

## AOK PLUS

Sternplatz 7, 01067 Dresden

AOK PLUS

Stand 09/2021

Im Test:  
75 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote

1,0

Sehr Gut

Azubi Krankenkassentest

Informationen  
anfordern

PDF  
Mitgliedsantrag

### Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Brandenburg
- Hessen
- Nordrhein-Westfalen
- Sachsen
- Thüringen

- Bayern
- Bremen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Rheinland-Pfalz
- Sachsen-Anhalt

- Berlin
- Hamburg
- Niedersachsen
- Saarland
- Schleswig-Holstein

### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der AOK PLUS für Azubis beträgt 15,8% (14,6% + 1,2%).



### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

Die Online-Filiale "Meine AOK" der AOK PLUS ist rund um die Uhr geöffnet – 365 Tage im Jahr.



#### Krankenkassen - App

Die App „Meine AOK“ ist Ihr direkter Kontakt zu uns über das Onlineportal – und das rund um die Uhr. Als AOK PLUS Kunde können Sie Krankmeldungen fotografieren, Rechnungen z.B. Professionelle Zahnreinigung hochladen, Kinderkrankengeld beantragen und weitere Anträge online stellen und sicher an uns senden. Außerdem können Sie unkompliziert Mitgliedsbescheinigungen und andere Nachweise anfordern sowie persönliche Daten aktualisieren oder Nachrichten sicher an Ihre AOK PLUS versenden und empfangen.



Weitere Apps kostenfreie Apps:

- „AOK Schwanger“ mit u.a. videobasiertem Trainingsangebot von MamaWORKOUT
- AOK Bonus-App
- AOK Mein Leben

## Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis

Die AOK PLUS bietet:



1. viele Tipps und Tricks zum Berufseinstieg sowie Unterstützung bei der Erledigung der Formalitäten.
  2. AOK PLUS Job-Start-Börse: das Sprungbrett für Ausbildung und Beruf mit Ausbildungsangeboten
  3. AOK PLUS Bewerbungsplaner: ein besonderer Service für Berufsstarter, online Bewerbungstest, Tipps für Vorstellungsgespräche und Prüfungen, Beispiele und Vorlagen zu Bewerbungen und Lebenslauf, Bewerbungsmappen-Check, Richtig online bewerben, Informationen zum Berufsstart, Musterbewerbungen
  4. Schulberatung vor Ort
  5. JobKompass (Berufsfindung anhand persönlicher Interessen)
  6. Assessmentcenter
  7. Online Einstellungstest
  8. Kreativübungen
- u. v. m.

## Zusätzlicher Service für Azubis

1. exzellente Beratung persönlich vor Ort, telefonisch und per Email
  2. individuelle Bewerbungsberatung für Azubis zu Hause
  3. spezieller Rückrufservice mit Wunschterminvereinbarung für Azubis
  4. AOK liveonline für Azubis: Fachleute coachen professionell
  5. AOK Führerscheintrainer (online Prüfungsfragensimulator aktueller relevanter Prüfungsfragen)
  6. AOK PLUS Jugendplattform: <https://on.plus.aok.de>
  7. kostenlose Seminare, Trainings und Vorträge in Berufsschulen
  8. Die AOK PLUS stellt kostenlos Ausbildungsnachweishefte (Berichtshefte) für gewerbliche und kaufmännische Berufe zur Verfügung
  9. Social Media Kanäle Facebook, Twitter, Instagram auch mit speziellen Angeboten und Infos für Azubis
  10. diverse Fachliteratur zum kostenfreien Download (E-Books)
- u. v. m.



## Zahnvorsorge

### PZR für unter 18-jährige Versicherte

Während einer genehmigten kieferorthopädischen Behandlung mit Multiband/ Multibrackets übernimmt die AOK PLUS 2x jährlich die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung für Kinder und Jugendliche bei einem Kieferorthopäden oder kieferorthopädisch tätigen Zahnarzt. (Zahnreinigung inklusive Entfernen/Einsetzen der Bögen) in Höhe von bis zu 100 EUR pro Kalenderjahr (50,- EUR pro Kalenderhalbjahr).



