

# Im Test bei krankenkasseninfo .de

## SBK

Heimeranstr. 31, 80339 München

www.krankenkasseninfo.de

SBK

Stand 09/2022

Im Test:  
73 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote

1,3

Sehr Gut

Azubi Krankenkassentest

 Informationen  
anfordern

### Geöffnet in:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input checked="" type="checkbox"/> Bayern                 | <input checked="" type="checkbox"/> Berlin             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg       | <input checked="" type="checkbox"/> Bremen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Hessen            | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen          | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz        | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland           |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen           | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt         | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen         |  |  |

### Zusatzbeitrag


Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der SBK beträgt 15,9% (14,6%+1,3%).



### Service


**Kennwortgeschützte  
Online-Geschäftsstelle**

In der persönlichen Online-Geschäftsstelle "Meine SBK", die auch per App zur Verfügung steht, können Kunden unabhängig von den Öffnungszeiten vieles bequem erledigen. 

Vorteile:

- Exklusive Services, wie zum Beispiel Upload von Dokumenten und Rechnungen, Online-Post von der SBK erhalten, Krankmeldungen oder Studienbescheinigungen hochladen, Anmeldung und Einlösung des Bonusprogramms, Bonusheft hochladen, persönliche Infomail des Kundenberaters, Sofortausdruck des Auslandskrankenscheins, persönliche Daten aktualisieren und vieles mehr.
- Die Kontaktdaten des persönlichen Kundenberaters werden auf einen Blick und übersichtlich angezeigt. Mit dem Online-Kontaktformular können Sie der SBK jederzeit Ihr Anliegen mitteilen.
- Formulare sind bereits mit Ihren Daten vorausgefüllt.
- Die Daten sind vor unbefugtem Zugriff geschützt und werden über eine verschlüsselte Verbindung übertragen.


**Krankenkassen - App**

In der persönlichen Online-Geschäftsstelle "Meine SBK", die auch per App für iOS und Android zur Verfügung steht, können Kunden unabhängig von den Öffnungszeiten vieles bequem erledigen. 

Vorteile:

- Exklusive Services, wie zum Beispiel Dokumente und Rechnungen abfotografieren und hochladen, Online-Post der SBK erhalten, Krankmeldungen oder Studienbescheinigungen hochladen, Anmeldung und Einlösung des Bonusprogramms, Bonusheft hochladen, persönliche Infomail des Kundenberaters, Sofortausdruck des Auslandskrankenscheins, Rechnungen zur Erstattung einreichen, persönliche Daten aktualisieren und vieles mehr.
- Die Kontaktdaten des persönlichen Kundenberaters werden auf einen Blick und übersichtlich angezeigt. Mit dem Online-Kontaktformular können Sie der SBK jederzeit Ihr Anliegen mitteilen.
- Formulare sind bereits mit Ihren Daten vorausgefüllt.
- Die Daten sind vor unbefugtem Zugriff geschützt und werden über eine verschlüsselte Verbindung übertragen.

**Bewerbungstipps und  
Bewerbungshilfen für Azubis**

Ein Bewerbungsbuch wird im Rahmen eines Mailings für Bestandskunden zur Verfügung gestellt. 

<b>Zusätzlicher Service für Azubis</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Online-Gesundheitsangebote (Gewichtsreduktion online)</li> <li>2. 7mind: Achtsamkeits-App mit über 950 Meditationen und Entspannungsübungen für mehr Wohlbefinden und Ruhe</li> <li>3. Beratung bei Internet- und Mediensucht</li> <li>4. kostenfreie Beglaubigung von Zeugnissen</li> </ol>	
<b>Zahnvorsorge</b>		
<b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>	Bei Vertragszahnärzten gibt es für Azubis eine kostenfreie professionelle Zahnreinigung pro Jahr.	
<b>Sehhilfen</b>		
<b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Erfordert die Teilnahme am Schulsport neben der normalen Brille eine Sportbrille, beteiligt sich die BKK ebenfalls an den Kosten für die Gläser.	
<b>Vorsorge</b>		
<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Die SBK bietet allen Versicherten ab 0 Jahren eine jährliche Hautkrebsvorsorge inkl. Auflichtmikroskopie an.	
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Die SBK beteiligt sich mit 90% an der sportmedizinischen Untersuchung bei teilnehmenden Sportmedizinern. Bei der Basisuntersuchung erstattet die SBK bis max. 65 EUR, bei einem erweiterten Fitnesscheck inkl. Basisuntersuchung bis max. 117 EUR, bei der Leistungsdiagnostik, inkl. Basisuntersuchung und erweiterte Untersuchung bis max. 140 EUR.	
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>	Als Mehrleistung erstattet die SBK im Rahmen von Reiseschutzimpfungen 70% der Arzt- und Impfstoffkosten: Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Poliomyelitis und Malariaprophylaxe.	
<b>Grippeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	Die SBK übernimmt die Kosten in voller Höhe für alle Versicherten.	
<b>Spezielle Leistungen</b>		

## Online-Fitness-Kurse

Wählen Sie aus mehr als 200 Online-Kursen rund um die Themen Bewegung, Ernährung oder Entspannung. Bei der SBK haben Sie die Sicherheit, dass alle zertifizierten Online-Kurse qualitätsgeprüft sind und von erfahrenen Übungsleitern betreut werden.



Sie erhalten von uns einen attraktiven Zuschuss für zwei Kurse im Kalenderjahr: Nach erfolgreicher Teilnahme bekommen Sie von uns 75 % der Kurskosten bis zu einer Höhe von 80,- € pro Kurs.

Und mit unserem Bonusprogramm können Sie zusätzlich 10,- € pro Jahr für die erfolgreiche Teilnahme an einem Online-Gesundheitskurs sichern.

## Prävention

### eigene Präventionskurse

SBK-eigene Kurse werden zu 100 % erstattet.



### Präventionskurse von Fremdanbietern

Die SBK erstattet maximal zweimal pro Jahr einen Zuschuss von 75% (max. 80 EUR) für zertifizierte Gesundheitskurse. Es kann auch zweimal pro Jahr die gleiche Kursart in Anspruch genommen werden.



### Gesundheitskonto

SBK-Babyglück: Wir möchten, dass Sie in der Schwangerschaft bestens versorgt sind und sich sicherer fühlen. Deshalb bekommen Sie als werdende Mutter zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen – bei uns über den gesetzlichen Standard hinaus. Sie können auf Wunsch folgende zusätzliche Untersuchungen im Rahmen Ihres 150-Euro-Budgets während der Schwangerschaft in Anspruch nehmen: Toxoplasmose-Test, Zytomegalie-Test (CMV), B-Streptokokken-Test, Feststellung von Antikörpern gegen Windpocken oder Ringelröteln und Ultraschall-Untersuchungen mit ärztlich festgestellter Indikation.

## Bonusmodelle

### Bonusmodell für Azubis

Für jede Vorsorgeuntersuchung und jede Impfung bekommen die Azubis der SBK im SBK-Bonusprogramm 5 €. Diesen Bonus gibt es bereits ab der ersten Aktivität. Für die PZR und im Bereich gesundheitsbewusstes Verhalten und Sport bekommen die Azubis 10 €.



## Wahltarife

### Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)

Azubis erhalten eine Prämie unter der Voraussetzung, dass Sie sich bis zu einem bestimmten Betrag an Ihren Leistungsausgaben beteiligen. Die Prämie beträgt beim Einkommen zwischen 7.200 und 16.000 EUR pro Jahr 50 EUR, der max. Selbstbehalt beträgt 60 EUR.



## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" doppelt gewichtet.

Ab 40 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
20 - 39 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2022 krankenkassennetz.de GmbH

### Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen