



## Im Test bei Krankenkasseninfo.de

### Heimat Krankenkasse Herforder Straße 23, 33602 Bielefeld

Informationen anfordern

PDF Mitgliedsantrag

Online Mitgliedsantrag

#### Geöffnet in:

<input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg	<input checked="" type="checkbox"/> Bremen	<input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen	<input checked="" type="checkbox"/> Sachsen
<input checked="" type="checkbox"/> Bayern	<input checked="" type="checkbox"/> Hamburg	<input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein Westfalen	<input checked="" type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt
<input checked="" type="checkbox"/> Berlin	<input checked="" type="checkbox"/> Hessen	<input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz	<input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein
<input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg	<input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern	<input checked="" type="checkbox"/> Saarland	<input checked="" type="checkbox"/> Thüringen

Zusatzbeitrag	
<b>Krankenkassenbeitrag Azubis</b>	Der Beitragssatz der Heimat Krankenkasse für Azubis beträgt 17,70% (14,6% + 3,10%).
Service	
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	Mit der ServiceApp der Heimat Krankenkasse können Sie viele Ihrer Anliegen schnell und bequem per Smartphone oder Tablet erledigen. So sparen Sie Zeit, Aufwand und Portokosten.
<b>Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis</b>	Auf der Website unter <a href="http://www.heimat-krankenkasse.de/ausbildung">www.heimat-krankenkasse.de/ausbildung</a> finden Azubis Orientierungshilfen und Erfahrungsberichte.
<b>Zusätzlicher Service für Azubis</b>	1. Kostenfreie Beglaubigung von Zeugnissen 2. Online-Seminare im Bereich Stressmanagement und Burnout-Prävention.
Zahnvorsorge	
<b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>	Die professionelle Zahnreinigung (PZR) wird mit bis zu 80 Euro einmal im Jahr bezuschusst.
Sehhilfen	
<b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	
Vorsorge	

<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Bundesweites Angebot (Vertragsleistung) für ein Hautkrebsscreening bei teilnehmenden Leistungserbringern ab 15 Jahren. In einigen Bundesländern bestehen Verträge für das Alter von 0 bis 34 Jahren.	★★★
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>		★★★
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>	Es werden pro Jahr bis zu 300 Euro für zusätzlich empfohlene (Reise-)Schutzimpfungen übernommen - hierzu zählen z. B. Cholera, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Malaria prophylaxe.	★★★
<b>Grippeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	Den Versicherten der Heimat Krankenkasse stehen bis zu 300 Euro pro Jahr für zusätzliche ärztlich empfohlene Schutzimpfungen zur Verfügung.	★★★
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Die Heimat Krankenkasse bietet in Zusammenarbeit mit den Anbietern Gymondo und fitbase.de Onlinekurse für die Fitness an. Die Kurslaufzeit beträgt 8 bis 10 Wochen. Im Rahmen des Präventionsbudgets in Höhe von insgesamt 200 Euro pro Kalenderjahr können die Versicherten bis zu zwei Präventionsmaßnahmen zur Erstattung bei der Heimat Krankenkasse einreichen. Voraussetzung für die Erstattung ist eine Teilnahme an mind. 80 % der Kursinhalte.	★★★
<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>		
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Versicherte der Heimat Krankenkasse können jährlich an maximal zwei Präventionsmaßnahmen teilnehmen, die bei regelmäßiger Teilnahme mit insgesamt bis zu 200 Euro bezuschusst werden.	★★★
<b>Gesundheitskonto</b>	Das Gesundheitskonto der Heimat Krankenkasse beinhaltet folgende Leistungen: 50 Euro pro Jahr für individuelle Vorsorgeuntersuchungen (z. B. Sportmedizinische Untersuchung, Hautkrebsvorsorge mit Auflichtmikroskopie, PSA-Wert-Bestimmung, Messung des Augeninnendrucks etc.) ab 18 Jahren   80 Euro pro Jahr für eine professionelle Zahnreinigung   40 Euro pro Jahr für erweiterte zahnärztliche Leistungen (z. B. Fissuren-Versiegelung, Karies-Infiltration etc.)   120 Euro pro Jahr für osteopathische Behandlungen   80 Euro pro Jahr für alternative Arzneimittel (Homöopathie, Phytotherapie und Antroposophie) für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren   100 Euro pro Jahr für zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft (z. B. Tests auf Toxoplasmose und Zytomegalie etc.)	★★★
<b>Zuschuss Fitnessstudio</b>		★★★

<h3>Bonusmodelle</h3>	<p><b>Bonusmodell für Jugendliche von 16 - 17 Jahre</b></p> <p>Beim Bonusprogramm der Heimat Krankenkasse können Jugendliche von 16 - 17 Jahre 150 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. </p>
<p>Bonusberechnung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 25 Euro Präventionskurs</li> <li>- 25 Euro aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio</li> <li>- 25 Euro für aktive Mitgliedschaft im Sportverein</li> <li>- 25 Euro sonstige sportliche Aktivität</li> <li>- 25 Euro Nichtraucher und BMI im Normalbereich</li> <li>- 7,50 Euro Schutzimpfung</li> <li>- 7,50 Euro Jugendcheck J2</li> <li>- 7,50 Euro Zahrvorsorge</li> </ul>	
<h3>Wahltarife</h3>	<p><b>Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)</b></p>

## **Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss**

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## **Ermittlung der Testnoten**

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 14 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## **Disclaimer / Haftungsausschluss**

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

### **Impressum**

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenklasseninfo.de](mailto:info@krankenklasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>