Im Test bei Krankenkasseninfo.de

AOK PLUS

Sternplatz 7, 01067 Dresden

Informationen anfordern | PDF Mitgliedsantrag | Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- [ ] Baden-Württemberg
- [ ] Bayern
- [ ] Berlin
- [ ] Brandenburg
- [ ] Bremen
- [ ] Hamburg
- [ ] Hessen
- [ ] Mecklenburg-Vorpommern
- [ ] Niedersachsen
- [ ] Nordrhein Westfalen
- [ ] Rheinland-Pfalz
- [ ] Saarland
- [x] Sachsen
- [ ] Sachsen-Anhalt
- [ ] Schleswig-Holstein
- [x] Thüringen

Zusatzbeitrag	
Krankenkassenbeitrag Azubis	Der Beitragssatz der AOK PLUS für Azubis beträgt 17,70% (14,60% + 3,10%). ★☆☆
Service	
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Das Onlineportal ,,Meine AOK" bietet Kunden der AOK PLUS rund um die Uhr viele vorteilhafte Funktionen, welche über die App als auch über den PC genutzt werden können. Hier eine Auswahl der wichtigsten Funktionen: ★★★ - Zugriff und Verwaltung von persönlichen Daten - Digitales Postfach - Anträge & Bescheinigungen sowie Rechnungen zur Kostenerstattungen einreichen (z. B. PZR, Osteopathie, Sportmedizinische Untersuchung, Impfungen) - Krankmeldungen einreichen, Krankengeld beantragen sowie Krankheitszeiten der letzten vier Jahre einsehen - Kinderkrankengeldbescheinigung einreichen, Kinderkrankengeld beantragen sowie genommene Kinderkrankengeldtage einsehen - Mutterschaftsgeld beantragen - Bearbeitungsstatus von Anträgen nachverfolgen (z. B. Arbeitsunfähigkeit, Kinderpflegekrankengeld, Mutterschaftsgeld, PZR, Zuzahlungsbefreiung - Mitgliedschaftsbescheinigung oder Studentenbescheinigung anfordern - Elektronische Gesundheitskarte sowie Ersatzbescheinigung anfordern

Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis	Die AOK PLUS bietet: 1. Viele Tipps und Tricks zum Berufseinstieg sowie Unterstützung bei der Erledigung der Formalitäten. 2. AOK PLUS Job-Start-Börse: das Sprungbrett für Ausbildung und Beruf mit Ausbildungsangeboten 3. AOK PLUS Bewerbungsplaner: ein besonderer Service für Berufsstarter, online Bewerbungstest, Tipps für Vorstellungsgespräche und Prüfungen, Beispiele und Vorlagen zu Bewerbungen und Lebenslauf, Bewerbungsmappen-Check, Richtig online bewerben, Informationen zum Berufsstart, Musterbewerbungen 4. Schulberatung vor Ort 5. JobKompass (Berufsfindung anhand persönlicher Interessen) 6. Assessmentcenter 7. Online Einstellungstest 8. Kreativübungen u. v. m.	★★★
Zusätzlicher Service für Azubis	1. Beratung persönlich vor Ort, telefonisch und per Email 2. Individuelle Bewerbungsberatung für Azubis persönlich vor Ort, telefonisch, per Email und zu Hause 3. Spezieller Rückrufservice mit Wunschterminvereinbarung für Azubis 4. AOK liveonline für Azubis: Fachleute coachen professionell 5. E-Learningkurse und Vorträge 6. Eigene Internetseite für Azubis 7. Kostenlose Seminare, Trainings und Vorträge in Berufsschulen 8. Die AOK PLUS stellt kostenlos Ausbildungsnachweishefte (Berichtshefte) für gewerbliche und kaufmännische Berufe zur Verfügung 9. Social Media Kanäle Facebook, Twitter, Instagram auch mit speziellen Angeboten und Infos für Azubis 10. Kostenlose Fachbücher (E-Books) zum Download	★★★
Zahnvorsorge		
PZR für unter 18-jährige Versicherte	Während einer genehmigten Kieferorthopädischen Behandlung mit Multiband/ Multibrackets übernimmt die AOK PLUS 2x jährlich die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung bei einem Kieferorthopäden oder kieferorthopädisch tätigen Zahnarzt. (Zahnreinigung inklusive Entfernen/Einsetzen der Bögen) in Höhe von bis zu 100 EUR pro Kalenderjahr (50,- EUR pro Kalenderhalbjahr). Zusätzliche können weitere Kosten für eine beim Kieferorthopäden oder kieferorthopädisch tätigen Zahnarzt durchgeführte Professionelle Zahnreinigungen über das AOK PLUS Bonusprogramm (PLUS-Leistungen) in Höhe von bis zu 400 Euro/Kalenderjahr erstattet werden.	★★☆
Sehhilfen		
Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren	Zuschüsse für Brillengestell, Brillengläser, Kontaktlinsen und Sonnenbrillen, zur Verbesserung der Sehstärke (Leistungserbringung durch Optiker, Augenärzte, Kontaktlinseninstitute), können über das Bonusprogramm in Höhe von bis zu 400 Euro/Kalenderjahr erstattet werden.	☆☆☆

