Im Test bei Krankenkasseninfo.de

AOK Niedersachsen

Hildesheimer Straße 273, 30519 Hannover

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- ○ Baden-Württemberg
- ○ Bayern
- ○ Berlin
- ○ Brandenburg
- ○ Bremen
- ○ Hamburg
- ○ Hessen
- ○ Mecklenburg-Vorpommern
- ✓ Niedersachsen
- ○ Nordrhein Westfalen
- ○ Rheinland-Pfalz
- ○ Saarland
- ○ Sachsen
- ○ Sachsen-Anhalt
- ○ Schleswig-Holstein
- ○ Thüringen

Zusatzbeitrag		
Krankenkassenbeitrag Azubis	Der Beitragssatz der AOK Niedersachsen für Azubis beträgt 17,58% (14,6%+2,98%).	★★☆
Service		
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	,,Meine AOK" ist ein besonderer Online-Service der AOK Niedersachsen. Viele Angebote und Funktionen lassen sich über ,,Meine AOK" einfach und sicher nutzen. Bequem und rund um die Uhr - im Internet über das Onlineportal (meine.aok.de) oder unterwegs über die ,,Meine AOK"-App.	★★★
Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis	Viele AOK-Servicezentren bieten kostenlose Seminare, Trainings und Vorträge zu den Themen Bewerbung und Berufsstart für junge Erwachsene an.	★☆☆
Zusätzlicher Service für Azubis	Die AOK bietet interaktive ,,liveonline-Kurse" für Auszubildende und kostenlose Seminare, Trainings und Vorträge in Berufsschulen sowie Fachliteratur als eBooks zum kostenfreien Download an.	★☆☆
Zahnvorsorge		
PZR für unter 18-jährige Versicherte	Die AOK Niedersachsen erstattet Azubis 2x jährlich die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung. Die Kosten werden im Rahmen eines Gesundheitskontos erstattet: Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Kalenderjahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.	★★☆
Sehhilfen		

Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren		☆☆☆
Vorsorge		
Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren	Die AOK Niedersachsen erstattet Versicherten unter 35 Jahren alle 2 Jahre die Kosten für das Hautkrebs-Screening im Rahmen eines Gesundheitskontos: Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Kalenderjahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.	★★☆
sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren	Die AOK erstattet Versicherten alle 2 Jahre die Kosten für eine sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung und Beratung über ein Gesundheitskonto: Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Kalenderjahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen. Die sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung ist von zugelassenen Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung ,,Sportmedizin" durchzuführen.	★★☆
Impfungen		
Reiseimpfungen für Azubis und Studenten	Die AOK Niedersachsen beteiligt sich uns an den Kosten für Reise-Schutzimpfungen, die von der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes empfohlen werden. Die AOK Niedersachsen erstattet die Kosten für Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Kalenderjahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.	★☆☆
Grippeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre	Die AOK Niedersachsen erstattet auch Versicherten unter 18 Jahre, die nicht zu den in der Schutzimpfungsrichtlinie genannten Risikogruppen gehören, die Kosten für eine Grippeschutzimpfung: Impfstoff in voller Höhe und die ärztliche Behandlung bis zum 2,3fachen GOÄ-Satz.	★★★
HPV-Impfung mit erweiterten Altersgrenzen	Die AOK Niedersachsen übernimmt die Kosten für Schutzimpfungen gegen Humane Papillomviren (HPV) bis zu einem Alter von einschließlich 26 Jahren. Mit Ausnahme der in § 20i Abs. 1 SGB V definierten Regelleistung erfolgt die Abrechnung für Versicherte im Alter von 18 bis einschließlich 26 Jahren versichertenbezogen über die elektronische Gesundheitkarte (eGK) sowie mittels papiergebundenem Rezept oder E-Rezept.	★★☆
Meningokokken B-Impfung mit erweiterter Altersgrenze		☆☆☆
Spezielle Leistungen		

Online-Fitness-Kurse	Mit Cyberhealth können Versicherte auf der gleichnamigen Onlineplattform zertifizierte digitale Gesundheitskurse bequem von zu Hause aus nutzen. Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Kurse ist neben einer gültigen AOK-Versicherung der Anspruch auf noch mindestens eine Präventionsmaßnahme nach §20 SGB V im laufenden Kalenderjahr. Die Gesundheitskurse von Cyberhealth werden auf die 2 Präventionsmaßnahmen nach §20 SGB V, die ein Versicherter jedes Jahr ausschöpfen kann, angerechnet.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	Die AOK Niedersachsen erstattet pro Jahr die Kosten zu 100 Prozent, bis zu 200 Euro jährlich für zwei zertifizierte Gesundheitskurse - ob in Präsenz vor Ort oder digital. Voraussetzung für einen Erstattung: Teilnahme an mindestens 80 Prozent der Kursstunden bei einem Präsenzkurs und bei einem Onlinekurse ohne feste Termine eine Kursteilnahme zu 100 Prozent.	★★★
Präventionskurse von Fremdanbietern	Die AOK Niedersachsen erstattet pro Jahr die Kosten zu 100 Prozent, bis zu 200 Euro jährlich für zwei zertifizierte Gesundheitskurse - ob in Präsenz vor Ort oder digital. Voraussetzung für einen Erstattung: Teilnahme an mindestens 80 Prozent der Kursstunden bei einem Präsenzkurs und bei einem Onlinekurse ohne feste Termine eine Kursteilnahme zu 100 Prozent.	★★★
Gesundheitskonto	Die AOK Niedersachsen bietet ihren Versicherten ein sogenanntes ,,Gesundheitskonto". Versicherte bekommen die Rechnungen für die dort beschriebenen Leistungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Kalenderjahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen erstattet.	☆☆☆
Bonusmodelle		
Bonusmodell für Jugendliche von 16 - 17 Jahre	Beim Bonusprogramm der AOK Niedersachsen können Jugendliche von 16-17 Jahre 60 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. - 10 Euro Präventionskurs - 10 Euro Zahnvorsorge (2 Mal pro Jahr) - 10 Euro Schutzimpfung - 10 Euro Jugendimpfung J2 - 10 Euro Sport-/Leistungsabzeichen/Sportveranstaltungen - 10 Euro Sportverein/Fitness-Studio/Hochschul-/Betriebssport	★★☆
Wahltarife		
Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)	Ganz nach dem ,,Alles-oder-nichts-Prinzip" erhalten Teilnehmende des AOK-Wahltarif YoungProfit eine Prämie von bis zu 150 Euro pro Jahr, sofern ausschließlich im Rahmen der Gesundheitsvorsorge eine ärztliche- oder zahnärztliche Leistung in Anspruch genommen wird.	★★★

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 18 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.
Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.
Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell" doppelt gewichtet.

Ab 42 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
22 - 41 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 22 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2026 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/