

# Im Test bei krankenkasseninfo .de

## AOK Bayern

Carl-Wery-Str. 28, 81739 München

www.krankenkasseninfo.de

AOK Bayern

Stand 09/2021

Im Test:  
75 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote

1,6

Gut

Azubi Krankentest

Informationen  
anfordern

### Geöffnet in:

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg   | <input checked="" type="checkbox"/> Bayern      | <input type="checkbox"/> Berlin             |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg         | <input type="checkbox"/> Bremen                 | <input type="checkbox"/> Hamburg            |
| <input type="checkbox"/> Hessen              | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen      |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz        | <input type="checkbox"/> Saarland           |
| <input type="checkbox"/> Sachsen             | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt         | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen           |   |   |

### Zusatzbeitrag

#### Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der AOK Bayern für Azubis beträgt 15,7% (14,6%+1,1%).



### Service

#### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle

Die AOK Bayern bietet ihren Kunden einen kennwortgeschützten Zugang zum Onlineportal „Meine AOK“ und in Meine AOK-App.



#### Krankenkassen - App

Die „Meine AOK-App“, die mobile Geschäftsstelle für Kunden der AOK, bietet eine sichere Übermittlung von sensiblen Unterlagen wie Krankmeldungen und Rechnungen. Mit einem 2-Faktor-Login sorgt die AOK für den bestmöglichen Schutz der Gesundheitsdaten ihrer Kunden.



## Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis

Die AOK Bayern unterstützt Auszubildende und Studierende beim Start ins Berufsleben. In den Online-Magazinen "Du packst das", "Erfolgreicher bewerben", "Jetzt wird es persönlich" sowie im Elternratgeber "Schule und dann" finden sie zahlreiche Tipps für perfekte Bewerbung sowie Beispiele für Einstellungstests und hilfreiche Ratschläge fürs Vorstellungsgespräch. Außerdem bietet die AOK Bayern ihnen die Möglichkeit, an webbasierten Vorträgen und Kursen zu den Themen wie Bewerbung, Prüfung oder Auslandsaufenthalt teilzunehmen. Auf dem extra für diese Zielgruppe entwickelten Berufsstarterportal finden Auszubildende Informationen zu Berufsorientierung, Start ins Berufsleben sowie eine Jobbörse.



## Zusätzlicher Service für Azubis

1. kostenlose Online-Kurse ("Lernstress & Zeitmanagement", "Sei dein eigener Coach", "Gelassen in die Prüfung")
2. Vorträge ("Achtsamkeit & Balance", "Abendteuer Ausland - Tipps für einen Auslandsaufenthalt nach der Schule", "Study-Life-Balance")
3. Online-Magazine "Du packst das", "Erfolgreicher bewerben", "Jetzt wird es persönlich"
4. Online-Magazin Elternratgeber "Schule und dann"
5. Berufsstarterportal für die junge Zielgruppe mit den Tipps zu Berufsorientierung, Berufsalltag sowie Bewerbungstipps
6. Beratung für Azubis persönlich vor Ort, telefonisch, per E-Mail oder in Meine AOK-App



## Zahnvorsorge

### PZR für unter 18-jährige Versicherte

Die Versicherten der AOK Bayern können im Rahmen des Prämienprogramms gesammelte Punkte gegen Prämiegutscheine in Wert von 25 EUR oder 50 EUR für eine professionelle Zahnreinigung umtauschen. Die notwendigen Punkte für den kleineren Gutschein kann man bereits durch 4 Maßnahmen erzielen (Gutschein für eine professionelle Zahnreinigung 25,00 Euro für 1.100 und 50,00 Euro für 2.100 Punkte). Die eigenständige Teilnahme am Prämienprogramm ist bereits ab 15 Jahren möglich.

## Sehhilfen

**Zuschuss für Brillen /  
Kontaktlinsen für Versicherte  
unter 18 Jahren**

Für Brillen ihrer jungen Versicherten bis zum vollendeten 18. Lebensjahr trägt die AOK die Kosten für die Gläser in Höhe des Festbetrages.

