

# Im Test bei Krankenkasseninfo.de

## AOK Hessen

Basler Straße 2, 61352 Bad Homburg



### Geöffnet in:

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen                 | <input type="radio"/> Niedersachsen       | <input type="radio"/> Sachsen            |
| <input type="radio"/> Bayern            | <input type="radio"/> Hamburg                | <input type="radio"/> Nordrhein Westfalen | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input type="radio"/> Berlin            | <input checked="" type="radio"/> Hessen      | <input type="radio"/> Rheinland-Pfalz     | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg       | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="radio"/> Saarland            | <input type="radio"/> Thüringen          |

### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der AOK in Hessen für Azubis beträgt 17,09% (14,60%+2,49%).



### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

Die AOK Hessen bietet ihren Kundinnen und Kunden einen kennwortgeschützten Zugang über ihr Onlineportal und die App „Meine AOK“. Über die App lassen sich viele Angebote und Funktionen über ein persönliches Postfach einfach und sicher nutzen und die AOK-Versicherung bequem und rund um die Uhr verwalten. Als Kundin und Kunde der AOK Hessen können Sie Krankmeldungen einreichen, Rechnungen hochladen, Kinderkrankengeld beantragen und weitere Anträge online stellen und sicher an uns senden. Außerdem können Sie unkompliziert Mitgliedsbescheinigungen und andere Nachweise anfordern sowie persönliche Daten aktualisieren und Nachrichten sicher an Ihre AOK Hessen versenden und empfangen.



#### Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis

1. Die AOK Hessen bietet Tipps und Tricks zum Berufseinstieg sowie Unterstützung bei der Erledigung der Formalitäten
2. AOK Job-Point: Das Sprungbrett für Ausbildung, Beruf und soziales Engagement (z.B. Angebot freie Ausbildungsplätze)
3. Onlinehilfe Bewerbung 1x1, Job Kompass
4. AOK Fotokabine (Erstellung eines Bewerbungsfotos)
5. Bewerbungstraining in Schulen



<b>Zusätzlicher Service für Azubis</b>	<p>1. AOK Portal für Azubis:  <a href="https://aok-on.de/azubis">https://aok-on.de/azubis</a> live online für Azubis</p> <p>2. AOK Zeitschrift „ON-Job“ für Azubis und Studierenden Job-Point</p> <p>3. Social Media Kanäle: Facebook, Twitter, Instagram auch mit speziellen Angeboten für Azubis</p> <p>4. Fachliteratur zum kostenfreien Download (E-Books)</p> <p>5. Rückrufservice mit Wunschterminvereinbarung für Azubis</p> <p>6. Kostenlose Seminare, Trainings und Vorträge für Berufseinsteiger</p> <p>7. Persönliche Bewerbungsberatung für Azubis zu Hause</p>	
<b>Zahnvorsorge</b>		
<b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>	<p>Zuschuss für die professionelle Zahnreinigung im Rahmen der Bonusprogramme BONUS fit und Kinderbonus jeweils in Höhe von 30 Euro.</p>	
<b>Sehhilfen</b>		
<b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b>		
<b>Vorsorge</b>		
<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>		
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	<p>Die AOK Hessen bezuschusst eine Basis und/oder erweiterte sportmedizinische Untersuchung mitsamt eines Belastungskardiogramms. Im Rahmen des Gesundheitskontos ist eine Erstattung bis zu einer Höhe von 200 Euro alle zwei Jahre möglich. Darüber hinaus bonifiziert die AOK Hessen die sportmedizinische Untersuchung im Rahmen des BONUS fit mit 5 Euro.</p>	
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>	<p>Die AOK Hessen übernimmt die Kosten für öffentlich empfohlene Schutzimpfungen, basierend auf den Hinweisen der Schutzimpfungs-Richtlinie und des Centrum für Reisemedizin. Somit können sowohl die ärztliche Behandlung als auch Impfseren folgender Krankheiten erstattet werden: Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A + B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut sowie Typhus. Außerdem werden Medikamente zur Malaria-Prophylaxe bezahlt.</p>	
<b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	<p>Die AOK Hessen bezahlt für alle Versicherten der AOK die Kosten für die Gripeschutzimpfung, sofern die Ärzte dies für erforderlich halten. Die Kosten werden für die ärztliche Leistung und die Impfdosis zu 100 % erstattet.</p>	

<b>Spezielle Leistungen</b>	
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	<p>Um Ihre Fitness und Gesundheit zu fördern, bietet die AOK Hessen zahlreiche Onlinekurse an: <span style="float: right;">★★★</span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vielfältige Kursthemen für verschiedene Bedürfnisse in jedem Alter</li> <li>- Oft zeitlich unabhängig von überall mitmachen</li> <li>- Einfache Anmeldung und Teilnahme - über PC, Tablet oder Smartphone</li> <li>- Moderne, individuelle und exklusive Onlineangebote Ihrer AOK vor Ort</li> </ul>
<b>Prävention</b>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<p>Die AOK Hessen bezuschusst zwei Gesundheitskurse pro Kalenderjahr. Dafür bietet die AOK Hessen in der Nähe eigene Kurse zu den Themen Entspannung, Ernährung, Bewegung und Umgang mit Suchtmitteln. Für AOK-Versicherte sind diese kostenlos. <span style="float: right;">★★★</span></p>
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die AOK Hessen beteiligt sich an den Kosten für Kursangebote externer Anbietern, sofern diese zertifiziert sind. Erstattet werden 100% der Kosten bis zu 150 Euro pro Kurs. Kalenderjährlich ist eine Erstattung für maximal zwei Kurse mit bis zu 300 Euro möglich. <span style="float: right;">★★★</span></p>
<b>Gesundheitskonto</b>	<p>AOK-Versicherte haben ihr persönliches AOK-Gesundheitskonto. Jährlich werden 800 Euro für folgende Leistungen zur Verfügung gestellt: <span style="float: right;">☆☆☆☆</span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Osteopathie beim anerkannten Osteopathen</li> <li>- Homöopathie: ärztliche Behandlung und Arzneimittel</li> <li>- Hautkrebs-Screening auch schon im Alter von 18 Jahren</li> <li>- Check-up 35 auch schon im Alter von 18 Jahren</li> <li>- Mamma Care: Kurs zur Brustselbstuntersuchung</li> <li>- Reiseschutzimpfungen</li> <li>- Zahnversiegelung bei fester Zahnspange</li> <li>- Lachgas-Sedierung bei der Entfernung von Weisheitszähnen bis 25 Jahren</li> </ul>
<b>Bonusmodelle</b>	

<p><b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b></p>	<p>Beim Bonusprogramm der AOK Hessen können Versicherte 265 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <span style="float: right;">★★★</span></p> <p>Bonusberechnung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o 120 Euro Sportliche Aktivität</li> <li>o 20 Euro aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio/Sportverein/Hochschulsport</li> <li>o 10 Euro Impfung</li> <li>o 15 Euro Zahnvorsorge</li> <li>o 30 Euro Professionelle Zahnreinigung</li> <li>o 5 Euro 1. Präventionskurs</li> <li>o 5 Euro 2. Präventionskurs</li> <li>o 5 Euro 3. Präventionskurs</li> <li>o 10 Euro Blut- oder Plasmaspende</li> <li>o 5 Euro Teilnahme Sportveranstaltung</li> <li>o 5 Euro 1. Radtour</li> <li>o 5 Euro 2. Radtour</li> <li>o 5 Euro 3. Radtour</li> <li>o 5 Euro 4. Radtour</li> <li>o 5 Euro Berufliche Tauglichkeitsuntersuchung</li> <li>o 5 Euro Sportmedizinische Untersuchung</li> <li>o 10 Euro Sport-/Leistungsabzeichen oder Fitnessstest</li> </ul>
<p><b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b></p>	<p>Über das Bonusprogramm BONUS fit können AOK Hessen-Versicherte für Aktivitäten rund um Sport, Fitness und Vorsorge bis zu 330 Euro jährlich als Barprämie mit einfach abrechenbaren Punkten erhalten. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p>
<p><b>Wahltarife</b></p>	
<p><b>Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)</b></p>	<p>Die AOK Hessen bietet Selbstbehalttarife in sieben Tarifstufen nach Einkommen mit Staffelbonus für leistungsfreie Jahre an, die auch von Azubis genutzt werden können. <span style="float: right;">★★★</span></p> <p>Beispiel: bis zu 12.000 Euro Jahreseinkommen: im 1. Jahr max. Bonus 100 Euro, max. selbst zu tragende Risiko 80 Euro.</p> <p>AGIDA - Die Direkte der AOK Hessen Vorteile: Direktbonus - Für den Verzicht auf ein Beratungcenter gibt es 50 Euro Direktbonus.</p> <p>Gesundheitsbonus - AGIDA belohnt gesundheitsbewusstes Verhalten mit bis zu 100 Euro Gesundheitsbonus pro Jahr.</p> <p>Kostenbonus - Sie sind selten krank und nehmen daher Kassenleistungen nur selten in Anspruch Dann erhöht sich automatisch Ihr Kostenbonus auf bis zu 210 Euro pro Jahr</p>

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die r Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>