

Im Test bei Krankenkasseninfo.de

Heimat Krankenkasse

Herforder Straße 23, 33602 Bielefeld

 Informationen
anfordern

 PDF
Mitgliedsantrag

 Online
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- ☒ Baden-Württemberg
- ☒ Bayern
- ☒ Berlin
- ☒ Brandenburg
- ☒ Bremen
- ☒ Hamburg
- ☒ Hessen
- ☒ Mecklenburg-Vorpommern
- ☒ Niedersachsen
- ☒ Nordrhein Westfalen
- ☒ Rheinland-Pfalz
- ☒ Saarland
- ☒ Sachsen
- ☒ Sachsen-Anhalt
- ☒ Schleswig-Holstein
- ☒ Thüringen

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag

Der Beitragssatz der Heimat Krankenkasse beträgt 17,70% (14,6% + 3,10%).



Service

Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

Mit der ServiceApp der Heimat Krankenkasse können Sie viele Ihrer Anliegen schnell und bequem per Smartphone oder Tablet erledigen. So sparen Sie Zeit, Aufwand und Portokosten.



Persönlicher Ansprechpartner und persönliche Beratung

Die Heimat Krankenkasse bietet persönliche und fachkompetente Beratung.



Kinder

zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder

Auch die Kosten für die Grundschulchecks I und II (U10 und U11) sowie für den Jugendcheck (J2) werden von der Heimat Krankenkasse übernommen.
Außerdem bietet die Heimat Krankenkasse über das Programm "Starke Kids by BKK" weitere Vorsorgeleistungen, wie z. B. Gesundheitscoachings und Depressionsscreenings, bei teilnehmenden Ärztinnen und Ärzten an.



Osteopathie für Kinder

Die Heimat Krankenkasse erstattet bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr für osteopathische Behandlungen. Die Leistung ist auf maximal drei Sitzungen zu je 40 Euro begrenzt.



Neurodermitis-Overalls

Die Heimat Krankenkasse übernimmt die Kosten für einen Neurodermitis-Overall für versicherte Kinder bis 12 Jahren.



Allergie Bettwäsche

Die Heimat Krankenkasse übernimmt die Versorgung mit Allergiebettwäsche ohne Altersbeschränkung (über Vertragspartner).



weitere Leistungen für Kinder	Die Kosten für apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie, die nicht verschreibungspflichtig sind, können sich Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren bis zu einem Betrag von 80 Euro pro Jahr erstatten lassen. + Im Rahmen von vertraglichen Vereinbarungen können bei teilnehmenden Ärztinnen und Ärzten folgende zusätzliche Leistungen für Kinder erbracht werden: Grundschulcheck, Impfberatung HPV-Impfung, Depressionsscreening, Jugendcheck, Online-Videosprechstunde bei bestimmten Erkrankungen des Kindes (PädHome). Zudem ermöglichen wir Kindern im Alter von 3 bis 7 Jahren die kostenfreie Nutzung der neolexon-App bei Artikulationsstörungen für 6 Monate, sofern der behandelnde Sprachtherapeut oder die behandelnde Sprachtherapeutin dies befürwortet.	☆☆☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe		
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Die Heimat Krankenkasse gewährt auch dann Haushaltshilfe, wenn und solange dem Versicherten die Weiterführung des Haushaltes nach ärztlicher Bescheinigung allein wegen einer Krankheit nicht möglich ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Die Haushaltshilfe wird längstens für einen Zeitraum von 20 Arbeitstagen im Kalenderjahr gewährt. Voraussetzung ist ferner, dass ein Kind im Haushalt lebt, das bei Beginn der Haushaltshilfe das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist.	☆☆☆
Naturheilverfahren		
Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente für unter 18jährige (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin)	Die Kosten für apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie, die nicht verschreibungspflichtig sind, können sich Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren bis zu einem Betrag von 80 Euro pro Jahr erstatten lassen.	☆☆☆
Zahnvorsorge		
PZR für unter 18-jährige Versicherte	Die professionelle Zahnreinigung (PZR) wird mit bis zu 80 Euro einmal im Jahr bezuschusst.	☆☆☆
Sehhilfen		
Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren		☆☆☆
Vorsorge		
Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren	Bundesweites Angebot (Vertragsleistung) für ein Hautkrebscreening bei teilnehmenden Leistungserbringern ab 15 Jahren. In einigen Bundesländern bestehen Verträge für das Alter von 0 bis 34 Jahren.	☆☆☆
sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren		☆☆☆