Vorsorge		
Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren	Die AOK PLUS bietet für Versicherte ab 14 Jahren die Untersuchung zur Hautkrebsvorsorge (jedes 2. Jahr) und ggf. erforderliche Auflichtmikroskopie (nur im Zusammenhang mit der Hautkrebsvorsorge).	★★★
sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren	Für sportmedizinische Untersuchungen erstattet die AOK PLUS 90 % des Rechnungsbetrages; max. 60,- EUR pro Behandlung für die Basisuntersuchung und maximal 120,- EUR pro Behandlung insgesamt. (u.a. auch für Azubis)	★★☆
Impfungen		
Reiseimpfungen für Azubis und Studenten	Die AOK PLUS übernimmt die Kosten für Azubis für öffentlich empfohlene Schutzimpfungen, basierend auf den Hinweisen der Schutzimpfungs-Richtlinie und des Centrum für Reisemedizin. Kostenerstattung für: Cholera, Dengue-Fieber, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken Serotypen B und ACWY, Tollwut, Typhus sowie die Malariaprophylaxe.	★★★
Grippeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre	Die Übernahme des Impfstoffes und der ärztlichen Leistung erfolgt zu 100%.	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die AOK PLUS unterstützt Ihre Versicherten mit kostenfreien Online-Programmen und innovativen Online-Coachings, u.a. in den Bereichen, Ernährung, Entspannung, Stressbewältigung, Bewegung, Rücken und präventives Ganzkörpertraining.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	Die AOK Plus bietet eigene Gesundheitskurse an. Versicherte können insgesamt an bis zu zwei Gesundheitskursen pro Kalenderjahr über je einen Gesundheitsgutschein kostenlos teilnehmen.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Versicherte können an bis zu zwei Gesundheitskursen pro Kalenderjahr über je einen Gesundheitsgutschein kostenlos teilnehmen.	★★★
Gesundheitskonto	SchwangerschaftPLUS Paket - 500 Euro für zusätzliche Leistungen: Dazu zählen: Schwangerschaftsvorsorge, Geburtsvorbereitungskurs für Begleitpersonen, Online-Geburtsvorbereitungskurs, nichtverschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Jodid, Eisen, Magnesium und Folsäure während der Schwangerschaft, zusätzlich Jodid als Monopräparat von der Geburt bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres des Kindes, Hebammenrufbereitschaft bis max. 250 Euro, Leistungen zur Minimierung des Frühgeburtenrisikos: z.B. Testhandschuhe (Einmalhandschuhe), Teststreifen bzw. Stäbchen, Alternative Zahnfüllung während der Schwangerschaft	☆☆☆

Bonusmodelle		
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim AOK PLUS Bonusprogramm können Versicherte 240 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. Fitnesstracking = 90 EUR Gesundheitsziele AOK Navida: 60 EUR Mitgliedschaft im Sportverein = 10 EUR Mitgliedschaft im Fitnessstudio = 10 EUR Kauf Fitnesstracker = 10 EUR Sportmedizinische Untersuchung = 5 EUR Teilnahme Sportveranstaltung = 5 EUR Sportabzeichen = 5 EUR Rauchentwöhnungskurs = 5 EUR Zahnvorsorge = 5 EUR Professionelle Zahnreinigung = 5 EUR 3 Impfungen = 15 EUR Blutspende- oder Plasmaspende = 10 EUR Eignungs- und Tauglichkeitsuntersuchung = 5 EUR	★★★
Bonusmodell (Erläuterungen)	Die AOK PLUS bietet ihren Versicherten ein Bonusmodell, das in elektronischer Form (per "Meine AOK"-App) oder auch in Papierform durchgeführt werden kann. Für die Durchführung verschiedener Gesundheitsaktivitäten gewährt die AOK PLUS eine jährlich wiederholbare Barprämie aus dem Sport- und Gesundheitsbereich von bis zu 240 Euro bzw. 480 Euro als zweckgebundene Prämie für PLUS-Leistungen. Das Besondere ist, dass Teilnehmer, welche die "Meine AOK"-App nutzen, sich einen Teil der 240 Euro über sportliche Aktivitäten wie zum Beispiel Joggen oder Radfahren sichern können. Diese Aktivitäten werden digital (z. B. via Fitnesstracker oder Schrittzähler) erfasst und mit bis zu 90 Euro Geldbonus bzw. 180 Euro zweckgebundener Prämie für PLUS-Leistungen kalenderjährlich belohnt. Zusätzlich können sich die Teilnehmer über die AOK NAVIDA App durch das Erreichen von Gesundheitszielen weitere 60 Euro Geldbonus bzw. 120 Euro zweckgebundener Prämie für PLUS-Leistungen pro Kalenderjahr bonifizieren lassen. Gesammelte Bonuspunkte können in die Folgejahre übertragen werden. In bestimmten zeitlichen Abständen ist auch eine Barprämie von 300 Euro bzw. 600 Euro als zweckgebundene Prämie für PLUS-Leistungen möglich.	☆☆☆
Wahltarife		
Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)	Die AOK PLUS bietet Azubis einen Wahltarif mit Selbstbehalt. In der Tarifklasse 100 kann eine Prämie von bis zu 100 EUR im Jahr erreicht werden.	★★★

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.
Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.
Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die r Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/