

Note

1,6

Gut

BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER

Stand 03/2024

Im Test: 73 gesetzliche Krankenkassen

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER

Winterstraße 49, 33649 Bielefeld

 Informationen anfordern

 PDF Mitgliedsantrag

 Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

| Zusatzbeitrag | |
|--|--|
| Krankenkassenbeitrag | Der Beitragssatz der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER beträgt 16,10% (14,6% + 1,50). ★★★ Ab 01.05.2024 beträgt der Beitragssatz 16,59% (14,6% + 1,99). |
| Service | |
| Anzahl Geschäftsstellen | 5 Geschäftsstellen ☆☆☆ |
| Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App | Mit der kostenlosen App „BKK GS - Meine Krankenkasse“ haben Sie den Kontakt zur BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER immer dabei und erledigen viele Dinge komfortabel mit Ihrem Smartphone. ★★★ |
| Hotline / telefonische Erreichbarkeit | Die kostenlose Servicehotline ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr unter 0800 0255255 für die Kunden erreichbar. ★★★★ |
| Ärzteline | Ein Expertenteam von medizinischen Fachangestellten bis hin zu Ärzten steht den Versicherten der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER in allen Fragen zum Thema Gesundheit rund um die Uhr zur Verfügung. (0521 5228-7799) ★★★★ |
| spezielle Hotline | Die kostenlose Pflegeberatung der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER ist jederzeit für die Kunden da. ☆☆☆☆ |
| Persönlicher Ansprechpartner und persönliche Beratung | Jeder Kunde der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER hat einen persönlichen Ansprechpartner. Kostenlose telefonische Beratung gibt es rund um die Uhr. ★★★ |

| | | |
|--|---|------|
| eigener Facharzt-Terminservice (Vermittlung von Arztterminen) | Der ArztterminService hilft bei der Suche nach einem geeigneten Facharzt oder einem ambulanten Behandlungszentrum in der Nähe (0521 5228-7799). | ★★★ |
| Unterstützung bei Behandlungsfehlern | Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER berät und unterstützt bei Behandlungsfehlern. | ★★★ |
| Beschwerdestelle | Ein zentrales Feedbackmanagement wird über die Homepage angeboten. | ★★★ |
| weitere Serviceleistungen | <p>Digitaler Arztbesuch mit TeleClinic: Medizinische Hilfe rund um die Uhr. Kompetente Facharztberatung auch an Wochenenden und Feiertagen. Rezepte und Krankschreibungen online erhalten. Medikamente nach Hause liefern lassen.</p> <p>Gesundheits-Coach: Ob Ernährungsberatung, Rückenschule oder Stressmanagement – mit dem interaktiven Online-Coaches können Sie ganz zeit- und ortsunabhängig etwas für Ihre Gesundheit tun.</p> | ★★★★ |
| Betriebliche Gesundheitsförderung | <p>WIR BERATEN UND UNTERSTÜTZEN SIE BEI DER UMSETZUNG VON BGM</p> <p>Gesundheit im Unternehmen</p> <p>Ernährungs- und Bewegungsangebote, auf Ihre Belegschaft ausgerichtete Schulungen und Seminare, Analyseinstrumente wie Mitarbeiterbefragungen oder Diagnose-Workshops, fachkundige Beratung und Prozessbegleitung, Stärkung des Gesundheitsbewusstseins Ihrer Mitarbeiter</p> | ★★★★ |
| Kinder | | |
| Allergie Bettwäsche | Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER übernimmt 100% der Kosten bis zu einem Betrag von 80 Euro. | ★★★ |
| Krankenpflege / Haushaltshilfe | | |
| zusätzliche häusliche Krankenpflege | | ★★★★ |
| erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt) | | ★★★★ |
| | | |

| | | |
|---|--|------|
| erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder) | | ☆☆☆☆ |
| Naturheilverfahren | | |
| Osteopathie | Im Rahmen des 250 Euro Vorteils-Pakets beteiligt sich die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER je Kalenderjahr und Versicherten mit bis zu 120 Euro an den Kosten der osteopathischen Behandlung (drei Sitzungen zu je maximal 40 Euro). | ★☆☆ |
| Behandlungen mit Homöopathie | Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER übernimmt bundesweit die Kosten für eine homöopathische Versorgung bei zugelassenen Ärzten. | ★★★★ |
| anthroposophische Therapien | | ☆☆☆☆ |
| Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) | | ☆☆☆☆ |
| weitere Naturheilverfahren | Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER erstattet die Kosten für Phytotherapiebehandlungen bis zu 50 EUR jährlich je Versicherten. | ☆☆☆☆ |
| Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin) ab 18 Jahre | Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER erstattet Ihnen als besondere Extraleistung die Kosten für alternative Arzneimittel in Höhe von bis zu 50 Euro jährlich im Rahmen des 250 Euro Vorteils-Pakets. | ★☆☆ |
| Zahnvorsorge | | |
| professionelle Zahnreinigung | Für Teilnehmer am Zahnarzt-Vertrag (Region Westfalen-Lippe) gibt es einen Zuschuss für eine PZR bis max. 65 Euro je Kalenderjahr. | ★☆☆ |
| höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung) | Ein Zuschuss zu höherwertigem Zahnersatz ist über das Gesundheitskonto im Rahmen des Bonusprogramms möglich. | ☆☆☆☆ |
| weitere Zusatzleistungen für Zahngesundheit | Für Teilnehmer am Zahnarzt-Vertrag (Region Westfalen-Lippe): Zuschuss für eine PZR bis max. 65 EUR je Kalenderjahr sowie Zahnsteinentfernung zweimal jährlich, alle 3 Jahre Zuschuss von 100 Euro für einen mikrobiologischen Bakterientest, 180 EUR pro Zahn (max. 540 Euro je Kalenderjahr) für laborgefertigte Füllungen, zwei-, drei- oder mehrflächig, verbunden mit einer fünfjährigen Gewährleistung. | ☆☆☆☆ |

| | |
|---|--|
| Sehhilfen | |
| Zuschuss für Sehhilfen (Brille, Kontaktlinsen, Optoelektronik) | Im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets beteiligt sich die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER einmalig mit 100 Euro an einer augenärztlich verordneten Sportbrille. ★☆☆ |
| Vorsorge | |
| Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre | In vielen Bundesländern bestehen besondere Versorgungsverträge über die Hautkrebsuntersuchung. Bei teilnehmenden Vertragsärzten profitieren dann auch Kunden unter 35 Jahren von einem kostenlosen Hautscreening, in vielen Ländern bereits ab dem 20. Lebensjahr oder ganz ohne Altersbeschränkung (Hautscreening bei Kindern). Außerdem kann man im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets diese Untersuchungen zusätzlich und unabhängig vom Alter alle zwei Jahre in Anspruch nehmen. ★★★☆☆ |
| sportmedizinische Untersuchungen | Alle 2 Jahre können die Kunden der BKK an einer sportmed. Untersuchung und Beratung teilnehmen. Wird die Untersuchung von einem Arzt mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ durchgeführt, erstattet die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bis zu 250 Euro für diese Maßnahme. Die Erstattung erfolgt im Rahmen des 250 Vorteil-Pakets. ★★★☆☆ |
| Magen- und Darmkrebsvorsorge | Im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets kann die Magen- und Darmkrebsvorsorge zusätzlich und unabhängig vom Alter alle zwei Jahre in Anspruch genommen werden. ★★★☆☆ |
| Brustkrebsvorsorge | Im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets kann die Brustkrebsvorsorge zusätzlich und unabhängig vom Alter alle zwei Jahre in Anspruch nehmen. ★★★☆☆ Brustkrebsuntersuchung „discovering hands“: Kostenübernahme von 49,50 Euro/jährlich bei einer ärztlichen Bestätigung, dass eine familiäre oder medizinische Vorbelastung von Brustkrebs besteht oder die Untersuchung wird von einer Fachärztin/einem Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe veranlasst. |
| weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung | Im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets kann diese Untersuchungen zusätzlich und unabhängig vom Alter alle zwei Jahre in Anspruch genommen werden. ★★★☆☆ |
| Zuschuss zu ambulanten Vorsorgekuren | Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER beteiligt sich mit 100 EUR Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe. Der Zuschuss wird gewährt, sofern die Maßnahme mindestens 21 Kalendertage dauert. ★★★☆☆ |
| Impfungen | |
| Reiseimpfungen (Privatreisen) | Alle ärztlich empfohlenen Impfungen, sofern diese nicht vom öffentlichen Gesundheitsdienst durchgeführt werden oder in die Zuständigkeit des Arbeitgebers fallen, werden im Rahmen des 250 Euro Vorteils-Paket bezahlt (Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Malariaphylaxe). ★★★☆☆ |

| | | |
|---|---|-----|
| Gripeschutzimpfung für alle Versicherten | Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bezahlt allen ihren Versicherten die Kosten für eine Gripeschutzimpfung. | ★★★ |
| Spezielle Leistungen | | |
| Online-Fitness-Kurse | Zahlreiche Online-Coaches , z.B. der "myWeightcoach", Hatha-Yoga, die Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik oder präventives Ganzkörpertraining werden in voller Höhe von der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bezahlt. | ★★★ |
| Prävention | | |
| Gesundheitsreisen | Der Zuschuss beträgt 200 Euro für die BKK Aktivwoche oder das fitforwell-Programm. | ★★★ |
| eigene Präventionskurse | Die Förderung für Präventionskurse durch die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER ist auf maximal zwei Kurse pro Versicherten und Kalenderjahr begrenzt. Leistungen, die von der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER selbst erbracht werden, werden ohne Kostenbeteiligung der Versicherten gewährt. | ★★★ |
| Präventionskurse von Fremdanbietern | Pro Jahr übernimmt die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 % der Termine) die Kosten für max. 2 Gesundheitskurse mit einem Höchstbetrag von bis zu 75 Euro je Kurs und Handlungsfeld. Der gleiche Gesundheitskurs kann auch zweimal im Jahr durchgeführt werden kann. | ★★★ |
| Gesundheitskonto | Das persönliche 250 Euro Vorteils-Paket bietet Ihnen maximale Flexibilität für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit. Kombinieren Sie die attraktiven Gesundheitsleistungen, wie es Ihnen gerade passt – jedes Jahr neu. Zusätzlich können Sie im Rahmen des Bonusprogramms Punkte sammeln und diese auf Ihr Gesundheitskonto übertragen. Ihre individuelle Prämie können Sie anschließend für vielfältige Gesundheitsleistungen nutzen. | ☆☆☆ |
| Bonusmodelle | | |
| Bonus für selbst Versicherte | Im Bonusmodell können die Versicherten der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bis 150 Euro Geldprämie erhalten. Alternativ kann man sich das Bonusguthaben auf ein Gesundheitskontos anrechnen lassen (bis zu 300 Euro). Dieses steht für Vorsorge- oder Gesundheitsleistungen zur Verfügung (u.a. Fitness-Studio, Aktivurlaub, neue Brille). | ★★★ |
| Wahltarife | | |
| Wahltarif Selbstbehalt | Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER erstattet dem Mitglied im Wahltarif einen Teil der gezahlten Beiträge als Prämie. Jährliche Prämie 150 Euro; Selbstbehalt 250 EUR; max. Risiko 100 Euro. | ★★★ |
| Wahltarif Beitragsrückerstattung | Sofern lediglich Vorsorgeleistungen in Anspruch genommen werden, erhält das Mitglied 1/12 des selbst gezahlten Jahresbeitrags zurück (max. 600 Euro). | ★★★ |

| | |
|--|--|
| Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich | Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich ★☆☆ |
| DMP, Hausarztmodell | |
| Hausarztprogramm | Im Hausarztmodell der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER ist der Hausarzt die erste Anlaufstelle, wenn es um die Gesundheit geht. Er führt wie ein Lotse durch das vielschichtige medizinische Angebot und koordiniert die gesamte Behandlung. ★★★ |
| DMP Programme | Der BKK MedPlus Tarif der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER sorgt dafür, dass alle Ärzte und wichtigen Fachleute optimal zusammenarbeiten und Sie nach dem neuesten medizinischen Wissen behandeln. Zusätzlich steht bietet die BKK Beratungsprogramme für chronisch kranke Versicherte mit besonderem Beratungsbedarf. Der Versicherte bekommt seinen persönlichen Coach, der ihn in regelmäßigen Abständen, rund um seine Erkrankung telefonisch berät und coacht. ★☆☆ |
| Nachhaltigkeit | |
| Nachhaltigkeit | Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER arbeitet in diversen Bereichen besonders nachhaltig. So wurde erfolgreich am Projekt "Ökoprofit" teilgenommen, die Hauptverwaltung nutzt Regenwasser und Sonnenenergie, in Bielefeld und Friedrichshafen wurden Wildblumenwiesen und Bienenstöcke angelegt. Das Siegel "gesunde Schule" in Ravensburg wird unterstützt und die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER wurde wiederholt von der Zeitschrift WELT in der Kategorie "Deutschlands beste Arbeitgeber" ausgezeichnet, was Mitarbeiter- und Familienfreundlichkeit inkludiert. ☆☆☆ |
| | |

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten:

Insgesamt 46 Kategorien gibt es im Krankenkassentest. Davon fließen 39 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag", "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag" wurde fünffach und die Kategorien "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonus für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet. Folgende Kategorien werden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde:

- spezielle Hotline
- weitere Serviceleistungen
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- weitere Zusatzleistungen für Zahngesundheit
- Gesundheitskonto
- Nachhaltigkeit

Folgende Bewertung haben wir festgelegt:

| | | |
|-----------------|----------------|-------------|
| Ab 80 Punkte | = sehr gut | (1,0 - 1,5) |
| 40 - 79 Punkte | = gut | (1,6 - 2,5) |
| unter 40 Punkte | = befriedigend | (2,6 - 3,5) |

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Grundlage der Leistungserbringung bildet immer die Satzung der jeweiligen Krankenkasse.

Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen