Im Test bei Krankenkasseninfo.de

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Virchowstr. 30, 67304 Eisenberg

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz ✓
- Saarland ✓
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag		
Krankenkassenbeitrag	Der Beitragssatz der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beträgt 17,07% (14,6% + 2,47%).	★★★
Service		
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Mit dem Online -Kundencenter ,,Meine AOK" und der "Meine AOK"-App können Sie ganz bequem die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erreichen. Die App ,,Meine AOK" ist Ihr direkter Kontakt zur AOK über das Onlineportal - und das rund um die Uhr. Als AOK-Kunde können Sie Krankmeldungen, Mitgliedsbescheinigungen und andere Dokumente fotografieren und sicher an uns übermitteln.	★★★
Persönlicher Ansprechpartner und persönliche Beratung	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland hat den Anspruch, eine Top-Serviceberatung zu bieten. So bietet sie für jeden Versicherten einen persönlichen (festen) Ansprechpartner und eine persönliche Beratung. Sie hat das dichteste Kundencenternetz und betreut die Kunden gerne auch zu Hause.	★★★
Kinder		
zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland bietet die zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Jugendliche U10, U11 und J2 an.	★★★
Osteopathie für Kinder	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt für osteopathische Behandlungen von Kindern und Jugendlichen bis zu 360 Euro pro Jahr (60 Euro je Sitzung für sechs Behandlungen). Erstattet werden jeweils bis zu 100 % des Rechnungsbetrages.	★★★

Neurodermitis-Overalls	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich an den Kosten eines Curaderm Neurodermitis-Overalls für maximal zwei Overalls jährlich. Zusätzlich unterstützt die AOK Rheinland-Pfalz Saarland ihre Versicherten mit der Nia App (Kostenübernahme bis zu 400 Euro im Jahr.	★★★
Allergie Bettwäsche	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erstattet für ihre Versicherten antiallergene Bettzwischenbezüge, sofern ein ärztliches Attest für eine Hausstaubmilbenallergie nachgewiesen wird. Bei Ehepaaren mit einem Doppelbett kann eine Doppelausstattung übernommen werden.	★★★
weitere Leistungen für Kinder	Wenn Sehschwächen schon im Kindesalter entdeckt werden, können sie meist erfolgreich behandelt und Folgeerkrankungen vermieden werden. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erstattet für eine augenärztliche Vorsorgeuntersuchung vom 6. bis 26. Lebensmonat einmalig bis zu 20 Euro. Erstattet werden 100 % des Rechnungsbetrages. Zudem gibt es über das AOK Bonusprogramm einen Zuschuss von 40EUR für eine verschriebene Sehhilfe. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt zusätzliche 100 Euro pro Jahr und 100 % Erstattung für Vollnarkose oder Lachgassedierung bei der Entfernung der Weisheitszähne oder für die Fissuren-Versiegelung der kreisfreien Prämolaren - auch über das 18. Lebensjahr hinaus. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt die Kosten für Neolexon, eine Artikulations-App, die Kindern (im Alter von 3-7 Jahren) mit Aussprachestörungen im Vor- und Grundschulalter eine abwechslungsreiche Möglichkeit bietet, Aussprache zuhause zu üben oder Nia, eine Neurodermitis-App. Für Kinder mit diagnostizierter Amblyopie wird die Caterna Anwendung übernommen: Erstattet werden je Kind bis zu 400 Euro im Kalenderjahr für diese und weitere Gesundheits-Apps.	☆☆☆
Krankenpflege / Haushaltshilfe		
erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erhalten Haushaltshilfe, wenn nach ärztlicher Bescheinigung die Weiterführung des Haushaltes wegen schwer Krankheit oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit oder wegen einer aus medizinischen Gründen erforderlichen Abwesenheit als Begleitperson eines versicherten Angehörigen nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, dass bei Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist, längstens jedoch für die Dauer von 52 Wochen, soweit eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.	★★★
Naturheilverfahren		
Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente für unter 18jährige (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin)	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich jährlich jeweils mit bis zu 25 Euro (insgesamt bis zu 75 Euro) an den Kosten für homöopathische, anthroposophische oder phytotherapeutische Arzneimittel. Erstattet werden jeweils bis zu 80 % des Rechnungsbetrages für anthroposophische oder phytotherapeutische Arzneimittel und bis zu 100% bei homöopathischen Arzneimitteln	★★☆

Zahnvorsorge		
PZR für unter 18-jährige Versicherte	Im Rahmen der Gothaer-Zahnzusatzversicherung speziell für Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erhalten Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland jährlich einen Zuschuss von 50 Euro für die Professionelle Zahnreinigung (PZR). Im Rahmen des AOK Bonusprogramms, können Sie für die professionelle Zahnreinigung im Rahmen der Zahnvorsorge jeweils 500 Bonuspunkte erhalten. Familienversicherte Angehörige unter 15 Jahren können sogar mit punkten.	☆☆☆
Sehhilfen		
Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren	Im Rahmen des AOK Bonusprogramms wird der Kauf einer Sehhilfe wie Brillen oder Kontaktlinsen mit 4.000 Punkten (40 EUR) alle drei Jahre bonifiziert, wenn eine Verschreibung/Rezept/Anordnung eines Arztes oder Optikers vorliegt.	☆☆☆
Vorsorge		
Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich jährlich auch bei unter 35-Jährigen mit bis zu 40 Euro an den Behandlungskosten (inklusive Auflichtmikroskopie).	★☆☆
sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt zur Vermeidung von Risiken, Erkennung möglicher gesundheitlicher Probleme und Beratung hinsichtlich geeigneter Sportarten bis zu 150 Euro pro Jahr für die sportmedizinische Untersuchung.	★★★
Zuschuss zu Vorsorgekuren für chronisch kranke Kinder	Für chronisch kranke Kleinkinder zahlt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland einen täglichen Zuschuss von 25 EUR.	★★★
Impfungen		
Grippeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre	Über das gesetzliche Maß hinaus erstattet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland die vollständigen Kosten für die Schutzimpfung gegen Grippe.	★★★
HPV-Impfung mit erweiterten Altersgrenzen	Über das gesetzliche Maß hinaus erstattet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland die vollständigen Kosten für die Schutzimpfungen gegen HPV (auch über 18 Jahre).	★★★
Meningokokken B-Impfung mit erweiterter Altersgrenze	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt für ihre Versicherten die Meningokokken B-Impfung auch ab 5 Jahren.	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die Versicherten der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können sich auf weniger Stress, bessere Laune und mehr Bewegung mit zahlreichen Online-Seminaren und Gesundheitskursen im Netz freuen. Ist kein passendes Angebot dabei, übernimmt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland für ihre Versicherten die Kosten bis max. 400 Euro von bis zu zwei zertifizierten Kursen von Drittanbietern pro Jahr.	★★★

Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland bietet kostenfreie Premiumkurse rund um Bewegung, Ernährung, Entspannung und vieles mehr in Rheinland-Pfalz und dem Saarland. Alle Angebote sind exklusiv und kostenfrei für AOK-Kundinnen und -Kunden. Die Premiumkurse sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachkräften geleitet.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich an den Kosten von Kurs-Angeboten Dritter, wenn diese die notwendigen Qualitätsstandards erfüllen. Erstattet werden 100 % der Kursgebühren bis zu 400 Euro pro Kalenderjahr für zwei Gesundheitskurse.	★★★
Gesundheitskonto	Konto für digitale Gesundheitsanwendungen: Erstattet werden je Versicherten bis zu 400 EUR im Kalenderjahr. Die Gesundheits-Apps sind nach Bedarf frei auswählbar und kombinierbar unter folgenden Apps: Breathment (COPD), Caterna (Amblyopie), eCovery (physiotherapeutischen Behandlung), memodio (Demenzprävention), Neolexon (Artikulations-App), Nia (Neurodermitis), OvulaRing (Zyklustracking und Familienplanung)	☆☆☆
Bonusmodelle		
Bonus für Familienangehörige	Am Bonusprogramm der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können alle Versicherten, und somit auch familienversicherte Angehörige, teilnehmen. In der "Meine AOK"-App können Versicherte innerhalb des Bonusprogramms Bonuspunkte für eine gesunde Lebensweise sammeln und sich über 350 Euro Cashback sichern. Es gibt einen Starterbonus von 15 Euro (bei Online-Einschreibung).	☆☆☆
Bonusmodell für Kinder bis 15 Jahre	Alle Versicherten der AOK Rheinland-Pfalz Saarland können ab Geburt Bonuspunkte für Ihre gesunde Lebensweise sammeln. Dafür erhalten Kinder, abhängig vom Alter, einen Bonus von bis zu 205 Euro Geldprämie pro Jahr.	★☆☆
DMP, Hausarztmodell		
Hausarztprogramm	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland bietet einen Hausarztvertrag an.	★★★

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Familientest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 25 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Familientest. Davon fließen 21 Kategorien in die Bewertung ein.
Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag", "PZR für unter 18jährige Versicherte" und "Bonus für Kinder" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag" wurde dreifach und die Kategorien "PZR für unter 18jährige Versicherte" und Bonus für Kinder" wurden doppelt gewichtet.

ab 54 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
34 - 53Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 34 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/