



Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

AOK Rheinland/Hamburg

Kasernenstr. 61, 40213 Düsseldorf

Informationen anfordern

Online Mitgliedsantrag

Geöffnet in:

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="radio"/> Baden-Württemberg | <input type="radio"/> Bremen | <input type="radio"/> Niedersachsen | <input type="radio"/> Sachsen |
| <input type="radio"/> Bayern | <input checked="" type="radio"/> Hamburg | <input checked="" type="radio"/> Nordrhein Westfalen | <input type="radio"/> Sachsen-Anhalt |
| <input type="radio"/> Berlin | <input type="radio"/> Hessen | <input type="radio"/> Rheinland-Pfalz | <input type="radio"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="radio"/> Brandenburg | <input type="radio"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="radio"/> Saarland | <input type="radio"/> Thüringen |

Zusatzbeitrag

Krankenkassenbeitrag Studenten

Der Beitrag der AOK Rheinland/Hamburg (KV + PV) beträgt 143,72EUR (unter 23 jährige) bzw. 148,85EUR (über 23 jährige kinderlose Studenten).



Service

Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

Die Online-Geschäftsstelle "Meine AOK" der AOK Rheinland/Hamburg ist rund um die Uhr geöffnet - 365 Tage im Jahr. Darüber hinaus können Versicherte die meine AOK-App - Mobile Online-Geschäftsstelle der AOK Rheinland/Hamburg nutzen. Elektronische Dokumente können Versicherte über die "meine AOK-App" an die AOK Rheinland/Hamburg übermitteln.














Zusätzlicher Service für Studenten

1. An den meisten Hochschulstandorten bietet die AOK Rheinland/Hamburg auf dem Campus oder in unmittelbarer Nähe ihre Beratung an.
2. Spezielle Onlineseminare und Vorträge bspw. zu Lernstrategien & Zeitmanagement, strategischer Karriereplanung sowie „Study-Life-Balance“ werden angeboten.
3. Online Vortrag für ausländische Studenten in englischer Sprache zum Thema „Studying and Working in Germany“ an.
4. Regelmäßig erforderliche Bescheinigungen wie zum Beispiel für den Beitragszuschuss vom BAföG-Amt werden automatisch zugeschickt.
5. Auf der www.aok.de/rh/studierende sind viele Infos und Angebote rund um das Thema Studium gebündelt; hier findest du Infos zu studienrelevanten Themen sowie Angebote zu Stress und Entspannung, Ernährung etc.
6. Du bist noch in der Orientierungsphase und überlegst ob bzw. welches Studium bzw. Art des Studium für dich die richtige ist: dann schau auf unser Karriereportal unter www.aok-wegbereiter.de . Hier findest du viele Infos zur Studienorientierung.



Krankenpflege / Haushaltshilfe

erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)	<p>Mit Kind im Haushalt, das zu Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert und auf Hilfe angewiesen ist, zahlt die AOK Rheinland/Hamburg für bis zu 52 Wochen Haushaltshilfe.</p> <p>Auch für den Fall der Abwesenheit als Begleitperson bei stationärem Aufenthalt eines Kindes - Kind im Haushalt, das zu Beginn der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert und auf Hilfe angewiesen ist, kann für bis zu 52 Wochen Haushaltshilfe gezahlt werden.</p>	
Zahnvorsorge		
professionelle Zahnreinigung	<p>Alle Versicherten, die zwischen 16 und 25 Jahren einmalig eine Zahnreinigung gemäß §12f der Satzung in Anspruch genommen haben, haben dauerhaften Anspruch auf die volle Erstattung einer professionellen Zahnreinigung pro Jahr (bei Durchführung in der Zahnklinik der AOK Rheinland/Hamburg). Bei anderen Zahnarztpraxen ist der Leistungsanspruch auf 35 Euro pro Jahr begrenzt.</p>	
Vorsorge		
Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab 18 Jahre	<p>Die AOK Rheinland/Hamburg bietet Hautscreening auch für Versicherte im Alter von 18-34 Jahren an. Darüber hinaus ist ein Zuschuss über das Bonusprogramm AOK-Vital+ auch bei einer nicht med. Notwendigkeit möglich. Über das Bonusprogramm AOK-Vital+ kann die Auffichtungsmikroskopie in Rahmen des Hautkrebscreenings mit bis zu 80 % bezuschusst werden.</p>	
sportmedizinische Untersuchungen	<p>Ein Zuschuss erfolgt für alle Versicherten in Höhe von 70 Euro je Kalenderjahr.</p>	
Impfungen		
Reiseimpfungen für Azubis und Studenten	<p>Impfungen, die im Rahmen beruflich bedingten Auslandsaufenthalt (auch in Ausbildung und Studium) anfallen, werden beim Arzt (sofern der Arbeitgeber nicht die Privatliquidation trägt) über die eGK abgerechnet, hier wird der Impfstoff im SSB bezogen, daher fallen keine Zuzahlungen an. Bei Privatreisen, können die Impfungen, die Bestandteil der Vereinbarungen mit den KVen NO und HH über Reiseschutzimpfungen (Satzungsleistung) sind, über die eGK abgerechnet werden. Die Übrigen Impfungen müssen im Kostenerstattungsverfahren abgewickelt werden. Voraussetzung ist, dass die Impfung von der STIKO empfohlen ist. Über das Bonusprogramm AOK-Vital+ kann die Malariaphylaxe sowie Malaria-Notfall-Medikamente und die Meningokokken B-Impfung mit bis zu 80 % bezuschusst werden.</p>	
Gripeschutzimpfung für alle Versicherten	<p>Die AOK Rheinland/Hamburg übernimmt die Kosten für Gripeschutzimpfungen zu 100 Prozent für alle Versicherten.</p>	
Spezielle Leistungen		

