Im Test bei Krankenkasseninfo.de

BKK SBH

Löhrstr. 45, 78647 Trossingen

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- ✓ Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag		
Krankenkassenbeitrag	Der Beitragssatz der BKK SBH beträgt 17,04% (14,6% + 2,44%).	★★★
Service		
Anzahl Geschäftsstellen	5 Geschäftsstellen (nur in Baden Württemberg geöffnet) + 1 zusätzliches Beratungsbüro mit Sprechtagen	★★★
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Die BKK SBH erreichen Sie rund um die Uhr über die kennwortgeschützte Online-Geschäftsstell oder komfortabel als App. Der Zugang ist auch als iOS-App möglich.	★★★
Hotline / telefonische Erreichbarkeit	Während der Geschäftszeiten ist die BKK SBH unter 07425 94003-0 zu erreichen. Am Servicetelefon erreicht man entsprechend geschultes Fachpersonal.	★★☆
Ärztehotline		☆☆☆
spezielle Hotline	zweite Arztmeinung Orthopädie (Tel: 03871 / 665 816)	☆☆☆
Persönlicher Ansprechpartner und persönliche Beratung	Bei der BKK SBH steht ausschließlich Fachpersonal zur Beantwortung der Anliegen zur Seite. Sie verzichten ganz bewusst auf Callcenter und Servicehotlines, um über die Durchwahl zu dem persönlichen Ansprechpartner immer individuell beraten zu können. Zu allen Belangen der Sozialversicherung berät die BKK auch persönlich in den Geschäftsstellen. Außerdem bietet sie den Versicherten bei Bedarf eine Beratung Zuhause an.	★★★

eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen)	Innerhalb der HzV kann der Versicherte sich durch seinen Hausarzt bei einem Facharzt, der am Facharztprogramm teilnimmt, einen Termin machen lassen.	☆☆☆
Unterstützung bei Behandlungsfehlern	Unterstützung bei Behandlungsfehlern wird gewährt (Einholung von Gutachten).	★★★
Beschwerdestelle	Es gibt eine zentrale Annahmestellen von Beschwerden bei der BKK SBH.	★★★
weitere Serviceleistungen	Vorsorgeerinnerungsservice für U- und J-Untersuchungen, Klinikfinder, Praxissuche und Finder von Pflegeeinrichtungen, Präventionsdatenbank, Auslandsnotruf	☆☆☆
Betriebliche Gesundheitsförderung	Betriebliche Gesundheitsförderung gibt es zu den Themen: - Ernährungsberatung - Bewegung - Bewegung und Entspannung - Entspannung - Raucherentwöhnung	☆☆☆
Kinder		
Allergie Bettwäsche	Die BKK SBH beteiligt sich an den Kosten für Allergikerbettwäsche mit 50 EUR. Dazu ist eine ärztliche Verordnung vom Kassenarzt einschließlich der Diagnose Hausstaubmilbenallergie notwendig. Bei einer Bestellung über Ihre BKK SBH zahlen Sie keinerlei Eigenbeteiligung.	★★☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe		
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)		☆☆☆
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder)		☆☆☆
Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind		☆☆☆

Naturheilverfahren		
Osteopathie	Die BKK SBH erstattet bis zu 240 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf max. 6 Sitzungen begrenzt. Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrags, jedoch max. 40 EUR pro Sitzung.	★★☆
Behandlungen mit Homöopathie	Die BKK SBH nimmt am Homöopathievertrag des Deutschen Zentralvereins homöopathsicher Ärzte teil. Bezahlt werden Erstanamnese und Folgeanamnese.	★★★
anthroposophische Therapien		☆☆☆
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	Nach ärztlicher Verordnungen gibt es eine Übernahme der Kosten der Behandlung in zugelassenen TCM Kliniken (z.B. TCM-Klinik-Bad-Kötzting). Außerdem bietet die BKK SBH ihren Versicherten hauseigene Tai Chi und Qi Gong Kurse kostenlos an (begrenzte Teilnehmerzahl). Zertifizierte Tai Chi und Qi Gong Kurse können auch anderorts besucht und mit 85% bezuschusst werden.	☆☆☆
weitere Naturheilverfahren		☆☆☆
Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin) ab 18 Jahre		☆☆☆
Zahnvorsorge		
professionelle Zahnreinigung	Bei der BKK SBH beträgt der Zuschuss 85 % der Kosten - bis 50,00 Euro im Kalenderjahr beim Zahnarzt der Wahl.	★★★
höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)	Kostengünstige Implantatversorgung bei bestimmten Zahnärzten (dent-net®), Online-Zahnarztsuche. Zahnersatz zum Nulltarif bei Wahl bestimmter Zahnärzte. Exklusive Konditionen bei implantatgestützten Leistungen sowie für die Versorgung mit Zirkonkronen.	★★☆
weitere Zusatzleistungen für Zahngesundheit	Die BKK SBH beteiligt sich an den Kosten der Fissurenversiegelung (Versiegelung der Zahn-Kauflächen) bei Kindern unter 18 Jahren für zusätzliche Zahngruppen außerhalb der gesetzlichen Regelung. Diese sieht vor, dass bei Kindern zwischen dem 6. und 17. Lebensjahr die bleibenden 6er- und 7er- Zähne (jeweils letzter und vorletzter Backenzahn vor dem Weisheitszahn) versiegelt werden können und deren Kosten über die Gesundheitskarte abgerechnet werden. Die BKK SBH bezuschusst darüber hinaus die Versiegelung der Prämolaren (Zahn 4 und 5) bei Kindern zwischen dem 6. und 17. Lebensjahr. Zuschuss zur Vollnarkose bei Weisheitszahn-OPs in Einzelfällen.	☆☆☆

