

# Im Test bei krankenkasseninfo .de

## mhplus BKK

Franckstraße 8, 71636 Ludwigsburg

www.krankenkasseninfo.de

mhplus BKK

Stand 09/2021

Im Test:  
75 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote

1,4

Sehr Gut

Azubi Krankenkassentest

Informationen  
anfordern

PDF  
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Brandenburg
- Hessen
- Nordrhein-Westfalen
- Sachsen
- Thüringen

- Bayern
- Bremen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Rheinland-Pfalz
- Sachsen-Anhalt

- Berlin
- Hamburg
- Niedersachsen
- Saarland
- Schleswig-Holstein

### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der mhplus BKK für Azubis beträgt 15,88%(14,6% + 1,28%).



### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

In der Online-Filiale der mhplus BKK kann man rund um die Uhr Anträge stellen und persönliche Daten ändern.



Optimaler Datenschutz für Nutzer der Online-Filiale durch 2-Faktor-Authentifizierung.

#### Krankenkassen - App

Eine App, viele nützliche Services und Informationen.



Mit der mhplus Service-App haben Sie Ihre Krankenversicherung immer und überall dabei. Nutzen Sie die praktischen Services jederzeit von Unterwegs - einfach, unkompliziert und schnell.

## Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis

1. Das Berufsstartermagazin onjob informiert zielgruppengerecht über z. B. Entscheidungsfindung, Prüfungsstress und die Wirkung von Körpersprache in Vorstellungsgesprächen.
2. In den Schulen bietet die mhplus Bewerbertraining, Bewerberknigge, Mustermappen für Bewerbungen an.
3. Die mhplus bietet einen Bewerbertag im Unternehmen an, bei dem auch „Probewerbungsgespräche“ geführt werden können.
4. Die mhplus unterstützt Maßnahmen an Schulen, wie Bewegungsplanspiele (da durchläuft ein Schüler von der ersten Bewerbung sozusagen spielerisch ein Leben bis hin zur Rente).
5. Die mhplus besucht Ausbildungsmessen, auf denen sie sich als Ausbildungsbetrieb vorstellt und berät in Sachen "Wie bewerbe ich mich richtig?".



## Zusätzlicher Service für Azubis

1. kostenfreie Beglaubigung von Zeugnissen
2. Infobroschüren speziell für Azubis
3. Online-Coaches
4. Bundesweite telefonische und schriftliche Beratung durch das Berufsstarterteam. An ausgewählten Geschäftsstellen auch persönlich vor Ort.
5. Beantragung des Sozialversicherungsausweises



## Zahnvorsorge

### PZR für unter 18-jährige Versicherte

Die mhplus BKK beteiligt sich mit bis zu 40,00 EUR im Kalenderjahr an den Kosten für eine professionelle Zahnreinigung (PZR).



## Sehhilfen

### Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren

## Vorsorge

### Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren

Jährlich in den Bundesländern Bayern, Bremen und Niedersachsen; alle 2 Jahre in den Bundesländern Baden-Württemberg, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein; In diesen Bundesländern wird die Auflichtmikroskopie ebenfalls bezahlt.



Durch Erfüllung von Bonusmaßnahmen im Benefit-Gesundheitsbonus ist ein Zuschuss (abhängig von Alter und Geschlecht) in Höhe von bis zu 250,00 Euro/Kalenderjahr möglich.

**sportmedizinische  
Untersuchungen für Versicherte  
unter 18 Jahren**

Der Zuschuss für eine sportmedizinische Untersuchung bei einem zugelassenen Leistungserbringer mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ beträgt bei der mhplus Krankenkasse je Versicherten unter 18 Jahren insgesamt höchstens 60,00 €. Die Kostenübernahme für diese Untersuchung kann bereits im darauffolgenden Kalenderjahr erneut gewährt werden.



**Impfungen**

**Reiseimpfungen für Azubis und  
Studenten**

Reiseschutzimpfungen (Auslandssemester): Cholera, FSME (Zecken), Gelbfieber (einmalige Impfung nur in einer zugelassenen Gelbfieber-Impfstelle), Hepatitis A, Hepatitis B, kombinierte Impfung Hepatitis A und B (Twinrix), Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus. Die Kosten für die ärztliche Leistung und Beratung werden in Höhe von jeweils 4,66 Euro erstattet.



**Gripeschutzimpfung auch für  
Jugendliche unter 18 Jahre**

Kostenübernahme für alle Versicherten (ohne Altersbegrenzung).



Alternativ erfolgt der Abzug vor Erstattung durch die mhplus. Die Kosten für die ärztliche Leistung und Beratung werden in Höhe von jeweils 4,66 Euro erstattet.

**Spezielle Leistungen**

**Hospizleistungen**

Die mhplus Krankenkasse unterstützt durch Bezuschussung (Fördertopf) der Personal- und Sachkosten der professionellen ambulanten Hospizdienste die Infrastruktur, die die Versicherten der gesetzlichen Krankenkassen in Anspruch nehmen können.

Die ambulante Hospizarbeit beinhaltet schwerpunktmäßig die psychosoziale Begleitung der Sterbenden und deren Angehörigen durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Ziel der Begleitung durch ambulante Hospizdienste ist es, die Lebensqualität sterbender Menschen zu verbessern. Im Vordergrund der ambulanten Hospizarbeit steht die ambulante Betreuung mit dem Ziel, sterbenden Menschen ein möglichst würdevolles und selbstbestimmtes Leben bis zum Ende zu ermöglichen sowie die Familie in diesem Prozess zu begleiten, zu entlasten und zu unterstützen.

**Prävention**

**eigene Präventionskurse**

Die Teilnahme an mhplus eigenen Kursen ist für Versicherte zweimal pro Kalenderjahr kostenfrei möglich.



Präventionskurse von  
Fremdanbietern

Die Teilnahme an anderen Gesundheitskursen bezuschusst die mhplus zweimal im Jahr mit 80 % der Kurskosten (max. 70,00 Euro je Kurs) - maximal 100 % (max. 70,00 Euro) bei Kunden, die von der Zuzahlung befreit sind.



Gesundheitskonto

Ihre mhplus übernimmt für Sie bis zu 150,00 Euro pro Schwangerschaft für zusätzliche Vorsorgeleistungen:

+ zusätzliche Ultraschalluntersuchungen: einen 3D/4D-Ultraschall in der Schwangerschaft und Feinultraschall gibt's bei diagnostiziertem erhöhtem Risiko von körperlichen Fehlbildungen Ihres ungeborenen Babys.

+ Ersttrimester-Screening: Nackenfaltenmessung und Blutuntersuchung bei einer Risikoschwangerschaft.

+ Toxoplasmose-Test: wenn Sie einer besonderen Infektionsgefahr mit dem Toxoplasmose-Erreger ausgesetzt sind, z. B. durch Kontakt mit Tieren, insbesondere Katzen.

+ B-Streptokokken-Test: gibt Auskunft, ob das Baby während der Geburt durch eine Behandlung mit Antibiotika besonders vor den Bakterien geschützt werden muss.

+ Antikörper gegen Windpocken feststellen: für Schwangere, die einer besonderen Infektionsgefahr mit dem Erreger ausgesetzt sind – z. B. Tagesmütter, Erzieherinnen, Lehrerinnen.

+ Antikörper gegen Ringelröteln feststellen: für Schwangere, die einer besonderen Infektionsgefahr mit dem Erreger ausgesetzt sind – z. B. Tagesmütter, Erzieherinnen, Lehrerinnen.

+ Zytomegalie-Test/CMV-Antikörper-Test: für Schwangere, die einer besonderen Infektionsgefahr mit dem Erreger ausgesetzt sind – z. B. durch den Kontakt mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr.

+ nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel: Eisen, Magnesium, Jodid und/oder Folsäure als Einzelpräparate oder Kombinationspräparate.

## Bonusmodelle

### Bonusmodell für Azubis

Mit dem Gesundheitsbonus Fitcash für Versicherte ab 15 Jahren können sich Azubis bis zu maximal 280,00 Euro Geldprämie im Jahr sichern. Mit der mhplus Bonus-App, mhplus-mind-App und mhplus-move-App können Versicherte der mhplus BKK ihre Bonusmaßnahmen (z. B. Krebsfrüherkennungsuntersuchung, Hautkrebscreening, Check-Up 35, Schutzimpfungen, Zahnvorsorge, Mitgliedschaft im Sportverein, Sportaktivitäten im Fitnessstudio) mit ihrem Smartphone nachweisen.



Mit dem Bonusprogramm Benefit können Versicherte eine Geldprämie in Höhe von bis zu 125,00 Euro im Jahr erhalten. Der Geldbonus verdoppelt sich, wenn eine Rechnung für eine selbstfinanzierte Gesundheitsleistung eingereicht wird.

## Wahltarife

### Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)

Wahltarif Prämienzahlung: Auszubildende können in der mhplus den Wahltarif „Prämienzahlung“ wählen. Dieser sieht eine jährliche Erstattung von 1/24 eines Monatsbeitrags vor, wenn keine Leistungen in Anspruch genommen wurde, die über Vorsorge, etc. hinausgeht.



## DMP, Hausarztmodell

### Hausarztprogramm

Die mhplus BKK bietet grundsätzlich bundesweit ein Hausarztmodell an. Ziel ist es, flächendeckend die hausärztliche Versorgung in besonderer Qualität zu gewährleisten und die zentrale Steuerungs- und Koordinierungsfunktion des Hausarztes zu stärken. Werktägliche Sprechstunden (Mo. – Fr.). Der Hausarzt bietet zusätzlich mindestens eine Früh- oder Abendterminsprechstunde pro Woche oder eine Samstagssprechstunde für Berufstätige (Terminsprechstunde) an. Grundsätzliche Reduzierung der Wartezeit auf maximal 30 Minuten bei vorheriger Anmeldung.



### DMP Programme

Die mhplus führt im Rahmen von § 137f SGB V strukturierte Behandlungsprogramme durch. Bei folgenden chronischen Erkrankungen steht ein DMP Programm für optimale medizinische Betreuung zur Verfügung: Brustkrebs, Diabetes Mellitus Typ 1 und 2, Koronare Herzkrankheit (KHK), Chronisch obstruktive Atemwegserkrankungen, Asthma bronchiale.



## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2021 krankenkassennetz.de GmbH

## Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen