

## Im Test bei Krankenkasseninfo.de

### AOK Niedersachsen

Hildesheimer Straße 273, 30519 Hannover

 Informationen  
anfordern

 Online  
Mitgliedsantrag

#### Geöffnet in:

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <input type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen                 | <input checked="" type="radio"/> Niedersachsen | <input type="radio"/> Sachsen            |
| <input type="radio"/> Bayern            | <input type="radio"/> Hamburg                | <input type="radio"/> Nordrhein Westfalen      | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input type="radio"/> Berlin            | <input type="radio"/> Hessen                 | <input type="radio"/> Rheinland-Pfalz          | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg       | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="radio"/> Saarland                 | <input type="radio"/> Thüringen          |

#### Zusatzbeitrag

##### Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der AOK Niedersachsen für Azubis beträgt 17,30% (14,6%+2,70%).

★★★★

#### Service

##### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

„Meine AOK“ ist ein besonderer Online-Service der AOK Niedersachsen. Viele Angebote und Funktionen lassen sich über „Meine AOK“ einfach und sicher nutzen. Bequem und rund um die Uhr - im Internet über das Onlineportal (meine.aok.de) oder unterwegs über die „Meine AOK“-App.

★★★★

##### Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis

Viele AOK-Servicezentren bieten kostenlose Seminare, Trainings und Vorträge zu den Themen Bewerbung und Berufsstart für junge Erwachsene an.

★☆☆

##### Zusätzlicher Service für Azubis

Die AOK bietet interaktive „liveonline-Kurse“ für Auszubildende und kostenlose Seminare, Trainings und Vorträge in Berufsschulen sowie Fachliteratur als eBooks zum kostenfreien Download an.

★☆☆

#### Zahnvorsorge

##### PZR für unter 18-jährige Versicherte

Die AOK Niedersachsen erstattet Azubis 2x jährlich die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung.

★★★

Die Kosten werden im Rahmen eines Gesundheitskontos erstattet: Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.

#### Sehhilfen

##### Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren

☆☆☆

Vorsorge	
<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>	<p>Die AOK Niedersachsen erstattet Versicherten unter 35 Jahren alle 2 Jahre die Kosten für das Hautkrebs-Screening im Rahmen eines Gesundheitskontos: Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen. ★★☆☆</p>
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	<p>Die AOK erstattet Versicherten alle 2 Jahre die Kosten für eine sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung und Beratung über ein Gesundheitskonto: Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen. ★★☆☆</p> <p>Die sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung ist von zugelassenen Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ durchzuführen.</p>
Impfungen	
<b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>	<p>Die AOK Niedersachsen beteiligt sich an den Kosten für Reise-Schutzimpfungen, die von der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes empfohlen werden. ★☆☆☆</p> <p>Die AOK Niedersachsen erstattet die Kosten für Rechnungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.</p>
<b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	<p>Die AOK Niedersachsen erstattet auch Versicherten unter 18 Jahre, die nicht zu den in der Schutzimpfungsrichtlinie genannten Risikogruppen gehören, die Kosten für eine Gripeschutzimpfung: Impfstoff in voller Höhe und die ärztliche Behandlung bis zum 2,3fachen GOÄ-Satz. ★★★</p>
Spezielle Leistungen	
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	<p>Mit Cyberhealth können Versicherte auf der gleichnamigen Onlineplattform zertifizierte digitale Gesundheitskurse bequem von zu Hause aus nutzen. Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Kurse ist neben einer gültigen AOK-Versicherung der Anspruch auf noch mindestens eine Präventionsmaßnahme nach §20 SGB V im laufenden Kalenderjahr. Die Gesundheitskurse von Cyberhealth werden auf die 2 Präventionsmaßnahmen nach §20 SGB V, die ein Versicherter jedes Jahr ausschöpfen kann, angerechnet. ★★★</p>
Prävention	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<p>Die AOK Niedersachsen bietet ihren Versicherten kostenlos qualitätsgeprüfte Gesundheitskurse, die von ausgewählten Präventionspartnern vor Ort durchgeführt werden. Versicherte benötigen für die Teilnahme einen AOK-Gesundheitsgutschein. Der Präventionspartner rechnet den Kurs direkt mit der AOK ab. Einzige Voraussetzung: Versicherte nehmen an mindestens 80 Prozent der Kurseinheiten teil. ★★★</p>

<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die AOK Niedersachsen erstattet pro Jahr die Kosten zu 100 Prozent, bis zu 200 Euro jährlich für zwei zertifizierte Gesundheitskurse - ob in Präsenz vor Ort oder digital.</p> <p>Voraussetzung für eine Erstattung: Teilnahme an mindestens 80 Prozent der Kursstunden bei einem Präsenzkurs und bei einem Onlinekurs ohne feste Termine eine Kursteilnahme zu 100 Prozent.</p>	★★★
<b>Gesundheitskonto</b>	<p>Die AOK Niedersachsen bietet ihren Versicherten ein sogenanntes „Gesundheitskonto“.</p> <p>Versicherte bekommen die Rechnungen für die dort beschriebenen Leistungen zu 80 Prozent, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen erstattet.</p>	☆☆☆
<b>Zuschuss Fitnessstudio</b>		☆☆☆
<b>Bonusmodelle</b>		
<b>Bonusmodell für Jugendliche von 16 - 17 Jahre</b>	<p>Beim Bonusprogramm der AOK Niedersachsen können Jugendliche von 16-17 Jahre 60 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 Euro Präventionskurs</li> <li>- 10 Euro Zahnvorsorge (2 Mal pro Jahr)</li> <li>- 10 Euro Schutzimpfung</li> <li>- 10 Euro Jugendimpfung J2</li> <li>- 10 Euro Sport-/Leistungsabzeichen/Sportveranstaltungen</li> <li>- 10 Euro Sportverein/Fitness-Studio/Hochschul-/Betriebssport</li> </ul>	★★★
<b>Wahltarife</b>		
<b>Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)</b>	<p>Ganz nach dem „Alles-oder-nichts-Prinzip“ erhalten Teilnehmende des AOK-Wahltarif YoungProfit eine Prämie von bis zu 150 Euro pro Jahr, sofern ausschließlich im Rahmen der Gesundheitsvorsorge eine ärztliche- oder zahnärztliche Leistung in Anspruch genommen wird.</p>	★★★

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 14 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>