Sehhilfen		
Zuschuss für Sehhilfen (Brille, Kontaktlinsen, Optoelektronik)		☆☆☆
Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	Bei der BKK SBH wird die Hautkrebsvorsorge auch vor dem 35. Lebensjahr (in Baden-Württemberg) alle zwei Jahre gewährt. Zusätzlich gibt es über das Gesundheitskonto 50 Euro inkl. Auflichtmikroskopie.	★★★
sportmedizinische Untersuchungen	Zuschuss ist über das Bonusprogramm möglich.	☆☆☆
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Koloskopie)		☆☆☆
Magen- und Darmkrebsvorsorge (Immunologischer Stuhltest)	Übernahme der Kosten eines besonders zielgenauen Stuhltest (immunologischer Okkultbluttest), der eine Trefferquote von etwa 70 % erreicht. Zusätzlich: Gesundheitskonto "Vorsorge" i.H.v. 50 Euro/ Jahr.	★☆☆
Brustkrebsvorsorge	50EUR über das Gesundheitskonto "Vorsorge" für: - Mammographie zur Brustkrebsvorsorge - Sonographie zur Brustkrebsvorsorge	★☆☆
Zuschuss zu ambulanten Vorsorgekuren	Bei Gewährung von ambulanten Vorsorgeleistungen nach § 23 Abs. 2 SGB V übernimmt die BKK SBH als Zuschuss zu den Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Fahrkosten, Kurtaxe kalendertäglich 13,00 EUR.	★★☆
weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung	Gesundheitskonto "Vorsorge": 50EUR pro Jahr für - Gesundheitsuntersuchung zur Krankheitsvorsorge - PSA-Test zur Vorsorge von Prostatakrebs	★☆☆
Impfungen		
Reiseimpfungen (Privatreisen)	Bei privaten Auslandsreisen übernimmt Ihre BKK SBH 100 % der Kosten für Schutzimpfungen, die von der STIKO für das jeweilige Reiseziel empfohlen werden. Dazu zählen Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B,Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Malariaprophylaxe.	★★★
Grippeschutzimpfung für alle Versicherten	Die BKK SBH übernimmt die Kosten der Grippeschutzimpfung zu 100% .	★★★

Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die BKK SBH bietet verschiedene Online-Fitness-Kurse an: Live-BODYWORKOUT: Body Workout ist ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Live-TABATA: Tabata ist ein hoch intensives Intervalltraining zur Steigerung der Kraft und Ausdauer. live-Rückenkurs: Abwechslungsreiches Krafttraining für deinen Rücken. Das Training fördert zusätzlich deine Koordination-, Gleichgewichts und Konzentrationsfähigkeit. - FLINKE FÜCHSE - Schule macht Bewegung: Kleine Übungen, welche die Erwachsenen und Geschwister mit den Kindern zuhause mit wenig Aufwand jedoch einer Menge Spass umsetzen können.	★★★
Prävention		
Gesundheitsreisen	200 Euro Zuschuss gibt es für Erwachsene und 150 Euro für Kinder für die BKK AktivWoche.	★★★
eigene Präventionskurse vor Ort	Die BKK SBH bietet eine Vielzahl von eigenen Gesundheitskursen im Wert von über 1.300 Euro an. Diese Kurse sind für Versicherte kostenfrei.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die BKK SBH beteiligt sich an qualitätsgesicherten Präventionskursen verschiedenster Anbieter rund um die Gesundheit. Sie erstattet 85 % der Kurskosten für bis zu zwei Kurse pro Kalenderjahr, insgesamt bis zu 250 Euro pro Jahr.	★★☆
Gesundheitskonto	Das Gesundheitskonto ,,Vorsorge" beinhaltet einen Zuschuss für medizinische Vorsorgemaßnahmen für Erwachsene ab 18 Jahren in Höhe von 50 Euro pro Kalenderjahr. - Hautscreening inklusive der Verwendung eines Auflichtmikroskops zur Hautkrebsvorsorge - Mammographie zur Brustkrebsvorsorge - Sonographie zur Brustkrebsvorsorge - Gesundheitsuntersuchung zur Krankheitsvorsorge - PSA-Test zur Vorsorge von Prostatakrebs Die Untersuchungen müssen durch einen zugelassenen Arzt durchgeführt werden. Sie entscheiden selbst, welche Vorsorgeuntersuchungen Sie in Anspruch nehmen möchten.	☆☆☆
Bonusmodelle		
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der BKK SBH können Versicherte 140 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. - 20 Euro vollständiger Impfschutz - 20 Euro Mitgliedschaft im Sportverein - 20 Euro Mitgliedschaft im Fitnessstudio - 20 Euro Zahnvorsorge - 20 Euro Sportabzeichen oder Ausdauersportveranstaltung - 20 Euro Sportmedizinische Untersuchung - 20 Euro Präventionsmaßnahme	★★☆

