

www.krankenkasseninfo.de

BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER

Stand 03/2025  
Im Test: 72 gesetzliche Krankenkassen

Testnote  
**2,2**  
Gut

Azubi Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

**BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER**  
Winterstraße 49, 33649 Bielefeld

 Informationen anfordern

 PDF Mitgliedsantrag

 Online Mitgliedsantrag

**Geöffnet in:**

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

<b>Zusatzbeitrag</b>	
<b>Krankenkassenbeitrag Azubis</b>	Der Beitragssatz der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER beträgt 18,00% (14,6% + 3,40). <span style="float: right;">★☆☆</span>
<b>Service</b>	
<b>Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App</b>	Mit der kostenlosen App „BKK GS - Meine Krankenkasse“ haben Sie den Kontakt zur BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER immer dabei und erledigen viele Dinge komfortabel mit Ihrem Smartphone. <span style="float: right;">★☆☆</span>
<b>Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis</b>	Mit dem Berufsstarter-Paket informiert die BKK schnell und übersichtlich, welche Unterlagen man als Azubi benötigt. <span style="float: right;">★☆☆</span>
<b>Zusätzlicher Service für Azubis</b>	<span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Zahnvorsorge</b>	
<b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>	Ein Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung ist über das Gesundheitskonto im Rahmen des Bonusprogramms möglich. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Sehilfen</b>	
<b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets beteiligt sich die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER einmalig mit 100 Euro an einer augenärztlich verordneten Sportbrille. <span style="float: right;">☆☆☆</span>
<b>Vorsorge</b>	

<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>	In vielen Bundesländern bestehen besondere Versorgungsverträge über die Hautkrebsuntersuchung. Bei teilnehmenden Vertragsärzten profitieren dann auch Kunden unter 18 Jahren von einem kostenlosen Hautscreening, in vielen Ländern ganz ohne Altersbeschränkung (Hautscreening bei Kindern). Außerdem kann man im Rahmen des 250 Euro Vorteil-Pakets diese Untersuchungen zusätzlich und unabhängig vom Alter jedes Jahr in Anspruch nehmen.	★★★☆☆
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Alle 2 Jahre können die Kunden der BKK an einer sportmed. Untersuchung und Beratung teilnehmen. Wird die Untersuchung von einem Arzt mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ durchgeführt, erstattet die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bis zu 250 EUR für diese Maßnahme. Die Erstattung erfolgt im Rahmen des 250 Vorteil-Pakets.	★☆☆☆☆
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>	Alle ärztlich empfohlenen Impfungen, sofern diese nicht vom öffentlichen Gesundheitsdienst durchgeführt werden oder in die Zuständigkeit des Arbeitgebers fallen, werden im Rahmen des 250 Euro Vorteils-Paket bezahlt (Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Malariaphylaxe).	★☆☆☆☆
<b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	Die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bezahlt auch Azubis die Kosten für eine Gripeschutzimpfung.	★★★★☆
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Zahlreiche Online-Coaches , z.B. der "myWeightcoach", Hatha-Yoga, die Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik oder präventives Ganzkörpertraining werden in voller Höhe von der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bezahlt.	★★★★☆
<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	Die Förderung für Präventionskurse durch die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER ist auf maximal zwei Kurse pro Versicherten und Kalenderjahr begrenzt. Leistungen, die von der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER selbst erbracht werden, werden ohne Kostenbeteiligung der Versicherten gewährt.	★★★★☆
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	Pro Jahr übernimmt die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 % der Termine) die Kosten für max. 2 Gesundheitskurse mit einem Höchstbetrag von bis zu 75 Euro je Kurs und Handlungsfeld. Der gleiche Gesundheitskurs kann auch zweimal im Jahr durchgeführt werden kann.	★★★☆☆
<b>Gesundheitskonto</b>	Das persönliche 250 Euro Vorteils-Paket bietet Ihnen maximale Flexibilität für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit. Kombinieren Sie die attraktiven Gesundheitsleistungen, wie es Ihnen gerade passt - jedes Jahr neu. Zusätzlich können Sie im Rahmen des Bonusprogramms Punkte sammeln und diese auf Ihr Gesundheitskonto übertragen. Ihre individuelle Prämie können Sie anschließend für vielfältige Gesundheitsleistungen nutzen.	☆☆☆☆☆

<b>Bonusmodelle</b>	
<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER können Versicherte 70 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. <span style="float: right;">★☆☆</span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 Euro 1. Schutzimpfung</li> <li>- 10 Euro 2. Schutzimpfung</li> <li>- 5 Euro Zahnvorsorge</li> <li>- 10 Euro 1. Präsentationskurs</li> <li>- 10 Euro 2. Präsentationskurs</li> <li>- 10 Euro PZR</li> <li>- 15 Euro Mitgliedschaft Sportverein</li> </ul>
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Im Bonusmodell können die Versicherten der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER bis 150 Euro Geldprämie erhalten. Alternativ kann man sich das Bonusguthaben auf ein Gesundheitskontos anrechnen lassen (bis zu 300 Euro). Dieses steht für Vorsorge- oder Gesundheitsleistungen zur Verfügung (u.a. Fitness-Studio, Aktivurlaub, neue Brille). <span style="float: right;">☆☆☆</span></p>
<b>Wahltarife</b>	
<b>Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)</b>	<p>Azubis können am Wahltarif Selbstbehalt mit Prämienzahlung oder am Wahltarif Beitragsrückgewähr teilnehmen. <span style="float: right;">★★★</span></p>

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die r Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>