

Note

1,0

Sehr Gut

AOK Bayern

Stand 03/2025

Im Test: 72 gesetzliche Krankenkassen

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

**AOK Bayern**

Carl-Wery-Str. 28, 81739 München

 Informationen anfordern

 Online Mitgliedsantrag

**Geöffnet in:**

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

**Zusatzbeitrag**

**Krankenkassenbeitrag**

Der Beitragssatz der AOK Bayern beträgt 17,29% (14,6% + 2,69%).

★★★

**Service**

**Anzahl Geschäftsstellen**

Die AOK Bayern ist mit rund 200 Geschäftsstellen regional vor Ort vertreten.

★★★★

**Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App**

Die AOK Bayern bietet ihren Kunden einen kennwortgeschützten Zugang über ihr Onlineportal und die App „Meine AOK“. Über die App lassen sich viele Angebote und Funktionen über ein persönliches Postfach einfach und sicher nutzen und die AOK-Versicherung bequem und rund um die Uhr verwalten.

★★★★

**Hotline / telefonische Erreichbarkeit**

Die AOK Bayern ist 24 Stunden an 7 Tage in der Woche unter der Telefonnummer 089 22844050 erreichbar.

★★★★

**Ärzteline**

An 365 Tagen im Jahr stehen AOK-Versicherten Fachärztinnen und Fachärzte sowie medizinische Expertinnen und Experten aus den verschiedensten Fachrichtungen bei Clarimedis, dem medizinischen Info-Telefon der AOK, zur Verfügung.

★★★★

Kostenfreie Rufnummer: 0800 1265265

Mit zusätzlichen Videosprechstunden zu den Fachrichtungen Orthopädie, Onkologie und Schwangerschaft & Geburt von AOK-Clarimedis können Versicherte den Rat von Orthopädinnen, Onkologen und Hebammen bequem von zuhause einholen. Terminbuchung der Videosprechstunde bequem über aok.de.

<b>spezielle Hotline</b>	<p>Die AOK Bayern bietet Kundenberatung in elf Sprachen: Arabisch - 089 228424171; Englisch - 089 228424173; Französisch - 089 228424172; Italienisch - 089 228424177; Polnisch - 089 228424178; Russisch - 089 228424176; Rumänisch - 089 228424175; Spanisch - 089 228424174; Tschechisch - 089 228424179; Türkisch - 089 228424170 und Ukrainisch - 089 2158 4609.</p> <p>Zu den weiteren Services der AOK Bayern zählen: AOK-Baby-Telefon - 0800 1 265265; Beratungshotline zum Thema Organspende - 0800 2 651010; AOK-Curaplan-Hotline - 0800 0 336704. Lob und Kritik unter der Servicehotline oder Formularfeld: <a href="https://www.aok.de/pk/kontakt/lob-kritik/">https://www.aok.de/pk/kontakt/lob-kritik/</a></p>	☆☆☆
<b>Persönlicher Ansprechpartner und persönliche Beratung</b>	<p>Bei speziellen Leitungsthemen und in der Pflegeberatung haben Versicherte die Möglichkeit, sich an einen persönlichen Ansprechpartner zu wenden. Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit eines individuellen Terminalservice oder persönliche Beratung zu Hause.</p>	☆☆☆
<b>eigener Facharzt-Terminalservice (Vermittlung von Arztterminen)</b>	<p>Der Terminalservice ist über den AOK Gesundheitsnavigator möglich.</p> <p>Die AOK Bayern hat außerdem mit verschiedenen Arztnetzen in Bayern besondere Verträge geschlossen. In diesen Arztnetzen arbeiten Ärzte verschiedener Fachrichtungen bei der Behandlung eines Patienten Hand in Hand - teils sind auch Kliniken eingebunden. So wissen alle Behandelnden über Ihre speziellen Gesundheitsbedürfnisse Bescheid und können Sie optimal versorgen. Auch eine zügige Terminvergabe bei Fachärzten ist innerhalb dieser Netze sichergestellt.</p>	☆☆☆
<b>Unterstützung bei Behandlungsfehlern</b>	<p>Die AOK Bayern bietet ihren Versicherten ein professionelles Behandlungsfehlermanagement. Unter der kostenfreien Service-Telefonnummer 0800 2 652293 oder per E-Mail <a href="mailto:aok-patientenberatung@by.aok.de">aok-patientenberatung@by.aok.de</a> erreichen sie die fachkundige Beratung der AOK Bayern. Spezialisierte und erfahrene Mitarbeiter helfen den Versicherten vertraulich, einen Verdacht auf mögliche Behandlungsfehler oder Pflegefehler zu klären.</p>	☆☆☆
<b>Beschwerdestelle</b>	<p>Versicherte der AOK Bayern können Lob und Kritik vor Ort, per Telefon, online über das Kontaktformular (<a href="https://www.aok.de/pk/kontakt/lob-kritik/">https://www.aok.de/pk/kontakt/lob-kritik/</a>) anbringen. Die zentrale Beschwerdestelle direkt erreichen die Kunden unter der Telefonnummer 0800 2 651050.</p>	☆☆☆
<b>weitere Serviceleistungen</b>	<p>Zu den weiteren Serviceleistungen der AOK Bayern zählen der AOK-Arztnavigator, der AOK-Krankenhausnavigator, Onlineprogramme zu verschiedenen Gesundheitsthemen wie "Rückenaktiv", "Laufend in Form", "Stress im Griff", ADHS-Elterntainer, das Online-Selbsthilfeprogramm "Moodgym", der Familiencoach Depression, der Familiencoach Kinderängste und weitere verschiedene Online-Selbsthilfeprogramme.</p> <p>Für den Bereich Pflege stehen AOK-Versicherten erfahrene AOK-Pflegeexperten für eine individuelle Pflegeberatung zur Seite.</p>	☆☆☆

<b>Betriebliche Gesundheitsförderung</b>	<p>Die AOK Bayern unterstützt mit ihren Angeboten zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) Unternehmen dabei, arbeitsbedingte Gesundheitsbelastungen zu analysieren, Lösungen für ein gesundes Arbeitsumfeld zu schaffen sowie das Gesundheitsbewusstsein der Beschäftigten zu verbessern.</p> <p>Dazu gehören beispielsweise die gesundheitsgerechte Gestaltung des Arbeitsplatzes und die Gesundheitsangebote für die Beschäftigten. Das AOK-Angebot hat einen betriebsindividuellen Zuschnitt, das heißt es ist auf die jeweilige betriebliche Situation (Branche, Betriebsgröße, Problemlage) bezogen und umfasst auch Hilfen zur Erfolgskontrolle.</p>	
<b>Kinder</b>		
<b>Allergie Bettwäsche</b>	<p>Bei einer Hausstauballergie, übernimmt die AOK Bayern die Kosten für spezielle Bettwäsche für Allergiker. Voraussetzung ist, dass eine Hausstaub-Milben-Allergie ärztlich attestiert wird. Über die AOK-Vertragspartner ist die Bettwäsche für den Versicherten kostenfrei und kein Eigenanteil zu entrichten.</p> <p>Bei selbst bezogenen Produkten ist eine Erstattung von bis zu 76 EUR (incl. MWST und Versand) je Set möglich.</p>	
<b>Krankenpflege / Haushaltshilfe</b>		
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)</b>	<p>Die AOK Bayern unterstützt ihre Versicherten - neben einer stationären Behandlung - auch im Fall akuter schwerer Erkrankung oder wegen akuter Verschlimmerung einer Krankheit für längstens 52 Wochen bei der Haushaltsführung, wenn die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist und im Haushalt ein Kind lebt, das noch nicht 14 Jahre alt ist.</p>	
<b>erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (ohne Kinder)</b>	<p>Bei Haushaltshilfe wegen Schwangerschaft oder Entbindung bzw. nach einem Krankenhausaufenthalt, nach einer ambulanten Operation oder nach einer ambulanten Krankenhausbehandlung ist das Vorhandensein eines Kindes keine Voraussetzung.</p> <p>Die AOK Bayern kann laut Satzung darüber hinaus in begründeten Ausnahmefällen Mehrleistungen zur Haushaltshilfe ohne Kind in angemessenem Umfang zur Verfügung stellen. Unter einem Ausnahmefall versteht man insbesondere akute Notsituationen bei Schwerstkranken.</p>	
<b>Erstattungshöchstbetrag für selbst beschaffte Haushaltshilfe (nicht verwandt oder verschwägert) mit und ohne Kind</b>	<p>Für eine selbst beschaffte Haushaltshilfe erstattet die AOK Bayern bis zu 12,82 EUR je Stunde, maximal 102,56 EUR täglich (für bis zu 8 Stunden).</p>	
<b>Naturheilverfahren</b>		
<b>Osteopathie</b>	<p>Die AOK Bayern erstattet die Kosten für Osteopathie bis zu 6 x 50 EUR pro Jahr bei Schwangeren und Babys, Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahre.</p>	
<b>Behandlungen mit Homöopathie</b>		

<b>anthroposophische Therapien</b>	Unter bestimmten Voraussetzungen wird im Rahmen der palliativen Therapie von bösartigen Tumoren die anthroposophische Misteltherapie bei Krebserkrankungen von der AOK Bayern übernommen.	★☆☆
<b>Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)</b>	Versicherte der AOK Bayern können das IGM-Lebensstilprogramm SINOCUR in Bad Kötzing als Patientenschulungsmaßnahme nutzen. Die TCM-Klinik Bad Kötzing, die erste Deutsche Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin, ist ein staatlich zugelassenes Krankenhaus und offizielle Universitätsklinik der Beijing Universität of Chinese Medicine. SINO leitet sich ab von Sinologie, der traditionellen chinesischen Medizin. CUR steht für die klassischen und bewährten Kneippanwendungen.  Ein Schwerpunkt des Programms ist die Schulung von Selbsthilfetechniken aus der Traditionellen Chinesischen Medizin.	☆☆☆
<b>weitere Naturheilverfahren</b>	Im Rahmen der Prävention werden Kurse wie Hatha Yoga, Qigong oder Tai Chi übernommen oder bezuschusst, um das körperliche Wohlbefinden zu fördern und Stress abzubauen.	☆☆☆
<b>Kostenübernahme rezeptfreie Medikamente (z.B.Homöopathie, Phytotherapie, Anthroposophische Medizin ) ab 18 Jahre</b>	Die AOK Bayern erstattet die Kosten für homöopathische Arzneimittel (inkl. Phytotherapie und Anthroposophie) für alle Versicherten bis zu einem Betrag von 100 EUR pro Jahr, wenn sie von einem Vertragsarzt mit Zusatzqualifikation Homöopathie oder Naturheilverfahren verordnet wurden.	★★★
<b>Zahnvorsorge</b>		
<b>professionelle Zahnreinigung</b>	Die AOK übernimmt im Jahr je bis zu 50 EUR für zwei professionelle Zahnreinigungen ab 18 Jahre. Insgesamt ist so ein Zuschuss von bis zu 100 EUR möglich.	★★★
<b>höherwertiger Zahnersatz (über Regelversorgung)</b>	Dank ZahnGebot.de und Ihrer AOK Bayern können Kunden bei Ihrer anstehenden Zahnbehandlung sparen - auch ohne Zahnzusatzversicherung. Durchschnittlich spart jeder Kunde 40% der Kosten für Zahnersatz.	★★☆☆
<b>weitere Zusatzleistungen für Zahngesundheit</b>	Die AOK Bayern bezuschusst einmalig die Versiegelung der Prämolaren (vorderen Backenzähne) bei Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahren mit bis zu 50 EUR. Zusätzlich erstattet die AOK Bayern auch einmalig die Glattflächenversiegelung bei Kieferorthopäden bei Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahren mit bis zu 50 EUR. Für einen festsitzenden Unterkiefer- oder Oberkiefer-Frontzahn-Retainer (Zahn-Stabilisator) gibt es einmalig einen Zuschuss von bis zu jeweils 75 EUR für alle Versicherten ohne Alterseinschränkung. Eine Lachgassedierung bei der Entfernung von Weisheitszähnen wird bis zu 100 EUR einmal pro Kalenderjahr bei Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahren bezuschusst.	☆☆☆☆
<b>Sehhilfen</b>		