<b>Sehhilfen</b>	
Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren	
<b>Vorsorge</b>	
Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren	Die AOK PLUS bietet für Versicherte ab 14 Jahren die Untersuchung zur Hautkrebsvorsorge (jedes 2. Jahr) und ggf. erforderliche Auflichtmikroskopie (nur im Zusammenhang mit der Hautkrebsvorsorge). 
sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren	Für sportmedizinische Untersuchungen erstattet die AOK PLUS 90 % des Rechnungsbetrages; max. 60,- EUR pro Behandlung für die Basisuntersuchung und maximal 120,- EUR pro Behandlung insgesamt. (u.a. auch für Azubis) 
<b>Impfungen</b>	
Reiseimpfungen für Azubis und Studenten	Die AOK PLUS übernimmt die Kosten für Azubis für öffentlich empfohlene Schutzimpfungen, basierend auf den Hinweisen der Schutzimpfungs-Richtlinie und des Centrum für Reisemedizin. Kostenerstattung für: Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken Serotypen B und ACWY, Tollwut, Typhus 
Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre	Gripeschutzimpfung wird zu 100 % unbegrenzt für Impfstoff und ärztliche Leistung von der AOK PLUS bezahlt. 
<b>Spezielle Leistungen</b>	
Hospizleistungen	Versicherte, die keiner Krankenhausbehandlung bedürfen, haben im Rahmen der Verträge der Spitzenverbände der Krankenkassen mit den für die Wahrnehmung der Interessen der stationären Hospizen maßgeblichen Spitzenorganisationen Anspruch auf einen Zuschuss zu stationärer oder teilstationärer Versorgung in Hospizen, in denen palliativ-medizinische Behandlungen erbracht werden, wenn eine ambulante Versorgung im Haushalt oder der Familie des Versicherten nicht erbracht werden kann.

## Prävention

### eigene Präventionskurse

Versicherte können an bis zu 2 Gesundheitskursen pro Kalenderjahr kostenlos teilnehmen. Sowohl die Kurssuche, als auch die Kursbuchung- und verwaltung kann über die Gesundheitsplattform "yuble.de" der AOK PLUS kostenfrei durchgeführt werden. Außerdem können Leistungserbringer auf dieser Gesundheitsplattform ihre Angebote individuell einstellen, Kurse verwalten und mit den Kunden kommunizieren.



### Präventionskurse von Fremdanbietern

Versicherte können an bis zu 2 Gesundheitskursen pro Kalenderjahr kostenlos teilnehmen. Sowohl die Kurssuche, als auch die Kursbuchung- und verwaltung kann über die Gesundheitsplattform "yuble.de" der AOK PLUS kostenfrei durchgeführt werden. Außerdem können Leistungserbringer auf dieser Gesundheitsplattform ihre Angebote individuell einstellen, Kurse verwalten und mit den Kunden kommunizieren.



### Gesundheitskonto

SchwangerschaftPLUS Paket - 500 Euro für zusätzliche Leistungen:  
Dazu zählen: Schwangerschaftsvorsorge, Geburtsvorbereitungskurs für Begleitpersonen, Online-Geburtsvorbereitungskurs, nichtverschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Jodid, Eisen, Magnesium und Folsäure während der Schwangerschaft, zusätzlich Jodid als Monopräparat von der Geburt bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres des Kindes, Hebammenrufbereitschaft bis max. 250 Euro, Hilfsmittel zur Vermeidung von Frühgeburten: z.B. Testhandschuhe (Einmalhandschuhe), Teststreifen bzw. Stäbchen zur Minimierung des Risikos der Fehlgeburt und Willkommensgeschenk nach der Geburt (exklusiv).

## Bonusmodelle

### Bonusmodell für Azubis

Mit dem AOK PLUS Bonusprogramm können AOK PLUS Versicherte Azubis Bonuspunkte für ihre gesunde Lebensweise sammeln. Dafür erhalten Sie einen Bonus von bis zu 325,- EUR pro Jahr.



## Wahltarife

**Wahltarif für Azubis  
(Selbstbehalt oder  
Rückerstattung)**

Die AOK PLUS belohnt die gesundheitsbewusste Lebensweise von Azubis mit einer jährlichen Prämie von bis zu 100,- EUR. Dafür werden keinerlei Nachweise für Vorsorgemaßnahmen oder Fitnessaktivitäten benötigt. Arztbesuche ohne Rezept, Früherkennungsuntersuchungen und Leistungen rund um die Schwangerschaft sowie Behandlungen der mitversicherten Familienangehörigen sind inklusive und schmälern die Prämie nicht.



**DMP, Hausarztmodell**

**Hausarztprogramm**

Teilnahme an der Hausarztzentrierten Versorgung ist in Thüringen und Sachsen ab 18 Jahre möglich.



**DMP Programme**

AOK-Curaplan heißen die strukturierten Programme für chronisch kranke AOK-Versicherte. Folgende Programme werden angeboten: Brustkrebs, Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2, Koronare Herzkrankheit, Asthma und COPD.



## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2021 krankenkassennetz.de GmbH

## Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen