

www.krankenkasseninfo.de

HEK-Hanseatische
Krankenkasse

Stand 03/2026
Im Test:
72 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote
1,2
Sehr Gut

Azubi Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

HEK-Hanseatische Krankenkasse

Wandsbeker Zollstraße 86-90, 22041 Hamburg

 Informationen
anfordern

 PDF
Mitgliedsantrag

 Online
Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag	
Krankenkassenbeitrag Azubis	Der Beitragssatz der HEK für Azubis beträgt 17,49% (14,60% + 2,89%). ★★★★
Service	
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	In der "HEK Service-App" können die Kunden Anträge stellen, Ihre Daten ändern und den Bearbeitungsstatus laufender Anträge einsehen. ★★★☆☆ Mit dem digitalen Postfach in der "HEK Service-App" können die Kunden der HEK sämtliche Post digital empfangen. Die "HEK Service-App" ist für iOS und Android erhältlich.
Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis	1. Das HEK-Infomagazin „Job Start“ bietet Nützliches und Wissenswertes rund um das Thema Berufswahl (Auswahl, Bewerbung, Berufsstart). ★★★★ 2. Die HEK-Azubi-Börse bietet jährlich eine bundesweite Übersicht freier Ausbildungs- und Praktikumsplätze der HEK-Firmenkunden. 3. Berufsinformation durch die HEK über Teilnahme an Jobmessen
Zusätzlicher Service für Azubis	1. Kostenfreie Beglaubigungen für Urkunden und Zeugnisse ★★★★ 2. Angebot von online-Gesundheitskursen 3. Kostenfreie HEK Service-App 4. Die HEK-Azubi-Börse bietet jährlich eine bundesweite Übersicht freier Ausbildungs- und Praktikumsplätze der HEK-Firmenkunden. 5. Landingpage auf der Homepage der HEK speziell für Auszubildende
Zahnvorsorge	
PZR für unter 18-jährige Versicherte	Versicherte ab 16 Jahre haben Anspruch auf einen Zuschuss für eine professionelle Zahnreinigung in Höhe von 10 Euro je Kalenderjahr. ★☆☆☆☆

Sehhilfen		
Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren	Die HEK leistet einen Zuschuss zu Sehhilfen (Brillengläser und Kontaktlinsen zur Verbesserung der Sehstärke) über das Bonusprogramm.	☆☆☆
Vorsorge		
Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren	Die HEK bietet Hautkrebscreening mit Auflichtmikroskopie in allen Bundesländern ab 15 Jahren an.	☆☆☆
sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren	Eine Kostenerstattung in Höhe von 70 % des Rechnungsbetrages, max. 120 EUR alle 2 Jahre erfolgt für eine sportmedizinische Untersuchung bei einem zugelassen Haus-/Facharzt mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“.	☆☆☆
Impfungen		
Reiseimpfungen für Azubis und Studenten	Kostenübernahme aller Reiseimpfungen mit in Deutschland zugelassenen Impfstoffen: z.B. Denguefieber, Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Poliomyelitis sowie Japanische Enzephalitis und Malariaprophylaxe.	☆☆☆
Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre	Kostenübernahme der Gripeschutzimpfung für alle Altersklassen bei medizinischer Indikation.	☆☆☆
HPV-Impfung mit erweiterten Altersgrenzen	HPV-Impfung gibt es bei der HEK für Frauen und Männer (ohne Altersbegrenzung).	☆☆☆
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	100% Kostenübernahme für Online-Kurse (z.B. Online-Präventionskurs Fit & Aktiv)	☆☆☆
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	Für die Teilnahme an Maßnahmen vor Ort, für die die HEK individuelle Verträge mit entsprechenden Anbietern geschlossen hat, erfolgt eine vollständige Kostenübernahme. Dies gilt für zwei Maßnahmen je Kalenderjahr.	☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die Zuschüsse betragen grundsätzlich 80 Prozent der Kursgebühr. Sie werden für höchstens zwei Maßnahmen innerhalb eines Kalenderjahres gewährt. Diese betragen bei einer Kursgebühr bis 150 Euro höchstens 75 Euro, bei einer Kursgebühr über 150 Euro höchstens 100 Euro und bei einer Kursgebühr ab 300 Euro pauschal 250 Euro.	☆☆☆
Gesundheitskonto		☆☆☆

Zuschuss Fitnessstudio	Die HEK leistet einen Zuschuss zum Fitnessstudio über das Bonusprogramm. ☆☆☆
Bonusmodelle	
Bonusmodell für Jugendliche von 16 - 17 Jahre	Beim Bonusprogramm der HEK können Jugendliche von 16-17 Jahre 50 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ☆☆☆ Pflichtpunkte (Vorsorgemaßnahmen): - altersentsprechende Jugendvorsorgeuntersuchung J1 - Zahnvorsorge (2 Mal jährlich) zusätzlich dazu muss jeweils einer dieser Punkte erfüllt sein (Gesundheitsmaßnahmen): Passivmaßnahme: - altersgerechter BMI im Normalbereich - altersgerechter Messwert (Blutdruck, Blutzucker oder Cholesterin) im Normalbereich Aktivmaßnahme: - Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio/Sportverein - Sportabzeichen - Schwimmbadabzeichen
Wahltarife	
Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)	Wahltarif Beitragsrückerstattung: ☆☆☆ Jahreseinkommen bis 10.000 EUR: Prämie 60 EUR, Jahreseinkommen bis 21.500 EUR: Prämie 90 EUR. Wahltarif Selbstbehalt: Jahreseinkommen bis 10.000 EUR: Prämie 75 EUR, Selbstbehalt 125 EUR, max. Risiko 50 EUR, Jahreseinkommen bis 21.500 EUR: Prämie 125 EUR, Selbstbehalt 200 EUR, max. Risiko 75 EUR.

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell" doppelt gewichtet.

Ab 40 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20- 39 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2026 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>