<b>Zuschuss für Sehhilfen (Brille, Kontaktlinsen, Optoelektronik)</b>	<p>Die AOK Bayern hat mit dem Bundesverband Deutscher Ophthalmochirurgen einen besonderen Versorgungsvertrag nach § 140a SGB V zur Behandlung von speziellen Augenerkrankungen abgeschlossen, um ihren Versicherten flächendeckend eine qualitativ hochwertige Versorgung anbieten zu können. Der Vertrag bietet u. a. kostenfreie Zusatzleistungen mit Verlaufskontrolle mittels OCT (optische Kohärenztomographie) über die Regelversorgung hinaus. Versicherte der AOK Bayern erhalten außerdem bei ihrem Partner für private Zusatzleistungen in Tarifen der Allianz Private Krankenversicherung eine Absicherung von 100 % für Sehhilfen (maximal 150 bzw. 300 EUR je nach Tarif innerhalb von 24 Monaten). Sie profitieren dabei von attraktiven Beitragsvorteilen.</p>	☆☆☆
<b>Vorsorge</b>	<p><b>Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre</b></p> <p>Die AOK Bayern bietet in Kooperation mit OnlineDoctor eine telemedizinische Beratung und kostenfreie Begutachtung für Hautprobleme. Dies gilt auch für Muttermaluntersuchungen, die von den meisten kooperierenden Krankenkassen über OnlineDoctor nicht übernommen werden. AOK Versicherte können bis zu 4 mal im Quartal ein Foto eines verdächtigen Leberflecks hochladen und in max. 48 Stunden eine kostenlose Einschätzung und Therapieempfehlung erhalten.</p> <p>Die Versicherten der AOK Bayern erhalten bereits zwischen 18 und 35 Jahren einen Zuschuss für ein Hautkrebsscreening (einschließlich Auflichtmikroskopie). Die Kosten dafür werden alle 2 Jahre bis zu 50 EUR erstattet.</p> <p>Im Rahmen der Hausarztzentrierten Versorgung werden die Kosten zu 100% für das Hautkrebsscreening bereits ab dem 19. Lebensjahr jedes zweite Jahr übernommen.</p>	☆☆☆
<b>sportmedizinische Untersuchungen</b>	<p>Die AOK Bayern erstattet jedes zweite Kalenderjahr für alle Versicherte ab 16 Jahre bis zu 75 EUR für eine Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung und Beratung bei einem zugelassenen Vertragsarzt mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ .</p> <p>Darüber hinaus hat die AOK Bayern zur besonderen Versorgung mit verschiedenen Arztnetzen geschlossen. Bei mehreren Arztnetzen wird ein sportmedizinischer Basistest angeboten. Der Basischeck beinhaltet je nach vertraglicher Vereinbarung eine Erstanamnese, eine Ganzkörperuntersuchung inkl. Laborauswertung, Lungenfunktion sowie eine Abschlussberatung und sofern erforderlich ein Belastungs-EKG.</p>	☆☆☆
<b>Magen- und Darmkrebsvorsorge (Koloskopie)</b>	<p>Eine Inanspruchnahme der Darmkrebsuntersuchungen unter den vorgegebenen Altersgrenzen in den Leitlinien ist in jungen Jahren nur als kurative Leistung möglich.</p>	☆☆☆
<b>Magen- und Darmkrebsvorsorge (Immunologischer Stuhltest)</b>		☆☆☆

<b>Brustkrebsvorsorge</b>	<p>Die AOK Bayern übernimmt die Kosten für die Brustkrebsvorsorge bei Frauen bereits zwischen 25 und 29 Jahren bis zu 50 EUR jährlich. <span style="float: right;">★★★★</span></p> <p>Für die innovative Untersuchungsmethode "Discovering Hands" zur Brustkrebsvorsorge erstattet die AOK Bayern die Kosten bis zu 50 EUR einmal pro Kalenderjahr bei Frauen ab 25 Jahren.</p> <p>Für die Inanspruchnahme der innovativen Methode "Mamma Care" zur Brustkrebsvorsorge gibt es einen Zuschuss bis zu 50 EUR einmal pro Kalenderjahr für Frauen ab 25.</p> <p>Neben der erweiterten Brustkrebsvorsorge profitieren Versicherte der AOK Bayern außerdem von einer zusätzlichen Ultraschalluntersuchung der Eierstöcke und Gebärmutter. Hier werden zwischen 25 und 54 Jahre einmal im Jahr bis zu 50 EUR erstattet.</p>
<b>Zuschuss zu ambulanten Vorsorgekuren</b>	<p>Der Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe sowie Fahrkosten liegt bei 16 EUR pro Tag. <span style="float: right;">★★★★</span></p>
<b>weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung</b>	<p>Frauen profitieren bei der AOK Bayern von einer zusätzlichen Ultraschalluntersuchung der Eierstöcke und Gebärmutter. Hier werden zwischen 25 und 54 Jahre einmal im Jahr bis zu 50 EUR erstattet. <span style="float: right;">★★★★</span></p> <p>Der Check-up (Regelleistung ab 35 Jahre) wird bereits bei Versicherten zwischen 30 und 34 Jahren mit bis zu 50 EUR einmal pro Kalenderjahr bezuschusst.</p>
<b>Impfungen</b>	
<b>Reiseimpfungen (Privatreisen)</b>	<p>Die AOK Bayern übernimmt 100 % der Kosten für Impfstoff oder Tabletten und bis zu 15 EUR für Beratungs- und Behandlungskosten des Arztes für folgende Reiseimpfungen: Hepatitis A, Hepatitis B, Gelbfieber, Tollwut, Typhus, Cholera, Japanische Enzephalitis, Vogelgrippe, Poliomyelitis, Meningokokken (Serotyp C und ACWY) und Meningokokken B, Denguefieber und der Malariaphylaxe. <span style="float: right;">★★★★</span></p> <p>Die Reiseschutzimpfung gegen FSME (bei Reisen in Endemiegebiete) kann über die AOK-Gesundheitskarte in Anspruch genommen werden und ist damit für die Versicherten der AOK Bayern ebenfalls zu 100% kostenfrei.</p>
<b>Gripeschutzimpfung für alle Versicherten</b>	<p>Kosten für Gripeschutzimpfung werden für Versicherte in vollem Umfang übernommen (ohne Altersbegrenzung). <span style="float: right;">★★★★</span></p>
<b>Spezielle Leistungen</b>	

