vogelgrippe, Poliomyelitis, Meningokokken (Serotyp C und ACWY) und Meningokokken B, Denguefieber und der Malariaprophylaxe. Die Reiseschutzimpfung gegen FSME (bei Reisen in Endemiegebiete) kann über die AOK-Gesundheitskarte in Anspruch genommen werden und ist damit für die Versicherten der AOK Bayern ebenfalls zu 100% kostenfrei.	★★★

Grippeschutzimpfung für alle Versicherten	Kosten für Grippeschutzimpfung werden für Versicherte in vollem Umfang übernommen (ohne Altersbegrenzung).	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept bietet die AOK Bayern ihren Versicherten eine Vielzahl an Onlinekursen an. Das Angebot ist vielfältig - von Ernährung über Bewegung bis hin zu Stressbewältigung. Für die zertifizierten Präventionskurse werden die Kosten zu 100% übernommen z. B. für "Yoga für Einsteiger" oder "Rücken-Coaching - Funktionelles Krafttraining". Weitere Kurse werden z. B. für die Bereiche gesunde Ernährung, mentale Entspannung oder Nichtrauchen angeboten. Bei der Buchung eines Präventionskurses erhalten AOK-Kunden die Möglichkeit, CyberFitness Premium für sechs Monate kostenfrei zu nutzen.	★★★
Prävention		
Gesundheitsreisen	Die AOK Bayern übernimmt nach vorheriger Genehmigung auch sog. Kompaktangebote (wohnortferne, mehrtägige Kompaktkurse). Es gelten dabei die gleichen Qualitätskriterien wie bei den ,,klassischen" Präventionskursen. Beispiele für wohnortferne Kompaktmaßnahmen sind die sogenannten ,,Gesundheitsreisen" (von AKON, GPS, Doc Holiday u.a.). Der Zuschuss beträgt in diesen Fällen bis zu 300 EUR im Jahr.	★★★
eigene Präventionskurse vor Ort	Die AOK bietet eigene Kurse gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept an. Hier können Versicherte an 2 Gesundheitskursen im Jahr zu 100% kostenfrei teilnehmen. Zusätzlich führt die AOK Bayern punktuell Präventionskurse vor Ort durch.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die AOK Bayern bezuschusst die Kurse von Fremdanbietern mit bis zu 300 EUR pro Jahr. Erstattet werden 100 % der Kosten bis zu 150 EUR pro Kurs. Versicherte der AOK Bayern können maximal 2 Kurse pro Jahr auf Kosten der AOK Bayern in Anspruch nehmen. Eine große Auswahl an zertifizieren Kursen finden die Kunden der AOK Bayern unter: https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/aokbayern/suche	★★★
Gesundheitskonto		☆☆☆
Bonusmodelle		

Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der AOK Bayern können Versicherte 170 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★★ Bonusberechnung: o 90 EUR Sportliche Aktivität (Fitnesstracking) o 10 EUR Mitgliedschaft im Sportverein o 10 EUR Mitgliedschaft im Fitnessstudio o 5 EUR Teilnahme Sportveranstaltung o 5 EUR Sportabzeichen o 5 EUR 1. Impfung o 5 EUR 2. Impfung o 5 EUR 3. Impfung o 5 EUR Zahnvorsorge o 5 EUR Nichtraucherkurs o 5 EUR Sportmedizinische Untersuchung o 5 EUR Eignungs- und Tauglichkeitsuntersuchung o 5 EUR Erste Hilfe Kurs o 10 EUR Blutspende
Bonusmodell (Erläuterungen)	Versicherte der AOK Bayern können bequem per App Boni sammeln und Geldprämien erhalten. Mit dem Bonusprogramm der AOK Bayern sammeln Versicherte Bonuspunkte für ihre gesunde Lebensweise. Dafür erhalten Sie einen Bonus von bis zu 190 EUR pro Jahr als Geldprämie. ☆☆☆ Highlight dabei ist, dass auch Aktivitäten aus einem Fitnesstracking über einen geeigneten Fitnesstracker belohnt werden. Alleine damit können sich aktive Teilnehmende bis zu 90 EUR Geldprämie im Jahr sichern. Gesammelte Punkte werden automatisch in Geldprämien umgewandelt und lassen sich bequem auf das eigene Bankkonto überweisen - ganz einfach über die ,,Meine AOK"-App.

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Leistungstest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 26 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Leistungstest. 23 Kategorien fließen in die Bewertung ein.
Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

ab 50 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20- 49Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/