

Im Test bei krankenkasseninfo .de

AOK Bayern

Carl-Wery-Str. 28, 81739 München

www.krankenkasseninfo.de

AOK Bayern

Stand 03/2022

Im Test:
73 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote

1,6
Gut

Azubi Krankentest

Informationen
anfordern

Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Brandenburg
- Hessen
- Nordrhein-Westfalen
- Sachsen
- Thüringen

- Bayern
- Bremen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Rheinland-Pfalz
- Sachsen-Anhalt

- Berlin
- Hamburg
- Niedersachsen
- Saarland
- Schleswig-Holstein

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der AOK Bayern für Azubis beträgt 15,9% (14,6%+1,3%).



Service

Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

Die AOK Bayern bietet ihren Kunden einen kennwortgeschützten Zugang zum Onlineportal „Meine AOK“ und in Meine AOK-App.




Krankenkassen - App

Die „Meine AOK-App“, die mobile Geschäftsstelle für Kunden der AOK, bietet eine sichere Übermittlung von sensiblen Unterlagen wie Krankmeldungen und Rechnungen. Mit einem 2-Faktor-Login sorgt die AOK für den bestmöglichen Schutz der Gesundheitsdaten ihrer Kunden.



Zusätzlicher Service für Azubis

1. kostenlose Online-Kurse ("Lernstress & Zeitmanagement", "Sei dein eigener Coach", "Gelassen in die Prüfung") 
2. Vorträge ("Achtsamkeit & Balance", "Abendteuer Ausland - Tipps für einen Auslandsaufenthalt nach der Schule", "Study-Life-Balance")
3. Online-Magazine "Du packst das", "Erfolgreicher bewerben", "Jetzt wird es persönlich"
4. Online-Magazin Elternratgeber "Schule und dann"
5. Berufsstarterportal für die junge Zielgruppe mit den Tipps zu Berufsorientierung, Berufsalltag sowie Bewerbungstipps
6. Beratung für Azubis persönlich vor Ort, telefonisch, per E-Mail oder in Meine AOK-App

Zahnvorsorge

PZR für unter 18-jährige Versicherte

Die Versicherten der AOK Bayern können im Rahmen des Prämienprogramms gesammelte Punkte gegen Prämiegutscheine in Wert von 25 EUR oder 50 EUR für eine professionelle Zahnreinigung umtauschen. Die notwendigen Punkte für den kleineren Gutschein kann man bereits durch 4 Maßnahmen erzielen (Gutschein für eine professionelle Zahnreinigung 25,00 Euro für 1.100 und 50,00 Euro für 2.100 Punkte). Die eigenständige Teilnahme am Prämienprogramm ist bereits ab 15 Jahren möglich.

Sehhilfen

Zuschuss für Sehhilfen (Brille, Kontaktlinsen, Optoelektronik)

Versicherte der AOK Bayern erhalten bei dem Partner für private Zusatzleistungen, der Versicherungskammer Bayern, einen exklusiven Beitragsvorteil von ca. 10% des Monatsbeitrags: Der attraktive Zusatztarif „Vorsorge Privat“ sichert neben weiteren Vorsorgeleistungen eine Kostenübernahme für Brillen, Kontaktlinsen und Augenlasern ab.

Vorsorge

Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren


**sportmedizinische
Untersuchungen für Versicherte
unter 18 Jahren**

Die AOK Bayern erstattet jedes zweite Kalenderjahr für alle Versicherte bereits ab 16 Jahre bis zu 60 EUR für eine Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung und Beratung bei einem zugelassenen Vertragsarzt mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ (gültig ab 01.01.2022). 


Speziell für Jugendliche bietet die AOK Bayern zusätzlich einen Online-Fitnesstest. Hier können Jugendliche ohne hohen Aufwand erfahren, welcher Fitnesstyp sie sind. Außerdem gibt es das kostenlose „be yourself“-Programm für Jugendliche. Hier finden sie heraus, was in ihnen steckt, wie sie ihre Stärken fördern können und wie sie mit anderen besser klarkommen. Das Programm „be yourself“ ist mehrstufig. Im Zentrum steht der E-Coach, ein individuell zugeschnittenes Training zur Stärkung des Selbstbewusstseins.