<b>Online-Fitness-Kurse</b>	<p>Gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept bietet die AOK Bayern ihren Versicherten eine Vielzahl an Onlinekursen an. Das Angebot ist vielfältig - von Ernährung über Bewegung bis hin zu Stressbewältigung. Für die zertifizierten Präventionskurse werden die Kosten zu 100% übernommen z. B. für "Yoga für Einsteiger" oder "Rücken-Coaching - Funktionelles Krafttraining". Weitere Kurse werden z. B. für die Bereiche gesunde Ernährung, mentale Entspannung oder Nichtraucher angeboten. Bei der Buchung eines Präventionskurses erhalten AOK-Kunden die Möglichkeit, CyberFitness Premium für sechs Monate kostenfrei zu nutzen.</p>	
<b>Prävention</b>		
<b>Gesundheitsreisen</b>	<p>Die AOK Bayern übernimmt nach vorheriger Genehmigung auch sog. Kompaktangebote (wohntferne, mehrtägige Kompaktkurse). Es gelten dabei die gleichen Qualitätskriterien wie bei den „klassischen“ Präventionskursen. Beispiele für wohnortferne Kompaktmaßnahmen sind die sogenannten „Gesundheitsreisen“ (von AKON, GPS, Doc Holiday u.a.). Der Zuschuss beträgt in diesen Fällen bis zu 300 EUR im Jahr.</p>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<p>Die AOK bietet eigene Kurse gemeinsam mit dem Kooperationspartner CyberConcept an. Hier können Versicherte an 2 Gesundheitskursen im Jahr zu 100% kostenfrei teilnehmen. Zusätzlich führt die AOK Bayern punktuell Präventionskurse vor Ort durch.</p> <p>Als Gesundheitskurs können Versicherte der AOK Bayern auch eine Kooperation mit den zertifizierten APPs Balloon, 7Schläfer oder Aumio nutzen. Diese APPs können Versicherte nach Buchung eines Kurses ein ganzes Jahr kostenfrei verwenden. Weiterer Vorteil - keine Vorauszahlung für diese Angebote. AOK-Kunden können die jeweilige APP direkt auf Ihr Smartphone downloaden und bei der Registrierung angeben, dass sie bei der AOK Bayern versichert sind.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Balloon – eine Achtsamkeits- und Meditations-APP für Ihr mentales Wohlbefinden</li> <li>- 7Schläfer – besser Ein- und Durchschlafen</li> <li>- Aumio – damit schlafen Kinder besser ein</li> </ul>	
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die AOK Bayern bezuschusst die Kurse von Fremdanbietern mit bis zu 300 EUR pro Jahr. Erstattet werden 100 % der Kosten bis zu 150 EUR pro Kurs. Versicherte der AOK Bayern können maximal 2 Kurse pro Jahr auf Kosten der AOK Bayern in Anspruch nehmen. Eine große Auswahl an zertifizierten Kursen finden die Kunden der AOK Bayern unter: <a href="https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/aokbayern/suche">https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/aokbayern/suche</a></p>	
<b>Gesundheitskonto</b>		
<b>Bonusmodelle</b>		

<p><b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b></p>	<p>Beim Bonusprogramm der AOK Bayern können Versicherte 170 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <span style="float: right;">★★★★</span></p> <p>Bonusberechnung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>o 90 EUR Sportliche Aktivität (Fitnesstracking)</li> <li>o 10 EUR Mitgliedschaft im Sportverein</li> <li>o 10 EUR Mitgliedschaft im Fitnessstudio</li> <li>o 5 EUR Teilnahme Sportveranstaltung</li> <li>o 5 EUR Sportabzeichen</li> <li>o 5 EUR 1. Impfung</li> <li>o 5 EUR 2. Impfung</li> <li>o 5 EUR 3. Impfung</li> <li>o 5 EUR Zahnvorsorge</li> <li>o 5 EUR Nichtraucherkurs</li> <li>o 5 EUR Sportmedizinische Untersuchung</li> <li>o 5 EUR Eignungs- und Tauglichkeitsuntersuchung</li> <li>o 5 EUR Erste Hilfe Kurs</li> <li>o 10 EUR Blutspende</li> </ul>
<p><b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b></p>	<p>Versicherte der AOK Bayern können bequem per App Boni sammeln und Geldprämien erhalten. Mit dem Bonusprogramm der AOK Bayern sammeln Versicherte Bonuspunkte für ihre gesunde Lebensweise. Dafür erhalten Sie einen Bonus von bis zu 190 EUR pro Jahr als Geldprämie. <span style="float: right;">☆☆☆☆</span></p> <p>Highlight dabei ist, dass auch Aktivitäten aus einem Fitnesstracking über einen geeigneten Fitnessstracker belohnt werden. Alleine damit können sich aktive Teilnehmende bis zu 90 EUR Geldprämie im Jahr sichern. Gesammelte Punkte werden automatisch in Geldprämien umgewandelt und lassen sich bequem auf das eigene Bankkonto überweisen - ganz einfach über die „Meine AOK“-App.</p>
<p><b>Wahltarife</b></p>	
<p><b>Wahltarif Selbstbehalt</b></p>	<p>Der AOK Premium <span style="float: right;">★★★★</span></p> <p>Die AOK Bayern bietet einen Selbstbehalttarif mit einem Bonus von bis zu 500 EUR jährlich an (einkommensabhängig).</p> <p>Jahresgehalt bis 20.000 EUR: Prämie 100 EUR, (max. Risiko 50 EUR)          Jahresgehalt bis 40.000 EUR: Prämie 200 EUR (max. Risiko 100 EUR)          Jahresgehalt bis 60.000 EUR: Prämie 300 EUR (max. Risiko 150 EUR)          Jahresgehalt bis 80.000 EUR: Prämie 400 EUR (max. Risiko 200 EUR)          Jahresgehalt ab 80.000 EUR: Prämie 500 EUR (max. Risiko 250 EUR)</p> <p>Zusätzlich gibt es einen Familienbonus von einmalig 50 EUR zu Tarifbeginn, wenn mindestens ein Kind familienversichert ist. Einzelheiten unter:  <a href="http://www.aok.de/pk/wahltarife/bonus/">www.aok.de/pk/wahltarife/bonus/</a></p> <p>Der AOK Premium löst damit den bisherigen Selbstbehalttarif, den AOK Bonustarif, ab.</p>

