

www.krankenkasseninfo.de

SBK

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,6**  
Gut

Krankenkassentest für Familien

## Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

**SBK**

Heimeranstr. 31, 80339 München

 Informationen  
anfordern

 Online  
Mitgliedsantrag

### Geöffnet in:

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen   | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bayern            | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg                | <input type="checkbox"/> Nordrhein Westfalen        | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input checked="" type="checkbox"/> Berlin            | <input checked="" type="checkbox"/> Hessen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg       | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland        | <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen          |

Zusatzbeitrag		
<b>Krankenkassenbeitrag</b>	Der Beitragssatz der SBK beträgt 17,50% (14,60% + 2,90%).	★★★
<b>Service</b>		
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	In Meine SBK stehen Ihnen eine Vielzahl an Online-Services zur Verfügung, mit denen Sie Zeit, Papier und Portokosten sparen. Zudem haben Sie die Kontaktdaten Ihrer persönlichen Kundenberaterin oder Ihres persönlichen Kundenberaters stets zur Hand. Selbstverständlich erfüllt Meine SBK sämtliche Sicherheitsstandards, mit denen Ihre persönlichen Daten besonders geschützt werden.	★★★
<b>Persönlicher Ansprechpartner und persönliche Beratung</b>	Bei der SBK hat jeder Kunde seinen persönlichen Kundenberater: Dieser kümmert sich um alle Belange, so dass Sie Service "aus einer Hand" erhalten. Ihren persönlichen Kundenberater erreichen SBK-Kunden in ihrer Geschäftsstelle zwischen 8 und 18 Uhr.	★★★
<b>Kinder</b>		
<b>zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder</b>	Die SBK übernimmt neben den gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen auch die U0, U10, U11, und J2	★★★★
<b>Osteopathie für Kinder</b>	Bereits ab dem Säuglingsalter bietet die SBK Osteopathie für Kinder an (Kostenbeteiligung bei qualifizierten Osteopathen). Die SBK erstattet bis zu 180 EUR pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen (max. 6 Sitzungen zu je 30 EUR).	★☆☆
<b>Neurodermitis-Overalls</b>	Die SBK übernimmt 100 EUR ohne Zuzahlung für den Neurodermitis-Overall.	★★★★

<b>Allergie Bettwäsche</b>	Die SBK übernimmt die Kosten für die Allergiebettwäsche (100% zu max. 50 EUR) und außerdem die Kosten für die Matratzenzwischenbezüge (100% zu max. 21,90 EUR) <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>weitere Leistungen für Kinder</b>	<p>Erstattung der Kosten für die Meningokokken B-Impfung (vom 2. Lebensmonat bis zum 2. LJ). <span style="float: right;">☆☆☆</span></p> <p>Die SBK unterstützt die kleinen Versicherten durch kostenlose Kinderphysiotherapeutische Beratung und ambulante Kinderchirurgie.</p> <p>Kinder und Jugendliche mit Asthma können kostenlos an einem 14-tägigen Asthma-Camp teilnehmen.</p> <p>Die SBK unterstützt außerdem das Gesundheitsförderungs- und Bildungsprogramm Gorilla (wird in ausgewählten Schulen durchgeführt), welches Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 9 bis 25 Jahren Spaß an Bewegung eine ausgewogene Ernährung sowie nachhaltigen Konsum vermittelt.</p> <p>Für Kinder im Grundschulalter bietet die SBK zusammen mit dem Partner medi train eine Unterstützung durch das Programm "Gesundheitspass" für Kinder und Familien an. Es beinhaltet spielerische Aufgaben aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Mediennutzung, Hygiene und Umwelt.</p> <p>Durch den Vertrag "Starke Kids" bietet die SBK unter anderem eine Sprachbeurteilung, Päd-Expert (Fachwissen per Telemedizin) bei chronischen oder seltenen Erkrankungen, Depressionsscreening und Mediensuchtraining an.</p> <p>Digitale Apps:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumio - Meditations- und Entspannungs-App für Kinder</li> <li>- mentalis CareNow - psychologische Soforthilfe für junge Mensch im Alter zwischen 13 und 21 Jahren. Sofern erforderlich, unterstützt CareNow bei der Suche nach einem Therapieplatz. Optimal auch geeignet zur Überbrückung, bis ein Therapieplatz frei wird.</li> </ul> <p>SBK-Gesundheitstelefon Schwangerschaft &amp; Kind: Beratung durch Ärztinnen und Ärzte bzw. ein medizinisches Expertenteam, rund um die Uhr, an sieben Tagen die Woche</p>
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>	
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	<p>Lebt im Haushalt mindestens ein Kind, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, kann die SBK bis zu 52 Wochen eine Haushaltshilfe übernehmen. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p> <p>Dazu ist es erforderlich, dass der Arzt bescheinigt, dass die Weiterführung des Haushalts wegen akuter schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit nicht möglich ist - und Sie damit auf eine Haushaltshilfe angewiesen sind, das Kind im Falle eines Betreuungsbedarfs nicht anderweitig von Ihnen untergebracht werden kann (zum Beispiel bei den Großeltern oder Freunden) oder ein Elternteil mit einem kranken Kind im Krankenhaus ist und der Partner zu Hause mit den anderen Kindern Unterstützung braucht.</p>