Impfungen

**Reiseimpfungen für Azubis und
Studenten**


Die AOK Bayern übernimmt 80% der Kosten des Impfstoffes für folgende Reiseimpfungen: Hepatitis A, Hepatitis B, Gelbfieber, Tollwut, Typhus, Cholera, Japanische Enzephalitis, Vogelgrippe, Poliomyelitis, Meningokokken (Serotyp C und ACWY) und der Malariaprophylaxe. Die Reiseschutzimpfung gegen FSME (bei Reisen in Endemiegebiete) kann über die AOK-Gesundheitskarte in Anspruch genommen werden und ist damit für unsere Versicherten zu 100% kostenfrei. 

**Grippeschutzimpfung auch für
Jugendliche unter 18 Jahre**

Kosten für Grippeschutzimpfung werden auch für Jugendliche unter 18 Jahre in vollem Umfang übernommen (ohne Altersbegrenzung). 

Spezielle Leistungen

Online-Fitness-Kurse

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner CyberConcept bietet die AOK Bayern Online-Fitness-Kurse an. Für folgende zertifizierte Präventionskurse aus dem Bereich Fitness werden die Kosten zu 100% erstattet: "Yoga für Einsteiger" und "Rücken-Coaching - Funktionelles Krafttraining". Weitere Kurse werden z. B. für die Bereiche gesunde Ernährung und mentale Entspannung angeboten. 

Zusätzlich bietet unser Partner CyberConcept einen besonderen Service: Die kostenfreie Nutzung des CyberFitness-Online-Fitnessclubs. Dahinter verbirgt sich ein Pool von über 500 Fitnessvideos aus allen Bereichen des Sports. Die kostenfreie Nutzung ist bis Ende 2021 möglich.

Prävention

eigene Präventionskurse

Die AOK Bayern bietet eigene kostenlose Online-Kurse Workout @home an, die jederzeit auf der Unternehmensseite abrufbar sind. Zusätzlich zu den Präventionskursen besteht für alle Menschen in Bayern die Möglichkeit, das komplette Fitness-Video-Angebot auf „CyberFitness“ kostenfrei zu nutzen. Dahinter verbirgt sich ein Pool von über 500 Fitnessvideos aus allen Bereichen des Sports. Mehr dazu unter: <https://www.cyberpraevention.de/aok-bayern>



Präventionskurse von Fremdanbietern

Die AOK Bayern bezuschusst die Kurse von Fremdanbietern mit bis zu 150 EUR pro Jahr. Erstattet werden 100 % der Kosten bis zu 75 EUR pro Kurs. Versicherte der AOK Bayern können maximal 2 Kurse pro Jahr auf Kosten der AOK Bayern in Anspruch nehmen.



Gesundheitskonto

Bonusmodelle

Bonusmodell für Azubis

Das Prämienprogramm der AOK Bayern belohnt Azubis für gesundheitsbewusstes Verhalten mit Punkten, die gegen Sachprämien oder für bestimmte private Zusatzleistungen verwendet werden können. Azubis ab 18 können in einem Jahr Punkte in einem Gegenwert von bis zu 140 EUR erzielen. Die gesammelten Punkte können die Azubis dann beispielweise gegen Gutscheine für private Zusatzleistungen wie die professionelle Zahnreinigung einlösen. Weiterer Vorteil: Es ist auch möglich, die Punkte bis zu bis 3 Jahren anzusparen und dann höherwertigere Prämien auszuwählen.



Wahltarife

Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)

Azubis haben auch die Möglichkeit, am AOK-Bonus-Wahltarif teilzunehmen. Sie erhalten jährlich einen Grundbonus von 80 EUR, den sie um weitere 70 EUR bei gesundheitsbewusstem Verhalten (z.B. Fitnessstest) erhöhen können. Sofern über drei Jahre weder ein Kassenrezept eingelöst wird, noch ein stationärer Krankenhausaufenthalt benötigt wurde, erhalten Azubis eine Zusatzprämie von 150 EUR ausbezahlt.



Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" doppelt gewichtet.

Ab 40 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
20 - 39 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 20 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2021 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen