

www.krankenkasseninfo.de

HEK-Hanseatische Krankenkasse

Stand 03/2025  
Im Test: 72 gesetzliche Krankenkassen

Testnote  
**1,4**  
Sehr Gut

Azubi Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

## HEK-Hanseatische Krankenkasse

Wandsbeker Zollstraße 86-90, 22041 Hamburg

 Informationen anfordern

 PDF Mitgliedsantrag

 Online Mitgliedsantrag

### Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

<b>Zusatzbeitrag</b>	
<b>Krankenkassenbeitrag Azubis</b>	Der Beitragssatz der HEK für Azubis beträgt 17,10% (14,60% + 2,50%). <span style="float: right;">★ ★ ★</span>
<b>Service</b>	
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	In der "HEK Service-App" können die Kunden Anträge stellen, Ihre Daten ändern und den Bearbeitungsstatus laufender Anträge einsehen. Mit dem digitalen Postfach in der "HEK Service-App" können die Kunden der HEK sämtliche Post digital empfangen. Die "HEK Service-App" ist für iOS und Android erhältlich. <span style="float: right;">★ ☆ ☆</span>
<b>Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Das HEK-Infomagazin „Job Start“ bietet Nützliches und Wissenswertes rund um das Thema Berufswahl (Auswahl, Bewerbung, Berufsstart).</li> <li>Die HEK-Azubi-Börse bietet jährlich eine bundesweite Übersicht freier Ausbildungs- und Praktikumsplätze der HEK-Firmenkunden.</li> <li>Berufsinformation durch die HEK über Teilnahme an Jobmessen</li> </ol> <span style="float: right;">★ ★ ★</span>
<b>Zusätzlicher Service für Azubis</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kostenfreie Beglaubigungen für Urkunden und Zeugnisse</li> <li>Angebot von online-Gesundheitskursen</li> <li>Kostenfreie HEK Service-App</li> <li>Die HEK-Azubi-Börse bietet jährlich eine bundesweite Übersicht freier Ausbildungs- und Praktikumsplätze der HEK-Firmenkunden.</li> </ol> <span style="float: right;">★ ★ ★</span>
<b>Zahnvorsorge</b>	
<b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>	Versicherte ab 16 Jahre haben Anspruch auf einen Zuschuss für eine professionelle Zahnreinigung in Höhe von 10 Euro je Kalenderjahr. <span style="float: right;">★ ☆ ☆</span>

<b>Sehhilfen</b>	
<b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Die HEK leistet einen Zuschuss zu Sehhilfen (Brillengläser und Kontaktlinsen zur Verbesserung der Sehstärke) über das Bonusprogramm. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Vorsorge</b>	
<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Die HEK bietet Hautkrebscreening in allen Bundesländern ab 15 Jahren an. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Eine Kostenerstattung in Höhe von 70 % des Rechnungsbetrages, max. 120 EUR alle 2 Jahre erfolgt für eine sportmedizinische Untersuchung bei einem zugelassen Haus-/Facharzt mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Impfungen</b>	
<b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>	Kostenübernahme aller Reiseimpfungen mit in Deutschland zugelassenen Impfstoffen: z.B. Denguefieber, Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Poliomyelitis sowie Japanische Enzephalitis und Malariaprophylaxe. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	Kostenübernahme der Gripeschutzimpfung für alle Altersklassen bei medizinischer Indikation. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Spezielle Leistungen</b>	
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	100% Kostenübernahme für Online-Kurse (z.B. Online-Präventionskurs Fit & Aktiv) <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Prävention</b>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Die Zuschüsse werden für höchstens zwei Maßnahmen innerhalb eines Kalenderjahres gewährt. Diese betragen bei einer Kursgebühr bis 150 Euro, höchstens 75 Euro, bei einer Kursgebühr über 150 Euro, höchstens 100 Euro und bei einer Kursgebühr ab 300 Euro, pauschal 250 Euro. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Gesundheitskonto</b>	Die HEK erstattet pro Kalenderjahr 70 Prozent der Kosten, insgesamt maximal 100 Euro für folgende Schwangerschaftsleistungen: Toxoplasmose-Test, Zytomegalie-Test, Antikörperbestimmung auf Ringelröteln, Antikörperbestimmung auf Windpocken, Streptokokken-Test, Ersttrimesterscreening, nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Eisen, Jod, Folsäure und Magnesium (Verordnung auf Privatverordnung durch einen Vertragsarzt, Einnahme muss aufgrund der Schwangerschaft medizinisch notwendig sein). Das Arzneimittel muss eine in Deutschland gültige Zulassung besitzen und muss von einer Apotheke/Versandapotheke bezogen worden sein. <span style="float: right;">☆☆☆</span>

<b>Bonusmodelle</b>	<p><b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b></p> <p>Beim Bonusprogramm der HEK können Versicherte 125 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten (für vier Aktivmaßnahmen (davon ist 1 Präventionskurs Pflicht) und einer Passivmaßnahme). <span style="float: right;">★★★☆☆</span></p> <p>Mögliche Aktivmaßnahmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o 25 Euro aktive Mitgliedschaft im Sportverein,</li> <li>o 25 Euro aktive Mitgliedschaft im qualitätsgesicherten Fitnessstudio,</li> <li>o 25 Euro regelmäßige Teilnahme am Betriebssport außerhalb der Arbeitszeit oder Hochschulsport,</li> <li>o 25 Euro Teilnahme an einer Sportveranstaltung o . vergleichbaren Veranstaltung unter qualifizierter Leitung,</li> <li>o 25 Euro Durchführung eines Präventionskurses,</li> <li>o 25 Euro Erwerb eines Sport oder Schwimmbadabzeichens,</li> <li>o 25 Euro Teilnahme an einem Schwimmkurs.</li> </ul> <p>Mögliche Passivmaßnahmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o 25 Euro altersentsprechender BMI (ab 6 Jahre ) oder Blutdruck oder Cholesterinwert im Normbereich oder Impfschutz oder Nichtraucher seit mindestens sechs Monaten (ab 18 Jahre ).</li> </ul> <p>Zusätzliche Bonifizierung von Vorsorgemaßnahmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o 5 Euro 1. Impfung</li> <li>o 5 Euro 2. Impfung</li> <li>o 5 Euro 3. Impfung</li> <li>o 5 Euro Zahnvorsorge</li> <li>o 10 Euro PZR</li> </ul>
<p><b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b></p>	<p>Versicherte werden mit einem Bonusprogramm in Höhe von bis zu 125 Euro in bar für ihr gesundheitsbewusstes Verhalten belohnt. Alternativ können sie Zuschüsse für ausgewählte Gesundheitsleistungen in Höhe von bis zu 250 Euro erhalten. <span style="float: right;">☆☆☆☆</span></p>
<b>Wahltarife</b>	<p><b>Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)</b></p> <p>Wahltarif Beitragsrückerstattung: <span style="float: right;">★★★★</span></p> <p>Jahreseinkommen bis 10.000 EUR: Prämie 60 EUR, Jahreseinkommen bis 21.500 EUR: Prämie 90 EUR.</p> <p>Wahltarif Selbstbehalt:</p> <p>Jahreseinkommen bis 10.000 EUR: Prämie 75 EUR, Selbstbehalt 125 EUR, max. Risiko 50 EUR,</p> <p>Jahreseinkommen bis 21.500 EUR: Prämie 125 EUR, Selbstbehalt 200 EUR, max. Risiko 75 EUR.</p>

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die r Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>