



Geöffnet in:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input type="checkbox"/> Bayern | <input type="checkbox"/> Berlin |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg | <input type="checkbox"/> Bremen | <input type="checkbox"/> Hamburg |
| <input type="checkbox"/> Hessen | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input checked="" type="checkbox"/> Saarland |
| <input type="checkbox"/> Sachsen | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen | | |

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland für Azubis beträgt 15,9% (14,6% + 1,3%).



Service

Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

Mit dem Online -Kundencenter „Meine AOK“ (rps.meine.aok.de) und der "Meine AOK"-App können Sie ganz bequem die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erreichen.








Krankenkassen - App

Die App „Meine AOK“ ist Ihr direkter Kontakt zu uns über das Onlineportal – und das rund um die Uhr. Als AOK-Kunde können Sie Krankmeldungen, Mitgliedsbescheinigungen und andere Dokumente fotografieren und sicher an uns übermitteln. Verwalten und ändern Sie bei Bedarf Ihre Daten und bestellen Sie ganz bequem eine neue Versichertenkarte.



<https://www.aok.de/pk/rps/inhalt/app-zum-onlineportal-meine-aok-5/>

<p>Zusätzlicher Service für Azubis</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Jugendplattform (https://www.aok.de/pk/rps/zielgruppen-ebene-b/auszubildende/) 2. kostenfreie Kommunikationsseminare für Azubis für korrektes Auftreten 3. Online-AOK-Führerscheintrainer 4. Online-Seminar „Fit für die Prüfung – Easy learning für Azubis“ und „AOK-Liveonline“ 5. Fachliteratur zum kostenfreien Download (E-Books) 	
<p>Zahnvorsorge</p>		
<p>PZR für unter 18-jährige Versicherte</p>	<p>Im Rahmen des AOK/Gothaer - Zahnzusatzversicherung erhalten Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland jährlich 50 EUR für die professionelle Zahnreinigung (PZR).</p>	
<p>Sehhilfen</p> <p>Zuschuss für Sehhilfen (Brille, Kontaktlinsen, Optoelektronik)</p>		
<p>Vorsorge</p>		
<p>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</p>	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt für Versicherte unter 35 Jahren alle zwei Jahre 40 EUR für die Hautkrebsfrüherkennung inkl. der Auflichtmikroskopie. Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrages.</p>	
<p>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</p>	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich pro Jahr mit bis zu 120 EUR an den Kosten für die sportmedizinische Untersuchung. Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrages.</p>	
<p>Impfungen</p>		
<p>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</p>	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt die Kosten für empfohlene Impfungen (STIKO/Auswärtiges Amt) inkl. der Malariaphylaxe bis zu 150 EUR jährlich. Erstattet werden 80% des Rechnungsbetrages.</p>	
<p>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</p>	<p>Kostenübernahme für alle Versicherten.</p>	

Spezielle Leistungen

Online-Fitness-Kurse

Cyberpräventionskurse:



Im Rahmen der Individualprävention bietet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Cyberpräventionskurse an. Damit können AOK-Versicherte jederzeit an Orten mit Internetzugang einen gewünschten Gesundheitskurs im Streaming-Format durchführen. Diese Gesundheitskurse sind qualitätsgeprüft und zertifiziert. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt die Kursgebühr nach vollständiger und erfolgreicher Teilnahme.

Online-Fitness-Studio:

Zur Unterstützung der Gesundheitskurse können Kunden der AOK-Rheinland-Pfalz/Saarland einen kostenlosen Zugang zum Online-Fitness-Studio von #CYBERFITNESS mit vielen hundert Videokursen zu allen möglichen Themen wie Bauch-Beine-Po, Stretching, Dance, Jumping, Hanteltraining, Cycling, Rudern und Bodyshaping und vieles mehr bekommen.

Ernährungsprogramme von Oviva:

Eine ausgewogene Ernährung und mehr Vitalität wünschen wir uns alle. Die kostenlosen Programme unseres Kooperationspartners Oviva unterstützen Sie nachhaltig dabei, Ihre Ernährungsgewohnheiten zu verbessern. Dadurch können Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stärken. Alles von zu Hause mit der Oviva App!

Prävention

eigene Präventionskurse

Darüberhinaus bietet die AOK bis zu 800 kostenfreie Premiumkurse rund um Bewegung, Ernährung, Entspannung und vieles mehr in Rheinland-Pfalz und dem Saarland. Alle Angebote sind exklusiv und kostenfrei für AOK-Kunden. Die Premiumkurse sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachkräften geleitet.



Präventionskurse von Fremdanbietern

Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich an den Kosten von Kurs-Angeboten Dritter, wenn diese die notwendigen Qualitätsstandards erfüllen. Erstattet werden 100 % der Kursgebühren bis zu 200 Euro pro Kalenderjahr.



Gesundheitskonto

Mit dem „AOK-Schwangerschaftskonto“ werden für zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt bis zu 250 EUR je Schwangerschaft übernommen. Erstattet werden 80 % des Rechnungsbetrages.

Bonusmodelle

Bonusmodell für Azubis

Beim Bonusprogramm der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können Azubis Bonuspunkte sammeln und die Punkte gegen Geldprämien einlösen.



Wahltarife

Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)

Azubis können am AOK-Bonus-Wahltarif EXTRA teilnehmen und einen Bonus von bis zu 200 EUR jährlich erhalten.



Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" doppelt gewichtet.

Ab 40 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20 - 39 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2021 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen