

## DAK-Gesundheit

Nagelsweg 27 -31, 20097 Hamburg

Stand 03/2022

Im Test:  
73 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote

**1,5**  
Sehr Gut

Azubi Krankenkassentest

Informationen  
anfordern

PDF  
Mitgliedsantrag

### Geöffnet in:


- Baden-Württemberg
- Brandenburg
- Hessen
- Nordrhein-Westfalen
- Sachsen
- Thüringen

- Bayern
- Bremen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Rheinland-Pfalz
- Sachsen-Anhalt

- Berlin
- Hamburg
- Niedersachsen
- Saarland
- Schleswig-Holstein


### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Azubis


Der Beitragssatz der DAK-Gesundheit für Azubis beträgt 16,1% (14,6%+1,5%). 

### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

DAK-Gesundheit Versicherte können sich für "Meine DAK" registrieren. 

#### Krankenkassen - App

Mit der DAK App haben können die Versicherten bequem von unterwegs etwa Mitgliedsbescheinigungen, Auslandskrankenscheine oder eine neue Gesundheitskarte beantragen. Zudem stehen viele Maßgeschneiderte Gesundheits-News, die sich nach den Interessen des Nutzers ausrichten zur Verfügung. Sie können über die DAK App auch Ihre persönlichen Daten ändern. 

## Zusätzlicher Service für Azubis

1. Mit dem Online-Coaching DAK Relax@Fit lernen Azubis, entspannter zu leben und mit Stress besser umzugehen.
2. Mit dem Beraterchat können sich Azubis bis 20 Uhr online beraten lassen
3. Die DAK-Gesundheit bietet Azubis die Möglichkeit, Ihr Azubigehalt zu verwalten (Vorlage zur Haushaltsplanung)
4. Fremdsprachenhotline für ausländische Auszubildende
5. Die DAK-Gesundheit bittet allen Azubis eine „Checkliste zum Berufsstart“ an.
6. Kostenfreie Beglaubigungen von Zeugnissen
7. Automatische Beantragung des SV-Ausweises



## Zahnvorsorge

### PZR für unter 18-jährige Versicherte

Die DAK-Gesundheit übernimmt bei Ärzten die am DAKdent.net teilnehmen, 100% der Kosten für eine professionelle Zahnreinigung.



Bei nicht teilnehmenden Zahnärzten, erstattet die DAK-Gesundheit bis zu 60 EUR für die professionelle Zahnreinigung im Rahmen eines Gesundheitskontos.

Über das Gesundheitskonto gibt es max. 180 EUR/Jahr für ausgewählte Leistungen, u.a. auch für PZR.

## Sehhilfen

### Zuschuss für Sehhilfen (Brille, Kontaktlinsen, Optoelektronik)

Im Rahmen des Bonusprogramms, bietet die DAK-Gesundheit bis zu 500 Euro als zweckgebundenen Zuschuss für Sehhilfen an.

## Vorsorge

### Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren

Die DAK-Gesundheit beteiligt sich im Einzelfall an den Kosten für Hautkrebscreening ab dem 17 Jahren. Der Zuschuss beträgt 60,00 Euro, jedoch nicht mehr als die durch Rechnung nachgewiesenen tatsächlichen Kosten. Es besteht Anspruch auf eine Untersuchung alle zwei Kalenderjahre.



### sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren

Alle 2 Jahre beteiligt sich die DAK-Gesundheit an den Kosten der sportmedizinischen Untersuchung mit 60 EUR je normaler Untersuchung und 120 EUR bei der ausgeweiteten Untersuchung im Rahmen eines Gesundheitskonto. Über das Gesundheitskonto gibt es max. 180 EUR/Jahr für ausgewählte Leistungen, u.a. auch für sportmedizinische Untersuchungen.



## Impfungen

### Reiseimpfungen für Azubis und Studenten

Anspruch auf volle Kostenübernahme für:



Gelbfieber

Hepatitis A (Reisende in Regionen mit hoher Hepatitis A Prävalenz)

Hepatitis B (Individuelle Gefährdungsbeurteilung durch den Arzt)

Influenza

Meningokokken

Tollwut

Typhus

FSME

Cholera

Anspruch auf 90 % Kostenübernahme der Gesamtrechnung für:

Japanische Enzephalitis

Malaria (Malaria-Prophylaxe)

### Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre

Die DAK-Gesundheit übernimmt die Kosten der Gripeschutzimpfung für alle Versicherten, unabhängig von Alter und Risikoprofil.



## Spezielle Leistungen

## Online-Fitness-Kurse

Mit dem DAK Fitness-Coaching fühlen Sie sich fitter, agiler und tun Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden etwas Gutes. Mit unserem für Kunden kostenlosen Online-Fitness-Coach unterstützen wir Sie dabei, Ihre sportlichen Ziele zu erreichen.



Warum ist Bewegungsmangel ein Problem? Wie kann ich meine Gewohnheiten ändern? Wie trainiere ich richtig? Dies und mehr lernen Sie bei unserem Online-Fitnesstraining. Acht Kurseinheiten halten Sie mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und Praxis in Schwung. Nach einem Wissensteil, unterhaltsamen Aufgaben und Quiz-Fragen geht es dann an die Workouts mit Videoanleitung. In ein Aktivitätsbarometer können Sie Ihr Fitness-Level und Ihre Sitzstunden eintragen. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, in einem Bewegungstagebuch Ihre sportlichen Aktivitäten zu erfassen.

Jeden Montag wird eine neue Einheit freigeschaltet, die jeweils eine Stunde dauert.

Zudem bietet die DAK-Gesundheit noch weitere Online-Kurse im Bereich Bewegung an:

Rücken@Fit – individuelles Online-Coaching

Mit dem gratis Online-Coaching reduzieren Sie akute oder chronische Beschwerden und beugen weiteren Rückenleiden vor. Dieses Angebot ist für DAK-Kunden kostenlos.

## Prävention

### eigene Präventionskurse

Die DAK-Gesundheit beteiligt sich bei zwei eigenen Präventionskursen im Jahr an den Kosten – mit 100 Prozent.



### Präventionskurse von Fremdanbietern

Die DAK-Gesundheit beteiligt sich bei zwei Präventionskursen im Jahr an den Kosten – und zwar mit 80%, maximal 75 EUR der Kursgebühren.




### Gesundheitskonto

Über das Gesundheitskonto gibt es max. 180 EUR/Jahr. Auswählbare Leistungen dafür sind: Osteopathie, Hautkrebsscreening, homöopathische Arzneimittel, Geburtsvorbereitung für eine Begleitperson, professionelle Zahnreinigung, Kinesiologie-Taping, spomed.Untersuchung, Fissurenversiegelung der Prämolaren und Gesundheitscheck-Up vor dem 35 Lebensjahr.

## Bonusmodelle

### Bonusmodell für Azubis

Die Bonuspunkte können Azubis in eine Geldprämie einlösen. Es gibt keine Begrenzung auf eine Höchstsumme. Im Durchschnitt sind jährlich 126 Euro und mehr möglich. 

Ein weiterer Vorteil ist, dass Bonuspunkte über den Jahreswechsel unbegrenzt gesammelt werden können und nicht verfallen. Somit kann die Geldprämie in den Folgejahren höher ausfallen.


Zuschussprämie zu besondere Gesundheitsleistungen:

Die Bonuspunkte können auch für Zuschüsse für besondere Gesundheitsleistungen genutzt werden. Das sind Leistungen, wie zum Beispiel Osteopathiebehandlungen, Fitnesstracker oder Brillen.

Damit erhöht sich der Punktwert um 20 Prozent. Für Sport- und Fitnessausrüstungen verdoppeln sich dieser sogar. Der Zuschuss zu den besonderen Gesundheitsleistungen kann mehrmals im Jahr eingereicht werden und beträgt maximal 500 Euro.

## Wahltarife

### Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)

Beim DAK Prämientarif gibt es für Azubis 100 EUR Prämie, sofern keine ärztlichen Leistungen in Anspruch genommen wurden. Vorsorge- und Präventionsleistungen sind natürlich ausgenommen. 

Bei Teilnahme am DAK Fit & Cash, erhält der Kunde, bei Leistungsfreiheit 1/12 der kalenderjährlich gezahlten Beiträge zur Krankenversicherung.

DAK Fit & Travel ist ein interessanter Tarif für Azubis bei dem sie Fitnessstudiobeiträge bis zu 120 EUR, sowie eine Erstattung von bis zu 100 Euro für Schutzimpfungen bei Auslandsaufenthalten erhalten. Zudem erhalten die Kunden eine dreimonatige Auslandskrankenversicherung und die Möglichkeit sich bei unfallbedingten Krankenhausaufenthalten vom Chefarzt behandeln zu lassen und ein Einzelzimmer zu wählen.

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" doppelt gewichtet.

Ab 40 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
20 - 39 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2021 krankenkassennetz.de GmbH

### Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen