

www.krankenkasseninfo.de

AOK Bayern

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,2**  
Sehr Gut

Azubi Krankentest

## Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

### AOK Bayern

Carl-Wery-Str. 28, 81739 München

 Informationen  
anfordern

 Online  
Mitgliedsantrag

#### Geöffnet in:

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen                 | <input type="radio"/> Niedersachsen       | <input type="radio"/> Sachsen            |
| <input checked="" type="radio"/> Bayern | <input type="radio"/> Hamburg                | <input type="radio"/> Nordrhein Westfalen | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt     |
| <input type="radio"/> Berlin            | <input type="radio"/> Hessen                 | <input type="radio"/> Rheinland-Pfalz     | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg       | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="radio"/> Saarland            | <input type="radio"/> Thüringen          |

<b>Zusatzbeitrag</b>		
<b>Krankenkassenbeitrag Azubis</b>	Der Beitragssatz der AOK Bayern für Azubis 17,29% (14,6% + 2,69%).	★★★
<b>Service</b>		
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	Die AOK Bayern bietet ihren Kunden einen kennwortgeschützten Zugang über ihr Onlineportal und die App „Meine AOK“. Über die App lassen sich viele Angebote und Funktionen über ein persönliches Postfach einfach und sicher nutzen und die AOK-Versicherung bequem und rund um die Uhr verwalten.	★★★★
<b>Bewerbungstipps und Bewerhungshilfen für Azubis</b>	1. Bewerbungsgenerator 2. verschiedene Mustervorlagen für die perfekte Bewerbung 3. Videos für die Vorbereitung zum Vorstellungsgespräch und Assessment-Center, Stärken-Schwächen-Profil, umfangreicher Einstellungstest und vieles mehr.	★★★★
<b>Zusätzlicher Service für Azubis</b>	1. kostenlose Online-Kurse ("Lernstress & Zeitmanagement", "Sei dein eigener Coach", "Gelassen in die Prüfung") 2. Vorträge ("Achtsamkeit & Balance", "Abendteuer Ausland - Tipps für einen Auslandsaufenthalt nach der Schule", "Study-Life-Balance") 3. Online-Magazine "Du packst das", "Erfolgreicher bewerben", "Jetzt wird es persönlich" 4. Online-Magazin Elternratgeber "Schule und dann" 5. Berufsstarterportal für die junge Zielgruppe mit den Tipps zu Berufsorientierung, Berufsalltag sowie Bewerbungstipps 6. Beratung für Azubis persönlich vor Ort, telefonisch, per E-Mail oder in Meine AOK-App	★★★★
<b>Zahnvorsorge</b>		
<b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>	Mit der richtigen Zahn-Zusatzversicherung wird die professionelle Zahnreinigung komplett übernommen. Die AOK Bayern bietet dafür in Kooperation mit der Allianz eine ausgezeichnete Zahnzusatzversicherung an. Damit lassen sich die Kosten für Zahnersatz und Zahnpflegebehandlungen deutlich senken. Das ergibt zusammen mit den Zahn-Leistungen der AOK den optimalen Rundumschutz.	★★★

<b>Sehhilfen</b>	<p data-bbox="108 192 414 293"><b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b></p> <p data-bbox="480 192 1340 257">Für Brillen ihrer jungen Versicherten bis zum vollendeten 18. Lebensjahr trägt die AOK die Kosten für die Gläser in Höhe des Festbetrages.</p> <p data-bbox="1406 192 1469 219">☆☆☆</p> <p data-bbox="480 309 1374 521">Bei Teilnahme am Kinder- und Jugendarztvertrag ist in den Lebensalterstufen 6 bis 14 Monate, 20 bis 27 Monate, 46 bis 66 Monate und 12 bis 17 Jahre jeweils ein erweiterter Sehtest (Amblyopiecreening) möglich. Der Kinder- und Jugendarzt überprüft dabei mit einem speziellen Gerät, ob Kurz- oder Weitsichtigkeit vorliegt, das Kind schielt, ungleiche Pupillendurchmesser hat und ob beide Augen ein gleich scharfes Bild auf der Netzhaut abbilden.</p>
<b>Vorsorge</b>	<p data-bbox="108 645 422 710"><b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b></p> <p data-bbox="480 645 1377 857">Die AOK Bayern bietet in Kooperation mit OnlineDoctor eine telemedizinische Beratung und kostenfreie Begutachtung für Hautprobleme. Dies gilt auch auch für Muttermaluntersuchungen, die von den meisten kooperierenden Krankenkassen über OnlineDoctor nicht übernommen werden. AOK Versicherte können bis zu 4 mal im Quartal ein Foto eines verdächtigen Leberflecks oder Hautproblems hochladen und in max. 48 Stunden eine kostenlose Einschätzung und Therapieempfehlung erhalten.</p> <p data-bbox="1406 645 1469 672">☆☆☆</p>
<p data-bbox="108 947 443 1048"><b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b></p>	<p data-bbox="480 947 1372 1048">Die AOK Bayern erstattet jedes zweite Kalenderjahr für alle Versicherte ab 16 Jahre bis zu 75 EUR für eine Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung und Beratung bei einem zugelassenen Vertragsarzt mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“</p> <p data-bbox="1406 947 1469 974">☆☆☆</p> <p data-bbox="480 1099 1374 1272">Darüber hinaus hat die AOK Bayern zur besonderen Versorgung mit verschiedenen Arztnetzen geschlossen. Bei mehreren Arztnetzen wird ein sportmedizinischer Basistest angeboten. Der Basischeck beinhaltet je nach vertraglicher Vereinbarung eine Erstanamnese, eine Ganzkörperuntersuchung inkl. Laborauswertung, Lungenfunktion sowie eine Abschlussberatung und sofern erforderlich ein Belastungs-EKG.</p>
<b>Impfungen</b>	<p data-bbox="108 1395 438 1460"><b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b></p> <p data-bbox="480 1395 1372 1574">Die AOK Bayern übernimmt 100 % der Kosten für Impfstoff oder Tabletten und bis zu 15 EUR für Beratungs- und Behandlungskosten des Arztes für folgende Reiseimpfungen: Hepatitis A, Hepatitis B, Gelbfieber, Tollwut, Typhus, Cholera, Japanische Enzephalitis, Vogelgrippe, Poliomyelitis, Meningokokken (Serotyp C und ACWY) und Meningokokken B, Denguefieber und der Malariaphylaxe.</p> <p data-bbox="1406 1395 1469 1422">☆☆☆</p> <p data-bbox="480 1626 1372 1727">Die Reiseschutzimpfung gegen FSME (bei Reisen in Endemiegebiete) kann über die AOK-Gesundheitskarte in Anspruch genommen werden und ist damit für die Versicherten der AOK Bayern ebenfalls zu 100% kostenfrei.</p>
<p data-bbox="108 1809 427 1874"><b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b></p>	<p data-bbox="480 1809 1303 1874">Kosten für Gripeschutzimpfung werden auch für Jugendliche unter 18 Jahre in vollem Umfang übernommen (ohne Altersbegrenzung).</p> <p data-bbox="1406 1809 1469 1836">☆☆☆</p>

<b>Spezielle Leistungen</b>	
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	<p>Gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept bietet die AOK Bayern ihren Versicherten eine Vielzahl an Onlinekursen an. Das Angebot ist vielfältig - von Ernährung über Bewegung bis hin zu Stressbewältigung. Für die zertifizierten Präventionskurse werden die Kosten zu 100% übernommen z. B. für "Yoga für Einsteiger" oder "Rücken-Coaching - Funktionelles Krafttraining". Weitere Kurse werden z. B. für die Bereiche gesunde Ernährung, mentale Entspannung oder Nichtraucher angeboten. Bei der Buchung eines Präventionskurses erhalten AOK-Kunden die Möglichkeit, CyberFitness Premium für sechs Monate kostenfrei zu nutzen.</p> <p style="text-align: right;">★★★★</p>
<b>Prävention</b>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<p>Die AOK bietet eigene Kurse gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept an. Hier können Versicherte an 2 Gesundheitskursen im Jahr zu 100% kostenfrei teilnehmen. Zusätzlich führt die AOK Bayern punktuell Präventionskurse vor Ort durch.</p> <p style="text-align: right;">★★★★</p>
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die AOK Bayern bezuschusst die Kurse von Fremdanbietern mit bis zu 300 EUR pro Jahr. Erstattet werden 100 % der Kosten bis zu 150 EUR pro Kurs. Versicherte der AOK Bayern können maximal 2 Kurse pro Jahr auf Kosten der AOK Bayern in Anspruch nehmen. Eine große Auswahl an zertifizierten Kursen finden die Kunden der AOK Bayern unter: <a href="https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/aokbayern/suche">https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/aokbayern/suche</a></p> <p style="text-align: right;">★★★★</p>
<b>Gesundheitskonto</b>	<p style="text-align: right;">☆☆☆☆</p>
<b>Bonusmodelle</b>	
<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der AOK Bayern können Versicherte 170 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <p>Bonusberechnung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o 90 EUR Sportliche Aktivität (Fitnesstracking)</li> <li>o 10 EUR Mitgliedschaft im Sportverein</li> <li>o 10 EUR Mitgliedschaft im Fitnessstudio</li> <li>o 5 EUR Teilnahme Sportveranstaltung</li> <li>o 5 EUR Sportabzeichen</li> <li>o 5 EUR 1. Impfung</li> <li>o 5 EUR 2. Impfung</li> <li>o 5 EUR 3. Impfung</li> <li>o 5 EUR Zahnvorsorge</li> <li>o 5 EUR Nichtraucherkurs</li> <li>o 5 EUR Sportmedizinische Untersuchung</li> <li>o 5 EUR Eignungs- und Tauglichkeitsuntersuchung</li> <li>o 5 EUR Erste Hilfe Kurs</li> <li>o 10 EUR Blutspende</li> </ul> <p style="text-align: right;">★★★★</p>

<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Versicherte der AOK Bayern können bequem per App Boni sammeln und Geldprämien erhalten. Mit dem Bonusprogramm der AOK Bayern sammeln Versicherte Bonuspunkte für ihre gesunde Lebensweise. Dafür erhalten Sie einen Bonus von bis zu 190 EUR pro Jahr als Geldprämie. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p> <p>Highlight dabei ist, dass auch Aktivitäten aus einem Fitnesstracking über einen geeigneten Fitnesstracker belohnt werden. Alleine damit können sich aktive Teilnehmende bis zu 90 EUR Geldprämie im Jahr sichern. Gesammelte Punkte werden automatisch in Geldprämien umgewandelt und lassen sich bequem auf das eigene Bankkonto überweisen - ganz einfach über die „Meine AOK“-App.</p>
<p><b>Wahltarife</b></p> <p><b>Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)</b></p>	<p>Bei Teilnahme am Wahltarif AOK EURxtra werden Azubis bei der AOK Bayern mit einer Prämie bis zu 150 Euro belohnt. Voraussetzung für die Prämie ist, dass vom Mitglied und dessen erwachsenen mitversicherten Angehörigen keine Leistungen (mit Ausnahme von Leistungen zur Gesundheitsvorsorge) im jeweiligen Kalenderjahr in Anspruch genommen wurden. Die Prämie beträgt für ein volles Kalenderjahr 1/12 der jährlichen Beiträge zur Krankenversicherung, maximal bis zu 150 Euro - das macht den Tarif besonders für Azubis attraktiv. <span style="float: right;">☆☆☆</span></p> <p>Mit dem AOK Premium haben Azubis die Chance auf eine weitere attraktive finanzielle Belohnung. In der Tarifstufe 1 des AOK Premiums können sie eine Prämie von 100 EUR erzielen, soweit keine Krankenhausbehandlung benötigt wird und keine Kassenrezepte für Arznei oder Heilmittel eingelöst werden.</p>

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die r Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>