

www.krankenkasseninfo.de

DAK-Gesundheit

Stand 03/2025  
Im Test:  
72 gesetzliche  
Krankenkassen

Testnote  
**1,1**  
Sehr Gut

Azubi Krankenkassentest

## Im Test bei Krankenkasseninfo.de

### DAK-Gesundheit

Nagelsweg 27 -31, 20097 Hamburg



#### Geöffnet in:

- Baden-Württemberg
- Bayern
- Berlin
- Brandenburg
- Bremen
- Hamburg
- Hessen
- Mecklenburg-Vorpommern
- Niedersachsen
- Nordrhein Westfalen
- Rheinland-Pfalz
- Saarland
- Sachsen
- Sachsen-Anhalt
- Schleswig-Holstein
- Thüringen

#### Zusatzbeitrag

##### Krankenkassenbeitrag Azubis

Der Beitragssatz der DAK-Gesundheit für Azubis beträgt 17,40% (14,60% + 2,80%).



#### Service

##### Kennwortgeschützte Online-Geschäftsstelle und Krankenkassen-App

DAK-Gesundheit Versicherte können sich für "Meine DAK" registrieren. Außerdem können die Versicherten mit der DAK App bequem von unterwegs etwa Mitgliedsbescheinigungen, Auslandskrankenscheine oder eine neue Gesundheitskarte beantragen. Zudem stehen viele Maßgeschneiderte Gesundheits-News, die sich nach den Interessen des Nutzers ausrichten zur Verfügung. Sie können über die DAK App auch Ihre persönlichen Daten ändern.



##### Bewerbungstipps und Bewerbungshilfen für Azubis

1. Die DAK-Gesundheit unterstützt junge Menschen mit dem "Ausbildungsnavi" bei der Suche nach dem richtigen Ausbildungsplatz.
2. Die DAK-Gesundheit bietet mit dem "Startklar - Azubi-Notizheft" ein spezielle Broschüre zum Ausbildungsstart (Checkliste Berufsstart, Knobelaufgaben, Pausen-Entspannung, Kalender und Notizseiten).
3. Jobmessen, Azubimessen, Regionale Azubimessen mit Informationsständen und vielen hilfreichen Tipps.
4. Alles wichtige rund um das Thema Bewerbung mit praktischen Tipps auf einer eigenen Website



##### Zusätzlicher Service für Azubis

1. DAK Nico - Digitaler Gesprächspartner gegen Ängste, Sorgen und Stress
2. Mit dem Chat können sich Azubis bis 20 Uhr online beraten lassen
3. Fremdsprachenhotline für ausländische Auszubildende
4. Kostenfreie Beglaubigungen von Zeugnissen
5. Automatische Beantragung des SV-Ausweises
6. Newsletter für Azubis
7. Extra Onlineseminar zum Thema Ernährung mit einem speziellen Modul für die Ernährung bei Stress oder für die Leistungssteigerung.