<b>Wahltarif Beitragsrückerstattung</b>	<p>Bei Teilnahme am Wahltarif AOK EURxtra werden Kunden der AOK Bayern mit einer Prämie bis zu 150 Euro belohnt. Voraussetzung für die Prämie ist, dass vom Mitglied und dessen erwachsenen mitversicherten Angehörigen keine Leistungen (mit Ausnahme von Leistungen zur Gesundheitsvorsorge) im jeweiligen Kalenderjahr in Anspruch genommen wurden. Die Prämie beträgt für ein volles Kalenderjahr 1/12 der jährlichen Beiträge zur Krankenversicherung, maximal bis zu 150 Euro.</p>	
<b>Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich</b>	<p>Eine Kombination des AOK Premium (Selbstbehalt-Tarif) und des Tarifes AOK EURxtra (Prämienzahlung bei Leistungsfreiheit) ist möglich.</p> <p>Zusätzlich können AOK Kunden diese Wahltarife auch noch mit dem Bonusprogramm der AOK Bayern mit Geldprämien als Belohnung für einen gesunden Lebensstil kombinieren.</p>	
<b>DMP, Hausarztmodell</b>		
<b>Hausarztprogramm</b>	<p>Die AOK Bayern bietet einen Hausarztvertrag an.</p>	
<b>DMP Programme</b>	<p>Die AOK Bayern bietet ihren Versicherten spezielle Behandlungsprogramme "AOK-Curaplan" zu folgenden chronischen Krankheiten an: Asthma bronchiale, Brustkrebs, COPD (chronisch atemwegsverengende Lungenerkrankung), Diabetes mellitus Typ 1, Diabetes mellitus Typ 2, koronare Herzkrankheit. Ein Vorteil für Versicherte mit hohen jährlichen Zuzahlungen ist eine geringere Belastungsgrenze bei Zuzahlungen. Eine DMP-Einschreibung wird als „Chronikereigenschaft“ gewertet ohne dass eine zusätzliche ärztliche Bescheinigung eingefordert wird. Die Belastungsgrenze beträgt dann statt 2% nur 1% der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt.</p> <p>Zusatzangebot für Teilnehmer am Curaplan Diabetes mellitus Typ 2: Unser Online-Coach Diabetes unterstützt Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 dabei, einen positiven Umgang mit der Erkrankung zu finden. Er soll dabei helfen, die Krankheit besser zu verstehen und die notwendigen Umstellungen des Lebensstils anzugehen.</p>	
<b>Nachhaltigkeit</b>		

## Nachhaltigkeit

Die AOK-Gemeinschaft in Deutschland verfolgt viele Maßnahmen für mehr Nachhaltigkeit. Die Maßnahmen erstrecken sich auf die fünf Handlungsfelder Politik, Prävention, Unternehmen, Markt und Versorgung. ☆☆☆

Die AOK Bayern betrachtet Klimaschutz als gesamtgesellschaftliche und zukunftsentscheidende Aufgabe. Klimaschutz bedeutet Gesundheitsschutz. Sie hat sich daher zum Ziel gesetzt, die CO<sub>2</sub>-Emissionen weitestgehend zu verringern. Um dieses Ziel zu erreichen, wird die AOK Bayern regelmäßig ihren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck bestimmen und zielgerichtete Maßnahmen zur Reduzierung des Fußabdrucks und zur Vermeidung von CO<sub>2</sub>-Emissionen definieren.

Die AOK Bayern setzt bereits heute als nachhaltiges und umweltbewusstes Unternehmen systematisch Maßnahmen um. Die AOK Bayern verwendet zu 100 % Ökostrom. Sie setzt nachhaltige Werbemittel und Druckerzeugnisse mit Blauer-Engel-Zertifizierung ein. Der Fuhrpark wird nach und nach auf emissionsarme Kraftfahrzeuge umgestellt. Durch den Einsatz digitaler Anwendungen wird der Papierverbrauch reduziert. Die Gebäude werden energieeffizient durch Photovoltaikanlagen und Wärmepumpen saniert. Arbeitsmodelle des mobilen Arbeitens von zu Hause sowie des wohnortnahen Arbeitens werden gefördert und damit Fahrtwege vermieden bzw. verringert. Die Nutzung des ÖPNV durch die Beschäftigten wird gefördert und umweltfreundliche Aktionen wie „Mit dem Rad zur Arbeit“ unterstützt. Die digitale Kommunikation wird sowohl innerhalb der AOK als auch mit den Versicherten ausgebaut und weiterentwickelt. Dienstreisen der Beschäftigten werden durch Einsatz von digitalen Konferenzsystemen reduziert und vermieden.

Die AOK Bayern engagiert sich besonders für eine Nachhaltigkeit in der Gesundheitsförderung. Mit den Projekten „Gesunde Kommune“ und „Gesund Studieren“ hilft die AOK Bayern z. B. Gemeinden und Hochschulen dabei, die Gesundheit der Bürger bzw. Studierenden nachhaltig zu stärken. Die AOK Bayern unterstützt mit einer finanziellen Projektförderung, berät und begleitet die Kommunen und Hochschulen von der ersten Idee bis zum Ende des Projekts. Ziel ist es nachhaltig entsprechende Lebensbedingungen zu gestalten und Anstöße für einen gesundheitsfördernden Lebensstil zu geben.

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

### Ermittlung der Testnoten:

Insgesamt 47 Kategorien gibt es im Krankenkassentest. Davon fließen 37 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag", "Osteopathie", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag" wurde dreifach und die Kategorien "Osteopathie", "PZR" und "Bonusprogramm für selbst Versicherte" wurden doppelt gewichtet.

Folgende Kategorien werden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde:

- spezielle Hotline, weitere Serviceleistungen, Betriebliche Gesundheitsförderung, Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), weitere Naturheilverfahren, weitere Zusatzleistungen für Zahngesundheit, Zuschuss Sehhilfen, Gesundheitskonto, Bonusmodell (Erläuterungen) und Nachhaltigkeit.
- 

Folgende Bewertung haben wir festgelegt:

Ab 80 Punkte	= sehr gut	(1,0 - 1,5)
40 - 79 Punkte	= gut	(1,6 - 2,5)
unter 40 Punkte	= befriedigend	(2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV- Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

### Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Grundlage der Leistungserbringung bildet immer die Satzung der jeweiligen Krankenkasse.

Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

#### Impressum

Krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>