

Im Test bei Krankenkasseninfo.de

Techniker Krankenkasse

Bramfelder Str. 140, 22305 Hamburg

 Informationen
anfordern

 PDF
Mitgliedsantrag

 Online
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- ☒ Baden-Württemberg
- ☒ Bremen
- ☒ Niedersachsen
- ☒ Sachsen
- ☒ Bayern
- ☒ Hamburg
- ☒ Nordrhein Westfalen
- ☒ Sachsen-Anhalt
- ☒ Berlin
- ☒ Hessen
- ☒ Rheinland-Pfalz
- ☒ Schleswig-Holstein
- ☒ Brandenburg
- ☒ Mecklenburg-Vorpommern
- ☒ Saarland
- ☒ Thüringen

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag

Der Beitragssatz der TK beträgt 17,05% (14,60% + 2,45%).



Service

Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

Die TK hat eine Online-Filiale „Meine TK“, die auch über die TK-App erreicht werden kann. In der TK-App können Dokumente, u.a. Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen oder Rechnungen zur Kostenerstattung hochgeladen werden. Auch Bonuspunkte können mit der App einfach gesammelt werden - z.B. mit der TK-Fit-Challenge. TK-Safe, die digitale Patientenakte, ist hier ebenfalls inkludiert. Für den direkten Kontakt zum TK-Ärztzentrum oder für die TK-OnlineSprechstunde steht die separate App TK-Doc zur Verfügung. Weitere Apps: TK-PflegeKompakt als Unterstützung für Pflegebedürftige und Angehörige, TK-BabyZeit für Schwangere, TK-Husteblume für Allergiker, und weitere.



Persönlicher Ansprechpartner und persönliche Beratung

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in fast 200 Beratungsstellen und über 4.000 ehrenamtliche Berater stehen Versicherten und Interessierten zur Seite. Bei speziellen Themen haben Versicherte die Möglichkeit, sich an persönliche Ansprechpartner zu wenden.



Kinder

zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder

U10, U11, J2



Osteopathie für Kinder

Die TK erstattet bis zu 120 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf max. 3 Sitzungen zu je 40 EUR begrenzt.



Neurodermitis-Overalls	Neurodermitis-Overalls gibt es bei der TK für Kinder bis zum vollendeten 10. Lebensjahr bis zu 2x jährlich. ★★★
Allergie Bettwäsche	Wenn Sie an einer Hausstaubmilbenallergie leiden, zahlt die TK die Ausstattung von Matratze, Oberbett und Kopfkissen mit speziellen Zwischenbezügen. ★★★
weitere Leistungen für Kinder	Neugeborenen-Hörscreening, Baby-Massage, Baby-Yoga, Baby-Schwimmen, Erste-Hilfe für Babys u.a. im Rahmen regionaler TK-Versorgungsverträge „Babyfocus“ . Angebot variiert in den Bundesländern/Kliniken. ☆☆☆ Erweiterte Hörhilfen für Kindern. Außerdem im Rahmen der U11 Erkennen und bei Bedarf Einleitung weiterer Maßnahmen in Bezug auf Zahn-, Mund- und Kieferanomalien. Unterstützung der ehrenamtlichen Initiative Krisenchat. Hier erhalten Kinder und Jugendliche bis 25 Jahren 24/7 psychosoziale Soforthilfe per WhatsApp oder SMS.
Krankenpflege / Haushaltshilfe	
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Haushaltshilfe gibt es für Versicherte mit einem Kind unter 14 Jahren oder einem Kind mit Behinderung, das auf Hilfe angewiesen ist. ★☆☆
Naturheilverfahren	
Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente für unter 18jährige (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin)	Die TK übernimmt die Kosten für nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der Phytotherapie, Homöopathie und Anthroposophie bis zu 100 Euro im Kalenderjahr pro Versichertem ab dem Alter von zwölf Jahren. ★★★
Zahnvorsorge	
PZR für unter 18-jährige Versicherte	Wer erfolgreich am TK-Bonusprogramm für gesundheitsbewusstes Verhalten teilgenommen hat, kann sich die Rechnungen für die professionelle Zahnreinigung bis zur doppelten Höhe der Barprämie erstatten lassen. ☆☆☆
Sehhilfen	
Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren	Wer erfolgreich am Bonusprogramm für gesundheitsbewusstes Verhalten teilgenommen hat, kann sich die Rechnungen für Sehhilfen bis zur doppelten Höhe der Barprämie erstatten lassen. ☆☆☆
Vorsorge	

Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren	In einigen Bundesländern gibt es Hautscreening ohne Altersbegrenzung bzw. ab 15 Jahre: Schleswig-Holstein, Baden-Württemberg, Westfalen-Lippe und Sachsen. Für bestimmte Risikogruppen (Hauttyp I und II u.a.) gibt es das Hautkrebscreening ab 15 Jahren bundesweit inklusive Auflichtmikroskopie.	★★★☆☆
sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren	Die TK bezuschusst die sportmedizinische Untersuchung alle 2 Jahre mit bis zu 120 Euro bzw. mit 80% des Rechnungsbetrags.	★★★☆☆
Zuschuss zu Vorsorgekuren für chronisch kranke Kinder	Für chronisch kranke Kleinkinder beträgt der Zuschuss 25 EUR je Kalendertag.	★★★★☆
Impfungen		
Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre	Volle Kostenübernahme für alle Versicherten	★★★★☆
HPV-Impfung mit erweiterten Altersgrenzen	Die TK erstattet die Kosten der Impfung für Frauen und Männer bis 26 Jahre.	★★★★☆
Meningokokken B-Impfung mit erweiterter Altersgrenze		☆☆☆☆☆
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die Techniker übernimmt pro Jahr 2 zertifizierte Online Fitness-Kurse zu 100% (maximal 100 Euro pro Kurs). Darüber hinaus bietet der TK-GesundheitsCoach auf tk.de ein den persönlichen Bedürfnissen angepasstes Training über 12 Wochen.	★★★★☆
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	Die TK bietet zwei eigene Gesundheitskurse gegen die Volkskrankheit „Rücken“ in Präsenz an. Die beiden Kurse „Rücken basic - Das Allround-Krafttraining“ sowie „Rücken plus - Gesundes Krafttraining mit Geräten“ werden TK-Versicherten zu 100% rückerstattet.	★★★★☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Fremdkurse werden mit 80% der Kosten und bis zu 150 Euro pro Kurs bzw. 300 Euro bei Kombinationsangeboten bezuschusst, ausgewählte Kurse auch höher. Pro Jahr sind 2 Kurse möglich.	★★★★☆
Gesundheitskonto		☆☆☆☆☆

Bonusmodelle	
Bonus für Familienangehörige	Familienangehörige erhalten bei Teilnahme am TK-Bonusprogramm und Nachweis von bonifizierbaren Gesundheitsmaßnahmen die gleiche Prämienhöhe wie der Hauptversicherte. ☆☆☆
Bonusmodell für Kinder bis 15 Jahre	Auch teilnehmende Kinder am TK-Bonusprogramm erhalten für jede Aktivität einmal im Teilnahmejahr 1.000 Bonuspunkte. Hierfür gibt es 10 Euro als Gesundheitsbonus ausgezahlt oder 20 Euro als TK-Gesundheitsdividende, die für andere Leistungen genutzt werden kann. ★★★
DMP, Hausarztmodell	
Hausarztprogramm	Im TK-Hausarzttarif übernimmt der Hausarzt eine Lotsenfunktion. Er koordiniert die Behandlung, und bindet bei Bedarf Fachärzte mit. So können zum Beispiel belastende Doppeluntersuchungen vermieden werden. ★★★

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Familientest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 25 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Familientest. Davon fließen 21 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag", "PZR für unter 18jährige Versicherte" und "Bonus für Kinder" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag" wurde dreifach und die Kategorien "PZR für unter 18jährige Versicherte" und Bonus für Kinder" wurden doppelt gewichtet.

ab 54 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
34 - 53 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 34 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>