<b>Naturheilverfahren</b>	
<b>Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente für unter 18jährige (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin)</b>	☆☆☆
<b>Zahnvorsorge</b>	
<b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>	Bei Vertragszahnärzten gibt es für Azubis eine kostenfreie professionelle Zahnreinigung pro Jahr. ★★☆☆
<b>Sehhilfen</b>	
<b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Über das SBK-Bonusprogramm können Versicherte Rechnungen von Optiker, Drogeriemarkt, Onlineshops über Brillengläser und Kontaktlinsen zur Verbesserung der Sehstärke abdecken. ★☆☆☆
<b>Vorsorge</b>	
<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Die SBK bietet allen Versicherten ab 0 Jahren eine jährliche Hautkrebsvorsorge inkl. Auflichtmikroskopie an. ★★★
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Die SBK beteiligt sich mit 90% an der sportmedizinischen Untersuchung bei teilnehmenden Sportmedizinern. Bei der Basisuntersuchung erstattet die SBK bis max. 65 EUR, bei einem erweiterten Fitnesscheck inkl. Basisuntersuchung bis max. 117 EUR, bei der Leistungsdiagnostik, inkl. Basisuntersuchung und erweiterte Untersuchung bis max. 140 EUR. ★★☆☆
<b>Zuschuss zu Vorsorgekuren für chronisch kranke Kinder</b>	Bei chronisch kranken Kleinkindern beträgt der Zuschuss 21,- EUR pro Tag. ★★☆☆
<b>Impfungen</b>	
<b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	Die SBK übernimmt die Kosten in voller Höhe für alle Versicherten. ★★★
<b>HPV-Impfung mit erweiterten Altersgrenzen</b>	Die SBK erstattet die Kosten für die HPV-Impfung für Frauen und Männer (von 18-26 J.). ★★★
<b>Meningokokken B-Impfung mit erweiterter Altersgrenze</b>	☆☆☆
<b>Spezielle Leistungen</b>	

<b>Online-Fitness-Kurse</b>	<p>Wählen Sie aus mehr als 200 Online-Kursen rund um die Themen Bewegung, Ernährung oder Entspannung. Bei der SBK haben Sie die Sicherheit, dass alle zertifizierten Online-Kurse qualitätsgeprüft sind und von erfahrenen Übungsleitern betreut werden.</p> <p>Sie erhalten von der SBK einen Zuschuss für zwei Kurse im Kalenderjahr: Nach erfolgreicher Teilnahme bekommen Sie 75 % der Kurskosten bis zu einer Höhe von 80 Euro pro Kurs.</p>	★★★☆☆
<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>		★★★★☆
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die SBK erstattet maximal zweimal pro Jahr einen Zuschuss von 75% (max. 80 Euro) für zertifizierte Gesundheitskurse. Es kann auch zweimal pro Jahr die gleiche Kursart in Anspruch genommen werden.</p>	★★★☆☆
<b>Gesundheitskonto</b>		☆☆☆☆
<b>Bonusmodelle</b>		
<b>Bonus für Familienangehörige</b>	<p>Auch Familienangehörige können teilnehmen.</p>	☆☆☆☆
<b>Bonusmodell für Kinder bis 15 Jahre</b>	<p>Für jede Vorsorgeuntersuchung und jede Impfung bekommen die Kinder und Jugendlichen bis 17 Jahre im SBK-Bonusprogramm 10 EUR. Diesen Bonus gibt es bereits ab der ersten Aktivität. Für die PZR und im Bereich gesundheitsbewusstes Verhalten und Sport bekommen die Versicherten 10 EUR.</p>	★★★★
<b>DMP, Hausarztmodell</b>		
<b>Hausarztprogramm</b>	<p>Hausarztzentrierte Versorgung wird bei der SBK angeboten.</p> <p>Ihre SBK-Vorteile:</p> <p>Sie können sich bei allen gesundheitlichen Anliegen und Beschwerden direkt an Ihren Hausarzt wenden. Er kennt Sie und kann die optimale Behandlung anwenden.</p> <p>Sie können die erweiterte Sprechzeit in den Abendstunden bei Ihrem Hausarzt nutzen, als SBK-Kunde mit besonders kurzer Wartezeit von maximal 30 Minuten.</p>	★★★★

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Familientest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

### Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 25 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Familientest. Davon fließen 21 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag", "PZR für unter 18jährige Versicherte" und "Bonus für Kinder" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag" wurde dreifach und die Kategorien "PZR für unter 18jährige Versicherte" und "Bonus für Kinder" wurden doppelt gewichtet.

ab 54 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
34 - 53 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 34 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

### Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>