# Im Test bei Krankenkasseninfo.de

## DAK-Gesundheit

**Nagelsweg 27 -31, 20097 Hamburg**

Informationen anfordern | PDF Mitgliedsantrag | Online Mitgliedsantrag

## Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

| | | |
|---|---|---|
| **Zusatzbeitrag** | | |
| **Krankenkassenbeitrag** | Der Beitragssatz der DAK-Gesundheit beträgt 16,3% (14,6%+1,7%). | ★☆☆ |
| **Service** | | |
| **Anzahl Geschäftsstellen** | Die DAK-Gesundheit besitzt mit 312 Geschäftsstellen bundesweit ein dichtes Geschäftsstellennetz. | ★★★ |
| **Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App** | DAK-Gesundheit Versicherte können sich für "Meine DAK" registrieren. Außerdem können die Versicherten mit der DAK App bequem von unterwegs etwa Mitgliedsbescheinigungen, Auslandskrankenscheine oder eine neue Gesundheitskarte beantragen. Zudem stehen viele Maßgeschneiderte Gesundheits-News, die sich nach den Interessen des Nutzers ausrichten zur Verfügung. Sie können über die DAK App auch Ihre persönlichen Daten ändern. | ★★★ |
| **Hotline / telefonische Erreichbarkeit** | 24 Std an 365 Tagen ist die Hotline 040/ 325325555 der DAK-Gesundheit erreichbar. | ★★★ |
| **Zusätzlicher Service bei Schwangerschaft und Geburt** | 1. Geschulte exklusive Schwangerenberaterinnen informieren von der Schwangerschaft bis hin zur Geburt.<br>2. Erinnerungsservice für Vorsorgeuntersuchungen<br>3. DAK Schwangerschaftsbegleitung innerhalb der DAK App - Unser kostenloser Begleiter durch 40 spannende Wochen. Woche für Woche informieren wir Sie über die Entwicklung Ihres kleinen Wunders und über das, was in Ihrem Körper vor sich geht. Zusätzlich gibt es eine Leistungsübersicht aller Leistungen von A-Z, die wir während der Schwangerschaft bezahlen beziehungsweise bezuschussen. Außerdem können Sie Rechnungen direkt über die DAK App schnell und einfach zur Erstattung hochladen. | ★★★ |
| | | |

| Schwangerschaft | | |
|---|---|---|
| **höherer Zuschuss bei künstlicher Befruchtung** | | ☆☆☆ |
| **Altersgrenzen / Versuchsanzahl / Kostenbeteiligung Kryozyklus oder Blastozystenkultur bei künstlicher Befruchtung** | | ☆☆☆ |
| **Screenings auf B-Streptokokken** | Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 EUR für zusätzliche Untersuchungen (u.a. B-Streptokokken) während der Schwangerschaft. | ★★★ |
| **Toxoplasmose-Test** | Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 EUR für zusätzliche Untersuchungen (u.a. Toxoplasmose-Test) während der Schwangerschaft. | ★★★ |
| **Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken** | Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 EUR für zusätzliche Untersuchungen (u.a. Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und Windpocken) während der Schwangerschaft. | ★★★ |
| **Geburtsvorbereitungskurse für den Partner** | Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 EUR für die Teilnahme der Begleitperson (Vater des Kindes oder (Ehe-) Partner/in ),an einem Geburtsvorbereitungskurs. Dieser Partner/in muss nicht bei der DAK-Gesundheit versichert sein. | ★★★ |
| **Hebammen-Rufbereitschaft** | Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 EUR für eine Hebammen-Rufbereitschaft während der Schwangerschaft. | ★★★ |
| **Kostenübernahme rezeptfreie Arzneimittel für Schwangere** | Die DAK-Gesundheit erstattet im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 EUR für nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel (Mono- und Kombipräparate mit den Wirkstoffen Eisen, Jod und Folsäure) während der Schwangerschaft. | ★★★ |

| | | |
|---|---|---|
| **weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft** | Die DAK-Gesundheit erstattet für Schwangere im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 Euro aus folgenden Leistungsangeboten:<br>- zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen<br>- eine professionelle Zahnreinigung während der Schwangerschaft<br>- Zahnprophylaxe für werdende Eltern.<br>- individuelle Beratungsleistungen durch eine anerkannte Hebamme während der Schwangerschaft<br>- Mehrkosten von Hilfsmitteln zur Kompressionstherapie.<br><br>- Nutzen schwangere Versicherte aufbauend auf den klassischen Geburtsvorbereitungskursen bzw. Rückbildungsgymnastikkursen ein digitales Erweiterungsangebot (Onlinekurs, Web- oder Appbasiert), beteiligt sich die DAK-Gesundheit im Rahmen von DAK MamaPLUS mit einem Zuschuss von maximal 50,00 Euro.<br><br>Bei Teilnahme am bundesweiten Selektivvertrag Willkommen Baby! erhalten die Kunden eine Analyse Ihres individuellen Risikos für eine Frühgeburt und zusätzliche Ultraschalluntersuchungen. Auch können die Kunden kostenlos am BabyCare teilnehmen, was das Frühgeburtenrisiko senken und die natürliche Geburt fördern soll. Das BabyCare-Basispaket besteht aus einem Handbuch mit integriertem Tagebuch und Rezeptbeihefter sowie einem Fragebogen mit persönlicher Ernährungsanalyse. Zudem wird ein Infektionsscreening angeboten. | ☆☆☆ |
| **Kinder** | | |
| **Baby-Bonus** | Die Babys können im ersten Lebensjahr 445 Euro als Baby-Bonus erreichen. Die DAK belohnt allein die U-Untersuchungen im ersten Lebensjahr inkl. dem Neugeborenen-Hörscreening mit 350 Euro. Hier muss die Mutter keine Vorsorge etc. betrieben haben. | ★★★ |
| **Baby-Begrüßungsgeschenk** | Die DAK Gesundheit bietet eine Babymappe mit wertvollen Informationen. Zudem erhalten Kunden ein Babybuch, welches aktiv durch die Mutter/Eltern gestaltet werden kann. Fotos können eingeklebt, Fortschritte, erste Worte, Lustiges und Einzigartiges wird in diesem Buch festgehalten. Das Buch beinhaltet zwei Lesebändchen zur Orientierung, eins für den aktuellen Lebensmonat, das andere für seine persönlichen Meilensteine. | ★☆☆ |
| **Osteopathie für Kinder** | Die DAK-Gesundheit erstattet bis zu 3 Sitzungen zu je 40 EUR pro Kalenderjahr. | ★☆☆ |
| **weitere Leistungen für Babys** | Die DAK Gesundheit übernimmt die Kosten für ein Amblyopiescreening bei (Klein-) Kindern. Ein Babybuch, welches aktiv durch die Mutter/Eltern gestaltet werden kann. Fotos können eingeklebt, Fortschritte, erste Worte, Lustiges und Einzigartiges wird in diesem Buch festgehalten. Das Buch beinhaltet zwei Lesebändchen zur Orientierung, eins für den aktuellen Lebensmonat, das andere für seine persönlichen Meilensteine. | ☆☆☆ |
| **Krankenpflege / Haushaltshilfe** | | |

| | | |
|---|---|---|
| **erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfe wegen schwerer Krankheit oder akuter Verschlimmerung einer Krankheit (mit Kind im Haushalt)** | Bei der DAK-Gesundheit erhalten Versicherte auch dann Haushaltshilfe, wenn das im Haushalt lebende Kind das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat. | ★★☆ |
| **Spezielle Leistungen** | | |
| **Online-Fitness-Kurse** | Mit dem DAK Fitness-Coaching fühlen Sie sich fitter, agiler und tun Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden etwas Gutes. Mit dem für die Kunden kostenlosen Online-Fitness-Coach unterstützt die DAK-Gesundheit Sie dabei, Ihre sportlichen Ziele zu erreichen.<br><br>Zudem bietet die DAK-Gesundheit noch weitere Online-Kurse im Bereich Bewegung an:<br>Rücken@Fit – individuelles Online-Coaching<br>Mit dem gratis Online-Coaching reduzieren Sie akute oder chronische Beschwerden und beugen weiteren Rückenleiden vor. Dieses Angebot ist für DAK-Kunden kostenlos. | ★★★ |
| **Prävention** | | |
| **eigene Präventionskurse** | Die DAK-Gesundheit beteiligt sich bei zwei eigenen Präventionskursen im Jahr an den Kosten – mit 100 Prozent. | ★★★ |
| **Präventionskurse von Fremdanbietern** | Die DAK-Gesundheit beteiligt sich bei zwei Präventionskursen im Jahr an den Kosten – und zwar mit 80%, maximal 75 Euro der Kursgebühren. Bei Versicherten bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres erstattet die DAK-Gesundheit 100 % der Kosten für zwei Kurse pro Jahr. | ★★☆ |
| **Gesundheitskonto** | Die DAK-Gesundheit bietet ein digitales Budget an. Hier können Sie Versicherte bis zu 300 Euro jährlich für bestimmte digitale Versorgungsprodukte erstatten lassen. | ☆☆☆ |

| | |
|---|---|
| **Gesundheitskonto Schwangerschaft** | Die DAK-Gesundheit erstattet für Schwangere im Rahmen von DAK MamaPLUS bis zu 500 Euro aus folgenden Leistungsangeboten:<br><br>- zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen: B-Streptokokken-Test, Toxoplasmose-Test, Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln und gegen Windpocken und gegen Zytomegalie einen großen oralen Glukosetoleranztest.<br><br>- eine professionelle Zahnreinigung während der Schwangerschaft<br><br>- Zahnprophylaxe für werdende Eltern. Erstattet werden zwei prophylaktische Leistungen (Erstellung eines Mundhygienestatus inkl. Putztraining und einer Kontrolle des Übungserfolges inkl. Feedback). Der Partner muss nicht bei der DAK-Gesundheit versichert sein.<br><br>- individuelle Beratungsleistungen durch eine anerkannte Hebamme während der Schwangerschaft wie zum Beispiel: Still- und Ernährungsberatung, ergänzende Beratung zur schädlichen Wirkung von Nikotin- und Alkoholkonsum, Beratung zur Entbindungsart, Geburtsort und möglichen Vorteilen und Risiken, Beratung zum Umgang mit und der Pflege des Neugeborenen in den ersten Lebensmonaten, Beratung der Eltern-Kind-Beziehung, wenn diese durch zugelassene Leistungserbringer erfolgt.<br><br>- Mehrkosten von Hilfsmitteln zur Kompressionstherapie.<br><br>- Nutzen schwangere Versicherte aufbauend auf den klassischen Geburtsvorbereitungskursen bzw. Rückbildungsgymnastikkursen ein digitales Erweiterungsangebot (Onlinekurs, Web- oder Appbasiert), beteiligt sich die DAK-Gesundheit im Rahmen von DAK MamaPLUS mit einem Zuschuss von maximal 50,00 Euro. |
| | |

# Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Schwangere und junge Eltern ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile ( z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 24 Kategorien gibt es im Krankenkassentest für Schwangere und junge Eltern. Davon fließen 21 Kategorien in die Bewertung ein. Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben. Die Summe dieser Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Schwangere", "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Schwangere" wurde dreifach und die Kategorien "Baby-Bonus" und "erw. Anspruch künstliche Befruchtung" wurden doppelt gewichtet.

Die Kategorien "weitere zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft", "weitere Leistungen für Babys" und "Gesundheitskonto" wurden nur aufgeführt, ohne dass dafür eine Gewichtung vorgenommen wurde.

Ab 42 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)
22- 41 Punkte = gut (1,6 - 2,5)
unter 22 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

**Disclaimer / Haftungsausschluss**

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

**Impressum**
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen


© 2024 krankenkassennetz.de GmbH