Bei Teilnahme am Kinder- und Jugendarztvertrag ist in den Lebensalterstufen 6 bis 14 Monate, 20 bis 27 Monate, 46 bis 66 Monate und 12 bis 17 Jahre jeweils ein erweiterter Sehtest (Amblyopiescreening) möglich. Der Kinder- und Jugendarzt überprüft dabei mit einem speziellen Gerät, ob Kurz- oder Weitsichtigkeit vorliegt, das Kind schielt, ungleiche Pupillendurchmesser hat und ob beide Augen ein gleich scharfes Bild auf der Netzhaut abbilden.

**Vorsorge**

**Hautscreening für Versicherte  
unter 18 Jahren**

**sportmedizinische  
Untersuchungen für Versicherte  
unter 18 Jahren**

Speziell für Jugendliche bietet die AOK Bayern einen Online-Fitnesstest. Hier können Jugendliche ohne hohen Aufwand erfahren, welcher Fitnesstyp sie sind.

Außerdem gibt es das kostenlose „be yourself“-Programm für Jugendliche. Hier finden sie heraus, was in ihnen steckt, wie sie ihre Stärken fördern können und wie sie mit anderen besser klar kommen. Das Programm „be yourself“ ist mehrstufig. Im Zentrum steht der E-Coach, ein individuell zugeschnittenes Training zur Stärkung des Selbstbewusstseins.

**Impfungen**

**Reiseimpfungen für Azubis und  
Studenten**

Die AOK Bayern übernimmt 80% der Kosten des Impfstoffes für folgende Reiseimpfungen: Hepatitis A, Hepatitis B, Gelbfieber, Tollwut, Typhus, Cholera, Japanische Enzephalitis, Vogelgrippe, Poliomyelitis, Meningokokken (Serotyp C und ACWY) und der Malariaphylaxe. Diese Impfungen werden außerhalb des jährlichen Vorsorgekontos bezuschusst. Die Reiseschutzimpfung gegen FSME (bei Reisen in Endemiegebiete) kann über die AOK-Gesundheitskarte in Anspruch genommen werden.



**Grippeschutzimpfung auch für  
Jugendliche unter 18 Jahre**

Kosten für Grippeschutzimpfung werden auch für Jugendliche unter 18 Jahre in vollem Umfang übernommen (ohne Altersbegrenzung).



## Spezielle Leistungen

### Hospizleistungen

Die AOK Bayern kommt für die pflegerische und ärztliche Versorgung schwerkranker und sterbender Menschen auf. Sie trägt die erforderlichen Kosten der Betreuung auf der Palliativstation eines Krankenhauses oder in einem Hospiz. Auch die von ambulanten Hospizdiensten angebotene Sterbebegleitung zu Hause wird von der AOK Bayern mitfinanziert, so dass die palliative Versorgung für die Versicherten kostenfrei ist. Mit Hilfe vom Palliativwegweiser können Versicherte der AOK Bayern nach Hospizen, ambulanten Palliativdiensten, Palliativärzten und weiteren Einrichtungen der Palliativversorgung suchen.

## Prävention

### eigene Präventionskurse

Die AOK Bayern bietet eigene kostenlose Online-Kurse Workout @home an, die jederzeit auf der Unternehmensseite abrufbar sind. Zusätzlich zu den Präventionskursen besteht für alle Menschen in Bayern die Möglichkeit, das komplette Fitness-Video-Angebot auf „CyberFitness“ kostenfrei zu nutzen. Dahinter verbirgt sich ein Pool von über 500 Fitnessvideos aus allen Bereichen des Sports. Dieses Angebot gilt bis Jahresende 2021.



### Präventionskurse von Fremdanbietern

Die AOK Bayern bezuschusst die Kurse von Fremdanbietern mit bis zu 150 EUR pro Jahr. Erstattet werden 100 % der Kosten bis zu 75 EUR pro Kurs. Versicherte der AOK Bayern können maximal 2 Kurse pro Jahr auf Kosten der AOK Bayern in Anspruch nehmen.



### Gesundheitskonto

Im Rahmen des Vorsorgekontos „AOK-Gesundheitsvorteil“ können Versicherte der AOK Bayern erweitere Leistungen bis zu 100 EUR pro Kalenderjahr in Anspruch nehmen. Zuschüsse für Hebammenrufbereitschaft, zusätzlichen Versuch bei künstlicher Befruchtung sowie Reise- und Schutzimpfungen erhalten Versicherte zusätzlich zu ihrem Vorsorgekonto.

## Bonusmodelle

## Bonusmodell für Azubis

Das Prämienprogramm der AOK Bayern belohnt Azubis für gesundheitsbewusstes Verhalten mit Punkten, die gegen Sach- oder zweckgebundene Prämien verwendet werden können. Die gesammelten Punkte können Versicherte beispielweise gegen Prämiegutscheine für professionelle Zahnreinigung (25 oder 50 EUR abhängig von der Punktzahl) sowie Eltern-/Baby-Kurse (50 EUR für Sportkurse für Mutter/Vater mit Kind, Babyschwimmkurse oder Babymassagekurse) tauschen. Pro Jahr können beliebig viele Punkte gesammelt werden und entsprechend in Sach- oder zweckgebundene Prämien eingelöst werden. Weiterer Vorteil: Es ist auch möglich, die Punkte bis zu bis 3 Jahren anzusparen und dann höherwertigere Prämien auszuwählen.



## Wahltarife

Wahltarif für Azubis  
(Selbstbehalt oder  
Rückerstattung)

Azubis haben auch die Möglichkeit, am AOK-Bonus-Wahltarif teilzunehmen. Sie erhalten jährlich einen Grundbonus von 80 EUR, den sie um weitere 70 EUR bei gesundheitsbewusstem Verhalten (z.B. Fitnessstest) erhöhen können. Sofern über drei Jahre weder ein Kassenrezept eingelöst wird, noch ein stationärer Krankenhausaufenthalt benötigt wurde, erhalten Azubis eine Zusatzprämie von 150 EUR ausbezahlt.




## DMP, Hausarztmodell

Hausarztprogramm

Die AOK Bayern bietet einen Hausarztvertrag an.



Die AOK Bayern bietet ihren Versicherten spezielle Behandlungsprogramme "AOK-Curaplan" zu folgenden chronischen Krankheiten an: Asthma bronchiale, Brustkrebs, COPD (chronisch atemwegsverengende Lungenerkrankung), Diabetes mellitus Typ 1, Diabetes mellitus Typ 2, koronare Herzkrankheit. 

Wenn die Kunden der AOK Bayern viel für Ihre Gesundheit tun, belohnen wir sie mit Punkten, die in eine attraktive Prämie umgewandelt werden können. Für Ihre Teilnahme an DMP-Programmen (AOK Curaplan) erhalten AOK-Kunden 400 Punkte im Prämienprogramm der AOK Bayern.

Zusatzangebot: Online-Coach Diabetes der AOK

Das Angebot unter [aok.de/online-coach-diabetes](http://aok.de/online-coach-diabetes) kann von AOK-Versicherten kostenlos genutzt werden; Der Online-Coach ist in insgesamt 9 Module unterteilt, die inhaltlich aufeinander aufbauen und in denen die Themen Bewegung, gesunde Ernährung und das Motivationsprogramm WOOP erklärt werden. Das Modul 1 des Programms ist auch für Versicherte anderer Krankenkassen verfügbar.

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 16 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusmodell für Azubis" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2021 krankenkassennetz.de GmbH

## Impressum

krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter [www.kassennummern.de](http://www.kassennummern.de). Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter [www.krankenkassenforum.de](http://www.krankenkassenforum.de) stellen