Bonusmodell (Erläuterungen)	Das Fit & Gesund Bonusprogramm ermöglicht mit zehn verschiedenen Kriterien einen Bonus von bis zu 200 Euro je Versicherten. Pro durchgeführter Maßnahme/ Untersuchung wird ein Bonus in Höhe von 20 Euro generiert (z.B. Vorsorge, Zahnvorsorge, Impfstatus, Sportverein, Fitnessstudio, Präventionskurs, etc.)	☆☆☆
Wahltarife		
Wahltarif Selbstbehalt		☆☆☆
Wahltarif Beitragsrückerstattung	Die BKK SBH bietet den Wahltarif "Prämienzahlung für Nichtinanspruchnahme von Leistungen" an. Die jährliche Prämienzahlung beträgt 5 % des im Kalenderjahr an die BKK SBH gezahlten Jahresbeitrages. Beispiele: EUR 1.000,- Brutto-Monatseinkommen: Vorteil in 3 Jahren: 275.40 Euro EUR 2.000,- Brutto-Monatseinkommen: Vorteil in 3 Jahren: 550.86 Euro EUR 3.000,- Brutto-Monatseinkommen: Vorteil in 3 Jahren: 826.20 Euro EUR 4.000,- Brutto-Monatseinkommen: Vorteil in 3 Jahren: 1.101.60 Euro Brutto-Monatseinkommen über BBG: Vorteil in 3 Jahren: 1.290.93 Euro	★★★
Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich		☆☆☆
DMP, Hausarztmodell		
Hausarztprogramm	Die BKK SBH bietet Ihren Versicherten die Hausarztzentrierte Versorgung (HZV) an. Die Leistung eignet sich besonders für Versicherte mit überdurchschnittlich vielen Arztbesuchen. Die BKK SBH bietet Versicherten Mehrleistungen (kürzere Wartezeit, umfangreichere Beratung...) im Rahmen spezieller Facharztverträge bei Kardiologen und Gastroenterologen an.	★★★
DMP Programme	Diese DMP-Programme werden angeboten: Diabetes Typ II in Baden-Württemberg, Bayern, Nordrhein, Brustkrebs in Baden-Württemberg, Bayern, Koronare Herzerkrankung in Baden-Württemberg, Bayern, Diabetes Typ I in Baden-Württemberg, Bayern, Asthma in Baden-Württemberg, Bayern, COPD - chronisch obstruktive Lungenkrankheit in Baden-Württemberg, Bayern	★☆☆
Nachhaltigkeit		
Nachhaltigkeit		☆☆☆

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten:

Insgesamt 47 Kategorien gibt es im Krankenkassentest. Davon fließen 37 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag", "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag" wurde dreifach und die Kategorien "Osteopathie", "PZR" und "Bonusprogramm für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

Folgende Kategorien werden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde:

- spezielle Hotline, weitere Serviceleistungen, Betriebliche Gesundheitsförderung, Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), weitere Naturheilverfahren, weitere Zusatzleistungen für Zahngesundheit, Zuschuss Sehhilfen, Gesundheitskonto, Bonusmodell (Erläuterungen) und Nachhaltigkeit.

-

Folgende Bewertung haben wir festgelegt:

Ab 80 Punkte	=	sehr gut	(1,0 - 1,5)
40 - 79 Punkte	=	gut	(1,6 - 2,5)
unter 40 Punkte	=	befriedigend	(2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Famile bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Grundlage der Leistungserbringung bildet immer die Satzung der jeweiligen Krankenkasse.

Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH