

# Im Test bei krankenkasseninfo .de

## AOK Nordost

Brandenburger Str. 72, 14467 Potsdam

www.krankenkasseninfo.de

AOK Nordost

Stand 03/2022

Im Test:  
73 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote

1,5

Sehr Gut

Azubi Krankenkassentest

Informationen  
anfordern

### Geöffnet in:

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg      | <input type="checkbox"/> Bayern                            | <input checked="" type="checkbox"/> Berlin  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brandenburg | <input type="checkbox"/> Bremen                            | <input type="checkbox"/> Hamburg            |
| <input type="checkbox"/> Hessen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen    | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz                   | <input type="checkbox"/> Saarland           |
| <input type="checkbox"/> Sachsen                | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt                    | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen              |  |   |

### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der AOK Nordost für Azubis beträgt 16,3% (14,6%+1,7%).

### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

„Meine AOK“ - Die Online-Geschäftsstelle der AOK



#### Krankenkassen - App

Die App "Meine AOK" ist Ihr direkter Kontakt zur AOK Nordost über das Onlineportal - und das rund um die Uhr. Als AOK Versicherter können Sie Krankmeldungen, Mitgliedsbescheinigungen und andere Dokumente fotografieren und sicher an uns schicken. Verwalten und ändern Sie bei Bedarf Ihre Daten und bestellen Sie ganz bequem eine neue Versichertenkarte.



## Zusätzlicher Service für Azubis

1. spezielle Betreuung durch den Azubiextraservice: Hier werden Berufsstarter und Auszubildende von echten AOK-Azubis beraten. Alles verständlich und auf Augenhöhe. Inklusiver kostenfreier Azubi-Hotline ohne Warteschleife unter 0800 2651188
2. regelmäßige Infopost zu ausgewählten Ausbildungsthemen wie Lernstress und Abschlussprüfung, Betreuung zum Ausbildungsende
3. Innovatives Coaching mit AOK-liveonline-Vorträgen = kostenfreie Webinare für AOK-versicherte Azubis über [on.de/nordost](https://on.de/nordost)
4. Jugendportal [aok-on.de/nordost](https://aok-on.de/nordost) mit Bewerbungstipps, E-Books, Checklisten, Gesundheitstipps und noch viel mehr
5. Fifty-Fifty-Taxi-Ticket (Sicher von der Party nach Hause. Jugendliche von 16-25 Jahren zahlen für Taxifahrten am Wochenende nur die Hälfte)
6. Kundenmagazine: Jugendmagazin ON und Azubimagazin on Job
7. Elektronische Gesundheitskarte mit Sportpartnerlogo: Die Karten können mit folgenden Logos bedruckt werden: Hertha BSC, ALBA Berlin, Fuchse Berlin, Union Berlin, Eisbären Berlin, Turbine Potsdam, Hansa Rostock, Energie Cottbus
8. Social Media Angebote unter Facebook, Twitter und eigener Youtube-Channel
9. Downloadvorlagen für den Ausbildungsnachweis auf [aok-on.de/nordost](https://aok-on.de/nordost)



## Zahnvorsorge

PZR für unter 18-jährige Versicherte

Im Rahmen des AOK Gesundheitskontos werden max. 50 € im Jahr übernommen.



## Sehhilfen

Zuschuss für Sehhilfen (Brille, Kontaktlinsen, Optoelektronik)

## Vorsorge

Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren

<p>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</p>	<p>Übernahme eines umfassenden und schonenden sportkardiologischen Präventionsprogrammes zur frühzeitigen Erkennung von Krankheiten und Risikofaktoren. Ziel ist es ein sicheres Training zu ermöglichen und eine zuverlässige Auskunft über die Belastbarkeit des Herz- Kreislaufsystems zu erlangen.</p> <p>Für die Basisuntersuchung werden max. 75,- EUR / Behandlung bezahlt und für den Leistungsscheck max. 150,-EUR.</p>	<p>☆☆☆</p>
<p><b>Impfungen</b></p>		
<p>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</p>	<p>Hepatitis A, Hepatitis B, Typhus, Meningokokken C, Meningokokken ACWY, Meningokokken B, Polio und FSME bei Reisen in Risikogebiete innerhalb Deutschlands werden bezahlt. Aus dem Gesundheitskonto gibt es bis zu 200,- € jährlich für zusätzliche Impfungen.</p>	<p>☆☆</p>
<p>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</p>	<p>Für Jugendliche wird bei der AOK Nordost Gripeschutz bezahlt. Aus dem Gesundheitskonto gibt es bis zu 200,- € jährlich für zusätzliche Impfungen.</p>	<p>☆☆</p>
<p><b>Spezielle Leistungen</b></p>		
<p>Online-Fitness-Kurse</p>	<p>"Yoga für den Rücken" und "Rückenfit" bietet die AOK Nordost als reine Online Kurse an.</p>	<p>☆☆☆</p>
<p><b>Prävention</b></p>		
<p>eigene Präventionskurse</p>	<p>Versicherte der AOK Nordost können an über 75 Standorten und Online kostenfrei an AOK-Kursen zu den Schwerpunkten Bewegung, Ernährung, Entwöhnung und Entspannung teilnehmen. Für AOK Versicherte bietet die AOK präventive und therapeutische Ernährungsberatungen an. Die Ernährungsberatung ist exklusiv und kostenfrei. AOK-Gesundheitskurse sind Kurse der Primärprävention.</p>	<p>☆☆☆</p>
<p>Präventionskurse von Fremdanbietern</p>	<p>Die Teilnahme von Fremdversicherten ist möglich. Pro Kalenderjahr können max. 2 Kurse besucht werden und einen Zuschuss in Höhe von insgesamt 170,00 EUR erhalten.</p>	<p>☆☆</p>

## Gesundheitskonto

Ein Gesundheitskonto gibt es im Gesamtwert von 500 Euro mit folgenden Leistungen: Präventionsleistungen, PZR, Gebühr/Beitrag Sportverein, Sportzahnschutzschiene, eHealth-Angebote/digitale Sportkurse, Geräte zur Messung der Bewegungsintensität (z.B. Pulsmessung), Schwangerschaftsvorsorgeleistungen, Partnerbegleitung Geburtsvorbereitungskurs, Hebammenrufbereitschaft, Babyschwimmen, Schwimmkurs für Erwachsene, Alternative Arzneimittel, Osteopathie und bis zu 200,- € jährlich für zusätzliche Impfungen.

## Bonusmodelle

### Bonusmodell für Azubis

Die AOK Bonus-App erweitert die bisherigen Leistungsbausteine und ergänzt das AOK Gesundheitskonto. Ab Vollendung des 15. Lebensjahres profitieren Azubis in vier Kategorien: sportliche Aktivitäten, Mitgliedschaften in Sportvereinen, Fitness Studios, Betriebs- oder Hochschulsport Gesundheitsvorsorge, soziales Engagement im Bereich Gesundheit.



## Wahltarife

### Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)

Im AOK-Bonus-Wahltarif der AOK Nordost erhalten auch Azubis pro Jahr automatisch einen Grundbonus von 80 EUR nur fürs Mitmachen. Dafür verpflichtet man sich als Teilnehmer, für jeden Arztbesuch, bei dem man ein Rezept ausgestellt bekommt sowie für jeden Krankenhaustag einen pauschalen Selbstbehalt zu erbringen.



Grundbonus 80,- EUR + Gesundheitsbonus 70,- EUR, Nach 3 Jahren Leistungsfreiheit 50,- EUR Zusatzbonus

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" doppelt gewichtet.

Ab 40 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
20 - 39 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2021 krankenkassennetz.de GmbH

### Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen