



SBK
Heimeranstr. 31
80339 München



[Wechseln Sie zur SBK](#)

SBK im Test bei Krankenkasseninfo.de

Geöffnet in:

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Baden-Württemberg | <input type="checkbox"/> Bayern | <input type="checkbox"/> Berlin |
| <input type="checkbox"/> Brandenburg | <input type="checkbox"/> Bremen | <input type="checkbox"/> Hamburg |
| <input type="checkbox"/> Hessen | <input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern | <input type="checkbox"/> Niedersachsen |
| <input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen | <input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz | <input type="checkbox"/> Saarland |
| <input type="checkbox"/> Sachsen | <input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt | <input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein |
| <input type="checkbox"/> Thüringen | | |

Prämien / Zusatzbeitrag


Prämie 2014

Service

| | | |
|---|---|-----|
| Geschäftsstellen | dichtes Geschäftsstellennetz | ☆☆☆ |
| Online-Geschäftsstelle | persönlicher Bereich „Meine SBK“ | ☆☆☆ |
| Hotline | 0800 0 725 725 725 0 | ☆☆☆ |
| telefonische Erreichbarkeit | 24 Std.erreichbar | ☆☆☆ |
| Ärzt hotline | Ärzt hotline gibt es über das Gesundheitstelefon. | ☆☆☆ |
| Vermittlung von Arztterminen | Es gibt einen Terminservice (auch für Gehörlose per Fax). | ☆☆☆ |
| Unterstützung bei Behandlungsfehlern | Es gibt ein Behandlungsfehlertelefon. | ☆☆☆ |
| weitere Serviceleistungen | Gesundheitstelefon Schwangerschaft & Kind, Auslandsberatung, SBK-Pflegeberater, kostenlose Ernährungsberatung, kostenlose Psychologische Beratung | ☆☆ |


elektronische Patientenquittung


Pflegeberatungshotline


Beschwerdestelle Ein SBK-Lob & Tadel-Telefon gibt es. 

zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft / Geburt / Kindern

erweiterter Anspruch auf künstliche Befruchtung


Hebammen-Rufbereitschaft Bei Vertragshebammen werden bis zu 250 EUR Rufbereitschaftspauschale erstattet. 


Geburtsvorbereitungskurse Es wird der Geburtsvorbereitungskurs für werdende Mütter (in einer Gruppe mit max. 10 Teilnehmern für max. 14 Unterrichtsstunden – je Unterrichtsstunde 60 Min.) bezahlt. 


Programme für Schwangerschaft und Geburt Das SBK-Vorsorgeprogramm "Hallo Baby Plus" hilft werdenden Müttern, das Risiko einer Frühgeburt zu senken und diese erhalten zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen, die ansonsten nur im Rahmen von IGeL von Frauenärzten angeboten werden. (wangerschaftswoche). 


Baby-Begrüßungsgeld

zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder U10, U11, J2 

weitere Leistungen bei Schwangerschaft Frühultraschall (4.-9. Schwangerschaftswoche), Test auf Schwangerschaftsdiabetes (24.-33. Schwangerschaftswoche), Testhandschuhset zur Selbstbestimmung des vaginalen pH-Wertes
Nackentransparenzmessung (11.-14. Schwangerschaftswoche, SBK-Zuschuss 90 Euro) 

Rooming-in Rooming-in wird gewährt. 

weitere Leistungen für Kinder und Babys kostenlose Kinderphysiotherapeutische Beratung, SBK-Bewegungscamps für Kinder und Jugendliche 

Toxoplasmose Toxoplasmosetest (einmaliger SBK-Zuschuss 19 Euro) gibt es über das SBK-Vorsorgeprogramm Hallo Baby Plus. 