Online-Fitness-Kurse	<p>In Kooperation mit der CyberConcept GmbH und der Oviva AG bietet die AOK Rheinland/Hamburg eine Reihe von digitalen Präventionskursen zu den Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Raucherentwöhnung an. Die AOK Rheinland/Hamburg übernimmt die komplette Kursgebühr. Für die Kunden entstehen keine Kosten und die Rechnung geht direkt an die AOK. Die einzige Voraussetzung dafür ist, der Kurs zu 100 % (bei Oviva 80%) abgeschlossen wurde und noch keine zwei Kurse zur Erstattung eingereicht wurden.</p>	
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort	<p>In Hamburg bietet die AOK Rheinland/Hamburg ihren Versicherten eigene kostenfreie Präventionskurse an. Zusätzlich erhalten interessierte Kunden von uns einen "Aktiv und Entspannt"-Gutschein für eine kostenlose Teilnahme an einem Präventionskurse bei einem unserer Partner.</p>	
Präventionskurse von Fremdanbietern	<p>Die Teilnahme an Präventionskursen, die von der zentralen Prüfstelle Prävention auf ihre Qualität geprüft worden sind, bezuschusst die AOK Rheinland/Hamburg zu 100 %, maximal 200 Euro für zwei Gesundheitskurse je Kalenderjahr (100 Euro je Kurs).</p>	
Gesundheitskonto		
Bonusmodelle		
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	<p>Beim Bonusprogramm der AOK Rheinland/Hamburg können Versicherte 150 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <p>AOK-Fit+:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 30 Euro 1. Schutzimpfung - 10 Euro Betriebliches Gesundheitsmanagement - 10 Euro Betriebs- oder Hochschulsport - 10 Euro Fitnessstudio - 10 Euro Gesundheitswerte (BMI, Blutzucker, Cholesterin, Blutdruck) - 10 Euro Präventionskurs - 10 Euro Sonderaktion der AOK - 10 Euro Sportabzeichen/Fitnessstest - 10 Euro Sportverein - 10 Euro Zahnvorsorge - 10 Euro PZR - 10 Euro Zahnversiegelung - 10 Euro Präventionskurs 	

Bonusmodell (Erläuterungen)	<p>Bei AOK-Vital+ wird gesundheitsbewusstes Verhalten mit Bonuspunkten belohnt, die jederzeit in Zuschüsse zu Gesundheitsleistungen umgewandelt werden können. Jede nachgewiesene und anerkannte Gesundheitsmaßnahme wird mit 1.000 Bonuspunkten belohnt - das entspricht einem Zuschuss von bis zu 20 Euro.</p> <p>Bei AOK-Fit+ wird gesundheitsbewusstes Verhalten mit Bonuspunkten belohnt, die jederzeit in Geldprämien umgewandelt werden können. Jede nachgewiesene und anerkannte Gesundheitsmaßnahme wird mit 1.000 oder 3.000 Bonuspunkten belohnt - das entspricht einer Geldprämie von 10 Euro oder 30 Euro.</p>
Wahltarife	
Wahltarif für Studenten, die über die KVdS versichert sind (Selbstbehalt oder Beitragsrückerstattung)	<p>Studenten können an dem Wahltarif AOK-Bonus-Plus teilnehmen. Hier sparen Studenten jährlich 150 EUR, wenn Sie sich fit halten und keine eigenbeteiligungsrelevanten Leistungen in Anspruch nehmen. Ab dem vierten Jahr beträgt die maximale jährliche Auszahlung 200 EUR.</p>



Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Studententest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Studenten ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 16 Kategorien gibt es im Test für Studenten. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden maximal drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Studenten", "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Studenten" wurde dreifach und die Kategorien "professionelle Zahnreinigung" und "Bonusprogramm" wurden doppelt gewichtet.

ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>