

www.krankenkasseninfo.de

Heimat Krankenkasse

Stand 03/2025
Im Test:
72 gesetzliche
Krankenkassen

Testnote
2,0
Gut

Azubi Krankenkassentest

Im Test bei **Krankenkasseninfo.de**

Heimat Krankenkasse

Herforder Straße 23, 33602 Bielefeld



Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

Zusatzbeitrag	
Krankenkassenbeitrag Azubis	Der Beitragssatz der Heimat Krankenkasse für Azubis beträgt 17,70% (14,6% + 3,10%). ★☆☆
Service	
Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App	Mit der ServiceApp der Heimat Krankenkasse können Sie viele Ihrer Anliegen schnell und bequem per Smartphone oder Tablet erledigen. So sparen Sie Zeit, Aufwand und Portokosten. ★☆☆
Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis	Auf der Website unter www.heimat-krankenkasse.de/ausbildung finden Azubis Orientierungshilfen und Erfahrungsberichte. ★☆☆
Zusätzlicher Service für Azubis	1. Kostenfreie Beglaubigung von Zeugnissen 2. Online-Seminare im Bereich Stressmanagement und Burnout-Prävention. ★★★☆☆
Zahnvorsorge	
PZR für unter 18-jährige Versicherte	Die professionelle Zahnreinigung (PZR) wird mit bis zu 80 Euro einmal im Jahr bezuschusst. ★★★★☆
Sehhilfen	
Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren	★★★★☆
Vorsorge	

Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren	Bundesweites Angebot (Vertragsleistung) für ein Hautkrebscreening bei teilnehmenden Leistungserbringern ab 15 Jahren. In einigen Bundesländern bestehen Verträge für das Alter von 0 bis 34 Jahren.	★☆☆
sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren		☆☆☆
Impfungen		
Reiseimpfungen für Azubis und Studenten	Es werden pro Jahr bis zu 300 Euro für zusätzlich empfohlene (Reise-)Schutzimpfungen übernommen - hierzu zählen z. B. Cholera, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Malariaprophylaxe.	★★★
Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre	Den Versicherten der Heimat Krankenkasse stehen bis zu 300 Euro pro Jahr für zusätzliche ärztlich empfohlene Schutzimpfungen zur Verfügung.	★★★
Spezielle Leistungen		
Online-Fitness-Kurse	Die Heimat Krankenkasse bietet in Zusammenarbeit mit den Anbietern Gymondo und fitbase.de Onlinekurse für die Fitness an. Die Kurslaufzeit beträgt 8 bis 10 Wochen. Im Rahmen des Präventionsbudgets in Höhe von insgesamt 200 Euro pro Kalenderjahr können die Versicherten bis zu zwei Präventionsmaßnahmen zur Erstattung bei der Heimat Krankenkasse einreichen. Voraussetzung für die Erstattung ist eine Teilnahme an mind. 80 % der Kursinhalte.	★★★
Prävention		
eigene Präventionskurse vor Ort		☆☆☆
Präventionskurse von Fremdanbietern	Versicherte der Heimat Krankenkasse können jährlich an maximal zwei Präventionsmaßnahmen teilnehmen, die bei regelmäßiger Teilnahme mit insgesamt bis zu 200 Euro bezuschusst werden.	★★★
Gesundheitskonto	Das Gesundheitskonto der Heimat Krankenkasse beinhaltet folgende Leistungen: 50 Euro pro Jahr für individuelle Vorsorgeuntersuchungen (z. B. Sportmedizinische Untersuchung, Hautkrebsvorsorge mit Auflichtmikroskopie, PSA-Wert-Bestimmung, Messung des Augeninnendrucks etc.) ab 18 Jahren 80 Euro pro Jahr für eine professionelle Zahnreinigung 40 Euro pro Jahr für erweiterte zahnärztliche Leistungen (z. B. Fissuren-Versiegelung, Karies-Infiltration etc.) 120 Euro pro Jahr für osteopathische Behandlungen 80 Euro pro Jahr für alternative Arzneimittel (Homöopathie, Phytotherapie und Antroposophie) für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren 100 Euro pro Jahr für zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft (z. B. Tests auf Toxoplasmose und Zytomegalie etc.)	☆☆☆

Bonusmodelle	
Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte	<p>Beim Bonusprogramm der Heimat Krankenkasse können Versicherte 155 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten. ★★★</p> <p>Bonusberechnung:</p> <ul style="list-style-type: none"> o 25 Euro aktive Mitgliedschaft im Fitness-Studio o 25 Euro für aktive Mitgliedschaft im Sportverein o 7,50 Euro 1. Impfung o 7,50 Euro 2. Impfung o 7,50 Euro 3. Impfung o 7,50 Euro Zahnvorsorge o 25 Euro Präventionskurs o 25 Euro Nichtraucher und BMI im Normalbereich o 25 Euro Sportabzeichen
Bonusmodell (Erläuterungen)	<p>Eine Bonusauszahlung erfolgt bereits nach der ersten Maßnahme. Die Heimat Krankenkasse belohnt Vorsorge-, Früherkennungsuntersuchungen und (vollständige) Impfungen mit einem Bonus von jeweils 7,50 Euro pro Jahr. Maßnahmen für ein gesundheitsbewusstes Verhalten werden mit jeweils 25 Euro jährlich unterstützt. Es besteht dabei keine Höchstgrenze der Bonusmaßnahmen. ☆☆☆</p>
Wahltarife	
Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)	☆☆☆☆

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die r Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)

18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)

unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum
krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>