erweiterter Ultraschall

häusliche Krankenpflege / erw. Haushaltshilfe

| | | |
|--|--|-----|
| zusätzliche häusliche Krankenpflege | Bis zu 2 Stunden täglich und bis zu 26 Wochen je Krankheitsfall wird auch die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung gewährt. Wird vom Gutachter ein entsprechender Versorgungsbedarf festgestellt, kann die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung in begründeten Ausnahmefällen sogar über den Zeitraum von 26 Wochen hinaus befristet gewährt werden. | ☆☆☆ |
|--|--|-----|

| | | |
|----------------------------------|---|-----|
| erweiterte Haushaltshilfe | Haushaltshilfe kann unbegrenzt gewährt werden. Voraussetzung: Im Haushalt lebt ein Kind, das bei Beginn der Inanspruchnahme einer Haushaltshilfe das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist. | ☆☆☆ |
|----------------------------------|---|-----|

| | | |
|-------------------------------|--|----|
| weitere Mehrleistungen | Freie Krankenhauswahl, Leistungen von nicht zugelassenen Leistungserbringern (Übernahme der Kosten bei allen Privatkliniken in Deutschland und im Ausland (vergleichbar Vertragseinrichtung). Übernahme der Kosten bei ausgewählten ambulanten Privatärzten. | ☆☆ |
|-------------------------------|--|----|

Naturheilverfahren und Arzneimittel

| | | |
|--------------------|---|-----|
| Osteopathie | Bei qualifizierten Osteopathen erstattet die SBK je Behandlungseinheit bis zu 30 EUR für max. 6 Behandlungen im Kalenderjahr. | ☆☆☆ |
|--------------------|---|-----|

| | | |
|--------------------|---|----|
| Homöopathie | Die SBK übernimmt die Kosten für die Anamnese, Beratung und Behandlung bei allen kooperierenden Ärzten, auch für homöopathische Folgeanamnesen jedes Quartal. | ☆☆ |
|--------------------|---|----|

| | | |
|----------------------------------|---|----|
| anthroposophische Medizin | Die Kosten für Anamnese, Beratung und Behandlung werden bei Vertragsärzten bezuschusst. | ☆☆ |
|----------------------------------|---|----|

| | | |
|--|---|----|
| weitere Leistungen bei Naturheilverfahren | Die SBK übernimmt die Kosten für viele Naturheilverfahren wie Alternative Krebstherapie, Atemtherapie oder Lichttherapie. | ☆☆ |
|--|---|----|

Mehrleistungen Arzneimittel

| | | |
|----------------------|--|-----|
| Phytotherapie | Die SBK übernimmt die Kosten für eine Balneophototherapie, sofern die Therapie von einem Vertragsarzt oder in einem anerkannten Krankenhaus durchgeführt wird und der Patient an Schuppenflechte erkrankt ist. | ☆☆☆ |
|----------------------|--|-----|

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Zahn, Augen und Hörhilfen

| | | |
|-------------------------------------|--|----|
| professionelle Zahnreinigung | Eine kostenfreie prof. Zahnreinigung pro Jahr gibt es bei bestimmten Vertragszahnärzten. Teilnehmer am Gesundheitskonto bekommen für die jährliche professionelle Zahnreinigung eine Belohnung in Höhe von 10 EUR. | ☆☆ |
|-------------------------------------|--|----|

| | | |
|--|--|-----|
| Zahnersatz über gesetzlichen Rahmen hinaus | | |
| weitere Leistungen für Zahngesundheit | Umfassende Unterstützung durch Beratungszahnärzte. | ★ |
| Zuschuss für Sehhilfen | Gemäß GKV-Festbetragsregelung indikationsabhängig bis zu max. 113,76 € pro Glas (Zuschläge für Prismen und Tönung sind darüber hinaus indikationsabhängig möglich). grds. keine Begrenzung nach Jahren vorgesehen. Folgeversorgungen sind alters- und indikationsabhängig, unverschuldete Ersatzbeschaffungen sind immer möglich | ★★ |
| erweiterter Zuschuss für Hörgeräte | | |
| Vorsorgeuntersuchungen | | |
| Krebsvorsorge über den gesetzlichen Rahmen hinaus | | |
| Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus | Die Krankenkasse bietet eine Erstattung der Untersuchungskosten für die 18- bis 34-Jährigen an, die jedes 2.Jahr (analog der Regelung der gesetzlichen Leistung) in Anspruch genommen werden kann. | ★★★ |
| weitere Leistungen für Vorsorgeuntersuchungen | Die SBK beteiligt sich mit 90% an der sportmedizinische Untersuchung. Discovering Hands: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchung der weiblichen Brust, Tastuntersuchung durch speziell ausgebildete, blinde/sehbehinderte medizinische Tastuntersucherinnen. | ★★★ |
| Schutzimpfungen | | |
| Gebärmutterhalskrebsimpfung / HPV-Impfung | | |
| Reiseimpfungen | Cholera, FSME, Gelbfieber, Hepatitis A und B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus, Poliomyelitis und Malariaphylaxe (70 Prozent der Kosten) | ★★★ |
| Grippeschutz | Die SBK übernimmt die Kosten in voller Höhe für alle Versicherten. | ★★★ |
| Prävention | | |
| Gesundheitsreisen | Balancetage und Gesundheitsreisen werden angeboten. | ★★★ |
| Präventionskurse | Max. erfolgt zweimal pro Jahr ein Zuschuss für zertifizierte Gesundheitskurse. Dieser Zuschuss beträgt 75 % (max. 80 EUR) für Gesundheitskurse. Für SBK-eigene Kurse werden 100 % erstattet. | ★★★ |
| Gesundheitskonto | | |

Bonusmodelle

| | | |
|---|--|-----|
| Bonusmodelle für Erwachsene | Erwachsene können maximal 100 EUR erhalten (im 1. Jahr der Teilnahme sogar 125 EUR). | ☆☆☆ |
| Bonusmodelle für Kinder | Kinder können maximal 60 EUR erhalten. | ☆☆☆ |
| erhöhter Bonus für alternative Gesundheitsleistungen | | |

Wahltarife

| | | |
|--|---|-----|
| Wahltarif Selbstbehalt | Die SBK bietet einen einkommensabhängigen Selbstbeteiligungstarif an. Die Teilnehmer des Tarifs erhalten eine Prämie, müssen sich dafür allerdings auch bis zu einem bestimmten Betrag an ihren Leistungsausgaben beteiligen. | ☆☆☆ |
| Wahltarif Beitragsrückerstattung | | |
| Kombination von Selbstbehalt und Rückerstattung möglich | | |
| Krankengeld für Selbstständige | Für Selbstständige, Künstler und Publizisten sowie für die sogenannten unständig Beschäftigten bietet die SBK je nach finanziellem Spielraum und Risikobereitschaft unterschiedliche Krankengeldtarife an. | ☆☆☆ |
| variable Kostenerstattung | Wahltarif variable Kostenerstattung wird angeboten. | ☆☆☆ |
| spezielle Arzneimittel | Mit dem SBK-Arzneimitteltarif werden die Kosten für natürliche Arzneien erstattet. | ☆☆☆ |

DMP, Hausarztmodell

Hausarztmodell mit Prämie

DMP mit Prämie

Nutzerbewertung

| | | |
|---------------------------|--|----|
| Nutzerbewertung 🗡️ | Nutzerbewertung der letzten 12 Monate 🗡️ | ☆☆ |
|---------------------------|--|----|

Hinweise zum Testsetting und Haftungsausschluss

Für den Test wurden das Angebot an Zusatzleistungen aller bundesweit und regional geöffneten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland ausgewertet. Weiterhin flossen Geldvorteile (z.B. Bonusprogramme und Prämien) sowie der Servicekomfort für die Versicherten in das Ergebnis ein.

Die Testnoten wurden folgendermaßen ermittelt:

In jeder der 13 Testkategorien wurden für alle dort aufgeführten Einzelleistungen maximal drei Wertungssterne vergeben. Für jede Kategorie wurde anschließend eine durchschnittlich vergebene Sterne-Anzahl ermittelt und mit einem prozentualen Faktor laut Wertungsschlüssel multipliziert (Beispiel: 2 Sterne x Faktor 20 = 40 Wertungspunkte). Die Addition aller 13 Teilergebnisse ergab die Gesamtanzahl an Punkten für eine Krankenkasse. Die Testnoten wurden anschließend nach der Anzahl der erreichten Punkte festgelegt und ergeben sich wie folgt:

| | |
|-------------------------------|-------------|
| über 160 Punkte = sehr gut | (1,0 - 1,5) |
| 60 - 159 Punkte = gut | (1,6 - 2,5) |
| 10 - 59 Punkte = befriedigend | (2,6 – 3,0) |

Die Noten „genügend“ und „ungenügend“ wurden nicht vergeben, da alle gesetzlichen Krankenkassen sämtliche im GKV-Katalog aufgeführten Pflichtleistungen wie vorgeschrieben übernehmen.

Prozentualer Wertungsschlüssel für den Test 04/2014 (Summe = 100 %)

| Testkategorie | Beispiele für bewertete Einzelleistungen / Kriterien | Schlüssel / Faktor |
|---|---|--------------------|
| Prämien | Höhe, Zeitpunkt und Toleranz bei der Bewilligung | 15 % |
| Service | Geschäftsstellen, Hotlines, Internet, Terminservice | 20 % |
| Schwangerschaft und Geburt | Hebammen-Rufbereitschaft, Rooming-in, Babygeld | 5 % |
| Häusl. Krankenpflege / Haushaltshilfe | Altersgrenzen, Konditionen für Bewilligung erweiterter Haushaltshilfe | 5 % |
| Naturheilverfahren und Arzneimittel | Homöopathie, Osteopathie, alternative Arzneimittel, TCM | 5 % |
| Zahn, Augen und Hörhilfen | Prof. Zahnreinigung, Zahnersatz, Zuschüsse f. Sehhilfen und Hörgeräte | 10 % |
| Vorsorgeuntersuchungen | Mehrleistungen bei Krebsvorsorge, Sportmedizin, allg. Vorsorge | 5 % |
| Schutzimpfungen | Reiseimpfungen, HPV, Impfung gegen Grippe / Influenza | 5 % |
| Prävention | Gesundheitsreisen, Präventionskurse, Gesundheitskonto | 5 % |
| Bonusmodelle (Erwachsene, Kinder) | Prämienhöhe und Bewilligung, Erwachsene, Boni für Kinder | 10 % |
| Wahltarife | Selbstbehalt, Beitragsrückerstattung, Kombitarife | 5 % |
| DMP-Programme und Hausarztmodelle | Auszahlung von Geldprämien an Versicherte bei Teilnahme | 5 % |
| Nutzerbewertung | Versicherte bewerteten ihre Kasse / Auswertung der Ergebnisse | 5 % |

Disclaimer / Haftungsausschluss

Das entstandene Ranking stellt keine allgemeingültige Aussage dar. Vielmehr soll der Test die Versicherten dabei unterstützen, bei der Vielzahl an Krankenkassen diejenigen herausfiltern zu können, die individuell jeweils die meisten Vorteile für den einzelnen Versicherten und seine Familie bieten. Der Inhalt dieses Tests dient ausschließlich informativen Zwecken. Er stellt keinen Ersatz für die gesetzliche Verpflichtung der Krankenkassen zur Aufklärung, Beratung und Auskunftserteilung dar. Trotz größter Sorgfalt bei der Aufbereitung der Informationen sind alle Angaben ohne Gewähr. Es wird keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der in dem Test bereitgestellten Informationen übernommen.

© 2014 krankenkassennetz.de GmbH

Impressum

krankenkassennetz.de GmbH
Waisenhausring 6
06108 Halle

Tel: 0345 – 6 82 66 00
Fax: 0345 – 6 82 66 29
Mail: info@krankenkasseninfo.de

Bitte beachten Sie vor der telefonischen Kontaktaufnahme, dass wir keine Krankenkasse sind. Die Telefonnummern der gesetzlichen Krankenkassen finden unter www.kassennummern.de. Allgemeine Fragen zur Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) können Sie unter www.krankenkassenforum.de stellen