<b>Zahnvorsorge</b>		
<b>PZR für unter 18-jährige Versicherte</b>	Die DAK-Gesundheit erstattet bis zu 60 EUR pro Kalenderjahr für eine professionelle Zahnreinigung beim Wunschzahnarzt.	★★★
<b>Sehhilfen</b>		
<b>Zuschuss für Brillen / Kontaktlinsen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Im Rahmen des Bonusprogramms, bietet die DAK-Gesundheit bis zu 500 Euro als Zuschuss für Sehhilfen an.	☆☆☆
<b>Vorsorge</b>		
<b>Hautscreening für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Die DAK-Gesundheit bezuschusst das Hautkrebs-Screening als Mehrleistung ab 17 Jahre mit bis zu 60 Euro alle zwei Jahre inkl. der Auflichtmikroskopie. Zusätzlich bietet die DAK-Gesundheit einen digitalen Hautcheck über die DAK App an.	★★★
<b>sportmedizinische Untersuchungen für Versicherte unter 18 Jahren</b>	Alle 2 Jahre beteiligt sich die DAK-Gesundheit an den Kosten der sportmedizinischen Untersuchung mit 60 EUR je normaler Untersuchung und 120 EUR bei der ausgeweiteten Untersuchung.	★★★
<b>Impfungen</b>		
<b>Reiseimpfungen für Azubis und Studenten</b>	Die DAK-Gesundheit beteiligt sich mit 100 Prozent an den Kosten für Ihre Reiseimpfungen, wenn Sie privat ins Ausland reisen. Diese freiwillige Satzungsleistung gilt für alle Impfungen die von der Ständigen Impfkommission beim Robert-Koch-Institut empfohlen werden. Aktuell sind dies folgende: Cholera, Dengue-Fieber, Gelbfieber, Grippe (Influenza), Hepatitis A, Hepatitis B, Japanische Enzephalitis, Malaria prophylaxe, Meningokokken-Meningitis, Poliomyelitis, Tollwut, Typhus und FSME.	★★★
<b>Gripeschutzimpfung auch für Jugendliche unter 18 Jahre</b>	Die DAK-Gesundheit übernimmt die Kosten der Gripeschutzimpfung für alle Versicherten, unabhängig von Alter und Risikoprofil.	★★★
<b>Spezielle Leistungen</b>		
<b>Online-Fitness-Kurse</b>	Mit dem DAK Fitness-Coaching fühlen Sie sich fitter, agiler und tun Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden etwas Gutes. Mit dem für die Kunden kostenlosen Online-Fitness-Coach unterstützt die DAK-Gesundheit Sie dabei, Ihre sportlichen Ziele zu erreichen.  Zudem bietet die DAK-Gesundheit noch weitere Online-Kurse im Bereich Bewegung an: Rücken@Fit - individuelles Online-Coaching Mit dem gratis Online-Coaching reduzieren Sie akute oder chronische Beschwerden und beugen weiteren Rückenleiden vor. Dieses Angebot ist für DAK-Kunden kostenlos.	★★★

<b>Prävention</b>	
<b>eigene Präventionskurse vor Ort</b>	<p>Im Bereich Bewegungsmangel sowie Vorbeugung/Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete Bewegungsprogramme bietet die DAK-Gesundheit diverse kostenfreie DAK-Fit-Kurse an.</p> <p>Im Bereich Mangel- und Fehlernährung bietet die DAK-Gesundheit kostenfreie DAK SAFARIKIDS Kurse an.</p> <p>Im Bereich Umgang mit Alkohol/Reduzierung des Alkoholkonsums bietet die DAK-Gesundheit Bunt statt Blau sowie die Aktion Glasklar an.</p>
<b>Präventionskurse von Fremdanbietern</b>	<p>Die DAK-Gesundheit beteiligt sich bei zwei Präventionskursen im Jahr an den Kosten - und zwar mit 80%, maximal 75 Euro der Kursgebühren. Bei Versicherten bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres erstattet die DAK-Gesundheit 100 % der Kosten für zwei Kurse pro Jahr.</p>
<b>Gesundheitskonto</b>	<p>Die DAK-Gesundheit bietet ein digitales Budget an. Hier können Sie Versicherte bis zu 300 Euro jährlich für bestimmte digitale Versorgungsprodukte erstatten lassen.</p>
<b>Bonusmodelle</b>	
<b>Bonusprogramm-(Bonus-Geldprämie) für selbst Versicherte</b>	<p>Beim Bonusprogramm der DAK können Versicherte 140 Euro als jährlich wiederholbare Barprämie erhalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>50 Euro aktive Mitgliedschaft im Sportverein oder Fitness-Studio</li> <li>10 Euro 1. Sportveranstaltung/Wettkampf</li> <li>10 Euro 2. Sportveranstaltung/Wettkampf</li> <li>10 Euro 1. Impfung</li> <li>10 Euro 2. Impfung</li> <li>10 Euro 3. Impfung</li> <li>10 Euro (2 Mal im Jahr) Zahnvorsorge</li> <li>10 Euro ( 2 Mal im Jahr) PZR</li> <li>10 Euro 1. Präventionskurs</li> <li>10 Euro 2. Präventionskurs</li> </ul>
<b>Bonusmodell (Erläuterungen)</b>	<p>Die Bonuspunkte können mehrmals im Jahr in eine Geldprämie eingelöst werden. Es gibt keine Begrenzung auf eine Höchstsumme. Im Durchschnitt sind jährlich 126 Euro und mehr möglich. Die Bonuspunkte können über den Jahreswechsel unbegrenzt gesammelt werden, verfallen nicht und werden bei aktiver Teilnahme automatisch übertragen.</p> <p>Die Bonuspunkte können auch für Zuschüsse für besondere Gesundheitsleistungen genutzt werden. Damit erhöht sich der Punktwert um 20 Prozent. Für Sport- und Fitnessausrüstungen verdoppeln sich dieser sogar. Der Zuschuss zu den besonderen Gesundheitsleistungen kann mehrmals im Jahr eingereicht werden und beträgt maximal 500 Euro.</p>
<b>Wahltarife</b>	

**Wahltarif für Azubis (Selbstbehalt oder Rückerstattung)**

Beim DAK Prämientarif gibt es für Azubis 100 EUR Prämie, sofern keine ärztlichen Leistungen in Anspruch genommen wurden. Vorsorge- und Präventionsleistungen sind natürlich ausgenommen.



Bei Teilnahme am DAK Fit & Cash, erhält der Kunde, bei Leistungsfreiheit 1/12 der kalenderjährlich gezahlten Beiträge zur Krankenversicherung.

DAK Fit & Travel ist ein interessanter Tarif für Azubis bei dem sie Fitnessstudiobeiträge bis zu 120 EUR, sowie eine Erstattung von bis zu 100 Euro für Schutzimpfungen bei Auslandsaufenthalten erhalten. Zudem erhalten die Kunden eine dreimonatige Auslandskrankenversicherung und die Möglichkeit sich bei unfallbedingtem Krankenhausaufenthalt vom Chefarzt behandeln zu lassen und ein Einzelzimmer zu wählen.

## Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Azubitest wurden die Angebote an Zusatzleistungen und besondere Serviceangebote aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland speziell für Azubis ausgewertet. Weiterhin fließen Geldvorteile (z.B. Bonusmodelle und KV-Beiträge) für das Ergebnis mit ein.

## Ermittlung der Testnoten

Insgesamt 17 Kategorien gibt es im Azubi-Test. Davon fließen 15 Kategorien in die Bewertung ein.

Für jede einzelne Kategorie wurden max. drei Wertungssterne vergeben.

Die Summe diese Wertungssterne ergibt für jede Krankenkasse das Testergebnis in Punkten bzw. die Testnote. Alle Kategorien bis auf "Krankenkassenbeitrag Azubis", "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" wurden einfach gewichtet. Die Kategorie "Krankenkassenbeitrag Azubis" wurde dreifach und die r Kategorien "Bezahlung professionelle Zahnreinigung für unter 18-jährige" und "Bonusprogramm" doppelt gewichtet.

Ab 38 Punkte = sehr gut (1,0 - 1,5)  
18 - 37 Punkte = gut (1,6 - 2,5)  
unter 18 Punkte = befriedigend (2,6 - 3,5)

Die Noten "genügend" und "ungenügend" wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

## Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herauszufiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2025 krankenkassennetz.de GmbH

**Impressum**  
krankenkassennetz.de GmbH  
Waisenhausring 6  
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00  
Fax: 0345 – 6 82 66 29  
Mail: [info@krankenkasseninfo.de](mailto:info@krankenkasseninfo.de)

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden Sie hier: <https://www.krankenkasseninfo.de/impressum/>