Im Test bei Krankenkasseninfo.de

AOK Nordost

Brandenburger Str. 72, 14467 Potsdam

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- [ ] Baden-Württemberg
- [ ] Bayern
- [x] Berlin
- [x] Brandenburg
- [ ] Bremen
- [ ] Hamburg
- [ ] Hessen
- [x] Mecklenburg-Vorpommern
- [ ] Niedersachsen
- [ ] Nordrhein Westfalen
- [ ] Rheinland-Pfalz
- [ ] Saarland
- [ ] Sachsen
- [ ] Sachsen-Anhalt
- [ ] Schleswig-Holstein
- [ ] Thüringen

Zusatzbeitrag		
Krankenkassenbeitrag Azubis	Der Beitragssatz der AOK Nordost für Azubis beträgt 18,10% (14,60% + 3,50%).	☆☆☆
Service		
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	,,Meine AOK" ist die Online-Geschäftsstelle der AOK Nordost. Die App "Meine AOK" ist der direkte Kontakt zur AOK Nordost über das Onlineportal - und das rund um die Uhr. Als AOK Versicherter können Sie Krankmeldungen, Mitgliedsbescheinigungen und andere Dokumente fotografieren und sicher an uns schicken. Verwalten und ändern Sie bei Bedarf Ihre Daten und bestellen Sie ganz bequem eine neue Versichertenkarte.	★★★
Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis	1. azubiextraservice (aes): Berufsstartende und Auszubildende werden von echten AOK-Azubis beraten - persönlich im AOK-Junior-Center in Berlin-Pankow, telefonisch und per E-Mail 2. kostenfreie aes-Hotline: 0800 2651188 3. Kostenfreie Beratung zur Ausbildungsplatzsuche (Unterstützung bei Bewerbung und Lebenslauf, Tipps zum Einstellungstest und Assessmentcenter, Berufsorientierung) 4. AOK-Berufsstarter-Paket (Berufsstartermappe mit hochwertigen Informationen zum Ausbildungs- und Berufsstart) 5. Exklusiver Online-Bewerbungstest mit realistischem Testablauf und detailliertem Testergebnis	★★★

Zusätzlicher Service für Azubis	1. spezielle Betreuung durch den Azubiextraservice: Hier werden Berufsstarter und Auszubildende von echten AOK-Azubis beraten. Alles verständlich und auf Augenhöhe. Inklusiver kostenfreier Azubi-Hotline ohne Warteschleife unter 0800 2651188 2. regelmäßige Infopost zu ausgewählten Ausbildungsthemen wie Lernstress und Abschlussprüfung, Betreuung zum Ausbildungsende 3. Innovatives Coaching mit AOK-liveonline-Vorträgen = kostenfreie Webinare für AOK-versicherte Azubis über on.de/nordost 4. Jugendportal aok-on.de/nordost mit Bewerbungstipps, E-Books, Checklisten, Gesundheitstipps und noch viel mehr 5. Fifty-Fifty-Taxi-Ticket (Sicher von der Party nach Hause. Jugendliche von 16-25 Jahren zahlen für Taxifahrten am Wochenende nur die Hälfte) 6. Kundenmagazine: Jugendmagazin ON und Azubimagazin on Job 7. Social Media Angebote unter Facebook, Twitter und eigener Youtube-Channel 8. Downloadvorlagen für den Ausbildungsnachweis auf aok-on.de/nordost	★★★
Zahnvorsorge		
PZR für unter 18-jährige Versicherte	Im Rahmen des AOK Gesundheitskontos werden max. 50 Euro im Jahr übernommen.	★★☆
Sehhilfen		
Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren	Aus dem AOK Kinder Bonusprogramm können Zuschüsse zur Brille als zweckgebundene Prämie eingereicht werden.	☆☆☆
Vorsorge		
Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren		☆☆☆
sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren	Übernahme eines umfassenden und schonenden sportkardiologischen Präventionsprogrammes zur frühzeitigen Erkennung von Krankheiten und Risikofaktoren. Ziel ist es ein sicheres Training zu ermöglichen und eine zuverlässige Auskunft über die Belastbarkeit des Herz- Kreislaufsystems zu erlangen. Für die Basisuntersuchung werden max. 75,- EUR / Behandlung bezahlt und für den Leistungscheck max. 150,-EUR.	★★★
Impfungen		
Reiseimpfungen für Azubis und Studenten	Hepatitis A, Hepatitis B, Typhus, Meningokokken C, Meningokokken ACWY, Meningokokken B, Polio und FSME bei Reisen in Risikogebiete innerhalb Deutschlands werden bezahlt. Aus dem Gesundheitskonto gibt es bis zu 200,- Euro jährlich für zusätzliche Impfungen.	★★☆
Grippeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre	Für Jugendliche wird bei der AOK Nordost Grippeschutz bezahlt. Aus dem Gesundheitskonto gibt es bis zu 200,- Euro jährlich für zusätzliche Impfungen.	★★☆

Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Yoga für Einsteiger, Yoga intensive, Rückencoaching, Diabetes Prävention, Erfolgreich abnehmen, Ernährung & Vitalität, Mentale Balance durch progressive Muskelentspannung, Pilates, Endlich Nichtraucher, Kraft & Ausdauer und das Multimodale Stressbewältigungsprogramm Power durch Pause. Die Onlinepräventionskurse und weitere Angebote sind unter CyberHealth einsehbar und direkt buchbar.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	Versicherte der AOK Nordost können an über 75 Standorten kostenfrei an AOK-Kursen zu den Schwerpunkten Bewegung, Ernährung, Entwöhnung und Entspannung teilnehmen. Für AOK Versicherte bietet die AOK präventive und therapeutische Ernährungsberatungen an. Die Ernährungsberatung ist exklusiv und kostenfrei. AOK-Gesundheitskurse sind Kurse der Primärprävention.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die Teilnahme an Fremdkursen ist möglich. Pro Kalenderjahr können max. 2 Kurse besucht werden und einen Zuschuss in Höhe von insgesamt 170 Euro erhalten.	★★☆
Gesundheitskonto	Ein Gesundheitskonto gibt es im Gesamtwert von 500 Euro mit folgenden Leistungen: Präventionsleistungen, PZR, Gebühr/Beitrag Sportverein, Sportzahnschutzschiene, eHealth-Angebote/digitale Sportkurse, Geräte zur Messung der Bewegungsintensität (z.B. Pulsmessung), Schwangerschaftsvorsorgeleistungen, Partnerbegleitung Geburtsvorbereitungskurs, Hebammenrufbereitschaft, Babyschwimmen, Schwimmkurs für Erwachsene, Alternative Arzneimittel, Osteopathie und bis zu 200 Euro jährlich für zusätzliche Impfungen.	☆☆☆
Bonusmodelle		
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	Beim Bonusprogramm der AOK Nordost können Versicherte 275 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. - 180 EUR Sportliche Aktivitäten, max. 1 Mal pro Kalendertag, max. 15 Mal pro Kalendermonat, 180 Mal im Jahr - 25 EUR Mitgliedschaft Fitnessstudio - 25 EUR Mitgliedschaft im Sportverein oder Teilnahme am Hochschul- oder Betriebssport - 15 EUR Zahnvorsorge ab 15 Jahre, jährlich - 5 EUR 1. Impfung nach dem Impfkalender der Ständigen Impfkommission - 10 EUR Blutspende oder Blutplasmaspende - 15 EUR Erste-Hilfe-Kurs	★★★

Bonusmodell (Erläuterungen)	AOK Bonus-Programm in der "Meine AOK" - APP erweitert die bisherigen Leistungsbausteine und ergänzt das AOK Gesundheitskonto. Ab Vollendung des 15. Lebensjahres profitieren Kunden in vier Kategorien: sportliche Aktivitäten, Mitgliedschaften in Sportvereinen, Fitness Studios, Betriebs- oder Hochschulsport Gesundheitsvorsorge, soziales Engagement im Bereich Gesundheit.	☆☆☆
Wahltarife		
Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)	Im AOK-Bonus-Wahltarif der AOK Nordost erhalten auch Azubis pro Jahr automatisch einen Grundbonus von 80 EUR nur fürs Mitmachen. Dafür verpflichtet man sich als Teilnehmer, für jeden Arztbesuch, bei dem man ein Rezept ausgestellt bekommt sowie für jeden Krankenhaustag einen pauschalen Selbstbehalt zu erbringen. Grundbonus 80,- EUR + Gesundheitsbonus 70,- EUR, Nach 3 Jahren Leistungsfreiheit 50,- EUR Zusatzbonus	★★★

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.
Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.
Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die r Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/