

www.krankenkasseninfo.de

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Stand 03/2026

Im Test: 72 gesetzliche Krankenkassen

Testnote **1,1**  
Sehr Gut

Azubi Krankenkassentest

## Im Test bei Krankenkasseninfo.de

### AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Virchowstr. 30, 67304 Eisenberg

 Informationen anfordern

 Online Mitgliedsantrag

#### Geöffnet in:

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <input type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen                 | <input type="radio"/> Niedersachsen              | <input type="radio"/> Sachsen            |
| <input type="radio"/> Bayern            | <input type="radio"/> Hamburg                | <input type="radio"/> Nordrhein Westfalen        | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input type="radio"/> Berlin            | <input type="radio"/> Hessen                 | <input checked="" type="radio"/> Rheinland-Pfalz | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg       | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input checked="" type="radio"/> Saarland        | <input type="radio"/> Thüringen          |

#### Zusatzbeitrag

##### Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland für Azubis beträgt 17,07% (14,6% + 2,47%).



#### Service

##### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

Mit dem Online -Kundencenter „Meine AOK“ und der "Meine AOK"-App können Sie ganz bequem die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erreichen. Die App „Meine AOK“ ist Ihr direkter Kontakt zur AOK über das Onlineportal - und das rund um die Uhr. Als AOK-Kunde können Sie Krankmeldungen, Mitgliedsbescheinigungen und andere Dokumente fotografieren und sicher an uns übermitteln.



##### Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis

1. Bewerbungstraining in Schulen
2. Individuelle Bewerbungsberatung für Azubis
3. Online-Seminar „Bewerbungstraining“
4. AOK-JobKompass: Orientierungstest zur individuellen Empfehlung von Ausbildungsberufen und Studienfächern, auch mit Tipps zur Bewerbung und zum Bewerbungsgespräch
5. Jobbörse - mit Ausbildungsangeboten der Partnerbetriebe
6. Seminar Studienorientierung für Abiturienten
7. Broschüren mit Bewerbungshilfen, Bewertungstipps und Einstellungstests



##### Zusätzlicher Service für Azubis

1. AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Jugendplattform (<https://www.aok.de/pk/rps/zielgruppen-ebene-b/auszubildende/>)
2. kostenfreie Kommunikationsseminare für Azubis für korrektes Auftreten
3. Online-AOK-Führerscheintrainer
4. Online-Seminar „Fit für die Prüfung - Easy learning für Azubis“ und „AOK-Liveonline“
5. Fachliteratur zum kostenfreien Download (E-Books)



<b>Zahnvorsorge</b>	
<b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>	<p>Im Rahmen der Gothaer-Zahnzusatzversicherung speziell für Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland erhalten Versicherte der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland jährlich einen Zuschuss von 50 Euro für die Professionelle Zahnreinigung (PZR). <span style="float: right;">☆☆☆</span></p> <p>Im Rahmen des AOK Bonusprogramms, können Sie für die professionelle Zahnreinigung im Rahmen der Zahnvorsorge jeweils 500 Bonuspunkte erhalten. Familienversicherte Angehörige unter 15 Jahren können sogar mit Punkten.</p>
<b>Sehhilfen</b>	
<b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	<p>Im Rahmen des AOK Bonusprogramms wird der Kauf einer Sehhilfe wie Brillen oder Kontaktlinsen mit 4.000 Punkten (40 EUR) alle drei Jahre bonifiziert, wenn eine Verschreibung/Rezept/Anordnung eines Arztes oder Optikers vorliegt. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p>
<b>Vorsorge</b>	
<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich jährlich auch bei unter 35-Jährigen mit bis zu 40 Euro an den Behandlungskosten (inklusive Auflichtmikroskopie). <span style="float: right;">★☆☆</span></p>
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	<p>Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt zur Vermeidung von Risiken, Erkennung möglicher gesundheitlicher Probleme und Beratung hinsichtlich geeigneter Sportarten bis zu 150 Euro pro Jahr für die sportmedizinische Untersuchung. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p>
<b>Impfungen</b>	
<b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>	<p>Bei Reisen in bestimmte Länder werden vom Auswärtigen Amt und der Ständigen Impfkommission zusätzliche Schutzimpfungen empfohlen. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland übernimmt die Kosten für diese Impfungen und die der Malaria-Prophylaxe. Erstattet werden 100% des Rechnungsbetrages. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p>
<b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	<p>Über das gesetzliche Maß hinaus erstattet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland die vollständigen Kosten für die Schutzimpfung gegen Grippe. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p>
<b>HPV-Impfung mit erweiterten Altersgrenzen</b>	<p>Über das gesetzliche Maß hinaus erstattet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland die vollständigen Kosten für die Schutzimpfungen gegen HPV (auch über 18 Jahre). <span style="float: right;">☆☆☆</span></p>
<b>Spezielle Leistungen</b>	
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	<p>Die Versicherten der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können sich auf weniger Stress, bessere Laune und mehr Bewegung mit zahlreichen Online-Seminaren und Gesundheitskursen im Netz freuen. Ist kein passendes Angebot dabei, übernimmt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland für ihre Versicherten die Kosten bis max. 400 Euro von bis zu zwei zertifizierten Kursen von Drittanbietern pro Jahr. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p>

<b>Prävention</b>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland bietet kostenfreie Premiumkurse rund um Bewegung, Ernährung, Entspannung und vieles mehr in Rheinland-Pfalz und dem Saarland. Alle Angebote sind exklusiv und kostenfrei für AOK-Kundinnen und -Kunden. Die Premiumkurse sind qualitätsgeprüft und werden von qualifizierten Fachkräften geleitet. <span style="float: right;">★★★★</span>
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland beteiligt sich an den Kosten von Kurs-Angeboten Dritter, wenn diese die notwendigen Qualitätsstandards erfüllen. Erstattet werden 100 % der Kursgebühren bis zu 400 Euro pro Kalenderjahr für zwei Gesundheitskurse. <span style="float: right;">★★★★</span>
<b>Gesundheitskonto</b>	Konto für digitale Gesundheitsanwendungen: Erstattet werden je Versicherten bis zu 400 EUR im Kalenderjahr. Die Gesundheits-Apps sind nach Bedarf frei auswählbar und kombinierbar unter folgenden Apps: Breathment (COPD), Caterna (Amblyopie), eCoverly (physiotherapeutischen Behandlung), memodio (Demenzprävention), Neolexon (Artikulations-App), Nia (Neurodermitis), OvulaRing (Zyklustracking und Familienplanung) <span style="float: right;">★★★★</span>
<b>Zuschuss Fitnessstudio</b>	<span style="float: right;">★★★★</span>
<b>Bonusmodelle</b>	
<b>Bonusmodell für Jugendliche von 16 - 17 Jahre</b>	Beim Bonusprogramm der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland können Jugendliche von 16-17 Jahre 250 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <span style="float: right;">★★★★</span>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- 50 Euro Mitgliedschaft im Sportverein/Fitnessstudio</li> <li>- 10 Euro Sportabzeichen/Fitnessnachweis</li> <li>- 10 Euro Sportveranstaltung</li> <li>- 120 Euro Sportliche Aktivität über Fitnesstracker</li> <li>- 5 Euro Schwimmkurs</li> <li>- 5 Euro BMI im Normalbereich</li> <li>- 5 Euro Nichtraucherachweis</li> <li>- 5 Euro 1. Präventionskurs</li> <li>- 5 Euro 2. Präventionskurs</li> <li>- 5 Euro Blutdruck normal</li> <li>- 5 Euro Blutzucker normal</li> <li>- 5 Euro Cholesterin normal</li> <li>- 5 Euro Zahnvorsorge normal</li> <li>- 5 Euro PZR</li> <li>- 5 Euro Schutzimpfung</li> <li>- 5 Euro Blut oder Plasmaspende</li> </ul>
<b>Wahltarife</b>	

**Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)**

Mit dem AOK-Bonus-Wahltarif EXTRA erstattet die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland den Versicherten bis zu 400 Euro im Jahr für einen gesundheitsbewussten Lebensstil. Dazu erhalten die Versicherten zu Beginn des Tarifs einen Grundbonus. Für jeden Arztbesuch mit Rezept und für jeden Krankenhausaufenthalt wird davon ein Selbstbehalt abgezogen, für ein gesundes Leben gibt es zusätzliche Boni. Am Ende des Abrechnungsjahres wird alles aufgerechnet und die Prämie im Folgejahr ausgezahlt.



Tariffteilnehmende am AOK Cashback Plus erhalten einen Bonus in Höhe von bis zu 200 Euro, für die Nichtinanspruchnahme von Leistungen zu Lasten der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland. Es können weiterhin problemlos Vorsorgeuntersuchungen, Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt, Bonuszahlungen für gesundheitsbewusstes Verhalten und viele weitere Leistungen in Anspruch genommen werden.

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell" doppelt gewichtet.

Ab 40 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
20- 39 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2026 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>