

www.krankenkasseninfo.de

AOK Bayern

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,1**  
Sehr Gut

Krankenkassentest für Familien

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

**AOK Bayern**

Carl-Wery-Str. 28, 81739 München

 Informationen  
anfordern

 Online  
Mitgliedsantrag

**Geöffnet in:**

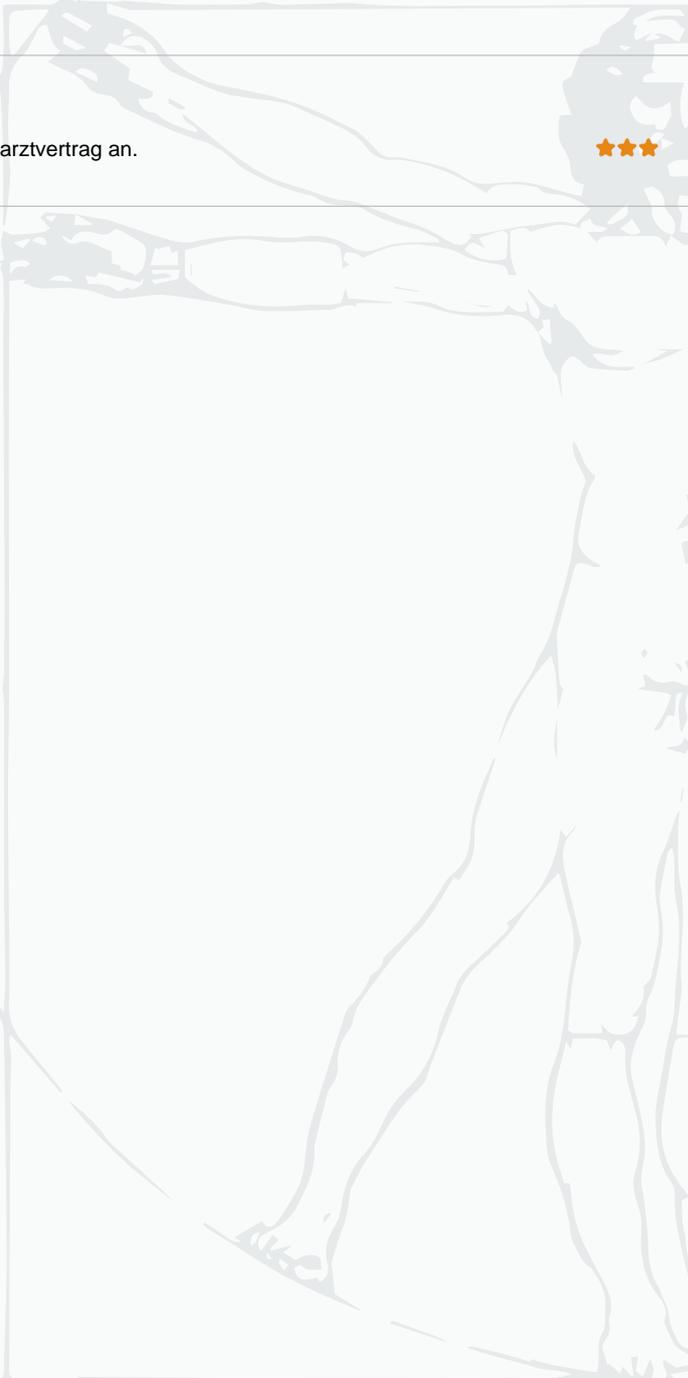
- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen                 | <input type="radio"/> Niedersachsen       | <input type="radio"/> Sachsen            |
| <input checked="" type="radio"/> Bayern | <input type="radio"/> Hamburg                | <input type="radio"/> Nordrhein Westfalen | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input type="radio"/> Berlin            | <input type="radio"/> Hessen                 | <input type="radio"/> Rheinland-Pfalz     | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg       | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="radio"/> Saarland            | <input type="radio"/> Thüringen          |

<b>Zusatzbeitrag</b>		
<b>Krankenkassenbeitrag</b>	Der Beitragssatz der AOK Bayern beträgt 17,29% (14,6% + 2,69%).	★★★☆☆
<b>Service</b>		
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	Die AOK Bayern bietet ihren Kunden einen kennwortgeschützten Zugang über ihr Onlineportal und die App „Meine AOK“. Über die App lassen sich viele Angebote und Funktionen über ein persönliches Postfach einfach und sicher nutzen und die AOK-Versicherung bequem und rund um die Uhr verwalten.	★★★★
<b>Persönlicher Ansprechpartner und persönliche Beratung</b>	Bei speziellen Leitungsthemen und in der Pflegeberatung haben Versicherte die Möglichkeit, sich an einen persönlichen Ansprechpartner zu wenden. Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit eines individuellen Terminalservice oder persönliche Beratung zu Hause.	★★★★
<b>Kinder</b>		
<b>zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder</b>	U10, U11, J2, Bei der zusätzlichen Vorsorgeuntersuchung J2 für Jugendliche im Alter zwischen sechzehn und siebzehn Jahren im Rahmen des Kinder- und Jugendarztvertrages informiert der Arzt die Jugendlichen auch über zusätzliche Untersuchungsmöglichkeiten, z. B. bei vielen Muttermalen, starken Hautunreinheiten, Hauterkrankungen oder Fällen von Hautkrebs in der Familie.	★★★★
<b>Osteopathie für Kinder</b>	Die AOK Bayern erstattet die Kosten für Osteopathie bis zu 6 x 50 EUR pro Jahr bei Babys, Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahre.	★★★☆☆
<b>Neurodermitis-Overalls</b>	Die AOK Bayern übernimmt die Kosten für Neurodermitis-Overalls für Kinder in voller Höhe der vereinbarten Preise, wenn diese vertragsärztlich verordnet wurden.	★★★★

<b>Allergie Bettwäsche</b>	<p>Bei einer Hausstauballergie, übernimmt die AOK Bayern die Kosten für spezielle Bettwäsche für Allergiker. Voraussetzung ist, dass eine Hausstaub-Milben-Allergie ärztlich attestiert wird. Über die AOK-Vertragspartner ist die Bettwäsche für den Versicherten kostenfrei und kein Eigenanteil zu entrichten.</p> <p>Bei selbst bezogenen Produkten ist eine Erstattung von bis zu 76 EUR (incl. MWST und Versand) je Set möglich.</p> <p style="text-align: right;">★★★★</p>
<b>weitere Leistungen für Kinder</b>	<p>Die AOK Bayern bietet im Rahmen ihres Kinder- und Jugendarztvertrages Kindern von 6 bis 10 Jahren eine individuelle Bewegungsberatung zum Breitensport an. Im Rahmen des Präventionskonzepts bekommen die Kinder von der AOK Bayern einen „Gutschein für eine Bewegungsberatung“. Dieser Gutschein kann beim Kinder- und Jugendarzt eingelöst werden.</p> <p>Die AOK Bayern bezuschusst die Versiegelung der Prämolaren (vorderen Backenzähne) bei Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahren mit bis zu 50 EUR. Zusätzlich erstattet die AOK Bayern auch die Glattflächenversiegelung bei Kieferorthopäden bei Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahren mit bis zu 50 EUR.</p> <p>Für einen festsitzenden Unter- oder Oberkiefer-Frontzahn-Retainer (Zahn-Stabilisator) gibt es einmalig einen Zuschuss bis zu 75 EUR ohne Alterseinschränkung.</p> <p>Eine Lachgassedierung bei der Entfernung von Weisheitszähnen wird bis zu 100 EUR einmal im Jahr bei Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahren bezuschusst.</p> <p>Die AOK Bayern hat zahlreiche Angebote für Kinder rund um Ernährung, Bewegung und Entspannung, z.B. Yoga für Kinder, autogenes Training für Kinder.</p> <p>Die AOK Bayern erstattet die Kosten für homöopathische Arzneimittel (inkl. Phytotherapie und Anthroposophie) für alle Versicherten einschließlich Kinder bis zu einem Betrag von 100 EUR pro Jahr, wenn sie von einem Vertragsarzt mit Zusatzqualifikation Homöopathie verordnet wurden.</p> <p>Eine Übernahme der Meningokokken B-Impfung für Kinder erfolgt bis 17 Jahre.</p> <p style="text-align: right;">☆☆☆☆</p>
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>	
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	<p>Die AOK Bayern unterstützt ihre Versicherten - neben einer stationären Behandlung - auch im Fall akuter schwerer Erkrankung oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit für längstens 52 Wochen bei der Haushaltsführung, wenn die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, das noch nicht 14 Jahre alt ist.</p> <p style="text-align: right;">★★★★</p>
<b>Naturheilverfahren</b>	
<b>Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente für unter 18jährige (z.B. Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin)</b>	<p>Die AOK Bayern erstattet die Kosten für homöopathische Arzneimittel (inkl. Phytotherapie und Anthroposophie) für alle Versicherten einschließlich Kinder von 0 bis 17 Jahre bis zu einem Betrag von 100 EUR pro Jahr, wenn sie von einem Vertragsarzt mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren verordnet wurden.</p> <p style="text-align: right;">★★★★</p>

