

www.krankenkasseninfo.de

mhplus BKK

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,4**  
Sehr Gut



Azubi Krankenkassentest

## Im Test bei Krankenkasseninfo.de

### mhplus BKK

Franckstraße 8, 71636 Ludwigsburg



#### Geöffnet in:

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input type="checkbox"/> Bremen                            | <input checked="" type="checkbox"/> Niedersachsen       | <input checked="" type="checkbox"/> Sachsen            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bayern            | <input checked="" type="checkbox"/> Hamburg                | <input checked="" type="checkbox"/> Nordrhein Westfalen | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt                |
| <input checked="" type="checkbox"/> Berlin            | <input checked="" type="checkbox"/> Hessen                 | <input checked="" type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz     | <input checked="" type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg                  | <input checked="" type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Saarland                       | <input checked="" type="checkbox"/> Thüringen          |

#### Zusatzbeitrag

##### Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der mhplus BKK beträgt ab 01.04.2025 17,89% (14,60% + 3,29%).



#### Service

##### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

In der kennwortgeschützten Online-Filiale der mhplus BKK kann man rund um die Uhr Anträge stellen und persönliche Daten ändern. Optimaler Datenschutz für Nutzer der Online-Filiale gibt es durch 2-Faktor-Authentifizierung.



Mit der mhplus Service-App können die Versicherten die praktischen Services der mhplus BKK jederzeit von unterwegs nutzen - einfach, unkompliziert und schnell.

##### Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis

1. Die mhplus informiert Azubis in ihrem Mitglieder magazin mhplusdu regelmäßig über Bewerbungsstrategien, online-Bewerbungen, Entscheidungsfindung, Prüfungsstress, die Wirkung von Körpersprache in Vorstellungsgesprächen und vielen weiteren Themen.
2. Die mhplus bietet auf ihrer Homepage vielfältige Informationen für Azubis an, wie zB die aktuelle Mindestlohnvergütung, die Versicherung während einer Ausbildung, kostenlose Vorträge in der Gesundheits-Akademie zu Themen, wie zB (Prüfungs-) Stress uvm.
3. Die mhplus besucht Ausbildungsmessen, auf denen sie sich als Ausbildungsbetrieb vorstellt und berät in Sachen "Wie bewerbe ich mich richtig".
4. Die mhplus veröffentlicht aktuell offene Ausbildungsstellen unter der Rubrik: Job&Karriere zu finden, zB. auf mhplusEURLinkedIn oder <https://www.xing.com/pages/mhpluskrankenkasse> oder direkt: <https://jobs.mhplus.de/>.



<b>Zusätzlicher Service für Azubis</b>	Die mhplus bietet unter anderem: 1. kostenfreie Beglaubigung von Zeugnissen 2. Infobroschüren speziell für Azubis 3. kostenlose Online-Kurse zB zum Thema "Stressbewältigung..." 4. kostenlose online-Informationen zB. zum Thema "Schlafstörungen bei Jugendlichen", "Zeitmanagementmethoden", "Ergonomischer Arbeitsplatz", "Souverän mit Fehlern umgehen" uvm. 5. digitale Onlinesprechstunde der TeleClinic zu allen gesundheitlichen Fragen, auch rund um med. Besonderheiten im Berufseinstieg	★★★★
<b>Zahnvorsorge</b>		
<b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>	Die mhplus BKK beteiligt sich mit bis zu 40,00 EUR im Kalenderjahr an den Kosten für eine professionelle Zahnreinigung (PZR) bei einem Wunschzahnarzt.	★★★☆☆
<b>Sehhilfen</b>		
<b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b>		☆☆☆☆
<b>Vorsorge</b>		
<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Hautkrebscreening kann von Versicherten, bundesweit ab dem vollendetem 15. Lebensjahr, alle 2 Jahre, kostenlos direkt über die mhplus-Gesundheitskarte in Anspruch genommen werden.	★★★★
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Jährlicher Zuschuss in Höhe von max. 60EUR für eine sportmedizinische Untersuchung bei einem zugelassenen Leistungserbringer mit der Zusatzbezeichnung "Sportmedizin" wird bei der mhplus satzungsgemäß als Mehrleistung auch für Versicherte unter 18 Jahren angeboten.	★★★★
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>	Die mhplus erstattet alle von der Ständigen Impfkommision des Robert-Koch-Instituts (STIKO) empfohlenen Reiseschutzimpfungen (außer Malariaprophylaxe). Diese kann im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus in Höhe von bis zu 435EUR als private Rechnung erstattet werden.	★★★☆☆
<b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	Die mhplus BKK übernimmt die Kosten für Gripeschutzimpfungen für alle Versicherten bis zum 59. Lebensjahr.	★★★★
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Die Kosten der Online-Kurse werden zu 100 % von Ihrer mhplus BKK übernommen. Die Online-Kurse sind geeignet für Personen ab 18 Jahren.	★★★★

<b>Prävention</b>		
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	☆☆☆	
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die Teilnahme an Gesundheitskursen von Fremdanbietern bezuschusst die mhplus zweimal im Jahr mit 80 % der Kurskosten (max. 100,00 Euro je Kurs).</p> <p>Im Rahmen des mhplus Fitcash-Rechnungsbonus können bis zu 435EUR zB für eine Rechnung für einen PEKIP-Kurs erstattet werden.</p>	☆☆☆
<b>Gesundheitskonto</b>	☆☆☆☆	
<b>Bonusmodelle</b>		
<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der mhplus können Versicherte 210 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 Euro Sport, Hochschul oder Betriebssport</li> <li>- 10 Euro Fitness-Studio</li> <li>- 10 Euro Deutsches Sport- oder Schwimmbadabzeichen</li> <li>- 10 Euro Sportveranstaltung im Ausdauersport</li> <li>- 10 Euro Präventionskurs</li> <li>- 10 Euro Zahnvorsorge</li> <li>- 10 Euro Schutzimpfung</li> <li>- 20 Euro Reiseschutzimpfung</li> <li>- 50 Euro mindChallenge</li> <li>- 70 Euro moveChallenge</li> </ul>	☆☆☆
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Mit dem Gesundheitsbonus Fitcash für Versicherte ab 15 Jahren kann man sich bis zu maximal 290,00 Euro Geldprämie im Jahr sichern.</p> <p>Mit dem Fitcash-Rechnungsbonus können Versicherte ab 15 Jahre bis zu 435 Euro als Rechnungsbonus zur Bezahlung vielfältiger individueller Gesundheitsleistungen abräumen.</p>	☆☆☆☆
<b>Wahltarife</b>		
<b>Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)</b>	<p>Wahltarif Prämienzahlung: Auszubildende können in der mhplus den Wahltarif „Prämienzahlung“ wählen. Dieser sieht eine jährliche Erstattung von 1/24 eines Monatsbeitrags vor, wenn keine Leistungen in Anspruch genommen wurde, die über Vorsorge, etc. hinausgeht.</p>	☆☆☆

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die r Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>