Zuschuss zu Vorsorgekuren für chronisch kranke Kinder	Für chronisch kranke Kleinkinder beträgt der Zuschuss 25 Euro pro Tag.	★★★
Impfungen		
Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre	Den Versicherten der Heimat Krankenkasse stehen bis zu 300 Euro pro Jahr für zusätzliche ärztlich empfohlene Schutzimpfungen zur Verfügung.	★★★
HPV-Impfung mit erweiterten Altersgrenzen	Versicherte der Heimat Krankenkasse erhalten einen Zuschuss von bis zu 300 Euro pro Jahr für alle zusätzlichen ärztlich empfohlenen Schutzimpfungen.	★★★
Meningokokken B-Impfung mit erweiterter Altersgrenze	Versicherte der Heimat Krankenkasse erhalten einen Zuschuss von bis zu 300 Euro pro Jahr für alle zusätzlichen ärztlich empfohlenen Schutzimpfungen.	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die Heimat Krankenkasse bietet in Zusammenarbeit mit den Anbietern Gymondo und fitbase.de Onlinekurse für die Fitness an. Die Kurslaufzeit beträgt 8 bis 10 Wochen. Im Rahmen des Präventionsbudgets in Höhe von insgesamt 200 Euro pro Kalenderjahr können die Versicherten bis zu zwei Präventionsmaßnahmen zur Erstattung bei der Heimat Krankenkasse einreichen. Voraussetzung für die Erstattung ist eine Teilnahme an mind. 80 % der Kursinhalte.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort		☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Versicherte der Heimat Krankenkasse können jährlich an maximal zwei Präventionsmaßnahmen teilnehmen, die bei regelmäßiger Teilnahme mit insgesamt bis zu 200 Euro bezuschusst werden.	★★★
Gesundheitskonto	Das Gesundheitskonto der Heimat Krankenkasse beinhaltet folgende Leistungen: 50 Euro pro Jahr für individuelle Vorsorgeuntersuchungen (z. B. Sportmedizinische Untersuchung, Hautkrebsvorsorge mit Auflichtmikroskopie, PSA-Wert-Bestimmung, Messung des Augeninnendrucks etc.) ab 18 Jahren 80 Euro pro Jahr für eine professionelle Zahnreinigung 40 Euro pro Jahr für erweiterte zahnärztliche Leistungen (z. B. Fissuren-Versiegelung, Karies-Infiltration etc.) 120 Euro pro Jahr für osteopathische Behandlungen 80 Euro pro Jahr für alternative Arzneimittel (Homöopathie, Phytotherapie und Antroposophie) für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren 100 Euro pro Jahr für zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft (z. B. Tests auf Toxoplasmose und Zytomegalie etc.)	☆☆☆
Bonusmodelle		

Bonus für Familienangehörige	Am Bonusprogramm teilnehmen können alle Versicherten der Heimat Krankenkasse ab einem Alter von 16 Jahren. Für mitversicherte Kinder von 1 bis 15 Jahren gibt es das Kinderbonusprogramm sowie das Babybonusprogramm für Kinder im ersten Lebensjahr. ☆☆☆
Bonusmodell für Kinder bis 15 Jahre	Im Kinderbonusprogramm der Heimat Krankenkasse für versicherte Kinder zwischen 1 und 15 Jahren erfolgt die Bonusauszahlung bereits nach der ersten Maßnahme. Maßnahmen im Bereich Früherkennung und Impfungen werden mit einem Bonus von jeweils 7,50 Euro pro Jahr belohnt. Maßnahmen für ein gesundheitsbewusstes Verhalten (Schwimm- und Sportabzeichen, Prävention, weitere sportliche Aktivität) werden mit jeweils 15 Euro jährlich unterstützt. Im Babybonusprogramm für Neugeborene erfolgt eine einmalige Bonusauszahlung von bis zu 210 Euro für alle notwendigen U-Untersuchungen (U1 bis U6), speziellen Früherkennungsuntersuchung und vorgesehenen (vollständigen Impfungen gem. STIKO-Empfehlung im ersten Lebensjahr (10 Euro pro Maßnahme). ☆☆☆
DMP, Hausarztmodell	
Hausarztprogramm	Das Hausarztmodell steht für eine optimal abgestimmte Gesundheitsversorgung der Patienten. Die Heimat Krankenkasse bietet ihren Versicherten in zahlreichen Bundesländern Hausarztmodelle an. ☆☆☆

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Familientest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 25 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Familientest. Davon fließen 21 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag", "PZR für unter 18jährige Versicherte" und "Bonus für Kinder" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag" wurde dreifach und die Kategorien "PZR für unter 18jährige Versicherte" und Bonus für Kinder" wurden doppelt gewichtet.

ab 54 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
34 - 53 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 34 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>