<b>Zahnvorsorge</b>	
<b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>	<p>Mit der richtigen Zahn-Zusatzversicherung wird die professionelle Zahnreinigung komplett übernommen. Die AOK Bayern bietet dafür in Kooperation mit der Allianz eine ausgezeichnete Zahnzusatzversicherung an. Damit lassen sich die Kosten für Zahnersatz und Zahnpflegebehandlungen deutlich senken. Das ergibt zusammen mit den Zahn-Leistungen der AOK den optimalen Rundumschutz.</p> <p style="text-align: right;">☆☆☆</p>
<b>Sehhilfen</b>	
<b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	<p>Für Brillen ihrer jungen Versicherten bis zum vollendeten 18. Lebensjahr trägt die AOK die Kosten für die Gläser in Höhe des Festbetrages.</p> <p style="text-align: right;">☆☆☆</p> <p>Bei Teilnahme am Kinder- und Jugendarztvertrag ist in den Lebensaltersstufen 6 bis 14 Monate, 20 bis 27 Monate, 46 bis 66 Monate und 12 bis 17 Jahre jeweils ein erweiterter Sehtest (Amblyopiescreening) möglich. Der Kinder- und Jugendarzt überprüft dabei mit einem speziellen Gerät, ob Kurz- oder Weitsichtigkeit vorliegt, das Kind schielt, ungleiche Pupillendurchmesser hat und ob beide Augen ein gleich scharfes Bild auf der Netzhaut abbilden.</p>
<b>Vorsorge</b>	
<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>	<p>Die AOK Bayern bietet in Kooperation mit OnlineDoctor eine telemedizinische Beratung und kostenfreie Begutachtung für Hautprobleme. Dies gilt auch für Muttermaluntersuchungen, die von den meisten kooperierenden Krankenkassen über OnlineDoctor nicht übernommen werden. AOK Versicherte können bis zu 4 mal im Quartal ein Foto eines verdächtigen Leberflecks oder Hautproblems hochladen und in max. 48 Stunden eine kostenlose Einschätzung und Therapieempfehlung erhalten.</p> <p style="text-align: right;">☆☆☆</p>
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	<p>Die AOK Bayern erstattet jedes zweite Kalenderjahr für alle Versicherte ab 16 Jahre bis zu 75 EUR für eine Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung und Beratung bei einem zugelassenen Vertragsarzt mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“</p> <p style="text-align: right;">☆☆☆</p> <p>Darüber hinaus hat die AOK Bayern zur besonderen Versorgung mit verschiedenen Arztnetzen geschlossen. Bei mehreren Arztnetzen wird ein sportmedizinischer Basistest angeboten. Der Basischeck beinhaltet je nach vertraglicher Vereinbarung eine Erstanamnese, eine Ganzkörperuntersuchung inkl. Laborauswertung, Lungenfunktion sowie eine Abschlussberatung und sofern erforderlich ein Belastungs-EKG.</p>
<b>Zuschuss zu Vorsorgekuren für chronisch kranke Kinder</b>	<p>Bei chronisch kranken Kleinkindern (bis zum vollendeten 6 Lebensjahr) beträgt den der AOK Bayern der Zuschuss zu ambulanten Vorsorgekuren 25 EUR pro Tag.</p> <p style="text-align: right;">☆☆☆</p>
<b>Impfungen</b>	
<b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	<p>Kosten für Gripeschutzimpfung werden auch für Jugendliche unter 18 Jahre in vollem Umfang übernommen (ohne Altersbegrenzung).</p> <p style="text-align: right;">☆☆☆</p>

<b>HPV-Impfung mit erweiterten Altersgrenzen</b>	<p>Die AOK Bayern übernimmt als Zusatzleistung 100% der Kosten für die HPV-Impfung inklusive bis zu 15 EUR für Beratungs- und Behandlungskosten des Arztes für alle Geschlechter mit einer erweiterten Altersgrenze bis zu 25 Jahren. Zwischen dem 9. und 17. Lebensjahr werden die Kosten zu 100% übernommen.</p>	
<b>Meningokokken B-Impfung mit erweiterter Altersgrenze</b>	<p>Die AOK Bayern übernimmt als Zusatzleistung für Kinder im Alter von 5 bis 17 Jahre 100% der Kosten für die Impfung gegen Meningokokken Serotyp B, inklusive bis zu 15 EUR für Beratungs- und Behandlungskosten des Arztes.</p> <p>Ab 18 Jahre erstattet die AOK Bayern darüber hinaus die Kosten im gleichen Umfang als Reiseimpfung für Risikogebiete.</p>	
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	<p>Gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept bietet die AOK Bayern ihren Versicherten eine Vielzahl an Onlinekursen an. Das Angebot ist vielfältig - von Ernährung über Bewegung bis hin zu Stressbewältigung. Für die zertifizierten Präventionskurse werden die Kosten zu 100% übernommen z. B. für "Yoga für Einsteiger" oder "Rücken-Coaching - Funktionelles Krafttraining". Weitere Kurse werden z. B. für die Bereiche gesunde Ernährung, mentale Entspannung oder Nichtraucher angeboten. Bei der Buchung eines Präventionskurses erhalten AOK-Kunden die Möglichkeit, CyberFitness Premium für sechs Monate kostenfrei zu nutzen.</p>	
<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<p>Die AOK bietet eigene Kurse gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept an. Hier können Versicherte an 2 Gesundheitskursen im Jahr zu 100% kostenfrei teilnehmen. Zusätzlich führt die AOK Bayern punktuell Präventionskurse vor Ort durch.</p> <p>Als Gesundheitskurs können Versicherte der AOK Bayern auch eine Kooperation mit den zertifizierten APPs Balloon, 7Schläfer oder Aumio nutzen. Diese APPs können Versicherte nach Buchung eines Kurses ein ganzes Jahr kostenfrei verwenden. Weiterer Vorteil - keine Vorauszahlung für diese Angebote. AOK-Kunden können die jeweilige APP direkt auf Ihr Smartphone downloaden und bei der Registrierung angeben, dass sie bei der AOK Bayern versichert sind.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Balloon – eine Achtsamkeits- und Meditations-APP für Ihr mentales Wohlbefinden</li> <li>- 7Schläfer – besser Ein- und Durchschlafen</li> <li>- Aumio – damit schlafen Kinder besser ein</li> </ul>	
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die AOK Bayern bezuschusst die Kurse von Fremdanbietern mit bis zu 300 EUR pro Jahr. Erstattet werden 100 % der Kosten bis zu 150 EUR pro Kurs. Versicherte der AOK Bayern können maximal 2 Kurse pro Jahr auf Kosten der AOK Bayern in Anspruch nehmen. Eine große Auswahl an zertifizierten Kursen finden die Kunden der AOK Bayern unter: <a href="https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/aokbayern/suche">https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/aokbayern/suche</a></p>	
<b>Gesundheitskonto</b>		

<b>Bonusmodelle</b>	
<b>Bonus für Familienangehörige</b>	<p>Familienversicherte Ehepartner, aber auch Kinder und Jugendliche können ab Geburt am AOK Bayern Bonusprogramm teilnehmen und für ihre gesunde Lebensweise Bonuspunkte sammeln. Dafür erhalten Sie abhängig vom Alter einen jährlichen Bonus als Geldprämie.</p> <p style="text-align: right;">☆☆☆</p>
<b>Bonusmodell für Kinder bis 15 Jahre</b>	<p>Alle Versicherten der AOK Bayern (auch Familienversicherte) Kinder und Jugendliche können ab Geburt am Bonusprogramm teilnehmen und für ihre gesunde Lebensweise Bonuspunkte sammeln. Dafür erhalten Sie einen Bonus abhängig vom Alter von bis zu 50 Euro Geldbonus pro Jahr.</p> <p style="text-align: right;">☆☆☆</p>
<b>DMP, Hausarztmodell</b>	
<b>Hausarztprogramm</b>	<p>Die AOK Bayern bietet einen Hausarztvertrag an.</p> <p style="text-align: right;">☆☆☆</p>
	

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassen - Familientest wurden die Angebote an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Bonusmodelle in das Ergebnis mit ein.

### Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 25 Kategorien gibt es im Krankenkassen - Familientest. Davon fließen 21 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag", "PZR für unter 18jährige Versicherte" und "Bonus für Kinder" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag" wurde dreifach und die Kategorien "PZR für unter 18jährige Versicherte" und "Bonus für Kinder" wurden doppelt gewichtet.

ab 54 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
34 - 53 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 34 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

### Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>