



# Im Test bei Krankenkasseninfo.de

## AOK Hessen

Basler Straße 2, 61352 Bad Homburg



### Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der AOK in Hessen für Azubis beträgt 16,20% (14,60%+1,60%). Der Beitragssatz der AOK in Hessen für Azubis beträgt ab 01.01.2025 17,09% (14,60%+2,49%).



### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

"Meine AOK" ist das Online-KundenCenter der AOK. Die App „Meine AOK“ ist Ihr direkter Kontakt zur AOK über das Onlineportal – und das rund um die Uhr. Als Kundin und Kunde der AOK Hessen können Sie Krankmeldungen einreichen, Rechnungen hochladen, Kinderkrankengeld beantragen und weitere Anträge online stellen und sicher an uns senden. Außerdem können Sie unkompliziert Mitgliedsbescheinigungen und andere Nachweise anfordern sowie persönliche Daten aktualisieren und Nachrichten sicher an Ihre AOK Hessen versenden und empfangen.



#### Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis

1. Die AOK Hessen bietet Tipps und Tricks zum Berufseinstieg sowie Unterstützung bei der Erledigung der Formalitäten
2. AOK Job-Point: Das Sprungbrett für Ausbildung, Beruf und soziales Engagement (z.B. Angebot freie Ausbildungsplätze)
3. Onlinehilfe Bewerbung 1x1, Job Kompass
4. AOK Fotokabine (Erstellung eines Bewerbungsfotos)
5. Bewerbungstraining in Schulen



|   |  |      |
|---|--|------|
| <b>Zusätzlicher Service für Azubis</b>                                      | 1. AOK Portal für Azubis:<br><a href="https://aok-on.de/azubis">https://aok-on.de/azubis</a> live online für Azubis<br>2. AOK Zeitschrift „ON-Job“ für Azubis und Studierenden Job-Point<br>3. Social Media Kanäle: Facebook, Twitter, Instagram auch mit speziellen Angeboten für Azubis<br>4. Fachliteratur zum kostenfreien Download (E-Books)<br>5. Rückrufservice mit Wunschterminvereinbarung für Azubis<br>6. Kostenlose Seminare, Trainings und Vorträge für Berufseinsteiger<br>7. Persönliche Bewerbungsberatung für Azubis zu Hause | ★★★★ |
| <b>Zahnvorsorge</b>   |  |      |
| <b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>                                 | Zuschuss für die professionelle Zahnreinigung im Rahmen der Bonusprogramme BONUS fit und Kinderbonus jeweils in Höhe von 30 Euro.  | ★★★  |
| <b>Sehhilfen</b>  |  |      |
| <b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b> |  | ★★★★ |
| <b>Vorsorge</b>   |  |      |
| <b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>                        | Es besteht eine Kooperation mit OnlineDoctor, einer telemedizinischen Beratung für Hautprobleme. Über 330 Hautärzte und Hautärztinnen stehen AOK Kunden rund um die Uhr für einen Online-Hautcheck inklusive der Begutachtung von einzelnen Muttermalen zur Verfügung.   | ★★★  |
| <b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>     | Mit dem Gesundheitskonto der AOK Hessen können Versicherte eine Basis oder erweiterte sportmedizinische Untersuchung in Anspruch nehmen. Eine Erstattung erfolgt in Höhe von maximal 200 Euro (für Basis und/oder erweiterte Untersuchung) alle zwei Kalenderjahre. Darüber hinaus bonifiziert die AOK Hessen die sportmedizinische Untersuchung im Rahmen des BONUS fit mit 5 Euro.   | ★★★  |
| <b>Impfungen</b>  |  |      |
| <b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>                              | Die AOK Hessen übernimmt die Kosten für öffentlich empfohlene Schutzimpfungen, basierend auf den Hinweisen der Schutzimpfungs-Richtlinie und des Centrum für Reisemedizin. Somit können sowohl die ärztliche Behandlung als auch Impferen folgender Krankheiten erstattet werden: Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A + B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut sowie Typhus. Außerdem werden Medikamente zur Malaria-Prophylaxe bezahlt.   | ★★★★ |
| <b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>               | Die AOK Hessen bezahlt für alle Versicherten der AOK die Kosten für die Gripeschutzimpfung, sofern die Ärzte dies für erforderlich halten. Die Kosten werden für die ärztliche Leistung und die Impfdosis zu 100 % erstattet.  | ★★★★ |
|   |  |      |

|  |   |
|--|---|
| <b>Spezielle Leistungen</b>                | <p><b>Online-Fitness-Kurse</b></p> <p>Eine gesundheitsbewusste Lebensweise umfasst insbesondere Ernährung, Bewegung und Gesundheitsvorsorge. Um Ihre Fitness und Gesundheit zu fördern, bietet die AOK Hessen zahlreiche Onlinekurse an:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vielfältige Kursthemen für verschiedene Bedürfnisse in jedem Alter</li> <li>- Oft zeitlich unabhängig von überall mitmachen</li> <li>- Einfache Anmeldung und Teilnahme - über PC, Tablet oder Smartphone</li> <li>- Moderne, individuelle und exklusive Onlineangebote Ihrer AOK vor Ort</li> </ul> <p style="text-align: right;">★★★</p>  |
| <b>Prävention</b>                          | <p><b>eigene Präventionskurse</b></p> <p>Die AOK Hessen bezuschusst zwei Gesundheitskurse pro Kalenderjahr. Dafür bietet die AOK Hessen in der Nähe eigene Kurse zu den Themen Entspannung, Ernährung, Bewegung und Umgang mit Suchtmitteln. Für AOK-Versicherte sind diese kostenlos.</p> <p style="text-align: right;">★★★</p>  |
| <b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b> | <p>Wer bei einem externen, zertifizierten Anbieter in den Kategorien Ernährung, Bewegung, Entspannung und Umgang mit Suchtmitteln einen Kurs bucht, erhält 100 %, höchstens bis zu 150 EUR je Kurs bzw. für maximal zwei Kurse jährlich bis zu 300 Euro erstattet.</p> <p style="text-align: right;">★★★</p>  |
| <b>Gesundheitskonto</b>                    | <p>AOK-Versicherte haben ihr persönliches AOK-Gesundheitskonto. Jährlich werden 800 Euro für folgende Leistungen zur Verfügung gestellt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Osteopathie beim anerkannten Osteopathen</li> <li>- Homöopathie: ärztliche Behandlung und Arzneimittel</li> <li>- Hautkrebs-Screening auch schon im Alter von 18 Jahren</li> <li>- Check-up 35 auch schon im Alter von 18 Jahren</li> <li>- Mamma Care: Kurs zur Brustselbstuntersuchung</li> <li>- Reiseschutzimpfungen</li> <li>- Zahnversiegelung bei fester Zahnsperre</li> <li>- Lachgas-Sedierung bei der Entfernung von Weisheitszähnen bis 25 Jahren</li> </ul> <p style="text-align: right;">☆☆☆</p> |
| <b>Bonusmodelle</b>                        | <p><b>Bonusmodell für Azubis</b></p> <p>Über das Bonusprogramm BONUS fit können AOK Hessen-Versicherte für Aktivitäten rund um Sport, Fitness und Vorsorge bis zu 330 Euro jährlich als Barprämie mit einfach abrechenbaren Punkten erhalten.</p> <p style="text-align: right;">★★★</p>   |
| <b>Wahltarife</b>                          |   |

**Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)**

Die AOK Hessen bietet Selbstbehalttarife in sieben Tarifstufen nach Einkommen mit Staffelpreis für leistungsfreie Jahre an, die auch von Azubis genutzt werden können.



Beispiel: bis zu 12.000 Euro Jahreseinkommen: im 1. Jahr max. Bonus 100 Euro, max. selbst zu tragende Risiko 80 Euro.

AGIDA – Die Vorteile der AOK Hessen: Direktbonus – Für den Verzicht auf ein Beratungszentrum gibt es 50 Euro Direktbonus.

Gesundheitsbonus - AGIDA belohnt gesundheitsbewusstes Verhalten mit bis zu 100 Euro Gesundheitsbonus pro Jahr.

Kostenbonus - Sie sind selten krank und nehmen daher Kassenleistungen nur selten in Anspruch? Dann erhöht sich automatisch Ihr Kostenbonus auf bis zu 210 Euro pro Jahr

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

### Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 16 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein. Gesundheitskonto wurde nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

#### Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>