www.krankenkasseninfo.de

AOK Rheinland/Hamburg

Stand 03/2025

Im Test: 72 gesetzliche Krankenkassen

Testnote 1,3 Sehr Gut

Azubi Krankenkassentest

Im Test bei Krankenkasseninfo.de

AOK Rheinland/Hamburg

Kasernenstr. 61, 40213 Düsseldorf

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- [ ] Baden-Württemberg
- [ ] Bayern
- [ ] Berlin
- [ ] Brandenburg
- [ ] Bremen
- [x] Hamburg
- [ ] Hessen
- [ ] Mecklenburg-Vorpommern
- [ ] Niedersachsen
- [x] Nordrhein Westfalen
- [ ] Rheinland-Pfalz
- [ ] Saarland
- [ ] Sachsen
- [ ] Sachsen-Anhalt
- [ ] Schleswig-Holstein
- [ ] Thüringen

Zusatzbeitrag		
Krankenkassenbeitrag Azubis	Der Beitragssatz der AOK Rheinland/Hamburg für Azubis beträgt 17,59% (14,60% + 2,99%).	★★☆
Service		
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Die Online-Geschäftsstelle "Meine AOK" der AOK Rheinland/Hamburg ist rund um die Uhr geöffnet - 365 Tage im Jahr. Darüber hinaus können Versicherte die meine AOK-App - Mobile Online-Geschäftsstelle der AOK Rheinland/Hamburg nutzen. Elektronische Dokumente können Versicherte über die "meine AOK-App" an die AOK Rheinland/Hamburg übermitteln.	★★★
Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis	www.aok-wegbereiter.de: o wichtige Informationen zur Sozialversicherung o Jobangebote aus vielen Branchen sowie Online-Vorträge zum Karrierestart o Coaching rund um den Berufsstart o Infos zur Krankenversicherung zum Ausbildungsstart o Videos und Checklisten rund um den Karrierestart	★★★
Zusätzlicher Service für Azubis	1.zielgruppengerechte Online-Seminare mit den Themen ,,Work-Life-Balance" und ,,Sei Dein eigener Coach" sowie Seminare für Ausbildungsberufe aus der Gesundheits-bzw. Pflegebranche, im Handwerk oder im Hotel 2. Die AOK Rheinland/Hamburg bietet Seminare zur Prüfungsunterstützung und Stressbewältigung vor einer Prüfung an. 3. Es gibt ein Ausbildungsnachweisheft mit vielen wertvollen Tipps rund um den gesunden Berufsalltag. Hierbei handelt es sich um ein Online Tool, das über die www.azubiextraservice.de zu finden ist. Hier gibt es auch das neue Online Seminar "My First Job - Basics für Berufseinsteiger und Azubis".	★★★

Zahnvorsorge		
PZR für unter 18-jährige Versicherte	Mitglieder und Versicherte zwischen 16 und 25 Jahren haben gemäß §12f der Satzung der AOK Rheinland/Hamburg Anspruch auf die Erstattung einer professionellen Zahnreinigung pro Jahr. Die Kosten werden in voller Höhe erstattet, wenn die Zahnreinigung in der Zahnklinik der AOK Rheinland/Hamburg durchgeführt wird. Bei anderen Zahnarztpraxen ist der Leistungsanspruch auf 35 EUR pro Jahr begrenzt. Zusätzlich wird über das Bonusprogramm AOK-Vital+ eine Professionelle Zahnreinigung mit bis zu 60 EUR pro Kalenderjahr bezuschusst. Bei Versicherten mit Anspruch auf eine Erstattung einer PZR gemäß §12f der Satzung reduziert sich der Erstattungsbetrag auf max. 25 EUR pro Kalenderjahr.	★★☆
Sehhilfen		
Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren	Über das Bonusprogramm AOK-Vital+ können Brillen, Kontaktlinsen oder Reinigungsmittel mit bis zu 80 % max. 250 EUR alle 3 Jahre bezuschusst werden.	☆☆☆
Vorsorge		
Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren	Über das Bonusprogramm AOK-Vital+ kann die Auflichtungsmikroskopie in Rahmen des Hautkrebsscreenings mit bis zu 80 % bezuschusst werden.	☆☆☆
sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren	Ein Zuschuss erfolgt für alle Versicherten in Höhe von 70 EUR je Kalenderjahr.	★★★
Impfungen		
Reiseimpfungen für Azubis und Studenten	Impfungen, die im Rahmen beruflich bedingten Auslandsaufenthalt (auch in Ausbildung und Studium) anfallen, werden beim Arzt (sofern der Arbeitgeber nicht die Privatliquidation trägt) über die eGK abgerechnet, hier wird der Impfstoff im SSB bezogen, daher fallen keine Zuzahlungen an. Bei Privatreisen, können die Impfungen, die Bestandteil der Vereinbarungen mit den KVen NO und HH über Reiseschutzimpfungen (Satzungsleistung)sind, über die eGK abgerechnet werden. Die Übrigen Impfungen müssen im Kostenerstattungsverfahren abgewickelt werden. Voraussetzung ist, dass die Impfung von der STIKO empfohlen ist. Über das Bonusprogramm AOK-Vital+ kann die Malariaprophylaxe sowie Malaria-Notfall-Medikamente und die Meningokokken B-Impfung mit bis zu 80 % bezuschusst werden.	★★★
Grippeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre	Die Kosten für Grippeschutzimpfungen werden zu 100 Prozent für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 0 und 18 Jahren übernommen.	★★★
Spezielle Leistungen		

Online-Fitness-Kurse	In Kooperation mit der CyberConcept GmbH und der Oviva AG bietet die AOK Rheinland/Hamburg eine Reihe von digitalen Präventionskursen zu den Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Rauchentwöhnung an. Die AOK Rheinland/Hamburg übernimmt die komplette Kursgebühr. Für dieKunden entstehen keine Kosten und die Rechnung geht direkt an die AOK. Die einzige Voraussetzung dafür ist, der Kurs zu 100 % (bei Oviva 80%) abgeschlossen wurde und noch keine zwei Kurse zur Erstattung eingereicht wurden.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	In Hamburg bietet die AOK Rheinland/Hamburg ihren Versicherten eigene kostenfreie Präventionskurse an. Zusätzlich erhalten interessierte Kunden von uns einen "Aktiv und Entspannt"-Gutschein für eine kostenlose Teilnahme an einem Präventionskurse bei einem unserer Partner.	★☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die Teilnahme an Präventionskursen, die von der zentralen Prüfstelle Prävention auf ihre Qualität geprüft worden sind, bezuschusst die AOK Rheinland/Hamburg zu 100 %, maximal 200 Euro für zwei Gesundheitskurse je Kalenderjahr (100 Euro je Kurs).	★★☆
Gesundheitskonto		☆☆☆
Bonusmodelle		
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der AOK Rheinland/Hamburg können Versicherte 150 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. AOK-Fit+: - 30 Euro 1. Schutzimpfung - 10 Euro Betriebliches Gesundheitsmanagement - 10 Euro Betriebs- oder Hochschulsport - 10 Euro Fitnessstudio - 10 Euro Gesundheitswerte (BMI, Blutzucker, Cholesterin, Blutdruck) - 10 Euro Präventionskurs - 10 Euro Sonderaktion der AOK - 10 Euro Sportabzeichen/Fitnesstest - 10 Euro Sportverein - 10 Euro Zahnvorsorge - 10 Euro PZR - 10 Euro Zahnversiegelung - 10 Euro Präventionskurs	★★★

Bonusmodell (Erläuterungen)	Bei AOK-Vital+ wird gesundheitsbewusstes Verhalten mit Bonuspunkten belohnt, die jederzeit in Zuschüsse zu Gesundheitsleistungen umgewandelt werden können. Jede nachgewiesene und anerkannte Gesundheitsmaßnahme wird mit 1.000 Bonuspunkten belohnt - das entspricht einem Zuschuss von bis zu 20 Euro. Bei AOK-Fit+ wird gesundheitsbewusstes Verhalten mit Bonuspunkten belohnt, die jederzeit in Geldprämien umgewandelt werden können. Jede nachgewiesene und anerkannte Gesundheitsmaßnahme wird mit 1.000 oder 3.000 Bonuspunkten belohnt - das entspricht einer Geldprämie von 10 Euro oder 30 Euro.	☆☆☆
Wahltarife		
Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)	Mit dem Wahltarif AOK-Bonus-Plus können Azubis mit einem jährlichen Einkommen von 18.000 EUR oder weniger in den ersten beiden Jahren 150 EUR und im dritten Jahr 300 EUR erstatten lassen, wenn sie keine eigenbeteiligungsrelevanten Leistungen in Anspruch nehmen. Ab dem vierten Jahr beträgt die maximale jährliche Auszahlung 200 EUR. Alle wichtigen Vorsorgeuntersuchungen können weiterhin kostenlos in Anspruch genommen werden.	★★★

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.
Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.
Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die r Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/