

www.krankenkasseninfo.de

SBK

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,4**  
Sehr Gut

Azubi Krankenkassentest

## Im Test bei Krankenkasseninfo.de

**SBK**

Heimeranstr. 31, 80339 München

 Informationen  
anfordern

 Online  
Mitgliedsantrag

### Geöffnet in:

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen   | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bayern            | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg                | <input type="checkbox"/> Nordrhein Westfalen        | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input checked="" type="checkbox"/> Berlin            | <input checked="" type="checkbox"/> Hessen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg       | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland        | <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen          |

### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der SBK beträgt für Azubis 17,50% (14,60% + 2,90%).



### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

In Meine SBK stehen Ihnen eine Vielzahl an Online-Services zur Verfügung, mit denen Sie Zeit, Papier und Portokosten sparen. Zudem haben Sie die Kontaktdaten Ihrer persönlichen Kundenberaterin oder Ihres persönlichen Kundenberaters stets zur Hand. Selbstverständlich erfüllt Meine SBK sämtliche Sicherheitsstandards, mit denen Ihre persönlichen Daten besonders geschützt werden.



#### Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis

Ein Bewerbungsbuch wird im Rahmen eines Mailings für Bestandskunden zur Verfügung gestellt.



#### Zusätzlicher Service für Azubis

1. Online-Gesundheitsangebote (Gewichtsreduktion online)
2. 7mind: Achtsamkeits-App mit über 950 Meditationen und Entspannungsübungen für mehr Wohlbefinden und Ruhe
3. Beratung bei Internet- und Mediensucht
4. kostenfreie Beglaubigung von Zeugnissen
5. mentalisCareNow: Psychologische Soforthilfe für junge Menschen zwischen 13 und 21 Jahre. Ein Antrag oder ärztliche Verordnung nötig, um am Programm teilnehmen zu können. Sofern erforderlich, unterstützt CareNow Sie bei der Suche nach einem Therapieplatz. Optimal auch geeignet zur Überbrückung, bis ein Therapieplatz frei wird.



### Zahnvorsorge

#### PZR für unter 18-jährige Versicherte

Bei Vertragszahnärzten gibt es für Azubis eine kostenfreie professionelle Zahnreinigung pro Jahr.



<b>Sehhilfen</b>	
<b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Über das SBK-Bonusprogramm können Versicherte Rechnungen von Optiker, Drogeriemarkt, Onlineshops über Brillengläser und Kontaktlinsen zur Verbesserung der Sehstärke abdecken. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Vorsorge</b>	
<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Die SBK bietet allen Versicherten ab 0 Jahren eine jährliche Hautkrebsvorsorge inkl. Auflichtmikroskopie an. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Die SBK beteiligt sich mit 90% an der sportmedizinischen Untersuchung bei teilnehmenden Sportmedizinern. Bei der Basisuntersuchung erstattet die SBK bis max. 65 EUR, bei einem erweiterten Fitnesscheck inkl. Basisuntersuchung bis max. 117 EUR, bei der Leistungsdiagnostik, inkl. Basisuntersuchung und erweiterte Untersuchung bis max. 140 EUR. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Impfungen</b>	
<b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>	Als Mehrleistung erstattet die SBK im Rahmen von Reiseschutzimpfungen 100 % der Arzt- und Impfstoffkosten: Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Poliomyelitis und Malariaphylaxe. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	Die SBK übernimmt die Kosten in voller Höhe für alle Versicherten. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Spezielle Leistungen</b>	
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Wählen Sie aus mehr als 200 Online-Kursen rund um die Themen Bewegung, Ernährung oder Entspannung. Bei der SBK haben Sie die Sicherheit, dass alle zertifizierten Online-Kurse qualitätsgeprüft sind und von erfahrenen Übungsleitern betreut werden. Sie erhalten von der SBK einen Zuschuss für zwei Kurse im Kalenderjahr: Nach erfolgreicher Teilnahme bekommen Sie 75 % der Kurskosten bis zu einer Höhe von 80 Euro pro Kurs. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Prävention</b>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Die SBK erstattet maximal zweimal pro Jahr einen Zuschuss von 75% (max. 80 Euro) für zertifizierte Gesundheitskurse. Es kann auch zweimal pro Jahr die gleiche Kursart in Anspruch genommen werden. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Gesundheitskonto</b>	<span style="float: right;">☆☆☆</span>

<b>Bonusmodelle</b>	<p>Beim Bonusprogramm der SBK können Versichert. 230 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <span style="float: right;">★★★</span></p> <p>Bonusberechnung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o 20 Euro aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio</li> <li>o 20 Euro für aktive Mitgliedschaft im Sportverein</li> <li>o 5 Euro 1. Impfung</li> <li>o 5 Euro 2. Impfung</li> <li>o 5 Euro 3. Impfung</li> <li>o 5 Euro Zahnvorsorge</li> <li>o 10 Euro PZR</li> <li>o 20 Euro 1. Präventionskurs</li> <li>o 20 Euro 2. Präventionskurs</li> <li>o 20 Euro Sportabzeichen</li> <li>o 20 Euro Schwimmabzeichen</li> <li>o 20 Euro 1. Teilnahme an sportlicher Aktivität „Fit und Aktiv“</li> <li>o 20 Euro 2. Teilnahme an sportlicher Aktivität „Fit und Aktiv“</li> <li>o 20 Euro 1. Challenge 10.000 Schritte an 7 Tagen</li> <li>o 20 Euro 2. Challenge 10.000 Schritte an 7 Tagen</li> </ul>
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Für jede Vorsorgeuntersuchung und jede Impfung bekommen die Versicherten der SBK im SBK-Bonusprogramm 5 Euro. Diesen Bonus gibt es bereits ab der ersten Aktivität. Für die PZR und im Bereich gesundheitsbewusstes Verhalten und Sport bekommen die Versicherten 10 Euro. Man kann den Bonus als Geldzahlung auf das Konto bekommen (Geldbonus) oder als Rechnungserstattung für beispielsweise Sportgeräte, eine Brille, Heilpraktikerbehandlungen usw. einlösen (Gesundheitsbonus). <span style="float: right;">☆☆☆</span></p>
<b>Wahltarife</b>	
<b>Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)</b>	<p>Azubis erhalten eine Prämie unter der Voraussetzung, dass Sie sich bis zu einem bestimmten Betrag an Ihren Leistungsausgaben beteiligen. Die Prämie beträgt beim Einkommen zwischen 7.200 und 16.000 EUR pro Jahr 50 EUR, der max. Selbstbehalt beträgt 60 EUR. <span style="float: right;">★★★</span></p>

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die r Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>